



2024年 7月次 レポート

ギャンブル依存症 相談者アンケート結果

guide

- ① 質問内容表（ P1 ）
- ② 相談前後の数値とその差異 【53人】（ P2～P4 ）
- ③ アンケート 回答者 年代・性別・減少理由（ P5 ）
- ④ Histogram（ P6 ）
日数・費用・衝動・自信

● 2024年 7月 ●

- ・ 送信数 499 件
- ・ 返信数 53 件
- ・ 返信率 10.6 %

① アンケート質問内容表

	質問内容
①	サポートコールに相談する前、1週間にギャンブルに参加した 日数 は何日くらいでしたか。
②	本アンケートに回答時、1週間にギャンブルに参加する 日数 は何日くらいですか。
③	サポートコールに相談する前の1ヶ月でギャンブルにかかる 費用 はどのくらいでしたか。
④	本アンケートに回答時、この1ヶ月でギャンブルにかかる 費用 はどのくらいでしたか。
⑤	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑥	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑦	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑧	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑨	ギャンブル依存症を克服するために、行なった 対処法 はありますか。
⑩	(ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由 はなんでしょうか。
⑪	その他サポートコールに関するご 意見 があればお聞かせください。

② 相談前後の数値とその差異 (1/3)

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ① ②日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ① ②日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換



一般財団法人

ギャンブル依存症
予防回復支援センター

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	40代	男性	神奈川県	本人	4	4	0	10,000	30,000	¥20,000	7	5	-2	4	4	0
2	パチンコ・スロット	50代	男性	岡山県	本人	0	0	0	0	0	¥0	0	1	1	9	9	0
3	パチンコ・スロット	20代	男性	長崎県	本人	7	7	0	50,000	20,000	¥-30,000	7	9	2	9	10	1
4	パチンコ・スロット	40代	男性	山口県	本人	1	1	0	5,000	5,000	¥0	9	8	-1	9	9	0
5	パチンコ・スロット	50代	男性	愛知県	本人	4	0	-4	20,000	0	¥-20,000	8	0	-8	6	9	3
6	パチンコ・スロット	40代	男性	兵庫県	本人	2	1	-1	60,000	130,000	¥70,000	7	8	1	8	8	0
7	パチンコ・スロット	40代	女性	岡山県	本人	3	3	0	50,000	50,000	¥0	10	8	-2	0	7	-7
8	パチンコ・スロット	40代	女性	愛知県	本人	3	3	0	20,000	60,000	¥40,000	8	2	-6	2	9	7
9	パチンコ・スロット	50代	男性	神奈川県	本人	3	2	-1	60,000	60,000	¥0	8	5	-3	5	4	-1
10	パチンコ・スロット (その他)	40代	男性	東京都	本人	5	5	0	30,000	30,000	¥0	9	9	0	3	3	0
11	パチンコ・スロット	40代	男性	神奈川県	配偶者	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	10	10	0
12	パチンコ・スロット	50代	男性	東京都	本人	0	0	0	75,400	75,400	¥0	0	4	4	8	9	1
13	パチンコ・スロット	20代	男性	東京都	本人	5	0	-5	200,000	40,000	¥-160,000	9	4	-5	2	3	-1
14	パチンコ・スロット	60代	女性	静岡県	本人	0	7	7	50,000	150,000	¥100,000	10	10	0	0	0	0
15	パチンコ・スロット	30代	男性	兵庫県	本人	2	2	0	100,000	100,000	¥0	10	10	0	10	7	-3
16	パチンコ・スロット	50代	女性	兵庫県	本人	2	2	0	10,000	8,000	¥-2,000	8	7	-1	0	3	3
17	パチンコ・スロット	30代	男性	千葉県	配偶者	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	10	10	0
18	パチンコ・スロット (ポートルース)	40代	男性	宮崎県	本人	3	3	0	20,000	20,000	¥0	5	5	0	5	5	0
19	パチンコ・スロット	40代	男性	神奈川県	本人	2	2	0	40,000	40,000	¥0	10	10	0	10	0	-10
20	パチンコ・スロット	50代	男性	大阪府	配偶者	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	10	10	0
