



● 送信数 426 件
● 返信数 24 件
返信率 5.6 %

ギャンブル依存症 SMS アンケート結果

- Guide -

- ① 質問内容表（ P1 ）
- ② SMSアンケートの、相談前後数値とその差異（ P2～P4 ）
- ③ 回答者 対処法・減少理由・年代・性別（ P5 ）
- ④ Histogram 【 日数・費用・衝動・自信 】（ P6 ）

① アンケート質問内容

	質問内容
①	サポートコールに相談する前、1週間にギャンブルに参加した 日数 は何日くらいでしたか。
②	本アンケートに回答時、1週間にギャンブルに参加する 日数 は何日くらいですか。
③	サポートコールに相談する前の1ヶ月でギャンブルにかける 費用 はどのくらいでしたか。
④	本アンケートに回答時、この1ヶ月でギャンブルにかける 費用 はどのくらいでしたか。
⑤	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑥	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑦	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑧	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑨	ギャンブル依存症を克服するために、行なった 対処法 がありますか。
⑩	（ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ） 減少した理由 はなんでしょうか。
⑪	その他サポートコールに関するご 意見 があればお聞かせください。

② 相談前後の数値とその差異 (1/3)

全体

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ①② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ①② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	10代	男性	京都府	本人	4	4	0	150,000	150,000	¥0	10	10	0	10	10	0
2	パチンコ・スロット	20代	男性	新潟県	本人	4	3	-1	50,000	20,000	¥-30,000	10	10	0	0	0	0
3	パチンコ・スロット	30代	男性	千葉県	本人	3	3	0	100,000	100,000	¥0	5	5	0	3	3	0
4	パチンコ・スロット	40代	男性	大阪府	本人	5	5	0	100,000	100,000	¥0	5	5	0	0	3	3
5	パチンコ・スロット (競馬)	50代	男性	新潟県	きょうだい	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	10	10
6	パチンコ・スロット	40代	女性	北海道	本人	0	0	0	50,000	50,000	¥0	8	8	0	8	8	0
7	パチンコ・スロット	30代	男性	兵庫県	本人	1	1	0	80,000	40,000	¥-40,000	5	4	-1	0	1	1
8	パチンコ・スロット	40代	女性	香川県	本人	6	5	-1	50,000	50,000	¥0	10	10	0	0	0	0
9	パチンコ・スロット (宝くじ)	30代	男性	兵庫県	本人	2	2	0	50,000	50,000	¥0	10	8	-2	6	6	0
10	パチンコ・スロット	20代	男性	愛知県	本人	5	6	1	50,000	50,000	¥0	10	10	0	0	5	5
11	パチンコ・スロット	50代	男性	栃木県	本人	4	4	0	50,000	50,000	¥0	5	5	0	5	5	0
12	パチンコ・スロット	40代	女性	愛知県	本人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	8	10	2
13	パチンコ・スロット	40代	男性	新潟県	本人	3	4	1	200,000	200,000	¥0	7	10	3	3	3	0
14	パチンコ・スロット (競馬)	20代	男性	北海道	本人	5	1	-4	50,000	2,000	¥-48,000	9	2	-7	1	8	7
15	競馬 (ポートレース)	30代	男性	京都府	本人	7	1	-6	1,000,000	50,000	¥-950,000	10	4	-6	0	7	7
16	ポートレース (競輪)	20代	男性	茨城県	本人	7	0	-7	500,000	0	¥-500,000	10	0	-10	0	10	10
17	ポートレース	40代	男性	群馬県	本人	2	0	-2	200,000	0	¥-200,000	10	0	-10	5	5	0
18	ポートレース (競輪)	50代	男性	滋賀県	本人	2	0	-2	50,000	0	¥-50,000	5	3	-2	4	6	2
19	ポートレース	30代	男性	大阪府	本人	7	7	0	1,000,000	2,500,000	¥1,500,000	5	8	3	10	9	-1
20	競輪	30代	男性	大分県	本人	7	0	-7	300,000	0	¥-300,000	10	0	-10	5	10	5
21	オンラインカジノ	40代	男性	埼玉県	本人	0	0	0	10	10	¥0	10	0	-10	5	0	-5
22	その他	30代	男性	奈良県	本人	0	0	0	0	0	¥0	1	2	1	8	9	1
23	その他	30代	男性	大分県	本人	7	7	0	200,000	200,000	¥0	10	10	0	0	0	0
24	その他	30代	男性	東京都	きょうだい	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	10	10	0
7月 平均 (24件)						3.3	2.2	-1.1	¥176,250	¥150,500	¥-25,750	6.8	4.7	-2.1	3.7	5.7	2.0
前月 平均 (30件)						3.3	1.7	-1.6	¥615,816	¥199,616	¥-416,200	7.5	4.6	-2.9	3.1	5.3	2.2

