



2025年 4月次 レポート

ギャンブル依存症

SMS アンケート結果

Guide

- ① 質問内容表（ P1 ）
- ② SMSアンケートの、相談前後数値とその差異（ P2～P4 ）
- ③ 回答者 年代・性別・対処法・減少理由（ P5 ）
- ④ Histogram【日数・費用・衝動・自信】（ P6 ）

● 送信数 283 件
● 返信数 25 件
返信率 8.8 %

① アンケート質問内容

	質問内容
①	サポートコールに相談する前、1週間にギャンブルに参加した 日数 は何日くらいでしたか。
②	本アンケートに回答時、1週間にギャンブルに参加する 日数 は何日くらいですか。
③	サポートコールに相談する前の1ヶ月でギャンブルにかかる 費用 はどのくらいでしたか。
④	本アンケートに回答時、この1ヶ月でギャンブルにかかる 費用 はどのくらいでしたか。
⑤	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑥	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑦	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑧	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑨	ギャンブル依存症を克服するために、行なった 対処法 はありますか。
⑩	(ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由 はなんですか。
⑪	その他サポートコールに関するご 意見 があればお聞かせください。

② 相談前後の数値とその差異 (1/3)

全体

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ① ② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ① ② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	20代	男性	沖縄県	本人	2	0	-2	0	0	¥0	4	0	-4	3	10	7
2	パチンコ・スロット	30代	男性	香川県	本人	3	3	0	50,000	10,000	¥-40,000	3	2	-1	5	5	0
3	パチンコ・スロット (競馬、ポート、競輪)	30代	男性	不明	本人	7	7	0	100,000	30,000	¥-70,000	10	10	0	0	0	0
4	パチンコ・スロット	30代	男性	鹿児島県	本人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	0	0
5	パチンコ・スロット (ポートレース)	50代	女性	愛知県	本人	4	0	-4	100,000	0	¥-100,000	8	3	-5	0	5	5
6	パチンコ・スロット	20代	男性	群馬県	本人	1	1	0	30,000	50,000	¥20,000	7	3	-4	2	2	0
7	パチンコ・スロット	30代	男性	北海道	本人	7	7	0	50	500,000	¥499,950	10	10	0	0	0	0
8	パチンコ・スロット	30代	男性	鹿児島県	本人	7	7	0	100,000	100,000	¥0	10	10	0	0	0	0
9	パチンコ・スロット	40代	女性	愛知県	本人	0	0	0	50,000	50,000	¥0	6	1	-5	5	1	-4
10	パチンコ・スロット	50代	男性	大分県	本人	7	2	-5	400,000	400,000	¥0	9	5	-4	3	3	0
11	パチンコ・スロット	20代	男性	東京都	本人	7	0	-7	200,000	0	¥-200,000	10	0	-10	0	10	10
12	パチンコ・スロット	20代	男性	沖縄県	本人	4	0	-4	200,000	0	¥-200,000	10	2	-8	0	2	2
13	パチンコ・スロット	50代	女性	福岡県	本人	5	5	0	20	20	¥0	8	8	0	8	8	0
14	パチンコ・スロット	20代	女性	宮城県	本人	7	3	-4	200,000	100,000	¥-100,000	9	10	1	5	0	-5
15	パチンコ・スロット	40代	女性	長崎県	本人	7	0	-7	10	0	¥-10	10	0	-10	0	10	10
16	パチンコ・スロット	20代	男性	埼玉県	本人	7	7	0	100,000	100,000	¥0	10	10	0	10	10	0
17	パチンコ・スロット	20代	男性	岐阜県	本人	1	0	-1	50,000	0	¥-50,000	6	0	-6	5	10	5
18	パチンコ・スロット	20代	男性	沖縄県	本人	6	2	-4	100,000	35,000	¥-65,000	5	5	0	1	5	4
19	パチンコ・スロット	30代	男性	山形県	本人	2	2	0	50,000	50,000	¥0	5	5	0	5	5	0
20	競馬 (ポートレース)	60代	男性	岡山県	本人	7	7	0	250,000	250,000	¥0	9	9	0	1	0	-1
21	ポートレース (パチンコ・スロット)	30代	男性	千葉県	本人	7	0	-7	300,000	0	¥-300,000	10	2	-8	10	10	0
22	ポートレース	50代	男性	福岡県	本人	0	1	1	20,000	0	¥-20,000	2	2	0	5	5	0
23	ポートレース (競馬、競輪、オート)	40代	男性	栃木県	本人	7	0	-7	200,000	0	¥-200,000	10	1	-9	0	8	8
24	競輪	60代	男性	東京都	本人	3	5	2	2,000	50,000	¥48,000	10	10	0	3	0	-3
25	株・FX (パチンコ・スロット、競馬)	20代	男性	北海道	本人	3	0	-3	200,000	200,000	¥0	8	6	-2	3	6	3
4月 平均 (25件)						4.4	2.3	-2.1	¥108,083	¥77,000	¥-31,083	7.5	4.5	-3.0	2.9	4.6	1.7
前月 平均 (23件)						2.6	1.7	-0.9	¥151,349	¥73,652	¥-77,697	7.2	4.6	-2.6	3.1	5.3	2.2

