



一般財団法人

ギャンブル依存症
予防回復支援センター

2024年 6月次 レポート

ギャンブル依存症

相談者アンケート結果

guide

- ① 質問内容表（ P1 ）
- ② 相談前後の数値とその差異 【42人】（ P2～P5 ）
- ③ アンケート 回答者 年代・性別・減少理由（ P6 ）
- ④ Histogram（ P7 ）
日数・費用・衝動・自信

● 2024年 6月 ●

・送信数	485 件
・返信数	42 件
・返信率	8.7%

2024年度

期間：2024年 6月1日 ～ 6月30日

① アンケート質問内容表

	質問内容
①	サポートコールに相談する前、1週間にギャンブルに参加した日数は何日くらいでしたか。
②	本アンケートに回答時、1週間にギャンブルに参加する日数は何日くらいですか。
③	サポートコールに相談する前の1ヶ月でギャンブルにかかる費用はどのくらいでしたか。
④	本アンケートに回答時、この1ヶ月でギャンブルにかかる費用はどのくらいでしたか。
⑤	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加したくなる衝動はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑥	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加したくなる衝動はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑦	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加しない自信はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑧	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加しない自信はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑨	ギャンブル依存症を克服するために、行なった対処法はありますか。
⑩	(ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由はなんですか。
⑪	その他サポートコールに関するご意見があればお聞かせください。

② 相談前後の数値とその差異 (1/4)

