

2025年 8月次 レポート

ギャンブル依存症 SMS アンケート結果

● 送信数 445 件
● 返信数 21 件
返信率 4.7 %



一般財団法人

ギャンブル依存症
予防回復支援センター

- Guide -

- ① 質問内容表（ P1 ）
- ② SMSアンケートの、相談前後数値とその差異（ P2～P3 ）
- ③ 回答者 対処法・減少理由・年代・性別（ P4 ）
- ④ Histogram【 日数・費用・衝動・自信 】（ P5 ）

① アンケート質問内容

	質問内容
①	サポートコールに相談する前、1週間にギャンブルに参加した 日数 は何日くらいでしたか。
②	本アンケートに回答時、1週間にギャンブルに参加する 日数 は何日くらいですか。
③	サポートコールに相談する前の1ヶ月でギャンブルにかかる 費用 はどのくらいでしたか。
④	本アンケートに回答時、この1ヶ月でギャンブルにかかる 費用 はどのくらいでしたか。
⑤	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑥	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑦	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑧	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑨	ギャンブル依存症を克服するために、行なった 対処法 がありますか。
⑩	（ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ） 減少した理由 はなんですか。
⑪	その他サポートコールに関するご 意見 があればお聞かせください。

② 相談前後の数値とその差異（1/2）

全体

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ①② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ①② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	40代	男性	東京都	本人	5	5	0	100,000	3,000	¥-97,000	7	7	0	2	0	-2
2	パチンコ・スロット (ポートレース、競輪)	30代	男性	愛知県	本人	0	0	0	500,000	0	¥-500,000	10	3	-7	6	7	1
3	パチンコ・スロット	50代	男性	静岡県	本人	4	4	0	150,000	15,000	¥-135,000	8	9	1	8	1	-7
4	パチンコ・スロット	20代	男性	静岡県	本人	7	7	0	150,000	16,000	¥-134,000	10	2	-8	5	8	3
5	パチンコ・スロット	40代	男性	愛知県	本人	1	0	-1	20,000	0	¥-20,000	8	2	-6	0	4	4
6	パチンコ・スロット	60代	男性	東京都	配偶者	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	0	0
7	パチンコ・スロット	50代	男性	愛知県	本人	0	0	0	30,000	0	¥-30,000	10	10	0	5	0	-5
8	パチンコ・スロット (競馬)	30代	男性	東京都	配偶者	7	2	-5	100,000	100,000	¥0	10	9	-1	0	2	2
9	パチンコ・スロット	50代	女性	秋田県	本人	7	7	0	200,000	200,000	¥0	10	10	0	0	0	0
10	パチンコ・スロット	10代	男性	大阪府	本人	7	7	0	100,000	150,000	¥50,000	10	10	0	5	0	-5
11	パチンコ・スロット	60代	男性	愛知県	本人	1	0	-1	50,000	0	¥-50,000	5	1	-4	5	1	-4
12	パチンコ・スロット	20代	男性	神奈川県	本人	2	2	0	100,000	300,000	¥200,000	7	10	3	3	1	-2
13	パチンコ・スロット	60代	女性	岡山県	子供	7	7	0	300,000	300,000	¥0	10	10	0	0	0	0
14	パチンコ・スロット	20代	男性	北海道	本人	0	0	0	200,000	200,000	¥0	4	5	1	4	4	0
15	パチンコ・スロット	40代	女性	愛知県	本人	0	0	0	0	0	¥0	1	1	0	9	9	0
16	パチンコ・スロット	40代	女性	愛知県	本人	0	0	0	0	0	¥0	7	0	-7	8	10	2
17	競馬 (パチンコ・スロット)	30代	男性	大阪府	親戚	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	0	0
18	競馬	30代	男性	静岡県	本人	2	0	-2	100,000	0	¥-100,000	10	1	-9	0	3	3
19	ポートレース	70代	男性	東京都	きょうだい	4	2	-2	150,000	100,000	¥-50,000	8	6	-2	3	2	-1
20	ポートレース (競馬)	20代	男性	大阪府	本人	0	0	0	0	30,000	¥30,000	0	0	0	0	0	0
21	ポートレース (パチンコ・スロット)	50代	男性	岡山県	本人	7	7	0	100,000	100,000	¥0	10	10	0	10	0	-10
8月 平均 (21件)						2.9	2.3	-0.6	¥111,904	¥72,095	¥-39,809	6.9	5.0	-1.9	3.4	2.4	-1.0
前月 平均 (24件)						3.3	2.2	-1.1	¥176,250	¥150,500	¥-25,750	6.8	4.7	-2.1	3.7	5.7	2.0

