



● 2024年 9月 ●

- ・ 送信数 393 件
- ・ 返信数 19 件
- ・ 返信率 4.8 %

2024年 9月次 レポート

ギャンブル依存症 相談者アンケート結果

- ① 質問内容表 (P1)
- ② 相談前後の数値とその差異 【19人】 (P2～P4)
- ③ アンケート 回答者 年代・性別・対処法・減少理由 (P5)
- ④ Histogram (P6)
日数・費用・衝動・自信

guide

① アンケート質問内容表

	質問内容
①	サポートコールに相談する前、1週間にギャンブルに参加した 日数 は何日くらいでしたか。
②	本アンケートに回答時、1週間にギャンブルに参加する 日数 は何日くらいですか。
③	サポートコールに相談する前の1ヶ月でギャンブルにかかる 費用 はどのくらいでしたか。
④	本アンケートに回答時、この1ヶ月でギャンブルにかかる 費用 はどのくらいでしたか。
⑤	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑥	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑦	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑧	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑨	ギャンブル依存症を克服するために、行なった 対処法 はありますか。
⑩	(ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した 理由 はなんでしょうか。
⑪	その他サポートコールに関するご 意見 があればお聞かせください。

② 相談前後の数値とその差異（1/3）

全体

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ①② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ①② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	60代	男性	兵庫県	本人	1	1	0	100,000	100,000	¥0	5	5	0	5	5	0
2	パチンコ・スロット	30代	男性	東京都	本人	7	7	0	600,000	600,000	¥0	10	10	0	0	0	0
3	パチンコ・スロット	40代	男性	福岡県	本人	1	0	-1	3,000	3,000	¥0	10	10	0	0	0	0
4	パチンコ・スロット	40代	男性	新潟県	本人	5	5	0	20,000	20,000	¥0	8	10	2	0	0	0
5	パチンコ・スロット	20代	男性	兵庫県	本人	3	0	-3	4	40,000	¥39,996	8	2	-6	2	10	8
6	パチンコ・スロット	20代	男性	愛知県	本人	3	3	0	50,000	50,000	¥0	7	7	0	4	4	0
7	パチンコ・スロット	20代	男性	大阪府	本人	7	7	0	100,000	100,000	¥0	10	10	0	0	0	0
8	パチンコ・スロット（カジノ）	20代	男性	東京都	本人	4	0	-4	100,000	0	¥-100,000	8	1	-7	5	9	4
9	パチンコ・スロット（競馬）	40代	男性	山梨県	本人	0	0	0	0	0	¥0	2	3	1	3	3	0
10	パチンコ・スロット（競馬、競輪）	20代	男性	和歌山県	本人	4	0	-4	100,000	0	¥-100,000	9	3	-6	1	7	6
11	パチンコ・スロット	30代	男性	埼玉県	本人	2	2	0	70,000	30,000	¥-40,000	8	5	-3	2	3	1
12	競馬	50代	男性	大阪府	本人	5	5	0	80,000	100,000	¥20,000	10	10	0	1	0	-1
13	競馬	30代	男性	神奈川県	本人	7	7	0	100,000	100,000	¥0	5	4	-1	5	5	0
14	ボートレース（パチンコ・スロット）	50代	男性	富山県	本人	7	7	0	200,000	20,000	¥-180,000	10	10	0	10	10	0
15	ボートレース（パチ・スロ、競輪）	30代	男性	兵庫県	本人	2	0	-2	150,000	5,000	¥-145,000	7	2	-5	2	7	5
16	競輪（パチンコ・スロット）	20代	男性	東京都	本人	7	7	0	300,000	300,000	¥0	10	10	0	1	3	2
17	株・FX	20代	女性	千葉県	本人	7	0	-7	2,000,000	0	¥-2,000,000	10	0	-10	5	5	0
18	株・FX	40代	男性	栃木県	本人	5	5	0	300,000	200,000	¥-100,000	10	8	-2	1	2	1
19	その他	50代	男性	東京都	本人	3	2	-1	50,000	50,000	¥0	7	5	-2	1	3	2
9月平均（19件）						4.2	3.0	-1.2	¥227,526	¥90,421	¥-137,105	8.1	6.0	-2.1	2.5	4.0	1.5
前月平均（34件）						3.0	2.2	-0.8	¥89,368	¥69,526	¥-19,842	7.2	5.9	-1.3	3.4	3.9	0.5

