

# 2024年 8月次レポート ギャンブル依存症 相談者アンケート結果

● 2024年 8月 ●

・送信数 534 件  
・返信数 34 件  
・返信率 6.4 %

guide

- ① 質問内容表 ( P1 )
- ② 相談前後の数値とその差異 【34人】 ( P2~P4 )
- ③ アンケート 回答者 年代・性別・減少理由 ( P5 )
- ④ Histogram ( P6 )  
日数・費用・衝動・自信

## ① アンケート質問内容表

	質問内容
①	サポートコールに相談する前、1週間にギャンブルに参加した日数は何日くらいでしたか。
②	本アンケートに回答時、1週間にギャンブルに参加する日数は何日くらいですか。
③	サポートコールに相談する前の1ヶ月でギャンブルにかかる費用はどのくらいでしたか。
④	本アンケートに回答時、この1ヶ月でギャンブルにかかる費用はどのくらいでしたか。
⑤	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加したくなる衝動はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑥	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加したくなる衝動はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑦	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加しない自信はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑧	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加しない自信はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑨	ギャンブル依存症を克服するために、行なった対処法はありますか。
⑩	(ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由はなんですか。
⑪	その他サポートコールに関するご意見があればお聞かせください。

## ② 相談前後の数値とその差異 (1/3)

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択  
 ※①②日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換  
 ※①②日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	①②日数			③④費用			⑤⑥衝動			⑦⑧自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	20代	男性	大阪府	本人	2	2	0	40,000	40,000	¥0	5	5	0	3	4	1
2	パチンコ・スロット	30代	女性	神奈川県	本人	2	2	0	100,000	100,000	¥0	10	10	0	5	5	0
3	パチンコ・スロット	40代	男性	兵庫県	本人	3	0	-3	30,000	0	¥-30,000	6	2	-4	3	2	-1
4	パチンコ・スロット	60代	女性	大阪府	子供	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	10	10
5	パチンコ・スロット	20代	男性	広島県	本人	3	3	0	4,000	40,000	¥36,000	7	3	-4	7	4	-3
6	パチンコ・スロット	30代	男性	東京都	本人	7	7	0	400,000	400,000	¥0	10	10	0	0	0	0
7	パチンコ・スロット	40代	男性	大阪府	本人	3	2	-1	300,000	150,000	¥-150,000	10	5	-5	0	4	4
8	パチンコ・スロット	40代	男性	埼玉県	本人	7	7	0	50,000	7,000	¥-43,000	8	8	0	3	3	0
9	パチンコ・スロット	50代	男性	宮崎県	本人	1	1	0	40,000	40,000	¥0	6	6	0	6	5	-1
10	パチンコ・スロット	20代	男性	愛知県	本人	7	1	-6	50,000	10,000	¥-40,000	10	3	-7	7	3	-4
11	パチンコ・スロット	40代	女性	愛知県	本人	0	0	0	14,000	14,000	¥0	6	4	-2	6	7	1
12	パチンコ・スロット	20代	男性	長野県	本人	3	0	-3	100,000	100,000	¥0	9	10	1	10	10	0
13	パチンコ・スロット	50代	女性	福岡県	本人	0	0	0	30,000	30,000	¥0	4	4	0	4	5	1
14	パチンコ・スロット	50代	男性	千葉県	本人	3	3	0	40,000	40,000	¥0	5	3	-2	3	3	0
15	パチンコ・スロット	30代	男性	神奈川県	本人	7	7	0	300,000	200,000	¥-100,000	8	8	0	1	1	0
16	パチンコ・スロット	30代	男性	大阪府	本人	6	0	-6	100,000	40,000	¥-60,000	10	8	-2	3	4	1
17	パチンコ・スロット	40代	男性	千葉県	本人	2	6	4	40,000	40,000	¥0	9	10	1	0	0	0
18	パチンコ・スロット	50代	男性	その他	本人	1	1	0	50,000	20,000	¥-30,000	4	4	0	5	5	0
19	パチンコ・スロット	40代	男性	鹿児島県	本人	1	1	0	10,000	50,000	¥40,000	10	10	0	0	0	0
20	パチンコ・スロット	40代	男性	熊本県	本人	5	5	0	200,000	200,000	¥0	5	5	0	3	3	0
21	競馬 (ポートレース、競輪)	20代	男性	埼玉県	親	7	0	-7	200,000	0	¥-200,000	10	5	-5	0	5	5
22	競馬 (競輪)	40代	男性	茨城県	本人	7	0	-7	100,000	0	¥-100,000	8	1	-7	2	6	4
23	ポートレース	50代	男性	埼玉県	本人	7	3	-4	100,000	60,000	¥-40,000	9	5	-4	1	7	6
24	ポートレース	40代	男性	宮崎県	本人	3	3	0	30,000	30,000	¥0	6	6	0	3	3	0
25	ポートレース	20代	男性	茨城県	本人	7	7	0	100,000	100,000	¥0	10	10	0	0	0	0
26	ポートレース (株・FX)	30代	男性	埼玉県	本人	0	2	2	50	100,000	¥99,950	1	3	2	9	6	-3
27	ポートレース	30代	男性	静岡県	本人	7	0	-7	120,000	0	¥-120,000	10	8	-2	5	5	0
28	ポートレース (パチンコ・スロット)	50代	男性	富山県	本人	7	7	0	2,000,000	200,000	¥-1,800,000	10	10	0	0	0	0
29	競輪 (ポートレース)	40代	男性	兵庫県	本人	7	3	-4	100,000	100,000	¥0	10	8	-2	5	6	1
30	競輪	20代	男性	神奈川県	本人	7	4	-3	20,000	1,000	¥-19,000	10	10	0	10	3	-7
31	株・FX	40代	男性	神奈川県	本人	0	0	0	0	0	¥0	2	1	-1	6	8	2
32	オンラインカジノ (パチンコ・スロット)	40代	男性	三重県	本人	7	0	-7	1,000,000	0	¥-1,000,000	8	2	-6	2	7	5
33	その他	50代	男性	愛知県	本人	3	0	-3	15,000	0	¥-15,000	8	1	-7	2	9	7
34	その他	30代	男性	大阪府	本人	7	7	0	1,000,000	1,000,000	¥0	10	10	0	0	0	0
8月平均 (34件)						4.0	2.4	-1.6	¥196,560	¥91,529	¥-105,031	7.4	5.8	-1.6	3.3	4.2	0.9
前月平均 (53件)						3.2	2.6	-0.6	¥106,747	¥127,988	¥21,241	6.6	5.2	-1.4	4.2	4.8	0.6