② 相談前後の数値とその差異 (2/3)

パチンコ・スロット

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ① ② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ① ② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	20代	男性	沖縄県	本人	2	0	-2	0	0	¥0	4	0	-4	3	10	7
2	パチンコ・スロット	30代	男性	香川県	本人	3	3	0	50,000	10,000	¥-40,000	3	2	-1	5	5	0
3	パチンコ・スロット (競馬、ポート、競輪)	30代	男性	その他	本人	7	7	0	100,000	30,000	¥-70,000	10	10	0	0	0	0
4	パチンコ・スロット	30代	男性	鹿児島県	本人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	0	0
5	パチンコ・スロット (ポートレース)	50代	女性	愛知県	本人	4	0	-4	100,000	0	¥-100,000	8	3	-5	0	5	5
6	パチンコ・スロット	20代	男性	群馬県	本人	1	1	0	30,000	50,000	¥20,000	7	3	-4	2	2	0
7	パチンコ・スロット	30代	男性	北海道	本人	7	7	0	50	500,000	¥499,950	10	10	0	0	0	0
8	パチンコ・スロット	30代	男性	鹿児島県	本人	7	7	0	100,000	100,000	¥0	10	10	0	0	0	0
9	パチンコ・スロット	40代	女性	愛知県	本人	0	0	0	50,000	50,000	¥0	6	1	-5	5	1	-4
10	パチンコ・スロット	50代	男性	大分県	本人	7	2	-5	400,000	400,000	¥0	9	5	-4	3	3	0
11	パチンコ・スロット	20代	男性	東京都	本人	7	0	-7	200,000	0	¥-200,000	10	0	-10	0	10	10
12	パチンコ・スロット	20代	男性	沖縄県	本人	4	0	-4	200,000	0	¥-200,000	10	2	-8	0	2	2
13	パチンコ・スロット	50代	女性	福岡県	本人	5	5	0	20	20	¥0	8	8	0	8	8	0
14	パチンコ・スロット	20代	女性	宮城県	本人	7	3	-4	200,000	100,000	¥-100,000	9	10	1	5	0	-5
15	パチンコ・スロット	40代	女性	長崎県	本人	7	0	-7	10	0	¥-10	10	0	-10	0	10	10
16	パチンコ・スロット	20代	男性	埼玉県	本人	7	7	0	100,000	100,000	¥0	10	10	0	10	10	0
17	パチンコ・スロット	20代	男性	岐阜県	本人	1	0	-1	50,000	0	¥-50,000	6	0	-6	5	10	5
18	パチンコ・スロット	20代	男性	沖縄県	本人	6	2	-4	100,000	35,000	¥-65,000	5	5	0	1	5	4
19	パチンコ・スロット	30代	男性	山形県	本人	2	2	0	50,000	50,000	¥0	5	5	0	5	5	0
4月 平均 (19件)						4.4	2.4	-2.0	¥91,056	¥75,001	¥-16,055	7.3	4.4	-2.9	2.7	4.5	1.8
前月 平均 (16件)						1.8	1.4	-0.4	¥55,062	¥30,875	¥-24,187	6.8	4.2	-2.6	3.8	5.1	1.3

② 相談前後の数値とその差異 (3/3)

