

ギャンブル依存症

SMS アンケート結果

- Guide -

- ① 質問内容表 (P1)
- ② SMSアンケートの、相談前後数値とその差異 (P2~P4)
- ③ 回答者 対処法・減少理由・年代・性別 (P5)
- ④ Histogram 【 日数・費用・衝動・自信 】 (P6)

● 送信数 465 件
● 返信数 30 件
返信率 6.5 %

① アンケート質問内容

	質問内容
①	サポートコールに相談する前、1週間にギャンブルに参加した 日数 は何日くらいでしたか。
②	本アンケートに回答時、1週間にギャンブルに参加する 日数 は何日くらいですか。
③	サポートコールに相談する前の1ヶ月でギャンブルにかける 費用 はどのくらいでしたか。
④	本アンケートに回答時、この1ヶ月でギャンブルにかける 費用 はどのくらいでしたか。
⑤	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑥	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑦	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑧	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑨	ギャンブル依存症を克服するために、行なった 対処法 はありますか。
⑩	(ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由 はなんですか。
⑪	その他サポートコールに関するご 意見 があればお聞かせください。

② 相談前後の数値とその差異 (1/3)

全体

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ①② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ①② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	50代	男性	兵庫県	本人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	5	10	5
2	パチンコ・スロット	30代	男性	静岡県	本人	0	0	0	50,000	30,000	¥-20,000	9	9	0	3	5	2
3	パチンコ・スロット	40代	男性	神奈川県	本人	1	0	-1	7,000	9,000	¥2,000	7	3	-4	6	3	-3
4	パチンコ・スロット	40代	女性	静岡県	本人	4	1	-3	80,000	40,000	¥-40,000	8	3	-5	1	5	4
5	パチンコ・スロット	50代	男性	愛知県	知人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	0	0
6	パチンコ・スロット	20代	男性	大阪府	本人	0	0	0	200,000	200,000	¥0	10	10	0	0	0	0
7	パチンコ・スロット	40代	男性	埼玉県	本人	2	0	-2	50,000	0	¥-50,000	8	0	-8	2	10	8
8	パチンコ・スロット	50代	男性	東京都	本人	0	0	0	70,500	70,500	¥0	4	4	0	10	1	-9
9	パチンコ・スロット	50代	男性	東京都	本人	3	3	0	30,000	30,000	¥0	5	5	0	5	10	5
10	パチンコ・スロット	30代	男性	埼玉県	本人	7	4	-3	500,000	600,000	¥100,000	10	10	0	0	0	0
11	パチンコ・スロット	30代	男性	福岡県	本人	0	0	0	57,000	20,000	¥-37,000	9	7	-2	1	1	0
12	パチンコ・スロット (競馬)	20代	女性	山口県	本人	2	0	-2	200,000	0	¥-200,000	10	0	-10	0	10	10
13	パチンコ・スロット (ポートレース)	30代	男性	長崎県	本人	4	4	0	80,000	30,000	¥-50,000	9	7	-2	2	5	3
14	パチンコ・スロット	30代	男性	東京都	本人	0	0	0	40,000	40,000	¥0	10	10	0	9	9	0
15	パチンコ・スロット	40代	女性	愛知県	本人	0	0	0	0	0	¥0	6	0	-6	7	10	3
16	競馬 (パチンコ・スロット、ポートレース、競輪)	50代	男性	東京都	本人	5	2	-3	200,000	50,000	¥-150,000	8	4	-4	5	3	-2
17	競馬 (パチンコ・スロット)	30代	男性	東京都	本人	2	2	0	1,500,000	100,000	¥-1,400,000	7	5	-2	3	3	0
18	競馬	50代	男性	新潟県	本人	2	0	-2	9,000,000	0	¥-9,000,000	5	0	-5	5	10	5
19	競馬 (パチンコ・スロット)	40代	男性	大阪府	本人	5	0	-5	150,000	0	¥-150,000	8	2	-6	0	9	9
20	競馬	50代	男性	北海道	本人	3	1	-2	150,000	30,000	¥-120,000	7	3	-4	4	6	2
21	競馬	30代	男性	大阪府	本人	7	0	-7	100,000	0	¥-100,000	8	2	-6	5	8	3
22	競馬 (パチンコ・スロット、オンラインカジノ)	30代	男性	奈良県	親	5	5	0	10,000	10,000	¥0	8	4	-4	8	8	0
23	ポートレース (パチ・スロ、競輪、オートレース)	40代	男性	埼玉県	配偶者	5	2	-3	1,000,000	150,000	¥-850,000	10	10	0	0	0	0
24	ポートレース	30代	男性	神奈川県	本人	7	0	-7	200,000	0	¥-200,000	7	0	-7	5	10	5
25	ポートレース	40代	男性	石川県	本人	7	0	-7	60,000	5,000	¥-55,000	5	2	-3	5	5	0
26	競輪 (競馬、オートレース)	40代	男性	山形県	本人	6	6	0	500,000	400,000	¥-100,000	10	8	-2	0	10	10
27	競輪 (競馬)	40代	男性	岩手県	本人	7	7	0	150,000	150,000	¥0	10	10	0	0	0	0
28	競輪 (競馬)	40代	男性	岩手県	本人	7	7	0	20,000	20,000	¥0	10	5	-5	0	5	5
29	オンラインカジノ	20代	男性	東京都	本人	7	7	0	4,000,000	4,000,000	¥0	10	10	0	4	5	1
30	その他	30代	男性	沖縄県	本人	2	1	-1	70,000	4,000	¥-66,000	8	6	-2	0	0	0
6月 平均 (30件)						3.3	1.7	-1.6	¥615,816	¥199,616	¥-416,200	7.5	4.6	-2.9	3.1	5.3	2.2
前月 平均 (28件)						4.1	2.4	-1.7	¥121,429	¥104,108	¥-17,321	7.6	5.5	-2.1	3.3	4.8	1.5

