



2025年1月次レポート

ギャンブル依存症 相談者 アンケート結果

Guide

- ① 質問内容表（P1）
- ② 相談前後の数値とその差異【21人】（P2～P4）
- ③ アンケート回答者 年代・性別・対処法・減少理由（P5）
- ④ Histogram（P6）
日数・費用・衝動・自信

● 2025年1月 ●
• 送信数 352 件
• 反信数 21 件
• 反信率 6.0 %

① アンケート質問内容

質問内容

- | | 質問内容 |
|---|--|
| ① | サポートコールに相談する前、1週間にギャンブルに参加した 日数 は何日くらいでしたか。 |
| ② | 本アンケートに回答時、1週間にギャンブルに参加する 日数 は何日くらいですか。 |
| ③ | サポートコールに相談する前の1ヶ月でギャンブルにかける 費用 はどのくらいでしたか。 |
| ④ | 本アンケートに回答時、この1ヶ月でギャンブルにかける 費用 はどのくらいでしたか。 |
| ⑤ | サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいでしたか。0~10の数値でお答えください。 |
| ⑥ | 本アンケートに回答時、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいですか。0~10の数値でお答えください。 |
| ⑦ | サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいでしたか。0~10の数値でお答えください。 |
| ⑧ | 本アンケートに回答時、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいですか。0~10の数値でお答えください。 |
| ⑨ | ギャンブル依存症を克服するために、行なった 対処法 はありますか。 |
| ⑩ | (ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由 はなんでしょうか。 |
| ⑪ | その他サポートコールに関するご 意見 があればお聞かせください。 |

② 相談前後の数値とその差異 (1/3)

全体

《 ギャンブル種別 》

* 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

* ① ② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

* ① ② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット (競馬、ボートレース、オンカジ)	30代	男性	熊本県	本人	2	7	5	100,000	300,000	¥200,000	1	10	9	10	0	-10
2	パチンコ・スロット	30代	男性	秋田県	本人	0	0	0	40,000	0	¥-40,000	5	1	-4	1	4	3
3	パチンコ・スロット	20代	男性	埼玉県	本人	3	2	-1	12,000	12,000	¥0	8	6	-2	3	5	2
4	パチンコ・スロット	40代	女性	岐阜県	本人	7	7	0	200,000	50,000	¥-150,000	5	5	0	0	5	5
5	パチンコ・スロット	40代	男性	長崎県	本人	0	0	0	50,000	50,000	¥0	10	10	0	0	0	0
6	パチンコ・スロット	20代	男性	東京都	本人	3	0	-3	100,000	0	¥-100,000	7	0	-7	4	10	6
7	パチンコ・スロット	20代	男性	埼玉県	本人	6	6	0	3	30,000	¥29,997	10	10	0	0	0	0
8	パチンコ・スロット	60代	女性	栃木県	子供	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	5	5	0
9	パチンコ・スロット	20代	男性	栃木県	本人	7	7	0	150,000	150,000	¥0	7	7	0	0	0	0
10	パチンコ・スロット	60代	男性	埼玉県	本人	7	7	0	100,000	100,000	¥0	10	10	0	10	10	0
11	パチンコ・スロット	40代	女性	東京都	本人	3	0	-3	5,000	50,000	¥45,000	5	5	0	5	5	0
12	パチンコ・スロット	20代	男性	愛知県	本人	7	7	0	10,000	15	¥-9,985	9	9	0	4	3	-1
13	競馬	30代	男性	埼玉県	本人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	10	10
14	競馬	20代	男性	新潟県	本人	3	2	-1	300,000	300,000	¥0	7	4	-3	3	6	3
15	競馬	20代	男性	長野県	本人	4	1	-3	200,000	280,000	¥80,000	9	9	0	2	2	0
16	ボートレース	20代	男性	山形県	知人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	10	10
17	ボートレース	50代	男性	東京都	本人	7	0	-7	200,000	0	¥-200,000	8	2	-6	2	9	7
18	株・FX	40代	男性	千葉県	本人	0	7	7	50,000	50,000	¥0	10	8	-2	0	0	0
19	株・FX	40代	男性	千葉県	本人	7	7	0	300,000	300,000	¥0	6	6	0	2	4	2
20	その他	20代	女性	東京都	本人	1	0	-1	12,000	0	¥-12,000	7	3	-4	2	7	5
21	その他	50代	男性	愛知県	本人	3	3	0	15,000	7,000	¥-8,000	9	6	-3	2	7	5
1月平均 (21件)						3.3	3.0	-0.3	¥87,809	¥79,953	¥-7,856	6.3	5.2	-1.1	2.6	4.8	2.2
前月平均 (24件)						3.9	1.9	-2.0	¥146,875	¥44,708	¥-102,167	7.4	4.6	-2.8	2.8	4.4	1.6