《 ギャンブル種別 》

競馬

ボートレース

競輪

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ① ② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ① ② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
20	競馬 (ボートレース)	60代	男性	岡山県	本人	7	7	0	250,000	250,000	¥0	9	9	0	1	0	-1
21	ボートレース (パチンコ・スロット)	30代	男性	千葉県	本人	7	0	-7	300,000	0	¥-300,000	10	2	-8	10	10	0
22	ボートレース	50代	男性	福岡県	本人	0	1	1	20,000	0	¥-20,000	2	2	0	5	5	0
23	ボートレース (競馬、競輪、オート)	40代	男性	栃木県	本人	7	0	-7	200,000	0	¥-200,000	10	1	-9	0	8	8
24	競輪	60代	男性	東京都	本人	3	5	2	2,000	50,000	¥48,000	10	10	0	3	0	-3
4月 平均 (5件)						4.8	2.6	-2.2	¥154,400	¥60,000	¥-94,400	8.2	4.8	-3.4	3.8	4.6	0.8
前月 平均 (6件)						5.0	3.0	-2.0	¥416,671	¥200,000	¥-216,671	8.0	5.6	-2.4	1.5	6.3	4.8

株・FX

No.	ギャンブル種	対象者			回答者	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
25	株・FX (パチンコ・スロット、競馬)	20代	男性	北海道	本人	3	0	-3	200,000	200,000	¥0	8	6	-2	3	6	3
4月 平均 (1件)						3.0	0.0	-3.0	¥200,000	¥200,000	¥0	8.0	6.0	-2.0	3.0	6.0	3.0

③ 回答者 年代・性別・対処法・減少理由

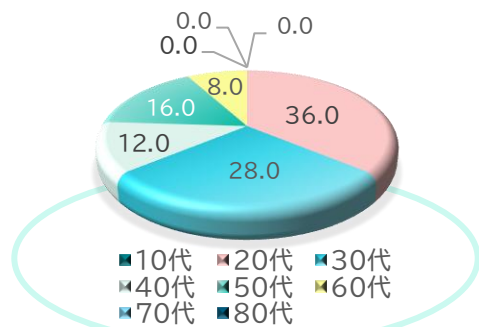
● アンケート 回答者 年代 ●

	前月件数	%	4月件数	%
10代	1	4.3	0	0.0
20代	4	17.4	9	36.0
30代	6	26.1	7	28.0
40代	5	21.7	3	12.0
50代	7	30.5	4	16.0
60代	0	0.0	2	8.0
70代	0	0.0	0	0.0
80代	0	0.0	0	0.0

● アンケート 回答者 性別 ●

	前月件数	%	4月件数	%
男性	19	82.6	20	80.0
女性	4	17.4	5	20.0

回答者 年代



回答者 性別



⑨ ギャンブル依存症を克服するために、行なった対処法

	前月件数	%	4月件数	%
生活習慣の見直し	7	30.4	10	40.0
絵を書く・文章を書くなど趣味活動	1	4.3	5	20.0
スポーツ・ジムなどの運動	4	17.4	2	8.0
医療機関を受診	7	30.4	8	32.0
精神保健福祉センターに相談	2	8.7	5	20.0
自助グループ・民間支援団体に相談	2	8.7	4	16.0
金儲けの方法を探す	1	4.3	3	12.0
対人ボランティア	1	4.3	0	0.0
資格取得・習い事	2	8.7	3	12.0
テラスなどの法的機関に相談	2	8.7	3	12.0
特にない	5	21.7	5	20.0
その他	2	8.7	1	4.0

⑩ (ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由は何でしょうか。

	前月件数	%	4月件数	%
お金がなくなった	16	69.6	9	36.0
仕事等が忙しくなった	2	8.7	3	12.0
家族・友人に協力してもらった	8	34.8	3	12.0
他に楽しみが見つかった	3	13.0	5	20.0
頻度や費用が減少しなかった	1	4.3	3	12.0
特にない	2	8.7	6	24.0
その他	4	17.4	3	12.0