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択
 ※① ②日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換
 ※① ②日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	40代	女性	愛知県	本人	1	1	0	75,000	75,000	¥0	9	5	-4	2	5	3
2	パチンコ・スロット (ポートルース)	30代	男性	群馬県	本人	7	7	0	100,000	100,000	¥0	10	10	0	0	0	0
3	パチンコ・スロット	20代	男性	福島県	本人	6	5	-1	150,000	150,000	¥0	10	8	-2	0	0	0
4	パチンコ・スロット	50代	男性	愛媛県	きょうだい	3	3	0	30,000	100,000	¥70,000	10	5	-5	0	5	5
5	パチンコ・スロット	20代	男性	宮城県	本人	0	0	0	85,000	100,000	¥15,000	3	3	0	5	5	0
6	パチンコ・スロット	20代	男性	その他	知人	0	0	0	20,000	200,000	¥180,000	10	10	0	10	10	0
7	パチンコ・スロット	20代	男性	東京都	本人	5	3	-2	300,000	100,000	¥-200,000	9	8	-1	0	1	1
8	パチンコ・スロット	40代	男性	栃木県	配偶者	0	0	0	50,000	500,000	¥450,000	3	3	0	5	5	0
9	パチンコ・スロット	30代	男性	岐阜県	本人	7	7	0	20,000	50,000	¥30,000	10	10	0	10	2	-8
10	パチンコ・スロット	30代	男性	東京都	本人	7	0	-7	200,000	0	¥-200,000	10	3	-7	0	5	5
11	パチンコ・スロット	40代	男性	神奈川県	本人	1	1	0	1,000	10,000	¥9,000	2	2	0	2	2	0
12	パチンコ・スロット	60代	女性	福岡県	本人	0	0	0	50,000	0	¥-50,000	0	5	5	0	5	5
13	パチンコ・スロット	40代	男性	埼玉県	本人	2	1	-1	20,000	20,000	¥0	5	5	0	5	5	0
14	パチンコ・スロット	30代	男性	長野県	本人	2	2	0	100,000	100,000	¥0	10	5	-5	0	5	5
15	パチンコ・スロット	30代	男性	熊本県	本人	0	7	7	300,000	300,000	¥0	10	10	0	10	10	0
16	パチンコ・スロット	40代	男性	東京都	本人	3	0	-3	500,000	0	¥-500,000	7	7	0	8	8	0
17	パチンコ・スロット (競馬)	30代	男性	山梨県	本人	0	0	0	100,000	0	¥-100,000	7	7	0	7	7	0
18	パチンコ・スロット	40代	男性	愛知県	親	0	0	0	0	0	¥0	3	0	-3	5	5	0
19	パチンコ・スロット	30代	男性	富山県	本人	7	5	-2	5	7	¥2	9	9	0	3	3	0
20	パチンコ・スロット	30代	男性	静岡県	本人	2	2	0	100,000	20,000	¥-80,000	4	4	0	3	6	3
21	パチンコ・スロット	40代	女性	兵庫県	本人	4	4	0	50,000	60,000	¥10,000	10	10	0	0	0	0
22	パチンコ・スロット	40代	女性	愛知県	本人	2	2	0	10,000	70,000	¥60,000	8	4	-4	2	7	5
23	パチンコ・スロット	40代	女性	愛知県	本人	0	0	0	40,000	45,000	¥5,000	6	6	0	4	5	1
24	パチンコ・スロット	50代	女性	愛知県	本人	3	0	-3	8,000	0	¥-8,000	8	0	-8	4	9	5
25	パチンコ・スロット	50代	男性	愛知県	本人	3	0	-3	10,000	0	¥-10,000	8	0	-8	0	9	9
26	競馬	20代	男性	埼玉県	本人	0	0	0	10	100	¥90	0	0	0	0	0	0
27	競馬 (ポートルース、競輪)	30代	女性	茨城県	本人	7	7	0	10,000	5,000	¥-5,000	10	6	-4	0	5	5
28	競馬	40代	男性	千葉県	本人	7	7	0	300,000	300,000	¥0	10	10	0	7	2	-5
29	競馬 (競輪)	50代	男性	宮城県	本人	0	0	0	200,000	100,000	¥-100,000	10	1	-9	0	9	9
30	競馬	50代	男性	鹿児島県	本人	2	2	0	5,000	5,000	¥0	5	5	0	7	7	0
31	競馬 (ポートルース)	30代	男性	福島県	本人	4	3	-1	40,000	40,000	¥0	7	7	0	2	2	0
32	競馬 (競輪、オートレース)	40代	男性	静岡県	親	3	1	-2	50,000	2,000	¥-48,000	8	8	0	8	8	0
33	競馬	20代	女性	愛知県	本人	7	3	-4	3,000,000	3,000,000	¥0	9	10	1	5	3	-2
34	ポートルース (パチンコ・スロット、競輪)	40代	男性	高知県	本人	7	7	0	500,000	500,000	¥0	10	10	0	0	0	0
35	ポートルース	70代	男性	東京都	きょうだい	4	4	0	50,000	120,000	¥70,000	8	8	0	1	1	0
36	ポートルース	40代	男性	青森県	本人	0	0	0	3,000	3,000	¥0	4	4	0	4	4	0
37	ポートルース	40代	男性	大阪府	本人	7	7	0	500,000	500,000	¥0	8	9	1	1	0	-1
38	ポートルース (競馬)	40代	男性	岐阜県	親	1	0	-1	100,000	100,000	¥0	5	4	-1	3	5	2
39	ポートルース	30代	男性	愛知県	本人	7	0	-7	120,000	0	¥-120,000	5	1	-4	5	1	-4
40	競輪	40代	男性	愛媛県	本人	7	7	0	500,000	400,000	¥-100,000	10	10	0	0	1	1
41	競輪	40代	男性	山口県	本人	3	0	-3	100,000	0	¥-100,000	9	1	-8	0	10	10
42	競輪 (競馬)	30代	男性	茨城県	本人	5	1	-4	20,000	3,000	¥-17,000	8	5	-3	3	6	3
43	株・FX	40代	男性	愛知県	本人	7	7	0	50,000,000	12,000,000	¥-38,000,000	5	5	0	5	1	-4
44	株・FX (パチンコ・スロット、競馬、競輪)	50代	男性	愛知県	本人	7	0	-7	300,000	0	¥-300,000	10	10	0	0	0	0
45	株・FX (競輪)	40代	男性	京都府	本人	7	2	-5	150,000	20,000	¥-130,000	8	3	-5	0	7	7
46	株・FX	40代	男性	神奈川県	本人	0	0	0	0	0	¥0	2	0	-2	9	9	0
47	株・FX	40代	男性	神奈川県	本人	0	0	0	0	0	¥0	2	0	-2	9	9	0
48	オンラインカジノ	20代	男性	大阪府	本人	7	7	0	100,000	10,000	¥-90,000	9	4	-5	3	6	3
6月平均 (48件)						3.4	2.3	-1.1	¥1,215,979	¥398,085	¥-817,894	7.1	5.4	-1.7	3.2	4.5	1.3
前月平均 (42件)						3.2	2.4	-0.8	¥147,264	¥67,761	¥-79,503	6.9	4.9	-2.0	3.9	4.9	1.0