② 相談前後の数値とその差異 (2/3)

パチンコ・スロット

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ①② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ①② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット (競馬、ボートレース、オンカジ)	30代	男性	熊本県	本人	2	7	5	100,000	300,000	¥200,000	1	10	9	10	0	-10
2	パチンコ・スロット	30代	男性	秋田県	本人	0	0	0	40,000	0	¥-40,000	5	1	-4	1	4	3
3	パチンコ・スロット	20代	男性	埼玉県	本人	3	2	-1	12,000	12,000	¥0	8	6	-2	3	5	2
4	パチンコ・スロット	40代	女性	岐阜県	本人	7	7	0	200,000	50,000	¥-150,000	5	5	0	0	5	5
5	パチンコ・スロット	40代	男性	長崎県	本人	0	0	0	50,000	50,000	¥0	10	10	0	0	0	0
6	パチンコ・スロット	20代	男性	東京都	本人	3	0	-3	100,000	0	¥-100,000	7	0	-7	4	10	6
7	パチンコ・スロット	20代	男性	埼玉県	本人	6	6	0	3	30,000	¥29,997	10	10	0	0	0	0
8	パチンコ・スロット	60代	女性	栃木県	子供	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	5	5	0
9	パチンコ・スロット	20代	男性	栃木県	本人	7	7	0	150,000	150,000	¥0	7	7	0	0	0	0
10	パチンコ・スロット	60代	男性	埼玉県	本人	7	7	0	100,000	100,000	¥0	10	10	0	10	10	0
11	パチンコ・スロット	40代	女性	東京都	本人	3	0	-3	5,000	50,000	¥45,000	5	5	0	5	5	0
12	パチンコ・スロット	20代	男性	愛知県	本人	7	7	0	10,000	15	¥-9,985	9	9	0	4	3	-1
1月平均 (12件)						3.7	3.5	-0.2	¥63,916	¥61,834	¥-2,082	6.4	6.0	-0.4	3.5	3.9	0.4
前月平均 (13件)						3.2	2.3	-0.9	¥100,384	¥46,769	¥-53,615	7.6	4.9	-2.7	1.6	3.2	1.6

競馬

競輪

ボートレース

オートレース

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
13	競馬	30代	男性	埼玉県	本人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	10	10
14	競馬	20代	男性	新潟県	本人	3	2	-1	300,000	300,000	¥0	7	4	-3	3	6	3
15	競馬	20代	男性	長野県	本人	4	1	-3	200,000	280,000	¥80,000	9	9	0	2	2	0
16	ボートレース	20代	男性	山形県	知人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	10	10
17	ボートレース	50代	男性	東京都	本人	7	0	-7	200,000	0	¥-200,000	8	2	-6	2	9	7
1月平均 (5件)						2.8	0.6	-2.2	¥140,000	¥116,000	¥-24,000	4.8	3.0	-1.8	1.4	7.4	6.0
前月平均 (9件)						5.0	1.8	-3.2	¥235,555	¥51,667	¥-183,888	7.6	5.2	-2.4	4.2	4.8	0.6

② 相談前後の数値とその差異 (3/3)

株・FX

《 ギャンブル種別 》

* 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

* ① ② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

* ① ② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
18	株・FX	40代	男性	千葉県	本人	0	7	7	50,000	50,000	¥0	10	8	-2	0	0	0
19	株・FX	40代	男性	千葉県	本人	7	7	0	300,000	300,000	¥0	6	6	0	2	4	2
1月平均 (2件)						3.5	7.0	3.5	¥175,000	¥175,000	¥0	8.0	7.0	-1.0	1.0	2.0	1.0