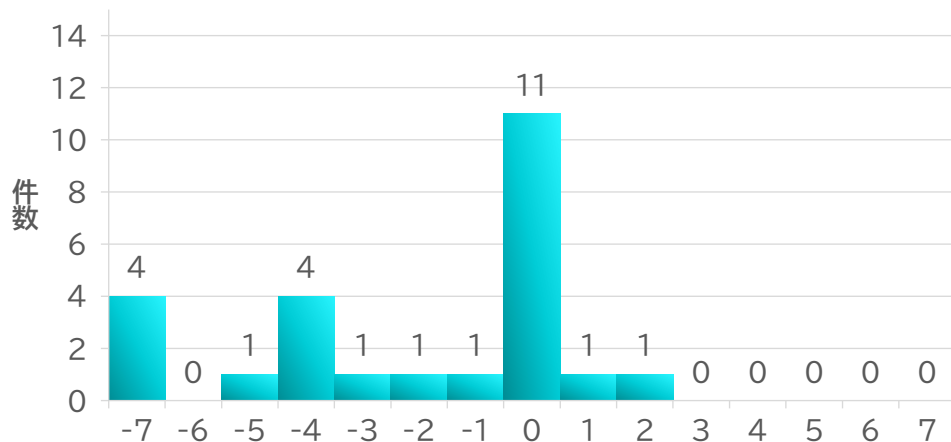
④ Histogram

下記の4グラフは、相談前後の差異の分布を表したものです。

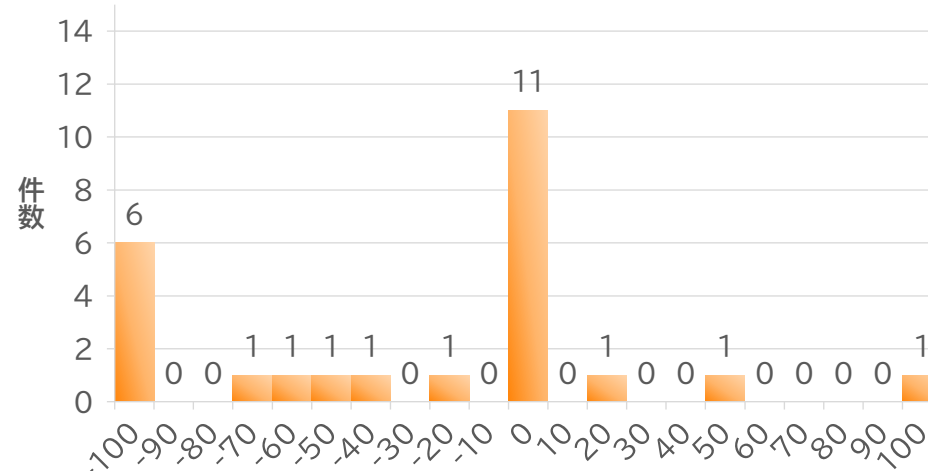
相談前後で変化が見られなかった「0」を中心として作成しています。

(例) 日数グラフで相談前に6日、相談後に3日ギャンブルに行った場合、差異は「3」となります。

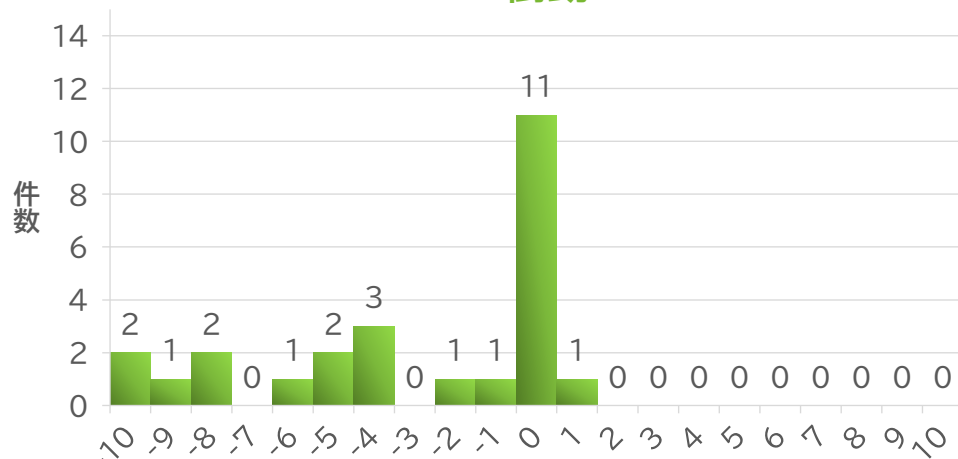
日数



費用 (千円)



衝動



自信

