

2025年 9月次 レポート

ギャンブル依存症 SMS アンケート結果

● 送信数 445 件
● 返信数 21 件
返信率 4.7 %

- Guide -

- ① 質問内容表（ P1 ）
- ② SMSアンケートの、相談前後数値とその差異（ P2～P4 ）
- ③ 回答者 対処法・減少理由・年代・性別（ P5 ）
- ④ Histogram【 日数・費用・衝動・自信 】（ P6 ）

① アンケート質問内容

	質問内容
①	サポートコールに相談する前、1週間にギャンブルに参加した 日数 は何日くらいでしたか。
②	本アンケートに回答時、1週間にギャンブルに参加する 日数 は何日くらいですか。
③	サポートコールに相談する前の1ヶ月でギャンブルにかかる 費用 はどのくらいでしたか。
④	本アンケートに回答時、この1ヶ月でギャンブルにかかる 費用 はどのくらいでしたか。
⑤	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑥	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑦	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑧	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑨	ギャンブル依存症を克服するために、行なった 対処法 はありますか。
⑩	（ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ） 減少した理由 はなんですか。
⑪	その他サポートコールに関するご 意見 があればお聞かせください。

② 相談前後の数値とその差異 (1/3)

全体

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ①② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ①② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	40代	女性	愛知県	本人	0	0	0	0	0	¥0	1	1	0	9	10	1
2	パチンコ・スロット	30代	男性	神奈川県	本人	5	0	-5	150,000	2,000	¥-148,000	10	10	0	0	5	5
3	パチンコ・スロット	30代	男性	熊本県	本人	1	0	-1	500,000	0	¥-500,000	10	0	-10	5	5	0
4	パチンコ・スロット	50代	男性	東京都	本人	2	2	0	150,000	100,000	¥-50,000	10	5	-5	10	5	-5
5	パチンコ・スロット	40代	男性	神奈川県	本人	2	2	0	10,000	10,000	¥0	4	4	0	4	4	0
6	パチンコ・スロット	50代	女性	兵庫県	きょうだい	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	10	10	0
7	パチンコ・スロット	30代	女性	長野県	本人	5	3	-2	70,000	200,000	¥130,000	10	10	0	0	10	10
8	パチンコ・スロット	60代	男性	滋賀県	本人	5	0	-5	100,000	100,000	¥0	10	0	-10	0	10	10
9	パチンコ・スロット (ポートルース)	40代	男性	神奈川県	本人	5	5	0	400,000	200,000	¥-200,000	10	5	-5	3	5	2
10	パチンコ・スロット	30代	男性	東京都	本人	2	2	0	50,000	40,000	¥-10,000	8	3	-5	2	5	3
11	パチンコ・スロット (ポートルース、競輪)	30代	男性	福島県	本人	7	7	0	70,000	70,000	¥0	7	7	0	7	7	0
12	競馬 (パチ・スロ、ポートルース)	60代	男性	山梨県	本人	7	7	0	400,000	400,000	¥0	8	8	0	8	8	0
13	競馬	40代	男性	奈良県	本人	2	1	-1	300,000	100,000	¥-200,000	8	4	-4	3	6	3
14	競馬 (パチンコ・スロット、競輪)	30代	男性	愛知県	本人	3	3	0	100,000	950,000	¥850,000	0	0	0	5	5	0
15	競馬 (パチンコ・スロット)	20代	男性	東京都	本人	3	0	-3	200,000	0	¥-200,000	7	2	-5	3	7	4
16	オンラインカジノ	40代	男性	埼玉県	本人	0	0	0	100,000	0	¥-100,000	5	1	-4	0	8	8
17	オンラインカジノ (パチ・スロ、競馬)	30代	男性	神奈川県	知人	7	7	0	500,000	500,000	¥0	10	10	0	0	0	0
9月 平均 (17件)						3.2	2.2	-1.0	¥182,352	¥157,176	¥-25,176	6.9	4.1	-2.8	4.0	6.4	2.4
前月 平均 (21件)						2.9	2.3	-0.6	¥111,904	¥72,095	¥-39,809	6.9	5.0	-1.9	3.4	2.4	-1.0