② 相談前後の数値とその差異 (2/3)

パチンコ・スロット

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ①② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ①② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	60代	男性	兵庫県	本人	1	1	0	100,000	100,000	¥0	5	5	0	5	5	0
2	パチンコ・スロット	30代	男性	東京都	本人	7	7	0	600,000	600,000	¥0	10	10	0	0	0	0
3	パチンコ・スロット	40代	男性	福岡県	本人	1	0	-1	3,000	3,000	¥0	10	10	0	0	0	0
4	パチンコ・スロット	40代	男性	新潟県	本人	5	5	0	20,000	20,000	¥0	8	10	2	0	0	0
5	パチンコ・スロット	20代	男性	兵庫県	本人	3	0	-3	4	40,000	¥39,996	8	2	-6	2	10	8
6	パチンコ・スロット	20代	男性	愛知県	本人	3	3	0	50,000	50,000	¥0	7	7	0	4	4	0
7	パチンコ・スロット	20代	男性	大阪府	本人	7	7	0	100,000	100,000	¥0	10	10	0	0	0	0
8	パチンコ・スロット (カジノ)	20代	男性	東京都	本人	4	0	-4	100,000	0	¥-100,000	8	1	-7	5	9	4
9	パチンコ・スロット (競馬)	40代	男性	山梨県	本人	0	0	0	0	0	¥0	2	3	1	3	3	0
10	パチンコ・スロット (競馬、競輪)	20代	男性	和歌山県	本人	4	0	-4	100,000	0	¥-100,000	9	3	-6	1	7	6
11	パチンコ・スロット	30代	男性	埼玉県	本人	2	2	0	70,000	30,000	¥-40,000	8	5	-3	2	3	1
9月平均 (11件)						3.3	2.2	-1.1	¥103,909	¥85,727	¥-18,182	7.7	6.0	-1.7	2.0	3.7	1.7
前月平均 (20件)						3.1	2.4	-0.7	¥94,900	¥76,050	¥-18,850	7.1	5.9	-1.2	3.4	3.9	0.5

競馬

競輪

オートレース

オートレース

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
12	競馬	50代	男性	大阪府	本人	5	5	0	80,000	100,000	¥20,000	10	10	0	1	0	-1
13	競馬	30代	男性	神奈川県	本人	7	7	0	100,000	100,000	¥0	5	4	-1	5	5	0
14	オートレース (パチンコ・スロット)	50代	男性	富山県	本人	7	7	0	200,000	20,000	¥-180,000	10	10	0	10	10	0
15	オートレース (パチ・スロ、競輪)	30代	男性	兵庫県	本人	2	0	-2	150,000	5,000	¥-145,000	7	2	-5	2	7	5
16	競輪 (パチンコ・スロット)	20代	男性	東京都	本人	7	7	0	300,000	300,000	¥0	10	10	0	1	3	2
9月平均 (5件)						5.6	5.2	-0.4	¥166,000	¥105,000	¥-61,000	8.4	7.2	-1.2	3.8	5.0	1.2
前月平均 (10件)						5.9	2.9	-3.0	¥277,005	¥59,100	¥-217,905	8.4	6.6	-1.8	3.5	4.1	0.6

② 相談前後の数値とその差異 (3/3)

株・FX

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ①② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ①② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
17	株・FX	20代	女性	千葉県	本人	7	0	-7	2,000,000	0	¥-2,000,000	10	0	-10	5	5	0
18	株・FX	40代	男性	栃木県	本人	5	5	0	300,000	200,000	¥-100,000	10	8	-2	1	2	1
9月平均 (2件)						6.0	2.5	-3.5	¥1,150,000	¥100,000	¥-1,050,000	10.0	4.0	-6.0	3.0	3.5	0.5
前月平均 (1件)						0.0	0.0	0.0	¥0	¥0	¥0	2.0	1.0	-1.0	6.0	8.0	2.0