21	パチンコ・スロット	30代	男性	栃木県	親	7	7	0	100,000	70,000	¥-30,000	10	7	-3	0	0	0
22	パチンコ・スロット	40代	女性	兵庫県	本人	7	7	0	300,000	300,000	¥0	7	10	3	8	10	2
23	パチンコ・スロット (競馬、その他)	20代	男性	東京都	本人	4	4	0	100,000	30,000	¥-70,000	7	7	0	8	5	-3
24	パチンコ・スロット	60代	女性	大分県	本人	7	0	-7	20,000	0	¥-20,000	10	0	-10	0	0	0
25	パチンコ・スロット	50代	女性	愛知県	本人	3	0	-3	15,000	0	¥-15,000	9	0	-9	2	10	8
26	パチンコ・スロット	30代	男性	京都府	本人	7	7	0	0	0	¥0	0	0	0	0	0	0
27	パチンコ・スロット	40代	男性	長崎県	本人	0	0	0	0	0	¥0	3	2	-1	1	5	4
28	パチンコ・スロット	50代	男性	東京都	本人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	8	5	-3
29	パチンコ・スロット	30代	男性	宮崎県	本人	3	0	-3	150,000	150,000	¥0	8	3	-5	5	2	-3
30	パチンコ・スロット	30代	男性	東京都	本人	1	1	0	100,000	5,000	¥-95,000	2	2	0	2	2	0
31	パチンコ・スロット (競馬)	20代	男性	大阪府	本人	0	0	0	50,000	10,000	¥-40,000	8	3	-5	1	6	5
32	パチンコ・スロット	20代	男性	大阪府	本人	6	5	-1	150,000	70,000	¥-80,000	9	9	0	0	0	0
33	パチンコ・スロット (ポートルース)	10代	男性	福岡県	本人	2	3	1	400,000	200,000	¥-200,000	7	6	-1	5	5	0
34	パチンコ・スロット	40代	男性	岐阜県	本人	7	7	0	150,000	15,000	¥-135,000	10	9	-1	0	1	1
35	パチンコ・スロット (競馬、競輪)	50代	男性	神奈川県	本人	7	7	0	100,000	150,000	¥50,000	10	10	0	0	0	0
36	競馬	20代	男性	千葉県	本人	4	2	-2	400,000	600,000	¥200,000	8	6	-2	9	3	-6
37	競馬	30代	男性	山形県	本人	4	4	0	50,000	50,000	¥0	10	10	0	0	3	3
38	競馬	30代	男性	愛知県	本人	0	0	0	30,000	0	¥-30,000	10	7	-3	8	10	2
39	ポートルース	60代	女性	埼玉県	本人	7	3	-4	150,000	20,000	¥-130,000	10	6	-4	1	2	1
40	ポートルース	50代	女性	愛知県	本人	7	7	0	2,000	5,000	¥3,000	6	6	0	6	6	0
41	ポートルース (競馬)	20代	男性	新潟県	本人	0	0	0	130,000	0	¥-130,000	10	8	-2	0	0	0
42	ポートルース	30代	男性	愛知県	本人	7	7	0	150,000	150,000	¥0	10	10	0	0	3	3
43	ポートルース	20代	男性	東京都	本人	7	7	0	500,000	500,000	¥0	10	10	0	0	0	0
44	ポートルース (パチンコ・スロット)	50代	男性	愛知県	本人	7	1	-6	300,000	30,000	¥-270,000	0	0	0	0	5	5
45	ポートルース	50代	男性	岡山県	本人	1	1	0	600,000	600,000	¥0	10	2	-8	0	0	0
46	ポートルース	30代	男性	岡山県	本人	4	0	-4	700,000	700,000	¥0	8	4	-4	8	9	1
47	競輪 (競馬)	60代	男性	東京都	本人	0	0	0	0	0	¥0	7	7	0	7	10	3
48	競輪 (パチンコ・スロット)	20代	男性	東京都	本人	4	5	1	6	60,000	¥59,994	8	8	0	5	5	0
49	競輪 (オートレース)	50代	男性	大阪府	本人	4	4	0	10,000	50,000	¥40,000	10	10	0	0	0	0
50	競輪 (ポートルース)	40代	男性	宮崎県	本人	7	7	0	200,000	200,000	¥0	2	2	0	2	2	0
51	株・FX	40代	男性	東京都	配偶者	0	0	0	200	2,000,000	¥1,999,800	7	7	0	5	5	0
52	株・FX	40代	男性	神奈川県	本人	0	0	0	0	0	¥0	2	0	-2	7	9	2
53	オンラインカジノ	20代	男性	埼玉県	親	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	5	5	0
7月平均 (53件)						3.2	2.6	-0.6	¥106,747	¥127,988	¥21,241	6.6	5.2	-1.4	4.2	4.8	0.6
前月平均 (48件)						3.4	2.3	-1.1	¥1,215,979	¥398,085	¥-817,894	7.1	5.4	-1.7	3.2	4.5	1.3