② 相談前後の数値とその差異 (2/3)

パチンコ・スロット

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ①② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ①② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	50代	男性	兵庫県	本人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	5	10	5
2	パチンコ・スロット	30代	男性	静岡県	本人	0	0	0	50,000	30,000	¥-20,000	9	9	0	3	5	2
3	パチンコ・スロット	40代	男性	神奈川県	本人	1	0	-1	7,000	9,000	¥2,000	7	3	-4	6	3	-3
4	パチンコ・スロット	40代	女性	静岡県	本人	4	1	-3	80,000	40,000	¥-40,000	8	3	-5	1	5	4
5	パチンコ・スロット	50代	男性	愛知県	知人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	0	0
6	パチンコ・スロット	20代	男性	大阪府	本人	0	0	0	200,000	200,000	¥0	10	10	0	0	0	0
7	パチンコ・スロット	40代	男性	埼玉県	本人	2	0	-2	50,000	0	¥-50,000	8	0	-8	2	10	8
8	パチンコ・スロット	50代	男性	東京都	本人	0	0	0	70,500	70,500	¥0	4	4	0	10	1	-9
9	パチンコ・スロット	50代	男性	東京都	本人	3	3	0	30,000	30,000	¥0	5	5	0	5	10	5
10	パチンコ・スロット	30代	男性	埼玉県	本人	7	4	-3	500,000	600,000	¥100,000	10	10	0	0	0	0
11	パチンコ・スロット	30代	男性	福岡県	本人	0	0	0	57,000	20,000	¥-37,000	9	7	-2	1	1	0
12	パチンコ・スロット (競馬)	20代	女性	山口県	本人	2	0	-2	200,000	0	¥-200,000	10	0	-10	0	10	10
13	パチンコ・スロット (ポートレース)	30代	男性	長崎県	本人	4	4	0	80,000	30,000	¥-50,000	9	7	-2	2	5	3
14	パチンコ・スロット	30代	男性	東京都	本人	0	0	0	40,000	40,000	¥0	10	10	0	9	9	0
15	パチンコ・スロット	40代	女性	愛知県	本人	0	0	0	0	0	¥0	6	0	-6	7	10	3
6月 平均 (15件)						1.5	0.8	-0.7	¥90,966	¥71,300	¥-19,666	7.0	4.5	-2.5	3.4	5.2	1.8
前月 平均 (17件)						3.2	2.0	-1.2	¥84,705	¥58,823	¥-25,882	7.2	5.0	-2.2	3.4	4.6	1.2