その他

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
19	その他	50代	男性	東京都	本人	3	2	-1	50,000	50,000	¥0	7	5	-2	1	3	2
9月平均 (1件)						3.0	2.0	-1.0	¥50,000	¥50,000	¥0	7.0	5.0	-2.0	1.0	3.0	2.0
前月平均 (2件)						5.0	3.5	-1.5	¥507,500	¥500,000	¥-7,500	9.0	5.5	-3.5	1.0	4.5	3.5

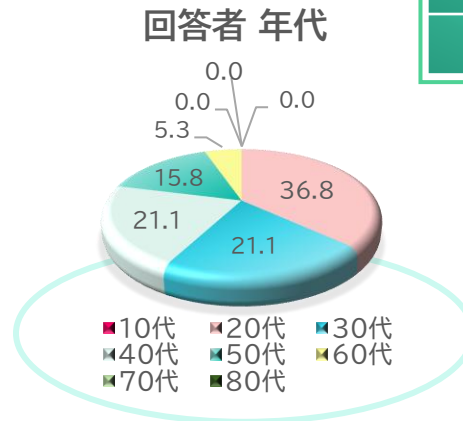
● 2024年 9月 ●

- ・ 送信数 393 件
- ・ 返信数 19 件
- ・ 返信率 4.8 %

③ 回答者 年代・性別・対処法・減少理由

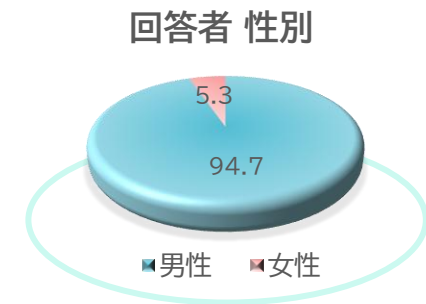
● アンケート 回答者 年代 ●

	9月件数	%	前月	%
10代	0	0.0	0	0.0
20代	7	36.8	7	20.6
30代	4	21.1	7	20.6
40代	4	21.1	12	35.3
50代	3	15.8	7	20.6
60代	1	5.3	1	2.9
70代	0	0.0	0	0.0
80代	0	0.0	0	0.0



● アンケート 回答者 性別 ●

	9月件数	%	前月	%
男性	18	94.7	30	88.2
女性	1	5.3	4	11.8



⑨ ギャンブル依存症を克服するために、行なった対処法

	9月件数	%	前月	%
生活習慣の見直し	6	31.6	8	23.5
絵を書く・文章を書くなど趣味活動	2	10.5	6	17.6
スポーツ・ジムなどの運動	3	15.8	2	5.9
医療機関を受診	2	10.5	8	23.5
精神保健福祉センターに相談	1	5.3	3	8.8
自助グループなど民間支援団体に相談	2	10.5	8	23.5
金儲けの方法を探す	3	15.8	4	11.8
特にない	3	15.8	6	17.6
その他	3	15.8	3	8.8

⑩ (ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由は何でしょうか。

※ 複数回答があるため
返信件数とは異なる。

	9月件数	%	前月	%
お金がなくなった	4	21.1	17	50.0
仕事等が忙しくなった	1	5.3	4	11.8
家族・友人に協力してもらった	5	26.3	7	20.6
他に楽しみが見つかった	2	10.5	5	14.7
頻度や費用が減少しなかった	4	21.1	3	8.8
特にない	3	15.8	4	11.8
その他	4	21.1	3	8.8