② 相談前後の数値とその差異 (2/3)

パチンコ・スロット

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ① ② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ① ② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	10代	男性	京都府	本人	4	4	0	150,000	150,000	¥0	10	10	0	10	10	0
2	パチンコ・スロット	20代	男性	新潟県	本人	4	3	-1	50,000	20,000	¥-30,000	10	10	0	0	0	0
3	パチンコ・スロット	30代	男性	千葉県	本人	3	3	0	100,000	100,000	¥0	5	5	0	3	3	0
4	パチンコ・スロット	40代	男性	大阪府	本人	5	5	0	100,000	100,000	¥0	5	5	0	0	3	3
5	パチンコ・スロット (競馬)	50代	男性	新潟県	きょうだい	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	10	10
6	パチンコ・スロット	40代	女性	北海道	本人	0	0	0	50,000	50,000	¥0	8	8	0	8	8	0
7	パチンコ・スロット	30代	男性	兵庫県	本人	1	1	0	80,000	40,000	¥-40,000	5	4	-1	0	1	1
8	パチンコ・スロット	40代	女性	香川県	本人	6	5	-1	50,000	50,000	¥0	10	10	0	0	0	0
9	パチンコ・スロット (宝くじ)	30代	男性	兵庫県	本人	2	2	0	50,000	50,000	¥0	10	8	-2	6	6	0
10	パチンコ・スロット	20代	男性	愛知県	本人	5	6	1	50,000	50,000	¥0	10	10	0	0	5	5
11	パチンコ・スロット	50代	男性	栃木県	本人	4	4	0	50,000	50,000	¥0	5	5	0	5	5	0
12	パチンコ・スロット	40代	女性	愛知県	本人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	8	10	2
13	パチンコ・スロット	40代	男性	新潟県	本人	3	4	1	200,000	200,000	¥0	7	10	3	3	3	0
14	パチンコ・スロット (競馬)	20代	男性	北海道	本人	5	1	-4	50,000	2,000	¥-48,000	9	2	-7	1	8	7
7月 平均 (14件)						3.0	2.7	-0.3	¥70,000	¥61,571	¥-8,429	6.7	6.2	-0.5	3.1	5.1	2.0
前月 平均 (15件)						1.5	0.8	-0.7	¥90,966	¥71,300	¥-19,666	7.0	4.5	-2.5	3.4	5.2	1.8

② 相談前後の数値とその差異 (3/3)

競馬

ボートレース

競輪

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ① ② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ① ② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
15	競馬 (ボートレース)	30代	男性	京都府	本人	7	1	-6	1,000,000	50,000	¥-950,000	10	4	-6	0	7	7
16	ボートレース (競輪)	20代	男性	茨城県	本人	7	0	-7	500,000	0	¥-500,000	10	0	-10	0	10	10
17	ボートレース	40代	男性	群馬県	本人	2	0	-2	200,000	0	¥-200,000	10	0	-10	5	5	0
18	ボートレース (競輪)	50代	男性	滋賀県	本人	2	0	-2	50,000	0	¥-50,000	5	3	-2	4	6	2
19	ボートレース	30代	男性	大阪府	本人	7	7	0	1,000,000	2,500,000	¥1,500,000	5	8	3	10	9	-1
20	競輪	30代	男性	大分県	本人	7	0	-7	300,000	0	¥-300,000	10	0	-10	5	10	5
7月 平均 (6件)						5.3	1.3	-4.0	¥508,333	¥425,000	¥-83,333	8.3	2.5	-5.8	4.0	7.8	3.8
前月 平均 (13件)						5.2	2.4	-2.8	¥1,003,076	¥70,384	¥-932,692	7.9	4.2	-3.7	3.0	5.9	2.9

カジノ・オンラインカジノ

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
21	オンラインカジノ	40代	男性	埼玉県	本人	0	0	0	10	10	¥0	10	0	-10	5	0	-5
7月 平均 (1件)						0.0	0.0	0.0	¥10	¥10	¥0	10.0	0.0	-10.0	5.0	0.0	-5.0
前月 平均 (1件)						7.0	7.0	0.0	¥4,000,000	¥4,000,000	¥0	10.0	10.0	0.0	4.0	5.0	1.0

その他

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
22	その他	30代	男性	奈良県	本人	0	0	0	0	0	¥0	1	2	1	8	9	1
23	その他	30代	男性	大分県	本人	7	7	0	200,000	200,000	¥0	10	10	0	0	0	0
24	その他	30代	男性	東京都	きょうだい	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	10	10	0
7月 平均 (3件)						2.3	2.3	0.0	¥66,666	¥66,666	¥0	3.6	4.0	0.4	6.0	6.3	0.3
前月 平均 (1件)						2.0	1.0	-1.0	¥70,000	¥4,000	¥-66,000	8.0	6.0	-2.0	0.0	0.0	0.0