② 相談前後の数値とその差異 (3/3)

競馬

ボートレース

競輪

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ①② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ①② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
16	競馬 (パチンコ・スロット、ボートレース、競輪)	50代	男性	東京都	本人	5	2	-3	200,000	50,000	¥-150,000	8	4	-4	5	3	-2
17	競馬 (パチンコ・スロット)	30代	男性	東京都	本人	2	2	0	1,500,000	100,000	¥-1,400,000	7	5	-2	3	3	0
18	競馬	50代	男性	新潟県	本人	2	0	-2	9,000,000	0	¥-9,000,000	5	0	-5	5	10	5
19	競馬 (パチンコ・スロット)	40代	男性	大阪府	本人	5	0	-5	150,000	0	¥-150,000	8	2	-6	0	9	9
20	競馬	50代	男性	北海道	本人	3	1	-2	150,000	30,000	¥-120,000	7	3	-4	4	6	2
21	競馬	30代	男性	大阪府	本人	7	0	-7	100,000	0	¥-100,000	8	2	-6	5	8	3
22	競馬 (パチンコ・スロット、オンラインカジノ)	30代	男性	奈良県	親	5	5	0	10,000	10,000	¥0	8	4	-4	8	8	0
23	ボートレース (パチ・スロ、競輪、オートレース)	40代	男性	埼玉県	配偶者	5	2	-3	1,000,000	150,000	¥-850,000	10	10	0	0	0	0
24	ボートレース	30代	男性	神奈川県	本人	7	0	-7	200,000	0	¥-200,000	7	0	-7	5	10	5
25	ボートレース	40代	男性	石川県	本人	7	0	-7	60,000	5,000	¥-55,000	5	2	-3	5	5	0
26	競輪 (競馬、オートレース)	40代	男性	山形県	本人	6	6	0	500,000	400,000	¥-100,000	10	8	-2	0	10	10
27	競輪 (競馬)	40代	男性	岩手県	本人	7	7	0	150,000	150,000	¥0	10	10	0	0	0	0
28	競輪 (競馬)	40代	男性	岩手県	本人	7	7	0	20,000	20,000	¥0	10	5	-5	0	5	5
6月 平均 (13件)						5.2	2.4	-2.8	¥1,003,076	¥70,384	¥-932,692	7.9	4.2	-3.7	3.0	5.9	2.9
前月 平均 (11件)						5.4	3.1	-2.3	¥178,184	¥174,093	¥-4,091	8.2	6.3	-1.9	3.2	5.2	2.0

カジノ・オンラインカジノ

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
29	オンラインカジノ	20代	男性	東京都	本人	7	7	0	4,000,000	4,000,000	¥0	10	10	0	4	5	1
6月 平均 (1件)						7.0	7.0	0.0	¥4,000,000	¥4,000,000	¥0	10.0	10.0	0.0	4.0	5.0	1.0

その他

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
30	その他	30代	男性	沖縄県	本人	2	1	-1	70,000	4,000	¥-66,000	8	6	-2	0	0	0
6月 平均 (1件)						2.0	1.0	-1.0	¥70,000	¥4,000	¥-66,000	8.0	6.0	-2.0	0.0	0.0	0.0

③ 回答者 対処法・減少理由・年代・性別

⑨ ギャンブル依存症を克服するために、行なった対処法

	前月件数	%	6月件数	%
生活習慣の見直し	9	32.1	9	30.0
趣味や好きな事 など	11	39.3	9	30.0
絵を描く・文章を書く など	1	3.6	2	6.7
スポーツ・運動 など	5	17.9	4	13.3
医療機関を受診	6	21.4	6	20.0
精神保健福祉センターに相談	2	7.1	2	6.7
自助グループに参加	3	10.7	3	10.0
民間支援団体に相談	0	0.0	0	0.0
収入を得る方法を探す	8	28.6	7	23.3
対人ボランティア など	1	3.6	2	6.7
資格取得・習い事 など	2	7.1	2	6.7
法的機関に相談	0	0.0	0	0.0
特にない	4	14.3	6	20.0
その他	3	10.7	6	20.0

