



2024年12月次レポート

ギャンブル依存症 相談者 アンケート結果

- ① 質問内容表 (P1)
- ② 相談前後の数値とその差異【24人】(P2～P4)
- ③ アンケート 回答者 年代・性別・対処法・減少理由 (P5)
- ④ Histogram (P6)
日数・費用・衝動・自信

guide

● 2024年12月 ●

- ・送信数 374 件
- ・返信数 24 件
- ・返信率 6.4 %

① アンケート質問内容

	質問内容
①	サポートコールに相談する前、1週間にギャンブルに参加した 日数 は何日くらいでしたか。
②	本アンケートに回答時、1週間にギャンブルに参加する 日数 は何日くらいですか。
③	サポートコールに相談する前の1ヶ月でギャンブルにかかる 費用 はどのくらいでしたか。
④	本アンケートに回答時、この1ヶ月でギャンブルにかかる 費用 はどのくらいでしたか。
⑤	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑥	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑦	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑧	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑨	ギャンブル依存症を克服するために、行なった 対処法 はありますか。
⑩	(ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由 はなんですか。
⑪	その他サポートコールに関するご 意見 があればお聞かせください。

② 相談前後の数値とその差異 (1/3)

全体

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ①② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ①② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	10代	男性	神奈川県	本人	1	3	2	30,000	30,000	¥0	5	5	0	3	5	2
2	パチンコ・スロット	40代	女性	愛知県	本人	1	1	0	10,000	10,000	¥0	9	8	-1	6	3	-3
3	パチンコ・スロット	40代	女性	群馬県	本人	2	0	-2	50,000	0	¥-50,000	7	5	-2	3	2	-1
4	パチンコ・スロット	30代	男性	愛知県	本人	5	5	0	100,000	10,000	¥-90,000	10	5	-5	0	5	5
5	パチンコ・スロット	30代	男性	新潟県	本人	7	5	-2	100,000	100,000	¥0	10	6	-4	0	5	5
6	パチンコ・スロット	60代	女性	兵庫県	本人	7	1	-6	300,000	0	¥-300,000	10	5	-5	0	5	5
7	パチンコ・スロット	50代	男性	東京都	本人	0	0	0	200,000	0	¥-200,000	9	1	-8	0	2	2
8	パチンコ・スロット	50代	女性	埼玉県	本人	5	5	0	300,000	300,000	¥0	7	7	0	4	5	1
9	パチンコ・スロット	20代	男性	群馬県	本人	2	2	0	50,000	50,000	¥0	8	8	0	0	0	0
10	パチンコ・スロット	20代	男性	三重県	本人	3	0	-3	50,000	0	¥-50,000	8	1	-7	0	7	7
11	パチンコ・スロット	40代	男性	神奈川県	本人	2	1	-1	15,000	8,000	¥-7,000	6	3	-3	6	3	-3
12	パチンコ・スロット (競馬、ポートレース、競輪)	50代	男性	神奈川県	本人	7	7	0	100,000	100,000	¥0	10	10	0	0	0	0
13	パチンコ・スロット	50代	男性	兵庫県	本人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	0	0
14	競馬 (ポートレース、競輪)	20代	女性	大阪府	本人	7	0	-7	300,000	0	¥-300,000	10	7	-3	0	5	5
15	競馬	20代	男性	兵庫県	本人	3	2	-1	100,000	100,000	¥0	8	6	-2	5	5	0
16	競馬	30代	男性	沖縄県	本人	7	0	-7	300,000	0	¥-300,000	8	2	-6	4	8	4
17	ポートレース (パチンコ・スロット)	20代	男性	東京都	本人	7	7	0	300,000	300,000	¥0	10	10	0	0	0	0
18	ポートレース (競輪)	40代	男性	三重県	本人	0	0	0	20,000	0	¥-20,000	5	3	-2	6	6	0
19	ポートレース	50代	男性	東京都	本人	0	0	0	1,000,000	0	¥-1,000,000	8	8	0	2	5	3
20	競輪	60代	男性	神奈川県	本人	7	7	0	50,000	50,000	¥0	10	10	0	10	0	-10
21	競輪 (ゲーム)	20代	女性	大阪府	本人	7	0	-7	0	3	¥3	0	0	0	5	5	0
22	競輪	40代	男性	山口県	本人	7	1	-6	50,000	15,000	¥-35,000	10	1	-9	6	10	4
23	オンラインカジノ	10代	男性	東京都	知人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	8	10	2
24	その他	40代	男性	神奈川県	本人	7	0	-7	100,000	0	¥-100,000	10	1	-9	0	10	10
12月平均 (24件)						3.9	1.9	-2.0	¥146,875	¥44,708	¥-102,167	7.4	4.6	-2.8	2.8	4.4	1.6
前月平均 (30件)						3.4	2.1	-1.3	¥86,400	¥44,867	¥-41,533	7.0	5.0	-2.0	4.2	5.2	1.0