その他

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
20	その他	20代	女性	東京都	本人	1	0	-1	12,000	0	¥-12,000	7	3	-4	2	7	5
21	その他	50代	男性	愛知県	本人	3	3	0	15,000	7,000	¥-8,000	9	6	-3	2	7	5
1月平均 (2件)						2.0	1.5	-0.5	¥13,500	¥3,500	¥-10,000	8.0	4.5	-3.5	2.0	7.0	5.0
前月平均 (1件)						7.0	0.0	-7.0	¥100,000	¥0	¥-100,000	10.0	1.0	-9.0	0.0	10.0	10.0

● 2025年1月 ●
 • 送信数 352 件
 • 返信数 21 件
 • 返信率 6.0 %

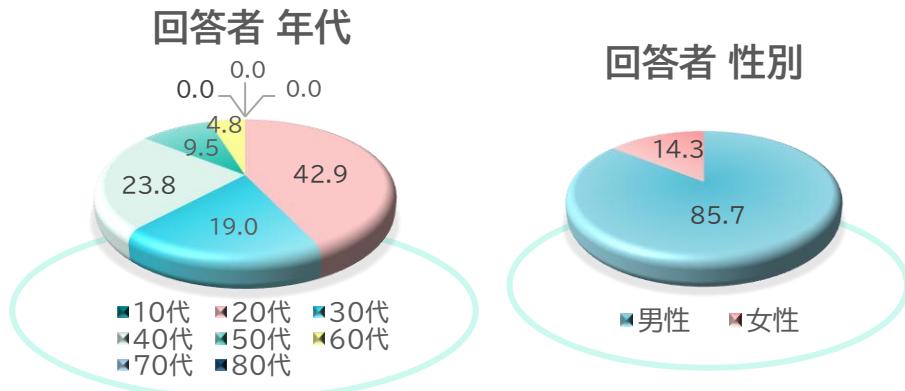
③ 回答者 年代・性別・対処法・減少理由

● アンケート回答者 年代 ●

	1月件数	%	前月	%
10代	0	0.0	2	8.3
20代	9	42.9	6	25.0
30代	4	19.0	3	12.5
40代	5	23.8	6	20.8
50代	2	9.5	5	8.3
60代	1	4.8	2	0.0
70代	0	0.0	0	0.0
80代	0	0.0	0	0.0

● アンケート回答者 性別 ●

	1月件数	%	前月	%
男性	18	85.7	18	75.0
女性	3	14.3	6	25.0



⑨ ギャンブル依存症を克服するために、行なった対処法

	1月件数	%	前月	%
生活習慣の見直し	7	33.3	7	29.2
絵を書く・文章を書くなど趣味活動	2	9.5	2	8.3
スポーツ・ジムなどの運動	2	9.5	1	4.2
医療機関を受診	6	28.6	7	29.2
精神保健福祉センターに相談	3	14.3	2	8.3
自助グループなど民間支援団体に相談	2	9.5	5	20.8
金儲けの方法を探す	6	28.6	7	29.2
特にない	7	33.3	6	25.0
その他	0	0.0	1	4.2

⑩ (ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由はなんでしょうか。

	1月件数	%	前月	%
お金がなくなった	9	42.9	13	54.2
仕事等が忙しくなった	1	4.88	3	12.5
家族・友人に協力してもらった	4	19.0	5	20.8
他に楽しみが見つかった	2	9.5	4	16.7
頻度や費用が減少しなかった	4	19.0	2	8.3
特にない	3	14.3	2	8.3
その他	3	14.3	3	12.5