⑩ (ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由はなんですか。

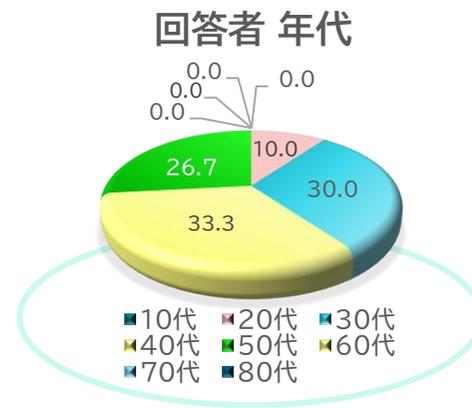
	前月件数	%	6月件数	%
お金がなくなった	14	50.0	16	53.3
仕事等が忙しくなった	5	17.9	6	20.0
家族・友人に協力してもらった	6	21.4	7	23.3
他に楽しみが見つかった	3	10.7	11	36.7
頻度や費用が減少しなかった	4	14.3	2	6.7
特にない	3	10.7	1	3.3
その他	4	14.3	6	20.0

● アンケート 回答者 年代 ●

	前月件数	%	6月件数	%
10代	1	3.6	0	0.0
20代	2	7.0	3	10.0
30代	8	28.6	9	30.0
40代	8	28.6	10	33.3
50代	8	28.6	8	26.7
60代	1	3.6	0	0.0
70代	0	0.0	0	0.0
80代	0	0.0	0	0.0

● アンケート 回答者 性別 ●

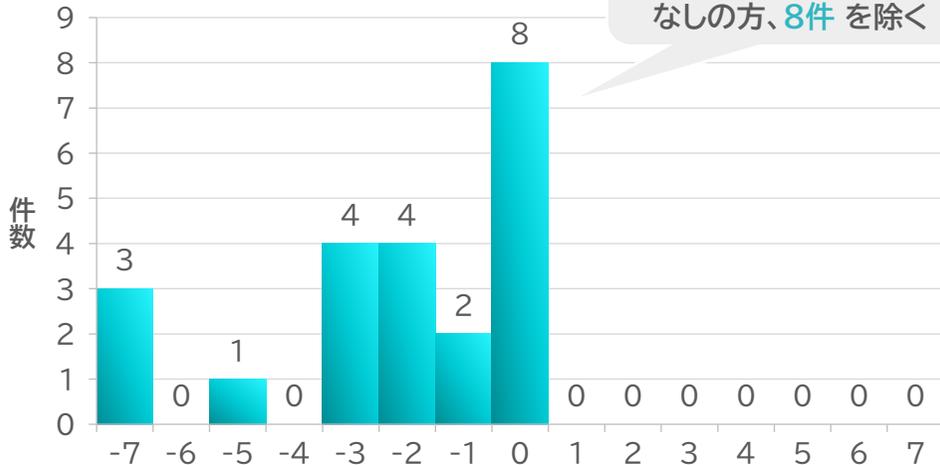
	前月件数	%	6月件数	%
男性	24	85.7	24	80.0
女性	4	14.3	6	20.0



④ Histogram

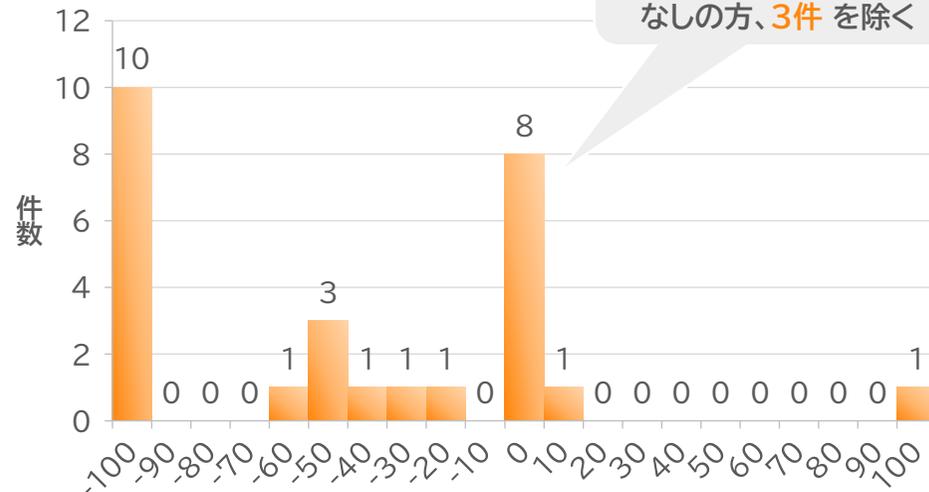
下記の4グラフは、相談前後の差異の分布を表したものです。
相談前後で変化が見られなかった「0」を中心として作成しています。
(例) 日数グラフで相談前に6日、相談後に3日ギャンブルに行った場合、差異は「3」となります。