③ 回答者 対処法・減少理由・年代・性別

⑨ ギャンブル依存症を克服するために、行なった対処法

	前月件数	%	7月件数	%
生活習慣の見直し	9	30.0	8	33.3
趣味や好きな事 など	9	30.0	6	25.0
絵を描く・文章を書く など	2	6.7	0	0.0
スポーツ・運動 など	4	13.3	2	8.3
医療機関を受診	6	20.0	4	16.7
精神保健福祉センターに相談	2	6.7	2	8.3
自助グループに参加	3	10.0	2	8.3
民間支援団体に相談	0	0.0	0	0.0
収入を得る方法を探す	7	23.3	6	25.0
対人ボランティア など	2	6.7	0	0.0
資格取得・習い事 など	2	6.7	0	0.0
法的機関に相談	0	0.0	4	16.7
特にない	6	20.0	7	29.2
その他	6	20.0	1	4.2

⑩ (ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由は何でしょうか。

	前月件数	%	7月件数	%
お金がなくなった	16	53.3	13	54.2
仕事等が忙しくなった	6	20.0	3	12.5
家族・友人に協力してもらった	7	23.3	8	33.3
他に楽しみが見つかった	11	36.7	3	12.5
頻度や費用が減少しなかった	2	6.7	3	12.5
特にない	1	3.3	3	12.5
その他	6	20.0	4	16.7

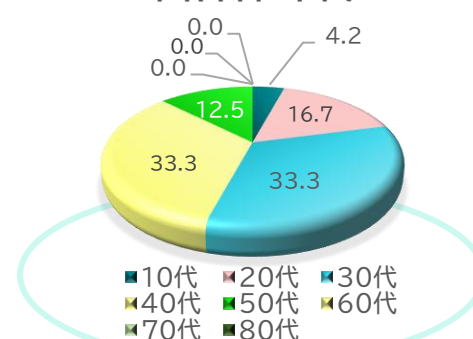
● アンケート 回答者 年代 ●

	前月件数	%	7月件数	%
10代	0	0.0	1	4.2
20代	3	10.0	4	16.7
30代	9	30.0	8	33.3
40代	10	33.3	8	33.3
50代	8	26.7	3	12.5
60代	0	0.0	0	0.0
70代	0	0.0	0	0.0
80代	0	0.0	0	0.0

