



2025年 3月次 レポート

ギャンブル依存症 SMS アンケート結果

Guide

- ① 質問内容表（ P1 ）
- ② SMSアンケートの、相談前後数値とその差異 （ P2～P4 ）
- ③ 回答者 年代・性別・対処法・減少理由 （ P5 ）
- ④ Histogram 【 日数・費用・衝動・自信 】 （ P6 ）

● 送信数 552 件

● 返信数 23 件

返信率 4.2 %

① アンケート質問内容

	質問内容
①	サポートコールに相談する前、1週間にギャンブルに参加した 日数 は何日くらいでしたか。
②	本アンケートに回答時、1週間にギャンブルに参加する 日数 は何日くらいですか。
③	サポートコールに相談する前の1ヶ月でギャンブルにかかる 費用 はどのくらいでしたか。
④	本アンケートに回答時、この1ヶ月でギャンブルにかかる 費用 はどのくらいでしたか。
⑤	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑥	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑦	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑧	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑨	ギャンブル依存症を克服するために、行なった 対処法 はありますか。
⑩	(ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由 はなんですか。
⑪	その他サポートコールに関するご 意見 があればお聞かせください。

② 相談前後の数値とその差異 (1/3)

全体

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ① ② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ① ② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット (競馬)	30代	男性	沖縄県	本人	0	0	0	50,000	50,000	¥0	8	4	-4	5	5	0
2	パチンコ・スロット	30代	男性	大阪府	本人	2	2	0	6	6	¥0	7	5	-2	7	5	-2
3	パチンコ・スロット	30代	男性	鹿児島県	本人	0	0	0	100,000	0	¥-100,000	10	3	-7	0	8	8
4	パチンコ・スロット (その他)	20代	男性	埼玉県	きょうだい	1	0	-1	50,000	10,000	¥-40,000	3	2	-1	5	5	0
5	パチンコ・スロット	50代	男性	栃木県	本人	2	0	-2	80,000	80,000	¥0	7	2	-5	5	0	-5
6	パチンコ・スロット	30代	男性	愛知県	本人	1	3	2	30,000	80,000	¥50,000	10	6	-4	0	3	3
7	パチンコ・スロット	50代	男性	兵庫県	本人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	10	10
8	パチンコ・スロット	40代	女性	愛知県	本人	0	0	0	11,000	11,000	¥0	10	4	-6	0	3	3
9	パチンコ・スロット	40代	男性	岩手県	本人	3	0	-3	30,000	3,000	¥-27,000	8	2	-6	5	5	0
10	パチンコ・スロット	50代	男性	兵庫県	本人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	2	2	0
11	パチンコ・スロット	50代	男性	埼玉県	知人	6	6	0	100,000	100,000	¥0	8	8	0	8	8	0
12	パチンコ・スロット	10代	男性	福岡県	本人	4	0	-4	200,000	0	¥-200,000	8	3	-5	4	4	0
13	パチンコ・スロット (競馬、ポートレース)	50代	男性	大阪府	本人	7	7	0	30,000	30,000	¥0	10	10	0	1	1	0
14	パチンコ・スロット	30代	男性	埼玉県	本人	0	1	1	30,000	30,000	¥0	10	10	0	10	10	0
15	パチンコ・スロット	30代	女性	宮城県	本人	4	4	0	100,000	100,000	¥0	10	8	-2	0	3	3
16	パチンコ・スロット	40代	男性	長崎県	本人	0	0	0	70,000	0	¥-70,000	0	1	1	10	10	0
17	競馬 (競輪)	50代	男性	北海道	本人	7	7	0	30	300,000	¥299,970	10	10	0	0	10	10
18	競馬	20代	男性	兵庫県	本人	7	4	-3	200,000	100,000	¥-100,000	8	5	-3	3	5	2
19	ポートレース	20代	男性	鹿児島県	本人	4	0	-4	500,000	0	¥-500,000	10	4	-6	2	7	5
20	ポートレース	20代	男性	神奈川県	本人	7	7	0	800,000	800,000	¥0	10	10	0	0	0	0
21	競輪	30代	男性	静岡県	親	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	10	10
22	競輪	50代	男性	神奈川県	本人	5	0	-5	1,000,000	0	¥-1,000,000	10	5	-5	4	6	2
23	オンラインカジノ	40代	男性	埼玉県	本人	2	0	-2	100,000	0	¥-100,000	10	5	-5	2	3	1
3月平均 (23件)						2.6	1.7	-0.9	¥151,349	¥73,652	¥-77,697	7.2	4.6	-2.6	3.1	5.3	2.2
前月平均 (17件)						3.8	2.1	-1.7	¥522,001	¥81,001	¥-441,000	7.4	4.8	-2.6	3.8	5.3	1.5