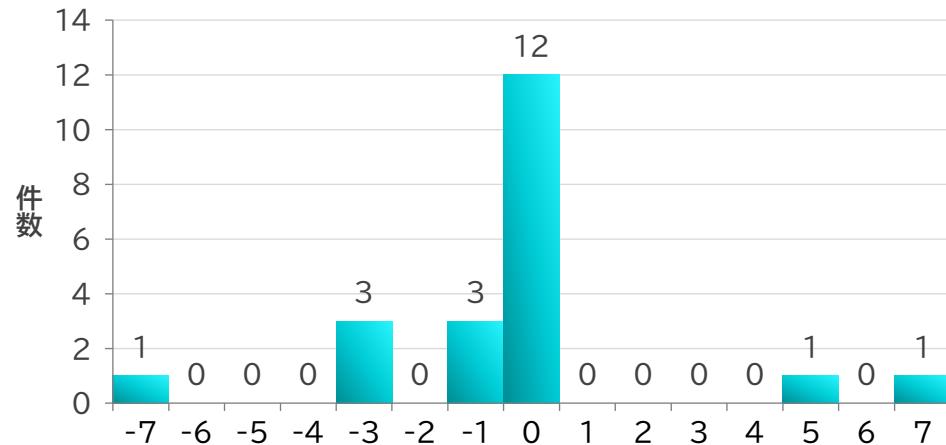
④ Histogram

下記の4グラフは、相談前後の差異の分布を表したものです。

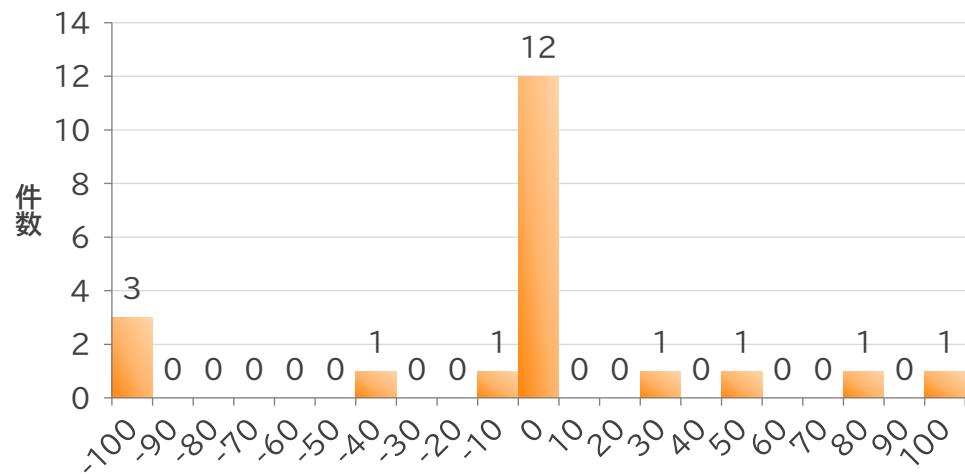
相談前後で変化が見られなかった「0」を中心として作成しています。

(例) 日数グラフで相談前に6日、相談後に3日ギャンブルに行った場合、差異は「3」となります。

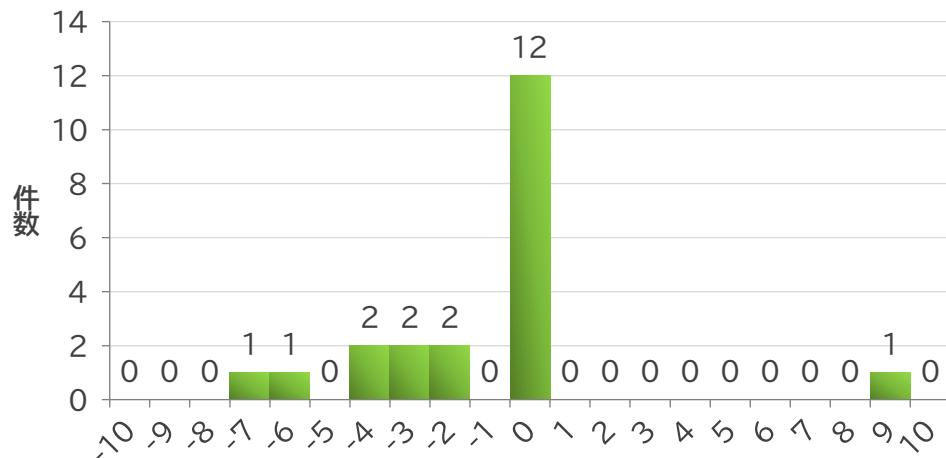
日数



費用 (千円)



衝動



自信