② 相談前後の数値とその差異 (2/3)

パチンコ・スロット

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択
※ ① ② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換
※ ① ② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	40代	男性	神奈川県	本人	4	4	0	10,000	30,000	¥20,000	7	5	-2	4	4	0
2	パチンコ・スロット	50代	男性	岡山県	本人	0	0	0	0	0	¥0	0	1	1	9	9	0
3	パチンコ・スロット	20代	男性	長崎県	本人	7	7	0	50,000	20,000	¥-30,000	7	9	2	9	10	1
4	パチンコ・スロット	40代	男性	山口県	本人	1	1	0	5,000	5,000	¥0	9	8	-1	9	9	0
5	パチンコ・スロット	50代	男性	愛知県	本人	4	0	-4	20,000	0	¥-20,000	8	0	-8	6	9	3
6	パチンコ・スロット	40代	男性	兵庫県	本人	2	1	-1	60,000	130,000	¥70,000	7	8	1	8	8	0
7	パチンコ・スロット	40代	女性	岡山県	本人	3	3	0	50,000	50,000	¥0	10	8	-2	0	7	7
8	パチンコ・スロット	40代	女性	愛知県	本人	3	3	0	20,000	60,000	¥40,000	8	2	-6	2	9	7
9	パチンコ・スロット	50代	男性	神奈川県	本人	3	2	-1	60,000	60,000	¥0	8	5	-3	5	4	-1
10	パチンコ・スロット (その他)	40代	男性	東京都	本人	5	5	0	30,000	30,000	¥0	9	9	0	3	3	0
11	パチンコ・スロット	40代	男性	神奈川県	配偶者	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	10	10	0
12	パチンコ・スロット	50代	男性	東京都	本人	0	0	0	75,400	75,400	¥0	0	4	4	8	9	1
13	パチンコ・スロット	20代	男性	東京都	本人	5	0	-5	200,000	40,000	¥-160,000	9	4	-5	2	3	1
14	パチンコ・スロット	60代	女性	静岡県	本人	0	7	7	50,000	150,000	¥100,000	10	10	0	0	0	0
15	パチンコ・スロット	30代	男性	兵庫県	本人	2	2	0	100,000	100,000	¥0	10	10	0	10	7	-3
16	パチンコ・スロット	50代	女性	兵庫県	本人	2	2	0	10,000	8,000	¥-2,000	8	7	-1	0	3	3
17	パチンコ・スロット	30代	男性	千葉県	配偶者	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	10	10	0
18	パチンコ・スロット (ポートルース)	40代	男性	宮崎県	本人	3	3	0	20,000	20,000	¥0	5	5	0	5	5	0
19	パチンコ・スロット	40代	男性	神奈川県	本人	2	2	0	40,000	40,000	¥0	10	10	0	10	0	-10
20	パチンコ・スロット	50代	男性	大阪府	配偶者	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	10	10	0
21	パチンコ・スロット	30代	男性	栃木県	親	7	7	0	100,000	70,000	¥-30,000	10	7	-3	0	0	0
22	パチンコ・スロット	40代	女性	兵庫県	本人	7	7	0	300,000	300,000	¥0	7	10	3	8	10	2
23	パチンコ・スロット (競馬、その他)	20代	男性	東京都	本人	4	4	0	100,000	30,000	¥-70,000	7	7	0	8	5	-3
24	パチンコ・スロット	60代	女性	大分県	本人	7	0	-7	20,000	0	¥-20,000	10	0	-10	0	0	0
25	パチンコ・スロット	50代	男性	愛知県	本人	3	0	-3	15,000	0	¥-15,000	9	0	-9	2	10	8
26	パチンコ・スロット	30代	男性	京都府	本人	7	7	0	0	0	¥0	0	0	0	0	0	0
27	パチンコ・スロット	40代	男性	長崎県	本人	0	0	0	0	0	¥0	3	2	-1	1	5	4
28	パチンコ・スロット	50代	男性	東京都	本人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	8	5	-3
29	パチンコ・スロット	30代	男性	宮崎県	本人	3	0	-3	150,000	150,000	¥0	8	3	-5	5	2	-3
30	パチンコ・スロット	30代	男性	東京都	本人	1	1	0	100,000	5,000	¥-95,000	2	2	0	2	2	0
31	パチンコ・スロット (競馬)	20代	男性	大阪府	本人	0	0	0	50,000	10,000	¥-40,000	8	3	-5	1	6	5
32	パチンコ・スロット	20代	男性	大阪府	本人	6	5	-1	150,000	70,000	¥-80,000	9	9	0	0	0	0
33	パチンコ・スロット (ポートルース)	10代	男性	福岡県	本人	2	3	1	400,000	200,000	¥-200,000	7	6	-1	5	5	0
34	パチンコ・スロット	40代	男性	岐阜県	本人	7	7	0	150,000	15,000	¥-135,000	10	9	-1	0	1	1
35	パチンコ・スロット (競馬、競輪)	50代	男性	神奈川県	本人	7	7	0	100,000	150,000	¥50,000	10	10	0	0	0	0
7月平均 (35件)						3.0	2.5	-0.5	¥69,582	¥51,954	¥-17,628	6.4	4.9	-1.5	4.5	5.1	0.6
前月平均 (25件)						2.6	2.0	-0.6	¥92,760	¥80,000	¥-12,760	7.2	5.5	-1.7	3.4	4.9	1.5