② 相談前後の数値とその差異 (2/3)

パチンコ・スロット

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ① ② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ① ② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット (競馬)	30代	男性	沖縄県	本人	0	0	0	50,000	50,000	¥0	8	4	-4	5	5	0
2	パチンコ・スロット	30代	男性	大阪府	本人	2	2	0	6	6	¥0	7	5	-2	7	5	-2
3	パチンコ・スロット	30代	男性	鹿児島県	本人	0	0	0	100,000	0	¥-100,000	10	3	-7	0	8	8
4	パチンコ・スロット (その他)	20代	男性	埼玉県	きょうだい	1	0	-1	50,000	10,000	¥-40,000	3	2	-1	5	5	0
5	パチンコ・スロット	50代	男性	栃木県	本人	2	0	-2	80,000	80,000	¥0	7	2	-5	5	0	-5
6	パチンコ・スロット	30代	男性	愛知県	本人	1	3	2	30,000	80,000	¥50,000	10	6	-4	0	3	3
7	パチンコ・スロット	50代	男性	兵庫県	本人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	10	10
8	パチンコ・スロット	40代	女性	愛知県	本人	0	0	0	11,000	11,000	¥0	10	4	-6	0	3	3
9	パチンコ・スロット	40代	男性	岩手県	本人	3	0	-3	30,000	3,000	¥-27,000	8	2	-6	5	5	0
10	パチンコ・スロット	50代	男性	兵庫県	本人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	2	2	0
11	パチンコ・スロット	50代	男性	埼玉県	知人	6	6	0	100,000	100,000	¥0	8	8	0	8	8	0
12	パチンコ・スロット	10代	男性	福岡県	本人	4	0	-4	200,000	0	¥-200,000	8	3	-5	4	4	0
13	パチンコ・スロット (競馬、ポート)	50代	男性	大阪府	本人	7	7	0	30,000	30,000	¥0	10	10	0	1	1	0
14	パチンコ・スロット	30代	男性	埼玉県	本人	0	1	1	30,000	30,000	¥0	10	10	0	10	10	0
15	パチンコ・スロット	30代	女性	宮城県	本人	4	4	0	100,000	100,000	¥0	10	8	-2	0	3	3
16	パチンコ・スロット	40代	男性	長崎県	本人	0	0	0	70,000	0	¥-70,000	0	1	1	10	10	0
3月平均 (16件)						1.8	1.4	-0.4	¥55,062	¥30,875	¥-24,187	6.8	4.2	-2.6	3.8	5.1	1.3
前月平均 (10件)						2.8	2.0	-0.8	¥594,400	¥104,700	¥-489,700	6.1	4.4	-1.7	4.6	6.0	1.4

② 相談前後の数値とその差異 (3/3)

《 ギャンブル種別 》

競馬

ボートレース

競輪

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ① ② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ① ② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
17	競馬 (競輪)	50代	男性	北海道	本人	7	7	0	30	300,000	¥299,970	10	10	0	0	10	10
18	競馬	20代	男性	兵庫県	本人	7	4	-3	200,000	100,000	¥-100,000	8	5	-3	3	5	2
19	ボートレース	20代	男性	鹿児島県	本人	4	0	-4	500,000	0	¥-500,000	10	4	-6	2	7	5
20	ボートレース	20代	男性	神奈川県	本人	7	7	0	800,000	800,000	¥0	10	10	0	0	0	0
21	競輪	30代	男性	静岡県	親	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	10	10
22	競輪	50代	男性	神奈川県	本人	5	0	-5	1,000,000	0	¥-1,000,000	10	5	-5	4	6	2
3月平均 (6件)						5.0	3.0	-2.0	¥416,671	¥200,000	¥-216,671	8.0	5.6	-2.4	1.5	6.3	4.8
前月平均 (6件)						5.3	2.3	-3.0	¥155,003	¥38,336	¥-116,667	9.3	6.0	-3.3	3.3	5.0	1.7