## ② 相談前後の数値とその差異 (2/3)

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択  
 ※ ① ②日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換  
 ※ ① ②日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素  
-要素

### パチンコ・スロット

### 《 ギャンブル種別 》

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	20代	男性	大阪府	本人	2	2	0	40,000	40,000	¥0	5	5	0	3	4	1
2	パチンコ・スロット	30代	女性	神奈川県	本人	2	2	0	100,000	100,000	¥0	10	10	0	5	5	0
3	パチンコ・スロット	40代	男性	兵庫県	本人	3	0	-3	30,000	0	¥-30,000	6	2	-4	3	2	-1
4	パチンコ・スロット	60代	女性	大阪府	子供	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	10	10
5	パチンコ・スロット	20代	男性	広島県	本人	3	3	0	4,000	40,000	¥36,000	7	3	-4	7	4	-3
6	パチンコ・スロット	30代	男性	東京都	本人	7	7	0	400,000	400,000	¥0	10	10	0	0	0	0
7	パチンコ・スロット	40代	男性	大阪府	本人	3	2	-1	300,000	150,000	¥-150,000	10	5	-5	0	4	4
8	パチンコ・スロット	40代	男性	埼玉県	本人	7	7	0	50,000	7,000	¥-43,000	8	8	0	3	3	0
9	パチンコ・スロット	50代	男性	宮崎県	本人	1	1	0	40,000	40,000	¥0	6	6	0	6	5	-1
10	パチンコ・スロット	20代	男性	愛知県	本人	7	1	-6	50,000	10,000	¥-40,000	10	3	-7	7	3	-4
11	パチンコ・スロット	40代	女性	愛知県	本人	0	0	0	14,000	14,000	¥0	6	4	-2	6	7	1
12	パチンコ・スロット	20代	男性	長野県	本人	3	0	-3	100,000	100,000	¥0	9	10	1	10	10	0
13	パチンコ・スロット	50代	女性	福岡県	本人	0	0	0	30,000	30,000	¥0	4	4	0	4	5	1
14	パチンコ・スロット	50代	男性	千葉県	本人	3	3	0	40,000	40,000	¥0	5	3	-2	3	3	0
15	パチンコ・スロット	30代	男性	神奈川県	本人	7	7	0	300,000	200,000	¥-100,000	8	8	0	1	1	0
16	パチンコ・スロット	30代	男性	大阪府	本人	6	0	-6	100,000	40,000	¥-60,000	10	8	-2	3	4	1
17	パチンコ・スロット	40代	男性	千葉県	本人	2	6	4	40,000	40,000	¥0	9	10	1	0	0	0
18	パチンコ・スロット	50代	男性	その他	本人	1	1	0	50,000	20,000	¥-30,000	4	4	0	5	5	0
19	パチンコ・スロット	40代	男性	鹿児島県	本人	1	1	0	10,000	50,000	¥40,000	10	10	0	0	0	0
20	パチンコ・スロット	40代	男性	熊本県	本人	5	5	0	200,000	200,000	¥0	5	5	0	3	3	0
8月平均 (20件)						3.1	2.4	-0.7	¥94,900	¥76,050	¥-18,850	7.1	5.9	-1.2	3.4	3.9	0.5
前月平均 (35件)						3.0	2.5	-0.5	¥69,582	¥51,954	¥-17,628	6.4	4.9	-1.5	4.5	5.1	0.6