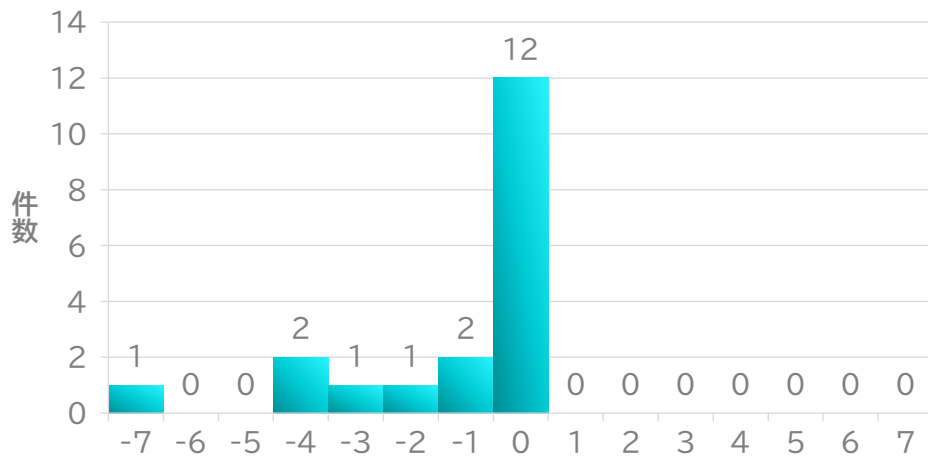
④ Histogram

下記の4グラフは、相談前後の差異の分布を表したものです。

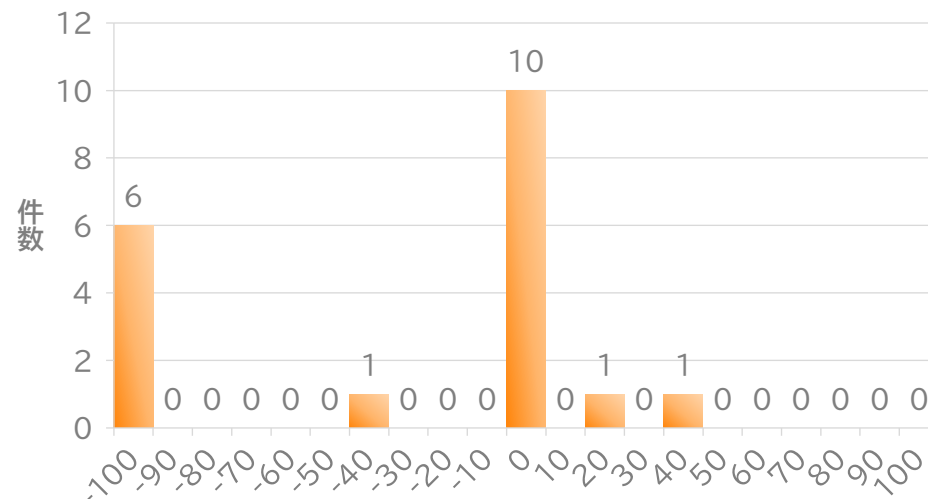
相談前後で変化が見られなかった「0」を中心として作成しています。

(例) 日数グラフで相談前に6日、相談後に3日ギャンブルに行った場合、差異は「3」となります。

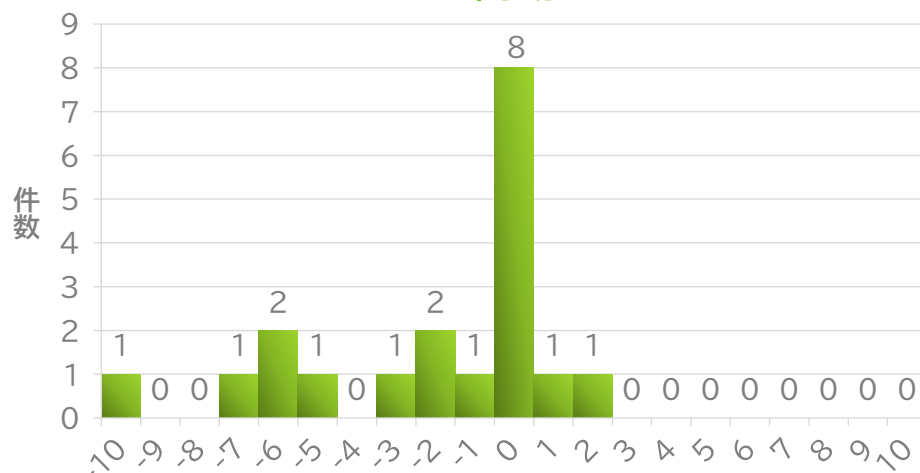
日数



費用 (千円)



衝動



自信