日数



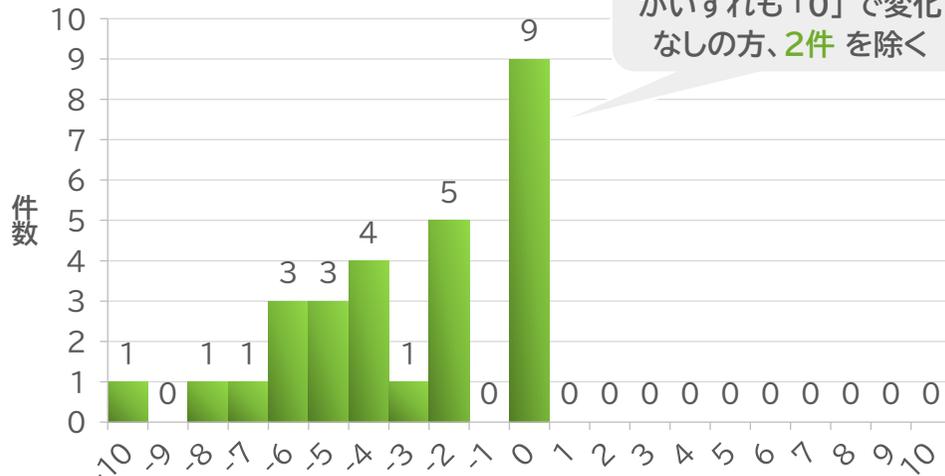
相談前と相談後の数値
がいずれも「0」で変化
なしの方、8件を除く

費用 (千円)



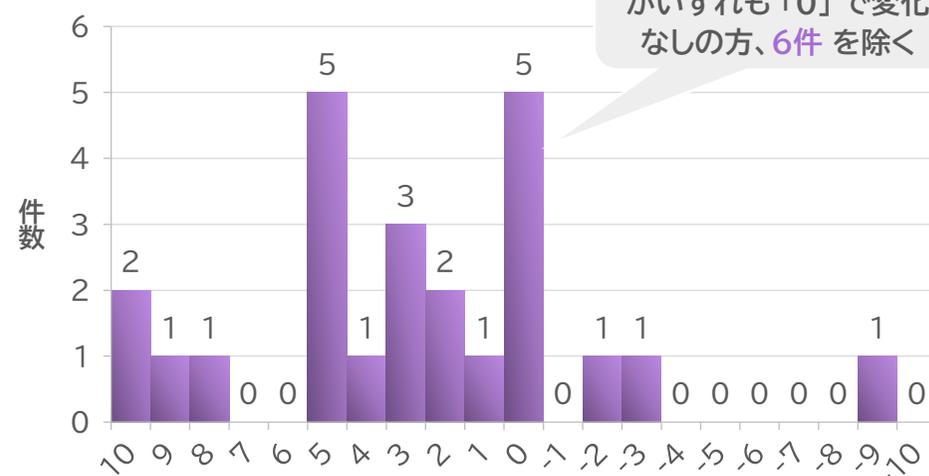
相談前と相談後の数値
がいずれも「0」で変化
なしの方、3件を除く

衝動



相談前と相談後の数値
がいずれも「0」で変化
なしの方、2件を除く

自信



相談前と相談後の数値
がいずれも「0」で変化
なしの方、6件を除く