



一般財団法人

ギャンブル依存症
予防回復支援センター

2024年度

● 2025年 2月 ●

- ・ 送信数 319 件
- ・ 返信数 17 件
- ・ 返信率 5.3 %

2025年 2月次レポート

ギャンブル依存症 相談者アンケート結果

Guide

- ① 質問内容表 (P1)
- ② 相談前後の数値とその差異【17人】(P2～P4)
- ③ アンケート 回答者 年代・性別・対処法・減少理由 (P5)
- ④ Histogram (P6)
日数・費用・衝動・自信

① アンケート質問内容

	質問内容
①	サポートコールに相談する前、1週間にギャンブルに参加した 日数 は何日くらいでしたか。
②	本アンケートに回答時、1週間にギャンブルに参加する 日数 は何日くらいですか。
③	サポートコールに相談する前の1ヶ月でギャンブルにかかる 費用 はどのくらいでしたか。
④	本アンケートに回答時、この1ヶ月でギャンブルにかかる 費用 はどのくらいでしたか。
⑤	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑥	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑦	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑧	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑨	ギャンブル依存症を克服するために、行なった 対処法 はありますか。
⑩	(ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由 はなんですか。
⑪	その他サポートコールに関するご 意見 があればお聞かせください。

② 相談前後の数値とその差異 (1/3)

全体

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ① ② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ① ② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	40代	女性	愛知県	本人	0	0	0	100,000	100,000	¥0	2	1	-1	8	9	1
2	パチンコ・スロット	30代	男性	山口県	本人	1	1	0	4,000	2,000	¥-2,000	5	5	0	5	5	0
3	パチンコ・スロット	30代	男性	神奈川県	本人	1	1	0	10,000	5,000	¥-5,000	7	3	-4	5	3	-2
4	パチンコ・スロット	20代	男性	静岡県	本人	7	4	-3	50,000	30,000	¥-20,000	8	6	-2	0	6	6
5	パチンコ・スロット	40代	女性	愛知県	本人	0	0	0	50,000	50,000	¥0	4	4	0	5	4	-1
6	パチンコ・スロット	30代	男性	新潟県	知人	7	7	0	5,000,000	500,000	¥-4,500,000	9	9	0	8	8	0
7	パチンコ・スロット	20代	男性	愛知県	本人	4	2	-2	200,000	20,000	¥-180,000	8	3	-5	0	7	7
8	パチンコ・スロット	40代	男性	愛知県	本人	2	1	-1	290,000	290,000	¥0	7	5	-2	7	5	-2
9	パチンコ・スロット	20代	男性	広島県	本人	1	0	-1	40,000	0	¥-40,000	6	3	-3	3	10	7
10	パチンコ・スロット (競馬)	30代	男性	大阪府	本人	5	4	-1	200,000	50,000	¥-150,000	5	5	0	5	3	-2
11	競馬 (競輪)	20代	男性	埼玉県	本人	7	0	-7	100,000	0	¥-100,000	9	3	-6	4	6	2
12	競馬 (パチンコ・スロット)	20代	男性	東京都	本人	4	0	-4	100,000	0	¥-100,000	7	1	-6	6	9	3
13	ボートレース (競輪)	40代	男性	長崎県	本人	7	0	-7	500,000	0	¥-500,000	10	2	-8	0	5	5
14	ボートレース (競馬)	40代	男性	福岡県	本人	0	0	0	20	20	¥0	10	10	0	0	10	10
15	競輪 (競馬)	30代	男性	栃木県	本人	7	7	0	130,000	130,000	¥0	10	10	0	0	0	0
16	競輪	50代	男性	大阪府	本人	7	7	0	100,000	100,000	¥0	10	10	0	10	0	-10
17	オンラインカジノ	20代	男性	千葉県	本人	6	2	-4	2,000,000	100,000	¥-1,900,000	10	2	-8	0	1	1
2月平均 (17件)						3.8	2.1	-1.7	¥522,001	¥81,001	¥-441,000	7.4	4.8	-2.6	3.8	5.3	1.5
前月平均 (21件)						3.3	3.0	-0.3	¥87,809	¥79,953	¥-7,856	6.3	5.2	-1.1	2.6	4.8	2.2

② 相談前後の数値とその差異（2/3）

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ①② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ①② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