### 株・FX

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
31	株・FX	40代	男性	神奈川県	本人	0	0	0	0	0	¥0	2	1	-1	6	8	2
8月平均 (1件)						0.0	0.0	0.0	¥0	¥0	¥0	2.0	1.0	-1.0	6.0	8.0	2.0
前月平均 (2件)						0.0	0.0	0.0	¥100	¥1,000,000	¥999,900	4.5	3.5	-1.0	6.0	7.0	1.0

## ② 相談前後の数値とその差異 (3/3)

競馬

ポートレース

競輪

オートレース

### 《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ① ② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ① ② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
21	競馬 (ポートレース、競輪)	20代	男性	埼玉県	親	7	0	-7	200,000	0	¥-200,000	10	5	-5	0	5	5
22	競馬 (競輪)	40代	男性	茨城県	本人	7	0	-7	100,000	0	¥-100,000	8	1	-7	2	6	4
23	ポートレース	50代	男性	埼玉県	本人	7	3	-4	100,000	60,000	¥-40,000	9	5	-4	1	7	6
24	ポートレース	40代	男性	宮崎県	本人	3	3	0	30,000	30,000	¥0	6	6	0	3	3	0
25	ポートレース	20代	男性	茨城県	本人	7	7	0	100,000	100,000	¥0	10	10	0	0	0	0
26	ポートレース (株・FX)	30代	男性	埼玉県	本人	0	2	2	50	100,000	¥99,950	1	3	2	9	6	-3
27	ポートレース	30代	男性	静岡県	本人	7	0	-7	120,000	0	¥-120,000	10	8	-2	5	5	0
28	ポートレース (パチンコ・スロット)	50代	男性	富山県	本人	7	7	0	2,000,000	200,000	¥-1,800,000	10	10	0	0	0	0
29	競輪 (ポートレース)	40代	男性	兵庫県	本人	7	3	-4	100,000	100,000	¥0	10	8	-2	5	6	1
30	競輪	20代	男性	神奈川県	本人	7	4	-3	20,000	1,000	¥-19,000	10	10	0	10	3	-7
8月平均 (10件)						5.9	2.9	-3.0	¥277,005	¥59,100	¥-217,905	8.4	6.6	-1.8	3.5	4.1	0.6
前月平均 (15件)						4.2	3.2	-1.0	¥214,800	¥197,666	¥-17,134	7.9	6.4	-1.5	3.0	3.8	0.8

### カジノ・オンラインカジノ

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
32	オンラインカジノ (パチ・スロ)	40代	男性	三重県	本人	7	0	-7	1,000,000	0	¥-1,000,000	8	2	-6	2	7	5
8月平均 (1件)						7.0	0.0	-7.0	¥1,000,000	¥0	¥-1,000,000	8.0	2.0	-6.0	2.0	7.0	5.0
前月平均 (1件)						0.0	0.0	0.0	¥0	¥0	¥0	0.0	0.0	0.0	5.0	5.0	0.0