② 相談前後の数値とその差異（2/4）

パチンコ・スロット

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択
 ※①②日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換
 ※①②日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	40代	女性	愛知県	本人	1	1	0	75,000	75,000	¥0	9	5	-4	2	5	3
2	パチンコ・スロット（ポートレース）	30代	男性	群馬県	本人	7	7	0	100,000	100,000	¥0	10	10	0	0	0	0
3	パチンコ・スロット	20代	男性	福島県	本人	6	5	-1	150,000	150,000	¥0	10	8	-2	0	0	0
4	パチンコ・スロット	50代	男性	愛媛県	きょうだい	3	3	0	30,000	100,000	¥70,000	10	5	-5	0	5	5
5	パチンコ・スロット	20代	男性	宮城県	本人	0	0	0	85,000	100,000	¥15,000	3	3	0	5	5	0
6	パチンコ・スロット	20代	男性	その他	知人	0	0	0	20,000	200,000	¥180,000	10	10	0	10	10	0
7	パチンコ・スロット	20代	男性	東京都	本人	5	3	-2	300,000	100,000	¥-200,000	9	8	-1	0	1	1
8	パチンコ・スロット	40代	男性	栃木県	配偶者	0	0	0	50,000	500,000	¥450,000	3	3	0	5	5	0
9	パチンコ・スロット	30代	男性	岐阜県	本人	7	7	0	20,000	50,000	¥30,000	10	10	0	10	2	-8
10	パチンコ・スロット	30代	男性	東京都	本人	7	0	-7	200,000	0	¥-200,000	10	3	-7	0	5	5
11	パチンコ・スロット	40代	男性	神奈川県	本人	1	1	0	1,000	10,000	¥9,000	2	2	0	2	2	0
12	パチンコ・スロット	60代	女性	福岡県	本人	0	0	0	50,000	0	¥-50,000	0	5	5	0	5	5
13	パチンコ・スロット	40代	男性	埼玉県	本人	2	1	-1	20,000	20,000	¥0	5	5	0	5	5	0
14	パチンコ・スロット	30代	男性	長野県	本人	2	2	0	100,000	100,000	¥0	10	5	-5	0	5	5
15	パチンコ・スロット	30代	男性	熊本県	本人	0	7	7	300,000	300,000	¥0	10	10	0	10	10	0
16	パチンコ・スロット	40代	男性	東京都	本人	3	0	-3	500,000	0	¥-500,000	7	7	0	8	8	0
17	パチンコ・スロット（競馬）	30代	男性	山梨県	本人	0	0	0	100,000	0	¥-100,000	7	7	0	7	7	0
18	パチンコ・スロット	40代	男性	愛知県	親	0	0	0	0	0	¥0	3	0	-3	5	5	0
19	パチンコ・スロット	30代	男性	富山県	本人	7	5	-2	5	7	¥2	9	9	0	3	3	0
20	パチンコ・スロット	30代	男性	静岡県	本人	2	2	0	100,000	20,000	¥-80,000	4	4	0	3	6	3
21	パチンコ・スロット	40代	女性	兵庫県	本人	4	4	0	50,000	60,000	¥10,000	10	10	0	0	0	0
22	パチンコ・スロット	40代	女性	愛知県	本人	2	2	0	10,000	70,000	¥60,000	8	4	-4	2	7	5
23	パチンコ・スロット	40代	女性	愛知県	本人	0	0	0	40,000	45,000	¥5,000	6	6	0	4	5	1
24	パチンコ・スロット	50代	男性	愛知県	本人	3	0	-3	8,000	0	¥-8,000	8	0	-8	4	9	5
25	パチンコ・スロット	50代	男性	愛知県	本人	3	0	-3	10,000	0	¥-10,000	8	0	-8	0	9	9
6月平均（25件）						2.6	2.0	-0.6	¥92,760	¥80,000	¥-12,760	7.2	5.5	-1.7	3.4	4.9	1.5
前月平均（27件）						3.1	2.6	-0.5	¥68,337	¥48,370	¥-19,967	6.6	4.6	-2.0	3.4	4.3	0.9