パチンコ・スロット

《 ギャンブル種別 》

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	40代	女性	愛知県	本人	0	0	0	100,000	100,000	¥0	2	1	-1	8	9	1
2	パチンコ・スロット	30代	男性	山口県	本人	1	1	0	4,000	2,000	¥-2,000	5	5	0	5	5	0
3	パチンコ・スロット	30代	男性	神奈川県	本人	1	1	0	10,000	5,000	¥-5,000	7	3	-4	5	3	-2
4	パチンコ・スロット	20代	男性	静岡県	本人	7	4	-3	50,000	30,000	¥-20,000	8	6	-2	0	6	6
5	パチンコ・スロット	40代	女性	愛知県	本人	0	0	0	50,000	50,000	¥0	4	4	0	5	4	-1
6	パチンコ・スロット	30代	男性	新潟県	知人	7	7	0	5,000,000	500,000	¥-4,500,000	9	9	0	8	8	0
7	パチンコ・スロット	20代	男性	愛知県	本人	4	2	-2	200,000	20,000	¥-180,000	8	3	-5	0	7	7
8	パチンコ・スロット	40代	男性	愛知県	本人	2	1	-1	290,000	290,000	¥0	7	5	-2	7	5	-2
9	パチンコ・スロット	20代	男性	広島県	本人	1	0	-1	40,000	0	¥-40,000	6	3	-3	3	10	7
10	パチンコ・スロット（競馬）	30代	男性	大阪府	本人	5	4	-1	200,000	50,000	¥-150,000	5	5	0	5	3	-2
2月平均（10件）						2.8	2.0	-0.8	¥594,400	¥104,700	¥-489,700	6.1	4.4	-1.7	4.6	6.0	1.4
前月平均（12件）						3.7	3.5	-0.2	¥63,916	¥61,834	¥-2,082	6.4	6.0	-0.4	3.5	3.9	0.4

競馬

ポートレース

競輪

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
11	競馬（競輪）	20代	男性	埼玉県	本人	7	0	-7	100,000	0	¥-100,000	9	3	-6	4	6	2
12	競馬（パチンコ・スロット）	20代	男性	東京都	本人	4	0	-4	100,000	0	¥-100,000	7	1	-6	6	9	3
13	ポートレース（競輪）	40代	男性	長崎県	本人	7	0	-7	500,000	0	¥-500,000	10	2	-8	0	5	5
14	ポートレース（競馬）	40代	男性	福岡県	本人	0	0	0	20	20	¥0	10	10	0	0	10	10
15	競輪（競馬）	30代	男性	栃木県	本人	7	7	0	130,000	130,000	¥0	10	10	0	0	0	0
16	競輪	50代	男性	大阪府	本人	7	7	0	100,000	100,000	¥0	10	10	0	10	0	-10
2月平均（6件）						5.3	2.3	-3.0	¥155,003	¥38,336	¥-116,667	9.3	6.0	-3.3	3.3	5.0	1.7
前月平均（5件）						2.8	0.6	-2.2	¥140,000	¥116,000	¥-24,000	4.8	3.0	-1.8	1.4	7.4	6.0

② 相談前後の数値とその差異（3/3）

カジノ・オンラインカジノ

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ① ② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ① ② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
17	オンラインカジノ	20代	男性	千葉県	本人	6	2	-4	2,000,000	100,000	¥-1,900,000	10	2	-8	0	1	1
2月平均（17件）						6.0	2.0	-4.0	¥2,000,000	¥100,000	¥-1,900,000	10.0	2.0	-8.0	0.0	1.0	1.0

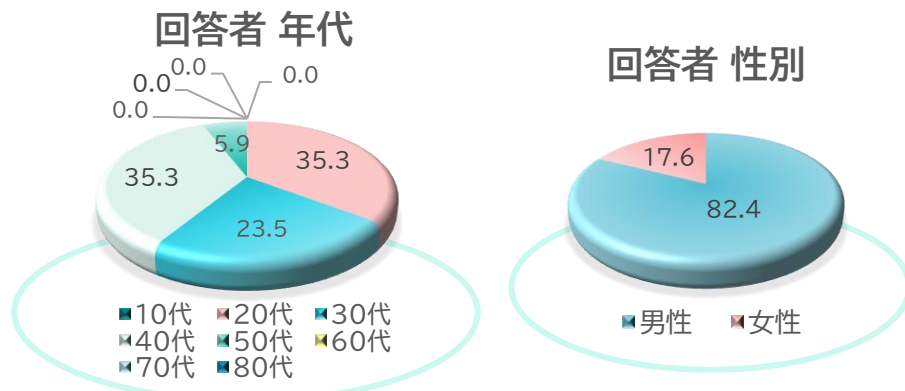
④ 回答者 年代・性別・対処法・減少理由

● アンケート 回答者 年代 ●

	2月件数	%	前月	%
10代	0	0.0	0	0.0
20代	6	35.3	9	42.9
30代	4	23.5	4	19.0
40代	6	35.3	5	23.8
50代	1	5.9	2	9.5
60代	0	0.0	1	4.8
70代	0	0.0	0	0.0
80代	0	0.0	0	0.0

● アンケート 回答者 性別 ●

	2月件数	%	前月	%
男性	14	82.4	18	85.7
女性	3	17.6	3	14.3



⑨ ギャンブル依存症を克服するために、行なった対処法

	2月件数	%	前月	%
生活習慣の見直し	5	29.4	7	33.3
絵を書く・文章を書くなど趣味活動	2	11.8	2	9.5
スポーツ・ジムなどの運動	3	17.6	2	9.5
医療機関を受診	4	23.5	6	28.6
精神保健福祉センターに相談	2	11.8	3	14.3
自助グループなど民間支援団体に相談	2	11.8	2	9.5
金儲けの方法を探す	5	29.4	6	28.6
特にない	2	11.8	7	33.3
その他	1	5.9	0	0.0