● アンケート 回答者 性別 ●

	前月件数	%	7月件数	%
男性	24	80.0	19	79.2
女性	6	20.0	5	20.8

回答者 年代



回答者 性別



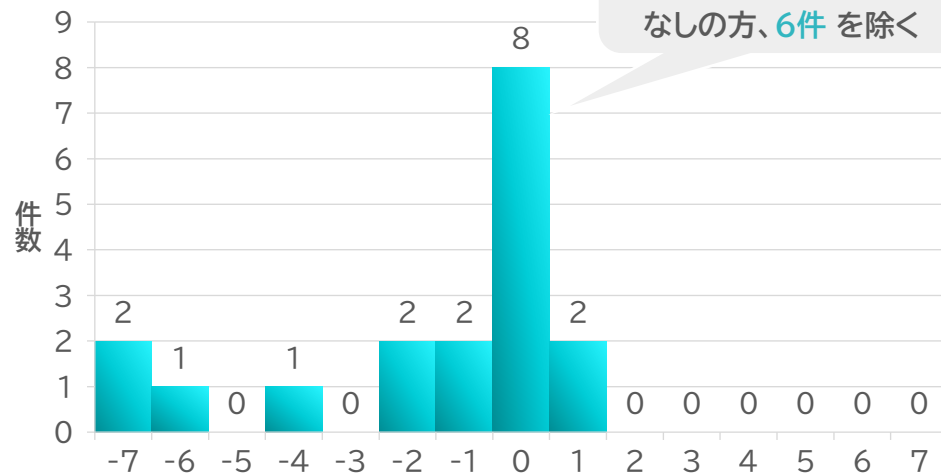
④ Histogram

下記の4グラフは、相談前後の差異の分布を表したものです。

相談前後で変化が見られなかった「0」を中心として作成しています。

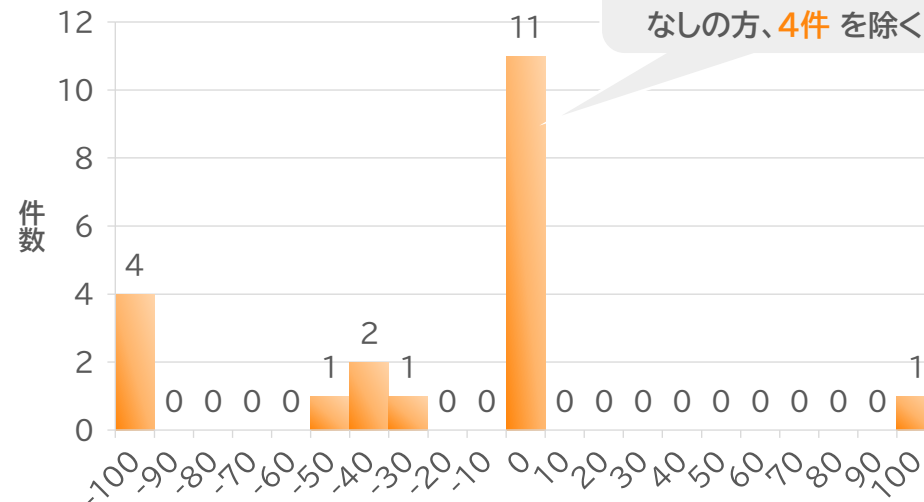
(例) 日数グラフで相談前に6日、相談後に3日ギャンブルに行った場合、差異は「3」となります。

日数



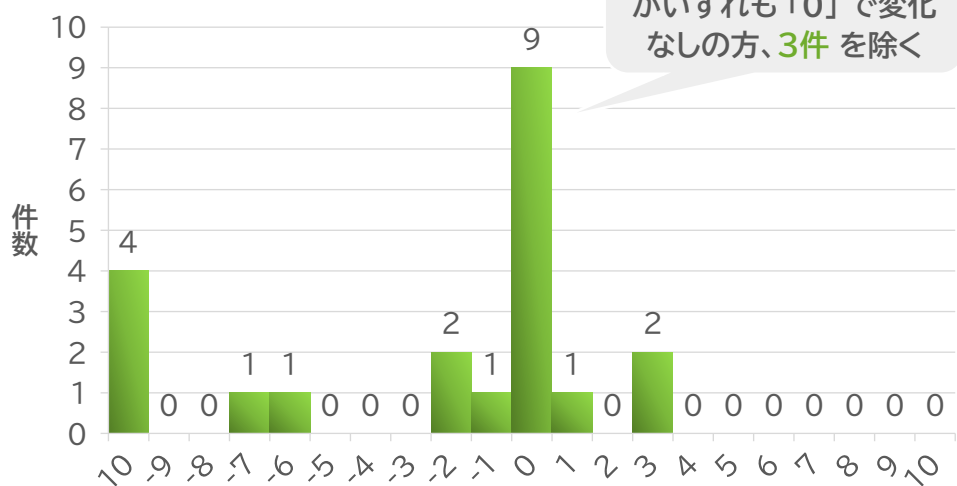
相談前と相談後の数値
がいずれも「0」で変化
なしの方、6件を除く

費用 (千円)



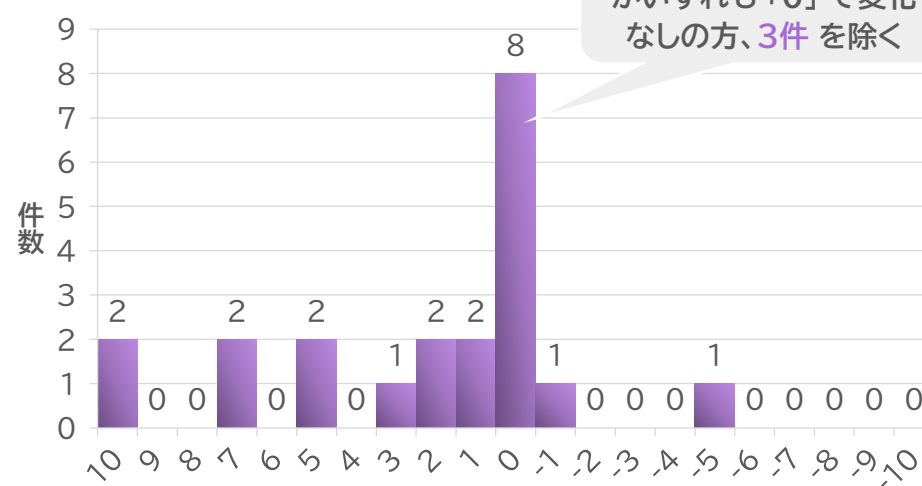
相談前と相談後の数値
がいずれも「0」で変化
なしの方、4件を除く

衝動



相談前と相談後の数値
がいずれも「0」で変化
なしの方、3件を除く

自信



相談前と相談後の数値
がいずれも「0」で変化
なしの方、3件を除く