② 相談前後の数値とその差異 (2/2)

パチンコ・スロット

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ① ② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ① ② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	40代	男性	東京都	本人	5	5	0	100,000	3,000	¥-97,000	7	7	0	2	0	-2
2	パチンコ・スロット (ポートルース、競輪)	30代	男性	愛知県	本人	0	0	0	500,000	0	¥-500,000	10	3	-7	6	7	1
3	パチンコ・スロット	50代	男性	静岡県	本人	4	4	0	150,000	15,000	¥-135,000	8	9	1	8	1	-7
4	パチンコ・スロット	20代	男性	静岡県	本人	7	7	0	150,000	16,000	¥-134,000	10	2	-8	5	8	3
5	パチンコ・スロット	40代	男性	愛知県	本人	1	0	-1	20,000	0	¥-20,000	8	2	-6	0	4	4
6	パチンコ・スロット	60代	女性	東京都	配偶者	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	0	0
7	パチンコ・スロット	50代	男性	京都府	本人	0	0	0	30,000	0	¥-30,000	10	10	0	5	0	-5
8	パチンコ・スロット (競馬)	30代	女性	東京都	配偶者	7	2	-5	100,000	100,000	¥0	10	9	-1	0	2	2
9	パチンコ・スロット	50代	女性	秋田県	本人	7	7	0	200,000	200,000	¥0	10	10	0	0	0	0
10	パチンコ・スロット	10代	男性	大阪府	本人	7	7	0	100,000	150,000	¥50,000	10	10	0	5	0	-5
11	パチンコ・スロット	60代	男性	愛知県	本人	1	0	-1	50,000	0	¥-50,000	5	1	-4	5	1	-4
12	パチンコ・スロット	20代	男性	神奈川県	本人	2	2	0	100,000	300,000	¥200,000	7	10	3	3	1	-2
13	パチンコ・スロット	40代	男性	岡山県	子供	7	7	0	300,000	300,000	¥0	10	10	0	0	0	0
14	パチンコ・スロット	20代	男性	北海道	本人	0	0	0	200,000	200,000	¥0	4	5	1	4	4	0
15	パチンコ・スロット	40代	女性	愛知県	本人	0	0	0	0	0	¥0	1	1	0	9	9	0
16	パチンコ・スロット	40代	女性	愛知県	本人	0	0	0	0	0	¥0	7	0	-7	8	10	2
8月 平均 (16件)						3.0	2.5	-0.5	¥125,000	¥80,250	¥-44,750	7.3	5.5	-1.8	3.7	2.9	-0.8
前月 平均 (14件)						3.0	2.7	-0.3	¥70,000	¥61,571	¥-8,429	6.7	6.2	-0.5	3.1	5.1	2.0

競馬

ポートルース

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
17	競馬 (パチンコ・スロット)	30代	男性	大阪府	親戚	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	0	0
18	競馬	30代	男性	静岡県	本人	2	0	-2	100,000	0	¥-100,000	10	1	-9	0	3	3
19	ポートルース	70代	男性	東京都	きょうだい	4	2	-2	150,000	100,000	¥-50,000	8	6	-2	3	2	-1
20	ポートルース (競馬)	20代	男性	大阪府	本人	0	0	0	0	30,000	¥30,000	0	0	0	0	0	0
21	ポートルース (パチンコ・スロット)	50代	男性	岡山県	本人	7	7	0	100,000	100,000	¥0	10	10	0	10	0	-10
8月 平均 (5件)						2.6	1.8	-0.8	¥70,000	¥46,000	¥-24,000	5.6	3.4	-2.2	2.6	1.0	-1.6
前月 平均 (6件)						5.3	1.3	-4.0	¥508,333	¥425,000	¥-83,333	8.3	2.5	-5.8	4.0	7.8	3.8