② 相談前後の数値とその差異（3/4）

競馬

ボートレース

競輪

オートレース

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※① ②日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※① ②日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
26	競馬	20代	男性	埼玉県	本人	0	0	0	10	100	¥90	0	0	0	0	0	0
27	競馬（ボートレース、競輪）	30代	女性	茨城県	本人	7	7	0	10,000	5,000	¥-5,000	10	6	-4	0	5	5
28	競馬	40代	男性	千葉県	本人	7	7	0	300,000	300,000	¥0	10	10	0	7	2	-5
29	競馬（競輪）	50代	男性	宮城県	本人	0	0	0	200,000	100,000	¥-100,000	10	1	-9	0	9	9
30	競馬	50代	男性	鹿児島県	本人	2	2	0	5,000	5,000	¥0	5	5	0	7	7	0
31	競馬（ボートレース）	30代	男性	福島県	本人	4	3	-1	40,000	40,000	¥0	7	7	0	2	2	0
32	競馬（競輪、オートレース）	40代	男性	静岡県	親	3	1	-2	50,000	2,000	¥-48,000	8	8	0	8	8	0
33	競馬	20代	女性	愛知県	本人	7	3	-4	3,000,000	3,000,000	¥0	9	10	1	5	3	-2
34	ボートレース（パチ・スロ、競輪）	40代	男性	高知県	本人	7	7	0	500,000	500,000	¥0	10	10	0	0	0	0
35	ボートレース	70代	男性	東京都	きょうだい	4	4	0	50,000	120,000	¥70,000	8	8	0	1	1	0
36	ボートレース	40代	男性	青森県	本人	0	0	0	3,000	3,000	¥0	4	4	0	4	4	0
37	ボートレース	40代	男性	大阪府	本人	7	7	0	500,000	500,000	¥0	8	9	1	1	0	-1
38	ボートレース（競馬）	40代	男性	岐阜県	親	1	0	-1	100,000	100,000	¥0	5	4	-1	3	5	2
39	ボートレース	30代	男性	愛知県	本人	7	0	-7	120,000	0	¥-120,000	5	1	-4	5	1	-4
40	競輪	40代	男性	愛媛県	本人	7	7	0	500,000	400,000	¥-100,000	10	10	0	0	1	1
41	競輪	40代	男性	山口県	本人	3	0	-3	100,000	0	¥-100,000	9	1	-8	0	10	10
42	競輪（競馬）	30代	男性	茨城県	本人	5	1	-4	20,000	3,000	¥-17,000	8	5	-3	3	6	3
6月平均（17件）						4.1	2.8	-1.3	¥323,412	¥298,711	¥-24,701	7.4	5.8	-1.6	2.7	3.7	1.0
前月平均（8件）						3.2	2.6	-0.6	¥408,750	¥171,250	¥-237,500	8.1	6.7	-1.4	3.2	4.1	0.9

株・FX

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
43	株・FX	40代	男性	愛知県	本人	7	7	0	50,000,000	12,000,000	¥-38,000,000	5	5	0	5	1	-4
44	株・FX（パチ・スロ、競馬、競輪）	50代	男性	愛知県	本人	7	0	-7	300,000	0	¥-300,000	10	10	0	0	0	0
45	株・FX（競輪）	40代	男性	京都府	本人	7	2	-5	150,000	20,000	¥-130,000	8	3	-5	0	7	7
46	株・FX	40代	男性	神奈川県	本人	0	0	0	0	0	¥0	2	0	-2	9	9	0
47	株・FX	40代	男性	神奈川県	本人	0	0	0	0	0	¥0	2	0	-2	9	9	0
6月平均（5件）						4.2	1.8	-2.4	¥10,090,000	¥2,404,000	¥-7,686,000	5.4	3.6	-1.8	4.6	5.2	0.6
前月平均（3件）						2.3	0.6	-1.7	¥100,000	¥33,333	¥-66,667	4.3	2.0	-2.3	7.3	8.6	1.3