② 相談前後の数値とその差異 (3/3)

競馬

競輪

オートレース

オートレース

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択
※①②日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換
※①②日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
36	競馬	20代	男性	千葉県	本人	4	2	-2	400,000	600,000	¥200,000	8	6	-2	9	3	-6
37	競馬	30代	男性	山形県	本人	4	4	0	50,000	50,000	¥0	10	10	0	0	3	3
38	競馬	30代	男性	愛知県	本人	0	0	0	30,000	0	¥-30,000	10	7	-3	8	10	2
39	オートレース	60代	女性	埼玉県	本人	7	3	-4	150,000	20,000	¥-130,000	10	6	-4	1	2	1
40	オートレース	50代	男性	愛知県	本人	7	7	0	2,000	5,000	¥3,000	6	6	0	6	6	0
41	オートレース (競馬)	20代	男性	新潟県	本人	0	0	0	130,000	0	¥-130,000	10	8	-2	0	0	0
42	オートレース	30代	男性	愛知県	本人	7	7	0	150,000	150,000	¥0	10	10	0	0	3	3
43	オートレース	20代	男性	東京都	本人	7	7	0	500,000	500,000	¥0	10	10	0	0	0	0
44	オートレース (パチンコ・スロット)	50代	男性	愛知県	本人	7	1	-6	300,000	30,000	¥-270,000	0	0	0	0	5	5
45	オートレース	50代	男性	岡山県	本人	1	1	0	600,000	600,000	¥0	10	2	-8	0	0	0
46	オートレース	30代	男性	岡山県	本人	4	0	-4	700,000	700,000	¥0	8	4	-4	8	9	1
47	競輪 (競馬)	60代	男性	東京都	本人	0	0	0	0	0	¥0	7	7	0	7	10	3
48	競輪 (パチンコ・スロット)	20代	男性	東京都	本人	4	5	1	6	60,000	¥59,994	8	8	0	5	5	0
49	競輪 (オートレース)	50代	男性	大阪府	本人	4	4	0	10,000	50,000	¥40,000	10	10	0	0	0	0
50	競輪 (オートレース)	40代	男性	宮崎県	本人	7	7	0	200,000	200,000	¥0	2	2	0	2	2	0
7月平均 (15件)						4.2	3.2	-1.0	¥214,800	¥197,666	¥-17,134	7.9	6.4	-1.5	3.0	3.8	0.8
前月平均 (17件)						4.1	2.8	-1.3	¥323,412	¥298,711	¥-24,701	7.4	5.8	-1.6	2.7	3.7	1.0

株・FX

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
51	株・FX	40代	男性	東京都	配偶者	0	0	0	200	2,000,000	¥1,999,800	7	7	0	5	5	0
52	株・FX	40代	男性	神奈川県	本人	0	0	0	0	0	¥0	2	0	-2	7	9	2
7月平均 (2件)						0.0	0.0	0.0	¥100	¥1,000,000	¥999,900	4.5	3.5	-1.0	6.0	7.0	1.0
前月平均 (5件)						4.2	1.8	-2.4	¥10,090,000	¥2,404,000	¥-7,686,000	5.4	3.6	-1.8	4.6	5.2	0.6