カジノ・オンラインカジノ

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
23	オンラインカジノ	40代	男性	埼玉県	本人	2	0	-2	100,000	0	¥-100,000	10	5	-5	2	3	1
3月平均 (1件)						2.0	0.0	-2.0	¥100,000	¥0	¥-100,000	10.0	5.0	-5.0	2.0	3.0	1.0
前月平均 (1件)						6.0	2.0	-4.0	¥2,000,000	¥100,000	¥-1,900,000	10.0	2.0	-8.0	0.0	1.0	1.0

③ 回答者 年代・性別・対処法・減少理由

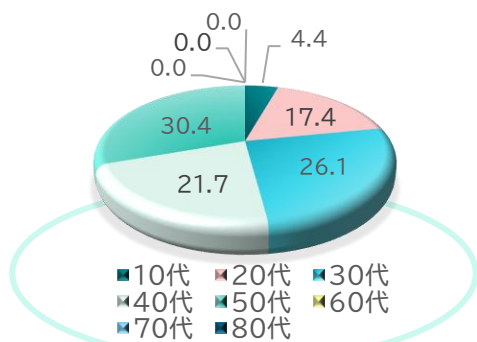
● アンケート 回答者 年代 ●

	3月件数	%	前月	%
10代	1	4.3	0	0.0
20代	4	17.4	6	35.3
30代	6	26.1	4	23.5
40代	5	21.7	6	35.3
50代	7	30.4	1	5.9
60代	0	0.0	0	0.0
70代	0	0.0	0	0.0
80代	0	0.0	0	0.0

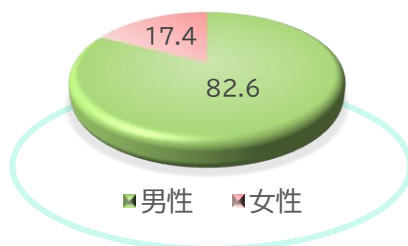
● アンケート 回答者 性別 ●

	3月件数	%	前月	%
男性	19	82.6	14	82.4
女性	4	17.4	3	17.6

回答者 年代



回答者 性別



⑨ ギャンブル依存症を克服するために、行なった対処法

	3月件数	%	前月	%
生活習慣の見直し	7	30.4	5	29.4
絵を書く・文章を書くなど趣味活動	1	4.3	2	11.8
スポーツ・ジムなどの運動	4	17.4	3	17.6
医療機関を受診	7	30.4	4	23.5
精神保健福祉センターに相談	2	8.7	2	11.8
自助グループなど民間支援団体に相談	2	8.7	2	11.8
金儲けの方法を探す	1	4.3	5	29.4
対人ボランティア	1	4.3	0	0.0
資格取得・習い事	2	8.7	1	5.9
テラスなどの法的機関に相談	2	8.7	1	5.9
特にない	5	21.7	2	11.8
その他	2	8.7	1	5.9

⑩ (ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由は何でしょう。

	3月件数	%	前月	%
お金がなくなった	16	69.6	8	47.1
仕事等が忙しくなった	2	8.7	2	11.8
家族・友人に協力してもらった	8	34.8	6	35.3
他に楽しみが見つかった	3	13.0	4	23.5
頻度や費用が減少しなかった	1	4.3	2	11.8
特にない	2	8.7	2	11.8
その他	4	17.4	1	5.9