### その他

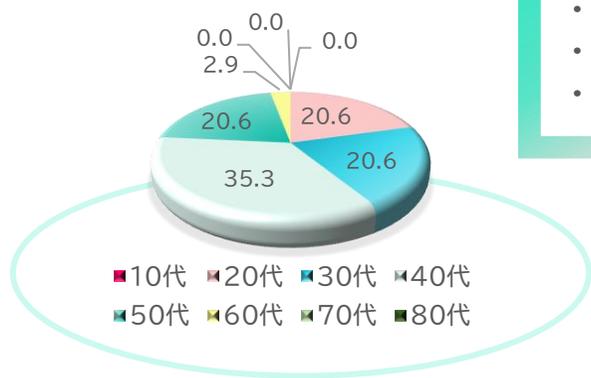
No.	ギャンブル種	対象者			回答者	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
33	その他	50代	男性	愛知県	本人	3	0	-3	15,000	0	¥-15,000	8	1	-7	2	9	7
34	その他	30代	男性	大阪府	本人	7	7	0	1,000,000	1,000,000	¥0	10	10	0	0	0	0
8月平均 (2件)						5.0	3.5	-1.5	¥507,500	¥500,000	¥-7,500	9.0	5.5	-3.5	1.0	4.5	3.5
前月平均 (0件)						0.0	0.0	0.0	¥0	¥0	¥0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

### ③ 回答者 年代・性別・減少理由

#### ● アンケート 回答者 年代 ●

	8月件数	%	前月	%
10代	0	0.0	1	1.9
20代	7	20.6	9	17.3
30代	7	20.6	9	17.3
40代	12	35.3	14	26.9
50代	7	20.6	13	25.0
60代	1	2.9	6	11.6
70代	0	0.0	0	0.0
80代	0	0.0	0	0.0

回答者 年代



● 2024年 8月 ●

- 送信数 534 件
- 返信数 34 件
- 返信率 6.4 %

#### ⑩ (ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由はなんですか。

※ 複数回答があるため 返信件数とは異なる。

減少した理由	8月件数	%	前月	%
お金がなくなった	17	32.1	27	50.9
仕事等が忙しくなった	4	7.5	3	5.7
家族・友人に協力してもらった	7	13.2	8	15.1
他に楽しみが見つかった	5	9.4	12	22.6
頻度や費用が減少しなかった	3	5.7	7	13.2
特にない	4	7.5	11	20.8
その他	3	5.7	3	5.7