カジノ・オンラインカジノ

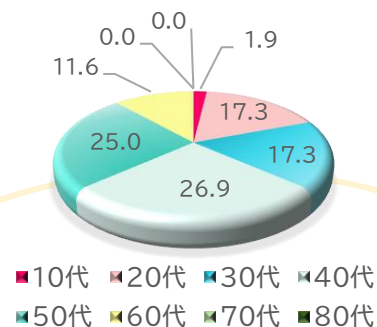
No.	ギャンブル種	対象者			回答者	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
53	オンラインカジノ	20代	男性	埼玉県	親	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	5	5	0
7月平均 (1件)						0.0	0.0	0.0	¥0	¥0	¥0	0.0	0.0	0.0	5.0	5.0	0.0
前月平均 (1件)						7.0	7.0	0.0	¥100,000	¥10,000	¥-90,000	9.0	4.0	-5.0	3.0	6.0	3.0

③ 回答者 年代・性別・減少理由

● アンケート 回答者 年代 ●

	7月件数	%	前月	%
10代	1	1.9	0	0.0
20代	9	17.3	6	12.5
30代	9	17.3	12	25.0
40代	14	26.9	17	35.4
50代	13	25.0	8	16.7
60代	6	11.6	3	6.2
70代	0	0.0	2	4.2
80代	0	0.0	0	0.0

回答者 年代



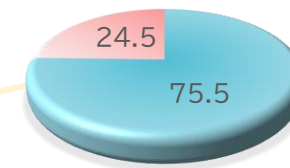
● 2024年 7月 ●

- ・ 送信数 499 件
- ・ 返信数 **53 件**
- ・ 返信率 10.6 %

● アンケート 回答者 性別 ●

	7月件数	%	前月	%
男性	40	75.5	36	75.0
女性	13	24.5	12	25.0

回答者 性別



⑩ (ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由は何でしょうか。

※ 複数回答があるため
返信件数とは異なる。

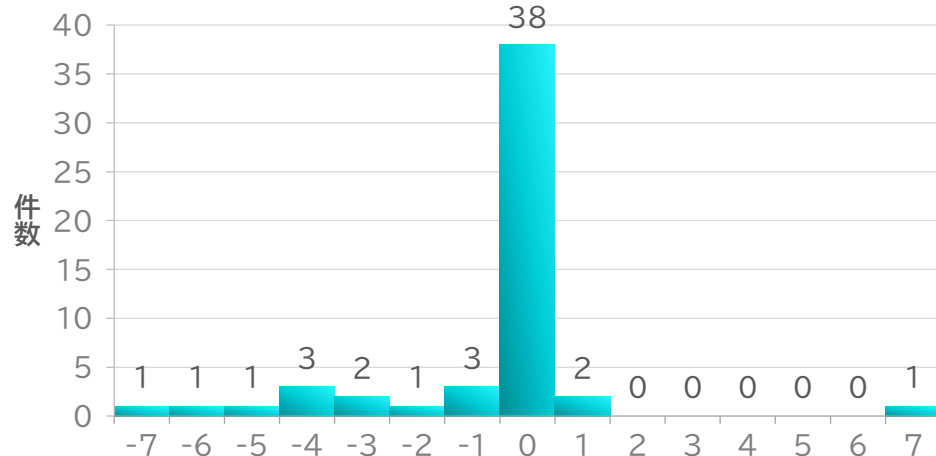
減少した理由	7月件数	%	前月	%
お金がなくなった	27	50.9	27	56.2
仕事等が忙しくなった	3	5.7	3	6.2
家族・友人に協力してもらった	8	15.1	8	16.7
他に楽しみが見つかった	12	22.6	10	20.8
頻度や費用が減少しなかった	7	13.2	3	6.2
特にない	11	20.8	7	14.6
その他	3	5.7	11	22.9