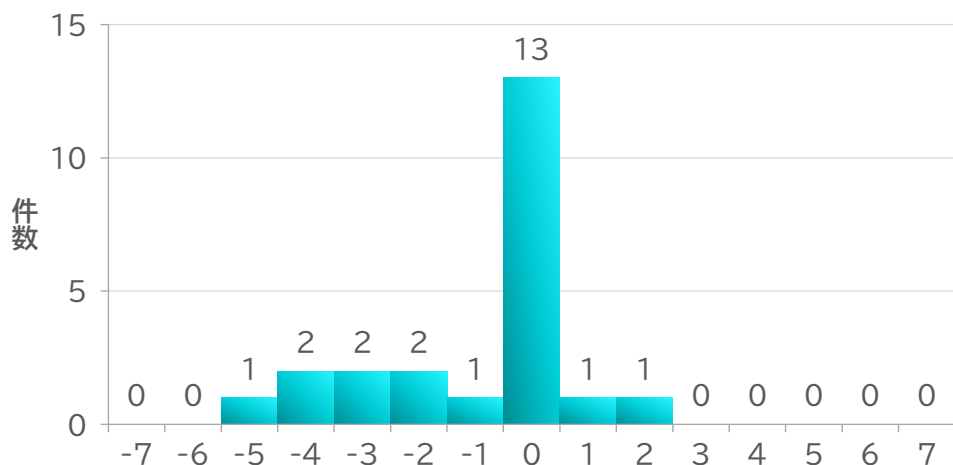
④ Histogram

下記の4グラフは、相談前後の差異の分布を表したものです。

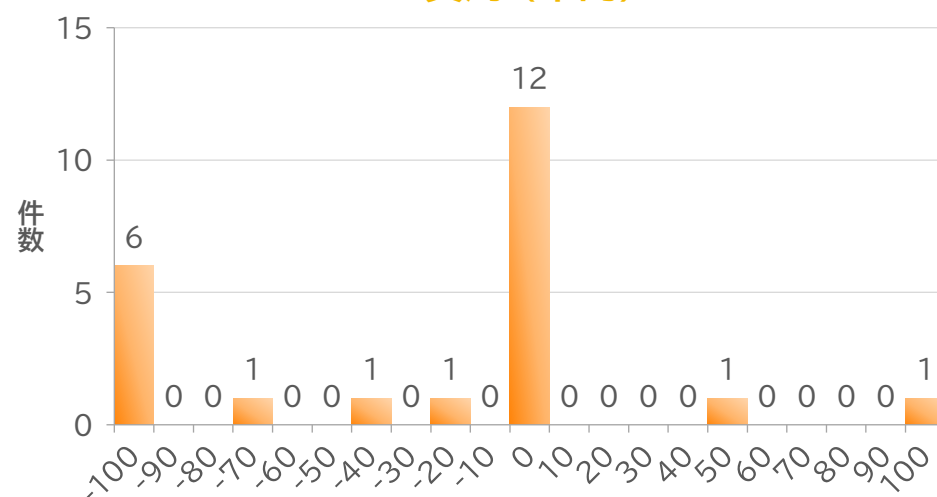
相談前後で変化が見られなかった「0」を中心として作成しています。

(例) 日数グラフで相談前に6日、相談後に3日ギャンブルに行った場合、差異は「3」となります。

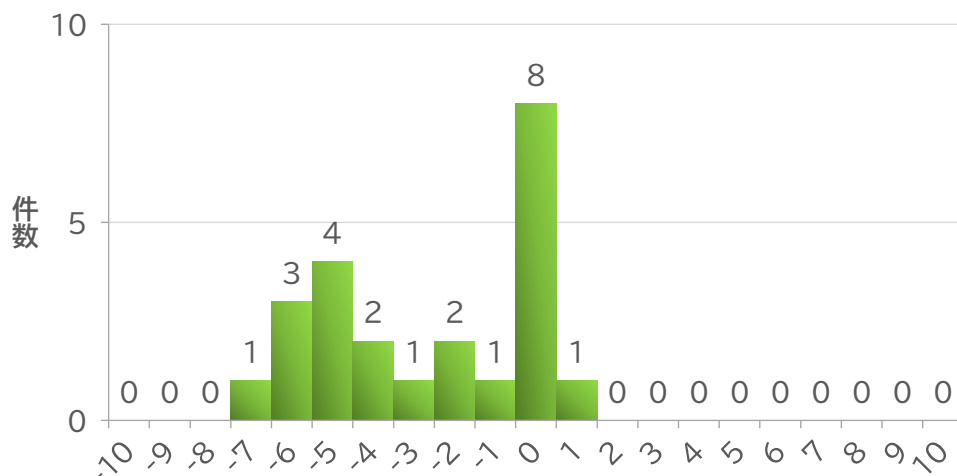
日数



費用 (千円)



衝動



自信