② 相談前後の数値とその差異 (2/3)

パチンコ・スロット

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ① ② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ① ② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	10代	男性	神奈川県	本人	1	3	2	30,000	30,000	¥0	5	5	0	3	5	2
2	パチンコ・スロット	40代	女性	愛知県	本人	1	1	0	10,000	10,000	¥0	9	8	-1	6	3	-3
3	パチンコ・スロット	40代	女性	群馬県	本人	2	0	-2	50,000	0	¥-50,000	7	5	-2	3	2	-1
4	パチンコ・スロット	30代	男性	愛知県	本人	5	5	0	100,000	10,000	¥-90,000	10	5	-5	0	5	5
5	パチンコ・スロット	30代	男性	新潟県	本人	7	5	-2	100,000	100,000	¥0	10	6	-4	0	5	5
6	パチンコ・スロット	60代	女性	兵庫県	本人	7	1	-6	300,000	0	¥-300,000	10	5	-5	0	5	5
7	パチンコ・スロット	50代	男性	東京都	本人	0	0	0	200,000	0	¥-200,000	9	1	-8	0	2	2
8	パチンコ・スロット	50代	女性	埼玉県	本人	5	5	0	300,000	300,000	¥0	7	7	0	4	5	1
9	パチンコ・スロット	20代	男性	群馬県	本人	2	2	0	50,000	50,000	¥0	8	8	0	0	0	0
10	パチンコ・スロット	20代	男性	三重県	本人	3	0	-3	50,000	0	¥-50,000	8	1	-7	0	7	7
11	パチンコ・スロット	40代	男性	神奈川県	本人	2	1	-1	15,000	8,000	¥-7,000	6	3	-3	6	3	-3
12	パチンコ・スロット (競馬、ポートレース、競輪)	50代	男性	神奈川県	本人	7	7	0	100,000	100,000	¥0	10	10	0	0	0	0
13	パチンコ・スロット	50代	男性	兵庫県	本人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	0	0
12月平均 (13件)						3.2	2.3	-0.9	¥100,384	¥46,769	¥-53,615	7.6	4.9	-2.7	1.6	3.2	1.6
前月平均 (19件)						3.2	2.3	-0.9	¥100,322	¥46,760	¥-53,562	7.6	4.9	-2.7	1.6	3.2	1.6

② 相談前後の数値とその差異 (3/3)

競馬

ボートレース

競輪

オートレース

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ① ② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ① ② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
14	競馬 (ボートレース、競輪)	20代	女性	大阪府	本人	7	0	-7	300,000	0	¥-300,000	10	7	-3	0	5	5
15	競馬	20代	男性	兵庫県	本人	3	2	-1	100,000	100,000	¥0	8	6	-2	5	5	0
16	競馬	30代	男性	沖縄県	本人	7	0	-7	300,000	0	¥-300,000	8	2	-6	4	8	4
17	ボートレース (パチンコ・スロット)	20代	男性	東京都	本人	7	7	0	300,000	300,000	¥0	10	10	0	0	0	0
18	ボートレース (競輪)	40代	男性	三重県	本人	0	0	0	20,000	0	¥-20,000	5	3	-2	6	6	0
19	ボートレース	50代	男性	東京都	本人	0	0	0	1,000,000	0	¥-1,000,000	8	8	0	2	5	3
20	競輪	60代	男性	神奈川県	本人	7	7	0	50,000	50,000	¥0	10	10	0	10	0	-10
21	競輪 (ゲーム)	20代	女性	大阪府	本人	7	0	-7	0	3	¥3	0	0	0	5	5	0
22	競輪	40代	男性	山口県	本人	7	1	-6	50,000	15,000	¥-35,000	10	1	-9	6	10	4
12月平均 (9件)						5.0	1.8	-3.2	¥235,555	¥51,667	¥-183,888	7.6	5.2	-2.4	4.2	4.8	0.6
前月平均 (10件)						3.7	2.0	-1.7	¥132,001	¥31,301	¥-100,700	5.8	3.9	-1.9	5.3	6.6	1.3