■ 男性 ■ 女性

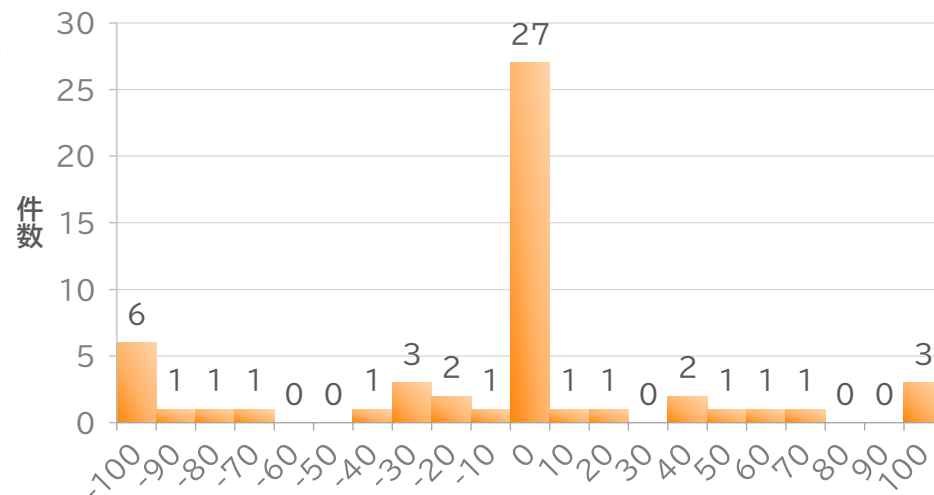
④ Histogram

下記の4グラフは、相談前後の差異の分布を表したものです。相談前後で変化が見られなかった「0」を中心として作成しています。(例) 日数グラフで相談前に6日、相談後に3日ギャンブルに行った場合、差異は「3」となります。

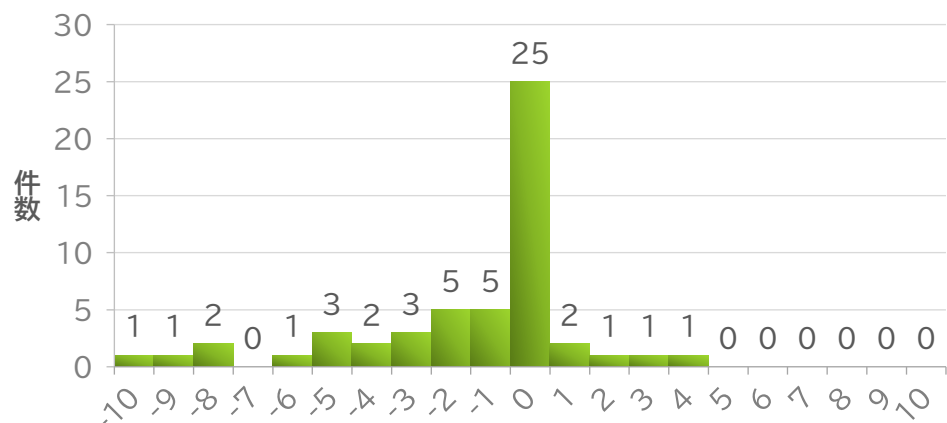
日数



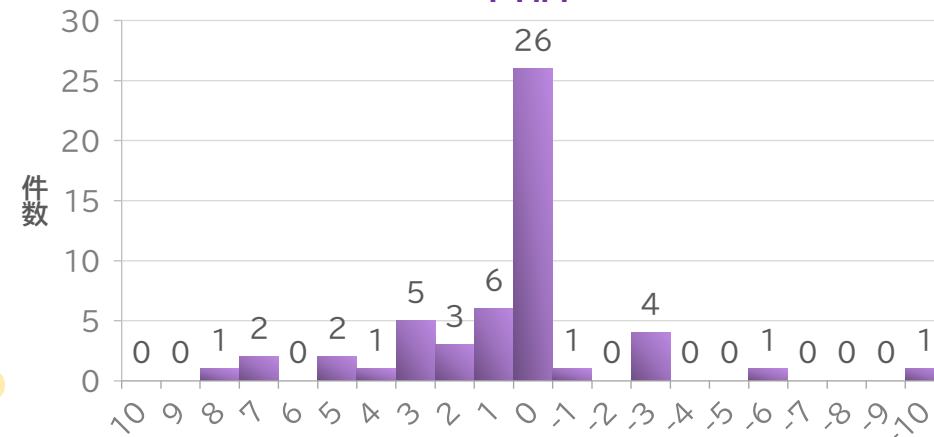
費用 (千円)



衝動



自信



● 「日数」においては変化は少なく、70%以上が変化なしを示す“0”となった。

「費用」においては若干ではあるが、他の項目と比べると、相談後に費用が増加した件数が多くみられる。