② 相談前後の数値とその差異（4/4）

カジノ・オンラインカジノ

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択
※ ① ② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換
※ ① ② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素
-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
48	オンラインカジノ	20代	男性	大阪府	本人	7	7	0	100,000	10,000	¥-90,000	9	4	-5	3	6	3
6月平均（1件）						7.0	7.0	0.0	¥100,000	¥10,000	¥-90,000	9.0	4.0	-5.0	3.0	6.0	3.0
前月平均（1件）						6.0	0.0	-6.0	¥100,000	¥0	¥-100,000	10.0	2.0	-8.0	0.0	8.0	8.0

③ 回答者 年代・性別・減少理由

● アンケート 回答者 年代 ●

	6月件数	%	前月	%
10代	0	0.0	0	0.0
20代	6	12.5	7	16.7
30代	12	25.0	7	16.7
40代	17	35.4	15	35.7
50代	8	16.7	7	16.7
60代	3	6.2	4	9.5
70代	2	4.2	2	4.8
80代	0	0.0	0	0.0

● アンケート 回答者 性別 ●

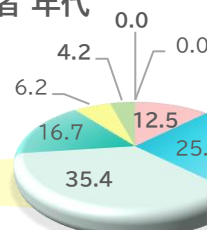
	6月件数	%	前月	%
男性	36	75.0	32	76.2
女性	12	25.0	10	23.8

⑩（ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ）
減少した理由はなんでしょうか。

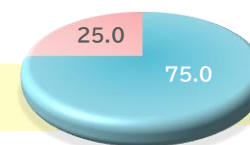
※ 複数回答があるため
返信件数とは異なる。

	減少した理由	6月件数	%	前月	%
減少した理由	お金がなくなった	27	56.2	23	54.8
	仕事等が忙しくなった	3	6.2	7	16.7
	家族・友人に協力してもらった	8	16.7	5	11.9
	他に楽しみが見つかった	10	20.8	7	16.7
	頻度や費用が減少しなかった	3	6.2	7	16.7
	特にない	7	14.6	5	11.9
	その他	11	22.9	8	19.0