③ 回答者 対処法・減少理由・年代・性別

⑨ ギャンブル依存症を克服するために、行なった対処法

	前月件数	%	8月件数	%
生活習慣の見直し	8	33.3	8	33.3
趣味や好きな事 など	6	25.0	8	33.3
絵を描く・文章を書く など	0	0.0	0	0.0
スポーツ・運動 など	2	8.3	2	8.3
医療機関を受診	4	16.7	6	25.0
精神保健福祉センターに相談	2	8.3	4	16.7
自助グループに参加	2	8.3	1	4.2
民間支援団体に相談	0	0.0	0	0.0
収入を得る方法を探す	6	25.0	4	16.7
対人ボランティア など	0	0.0	0	0.0
資格取得・習い事 など	0	0.0	1	4.2
法的機関に相談	4	16.7	4	16.7
特にない	7	29.2	4	16.7
その他	1	4.2	1	4.2

⑩ (ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由は何でしょうか。

	前月件数	%	8月件数	%
お金がなくなった	13	54.2	8	33.3
仕事等が忙しくなった	3	12.5	2	8.3
家族・友人に協力してもらった	8	33.3	5	20.8
他に楽しみが見つかった	3	12.5	2	8.3
頻度や費用が減少しなかった	3	12.5	3	12.5
特にない	3	12.5	2	8.3
その他	4	16.7	3	12.5

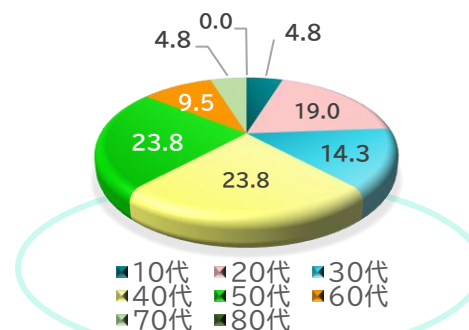
● アンケート 回答者 年代 ●

	前月件数	%	8月件数	%
10代	1	4.2	1	4.8
20代	4	16.7	4	19.0
30代	8	33.3	3	14.3
40代	8	33.3	5	23.8
50代	3	12.5	5	23.8
60代	0	0.0	2	9.5
70代	0	0.0	1	4.8
80代	0	0.0	0	0.0