カジノ・オンラインカジノ

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
23	オンラインカジノ	10代	男性	東京都	知人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	8	10	2
12月平均 (1件)						0.0	0.0	0.0	¥0	¥0	¥0	0.0	0.0	0.0	8.0	10.0	2.0

その他

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
24	その他	40代	男性	神奈川県	本人	7	0	-7	100,000	0	¥-100,000	10	1	-9	0	10	10
12月平均 (1件)						7.0	0.0	-7.0	¥100,000	¥0	¥-100,000	10.0	1.0	-9.0	0.0	10.0	10.0
前月平均 (1件)						2.0	0.0	-2.0	¥100,000	¥0	¥-100,000	7.0	4.0	-3.0	3.0	5.0	2.0

③ 回答者 年代・性別・対処法・減少理由

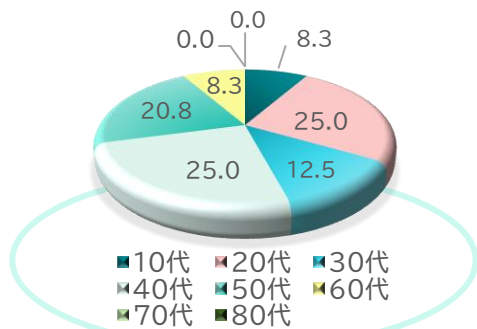
● アンケート 回答者 年代 ●

	12月件数	%	前月	%
10代	2	8.3	1	3.3
20代	6	25.0	5	16.7
30代	3	12.5	6	20.0
40代	6	20.8	12	40.0
50代	5	8.3	5	16.7
60代	2	0.0	0	0.0
70代	0	0.0	1	3.3
80代	0	0.0	0	0.0

● アンケート 回答者 性別 ●

	12月件数	%	前月	%
男性	18	75.0	22	73.3
女性	6	25.0	8	26.7

回答者 年代



回答者 性別



⑨ ギャンブル依存症を克服するために、行なった対処法

	12月件数	%	前月	%
生活習慣の見直し	7	29.2	13	43.3
絵を書く・文章を書くなど趣味活動	2	8.3	3	10.0
スポーツ・ジムなどの運動	1	4.2	1	3.3
医療機関を受診	7	29.2	6	20.0
精神保健福祉センターに相談	2	8.3	5	16.7
自助グループなど民間支援団体に相談	5	20.8	5	16.7
金儲けの方法を探す	7	29.2	3	10.0
特にない	6	25.0	8	26.7
その他	1	4.2	2	6.7

⑩ (ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由は何でしょうか。

	12月件数	%	前月	%
お金がなくなった	13	54.2	14	46.7
仕事等が忙しくなった	3	12.5	0	0.0
家族・友人に協力してもらった	5	20.8	11	36.7
他に楽しみが見つかった	4	16.7	5	16.7
頻度や費用が減少しなかった	2	8.3	3	10.0
特にない	2	8.3	1	3.3
その他	3	12.5	7	23.3