#### ● アンケート 回答者 性別 ●

	8月件数	%	前月	%
男性	30	88.2	40	75.5
女性	4	11.8	13	24.5

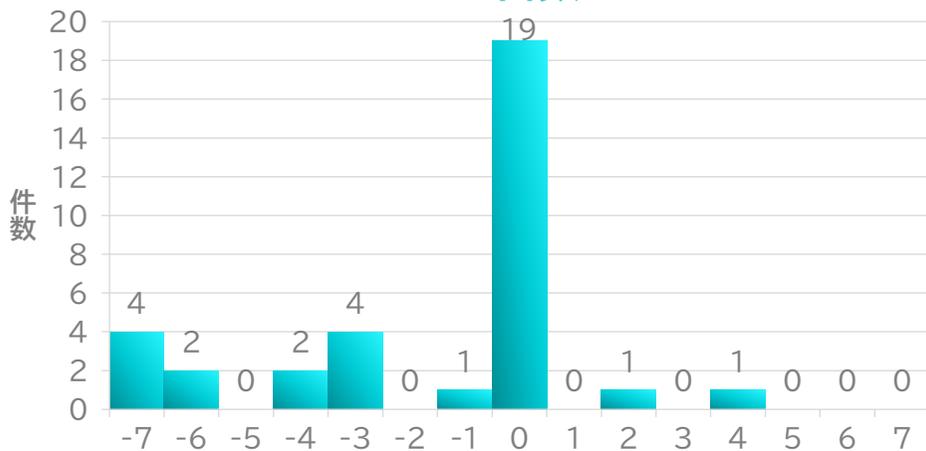
回答者 性別



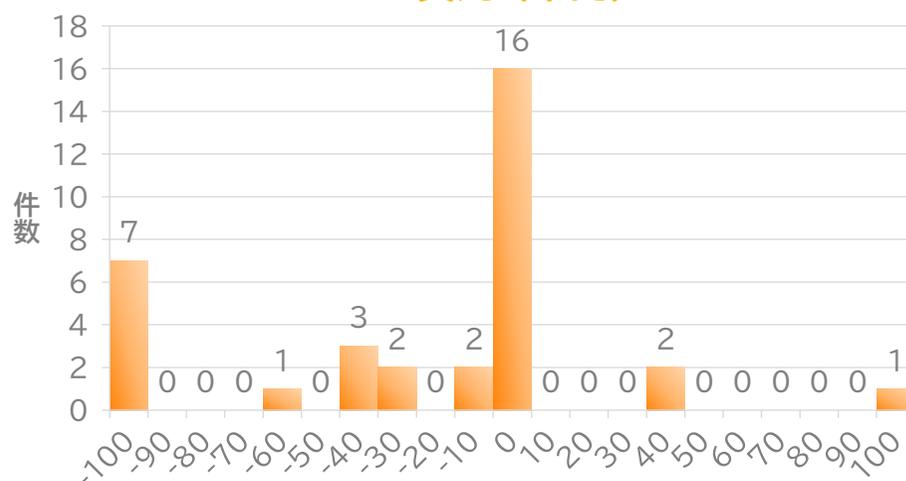
## ④ Histogram

下記の4グラフは、相談前後の差異の分布を表したものです。相談前後で変化が見られなかった「0」を中心として作成しています。(例) 日数グラフで相談前に6日、相談後に3日ギャンブルに行った場合、差異は「3」となります。

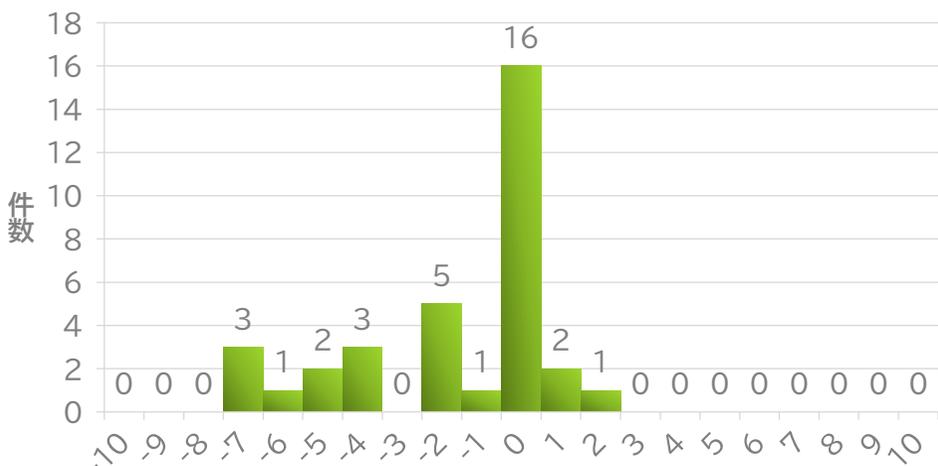
### 日数



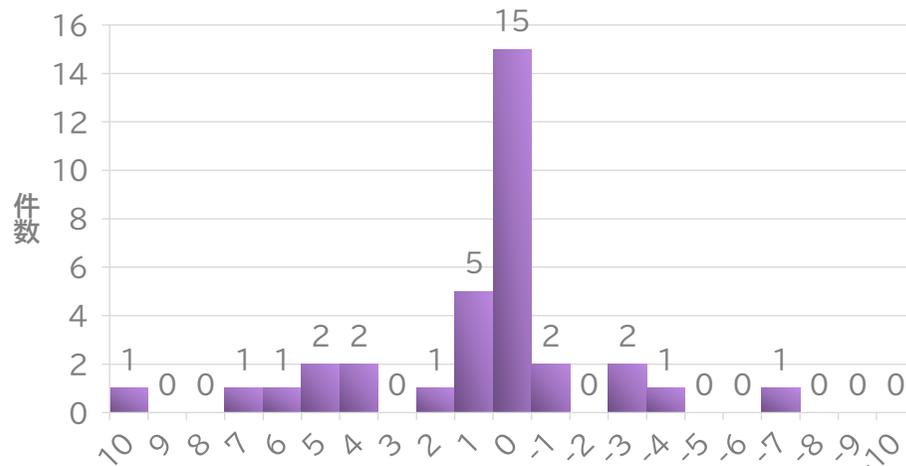
### 費用 (千円)



### 衝動



### 自信



● 「日数」「費用」「衝動」はマイナス要素側（0から右側）の件数は合計で3件以下であったが、「自信」に関しては6件と多くなっている。相談後1ヶ月の時点では精神的に不安定な状態がうかがえる。