回答者 年代



回答者 性別



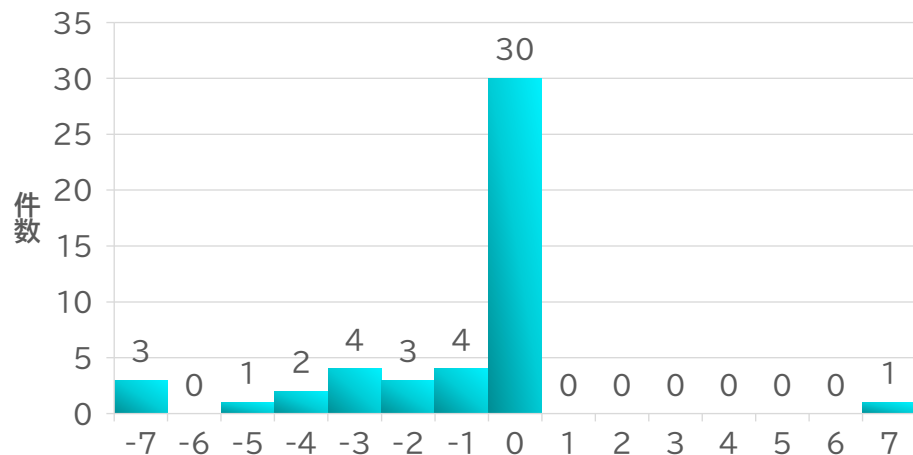
■10代 ■20代 ■30代 ■40代
■50代 ■60代 ■70代 ■80代

■男性 ■女性

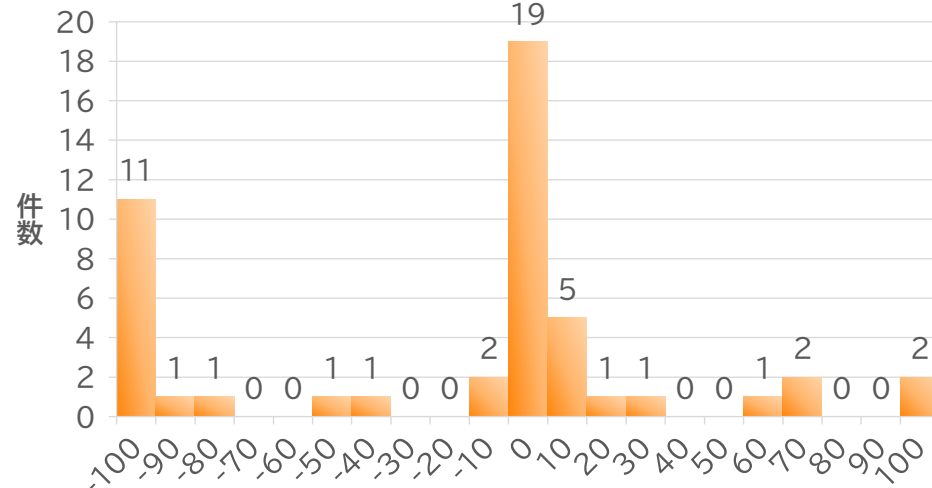
④ Histogram

下記の4グラフは、相談前後の差異の分布を表したものです。相談前後で変化が見られなかった「0」を中心として作成しています。(例) 日数グラフで相談前に6日、相談後に3日ギャンブルに行った場合、差異は「3」となります。

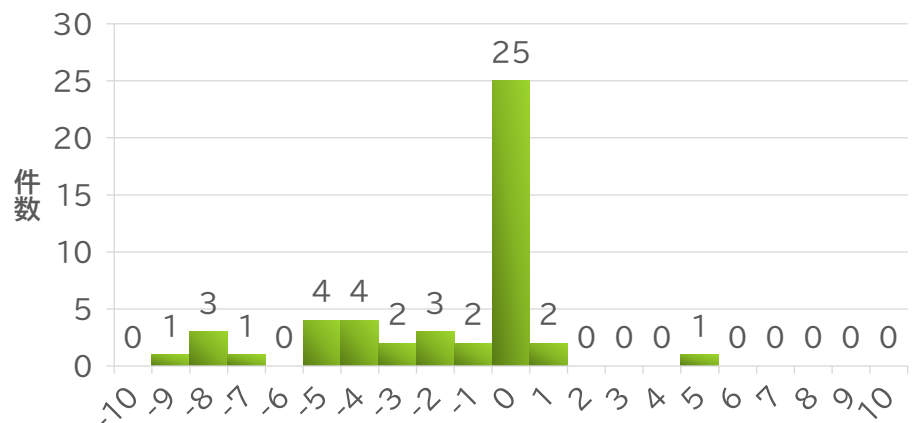
日数



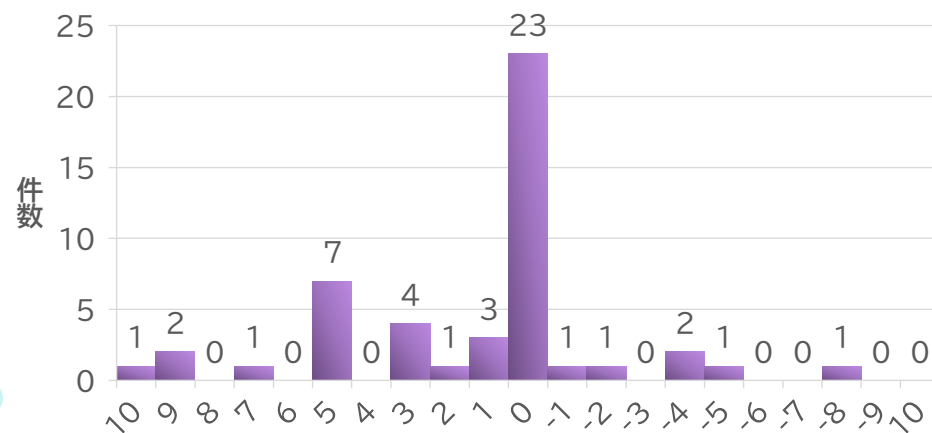
費用 (千円)



衝動



自信



● 「日数」「衝動」において、プラスになった回答がごくわずかであり、状態の改善が見受けられる。