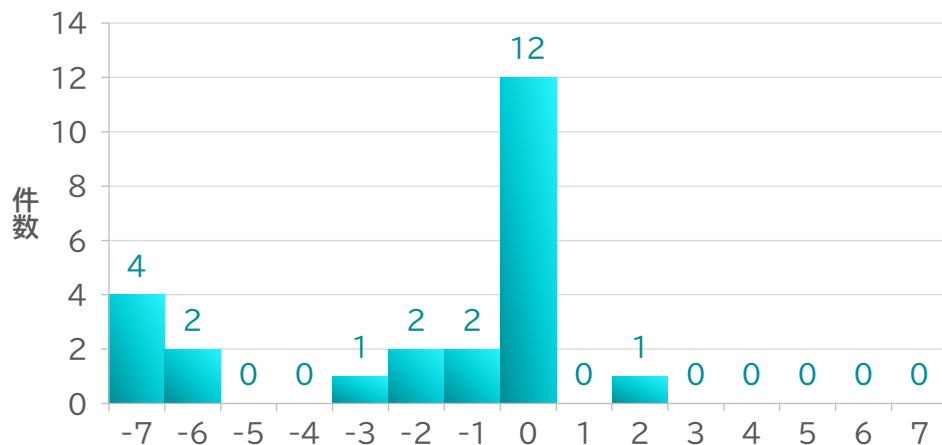
④ Histogram

下記の4グラフは、相談前後の差異の分布を表したものです。

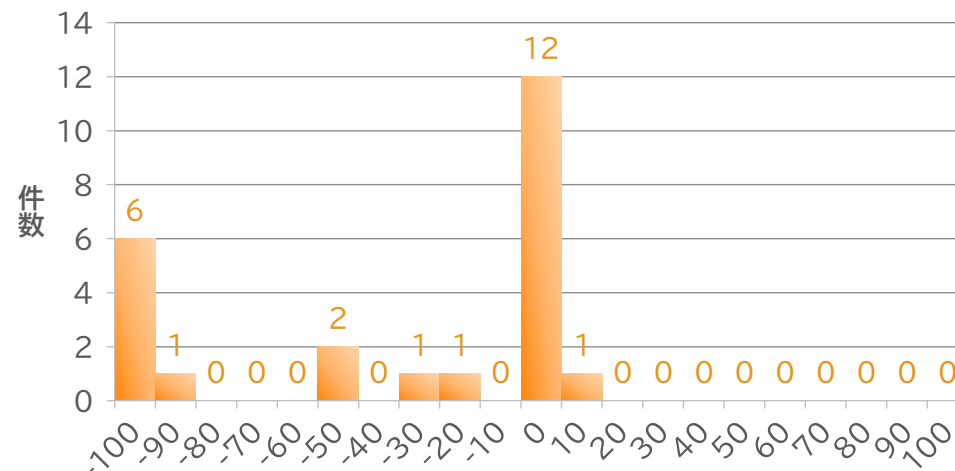
相談前後で変化が見られなかった「0」を中心として作成しています。

(例) 日数グラフで相談前に6日、相談後に3日ギャンブルに行った場合、差異は「3」となります。

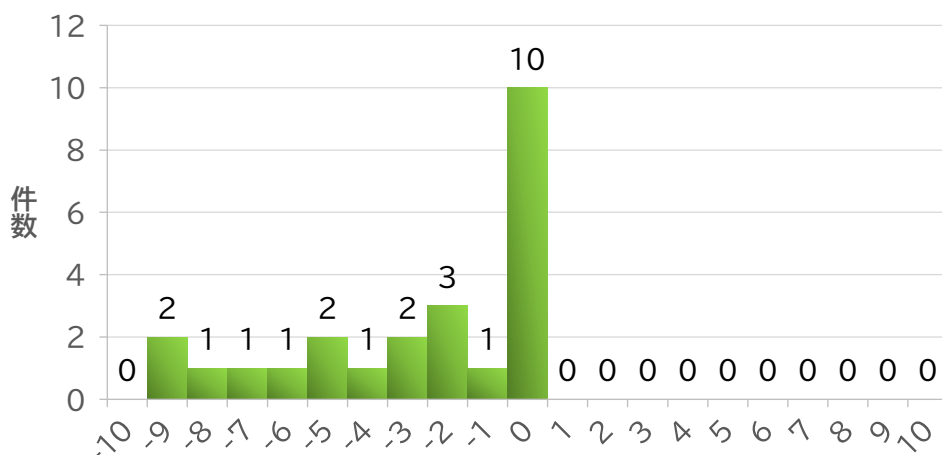
日数



費用 (千円)



衝動



自信