⑩ (ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由はなんでしょうか。

	2月件数	%	前月	%
お金がなくなった	8	47.1	9	42.9
仕事等が忙しくなった	2	11.8	1	4.9
家族・友人に協力してもらった	6	35.3	4	19.0
他に楽しみが見つかった	4	23.5	2	9.5
頻度や費用が減少しなかった	2	11.8	4	19.0
特にない	2	11.8	3	14.3
その他	1	5.9	3	14.3

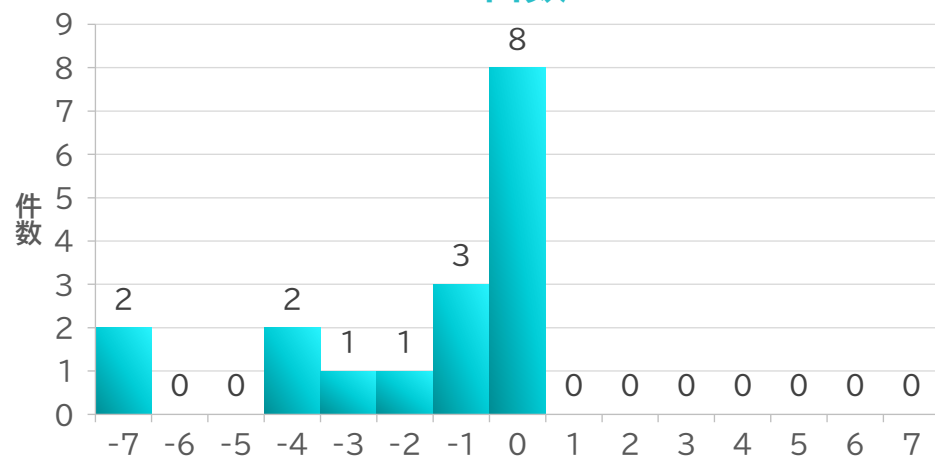
⑤ Histogram

下記の4グラフは、相談前後の差異の分布を表したものです。

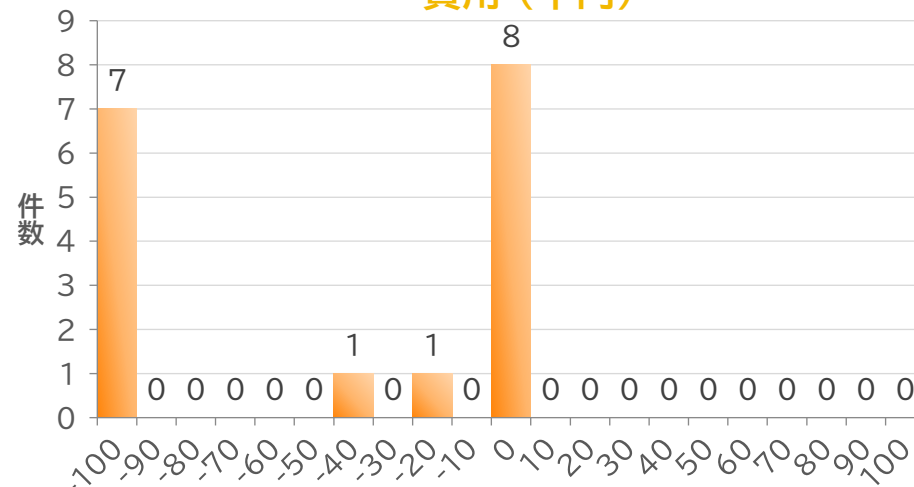
相談前後で変化が見られなかった「0」を中心として作成しています。

(例) 日数グラフで相談前に6日、相談後に3日ギャンブルに行った場合、差異は「3」となります。

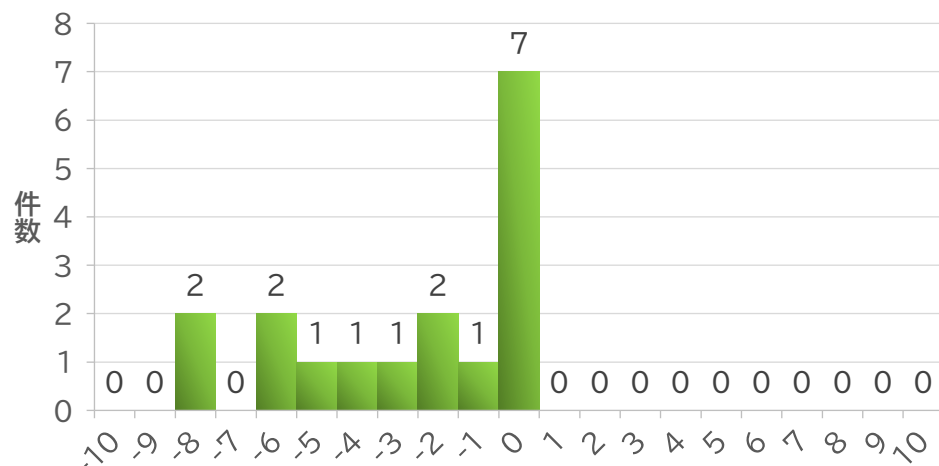
日数



費用 (千円)



衝動



自信