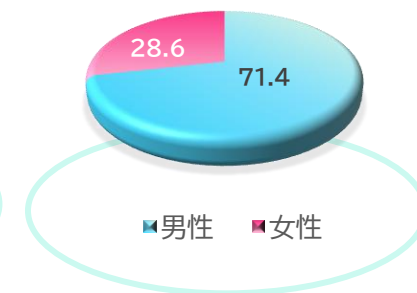
● アンケート 回答者 性別 ●

	前月件数	%	8月件数	%
男性	19	79.2	15	71.4
女性	5	20.8	6	28.6

回答者 年代



回答者 性別



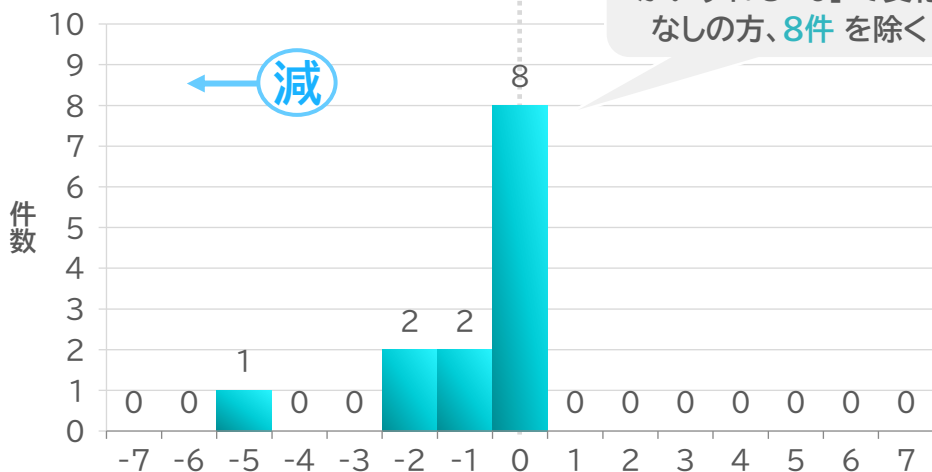
④ Histogram

下記の4グラフは、相談前後の差異の分布を表したものです。

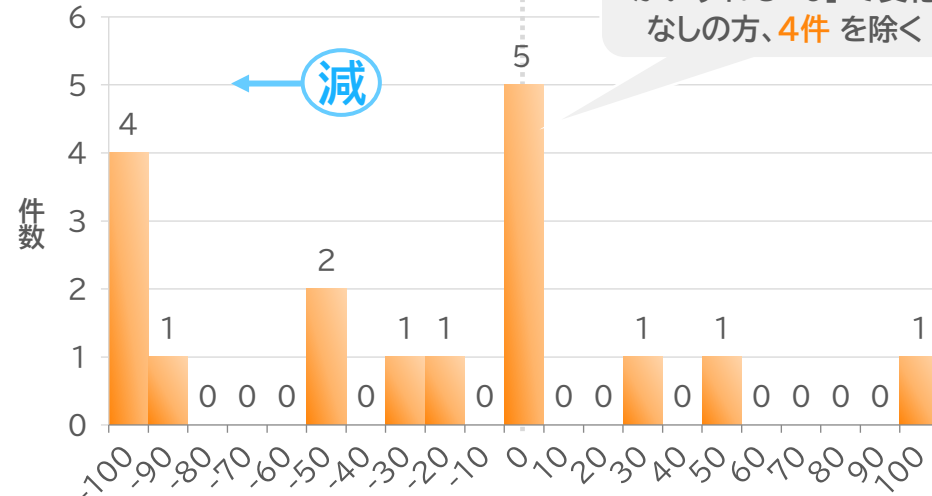
相談前後で変化が見られなかった「0」を中心として作成しています。

(例) 日数グラフで相談前に6日、相談後に3日ギャンブルに行った場合、差異は「3」となります。

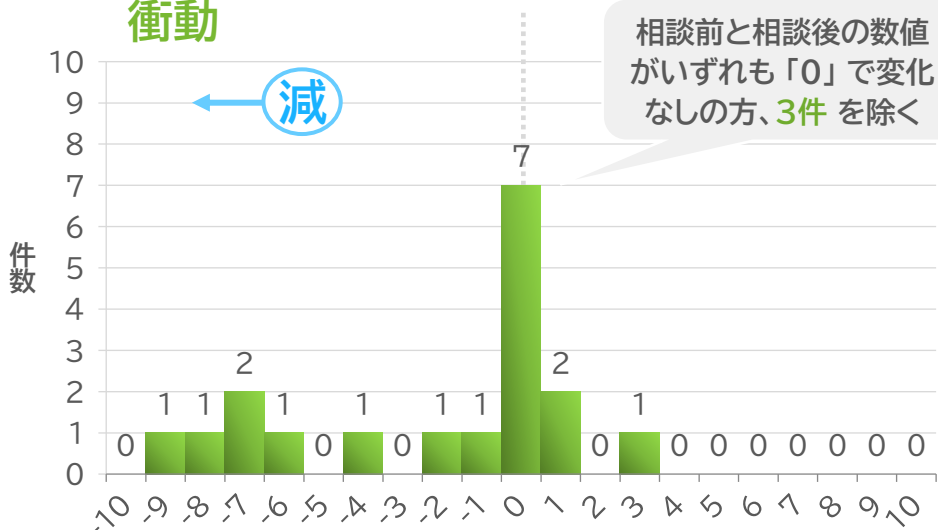
日数



費用 (千円)



衝動



自信