② 相談前後の数値とその差異 (2/3)

パチンコ・スロット

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ① ② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ① ② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	40代	女性	愛知県	本人	0	0	0	0	0	¥0	1	1	0	9	10	1
2	パチンコ・スロット	30代	男性	神奈川県	本人	5	0	-5	150,000	2,000	¥-148,000	10	10	0	0	5	5
3	パチンコ・スロット	30代	男性	熊本県	本人	1	0	-1	500,000	0	¥-500,000	10	0	-10	5	5	0
4	パチンコ・スロット	50代	男性	東京都	本人	2	2	0	150,000	100,000	¥-50,000	10	5	-5	10	5	-5
5	パチンコ・スロット	40代	男性	神奈川県	本人	2	2	0	10,000	10,000	¥0	4	4	0	4	4	0
6	パチンコ・スロット	50代	女性	兵庫県	きょうだい	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	10	10	0
7	パチンコ・スロット	30代	女性	長野県	本人	5	3	-2	70,000	200,000	¥130,000	10	10	0	0	10	10
8	パチンコ・スロット	60代	男性	滋賀県	本人	5	0	-5	100,000	100,000	¥0	10	0	-10	0	10	10
9	パチンコ・スロット (ポートレース)	40代	男性	神奈川県	本人	5	5	0	400,000	200,000	¥-200,000	10	5	-5	3	5	2
10	パチンコ・スロット	30代	男性	東京都	本人	2	2	0	50,000	40,000	¥-10,000	8	3	-5	2	5	3
11	パチンコ・スロット (ポートレース、競輪)	30代	男性	福島県	本人	7	7	0	70,000	70,000	¥0	7	7	0	7	7	0
9月 平均 (11件)						3.0	1.9	-1.1	¥136,363	¥65,636	¥-70,727	7.2	4.0	-3.2	4.5	6.9	2.4
前月 平均 (16件)						3.0	2.5	-0.5	¥125,000	¥80,250	¥-44,750	7.3	5.5	-1.8	3.7	2.9	-0.8

競馬

(公営競技)

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
12	競馬 (パチンコ・スロット、ポートレース)	60代	男性	山梨県	本人	7	7	0	400,000	400,000	¥0	8	8	0	8	8	0
13	競馬	40代	男性	奈良県	本人	2	1	-1	300,000	100,000	¥-200,000	8	4	-4	3	6	3
14	競馬 (パチンコ・スロット、競輪)	30代	男性	愛知県	本人	3	3	0	100,000	950,000	¥850,000	0	0	0	5	5	0
15	競馬 (パチンコ・スロット)	20代	男性	東京都	本人	3	0	-3	200,000	0	¥-200,000	7	2	-5	3	7	4
9月 平均 (4件)						3.7	2.7	-1.0	¥250,000	¥362,500	¥112,500	5.7	3.5	-2.2	4.7	6.5	1.8
前月 平均 (5件)						2.6	1.8	-0.8	¥70,000	¥46,000	¥-24,000	5.6	3.4	-2.2	2.6	1.0	-1.6

② 相談前後の数値とその差異 (3/3)

カジノ・オンラインカジノ

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ①② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ①② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
16	オンラインカジノ	40代	男性	埼玉県	本人	0	0	0	100,000	0	¥-100,000	5	1	-4	0	8	8
17	オンラインカジノ (パチ・スロ、競馬)	30代	男性	神奈川県	知人	7	7	0	500,000	500,000	¥0	10	10	0	0	0	0
9月 平均 (2件)						3.5	3.5	0.0	¥300,000	¥250,000	¥-50,000	7.5	5.5	-2.0	0.0	4.0	4.0
7月 平均 (1件)						0.0	0.0	0.0	¥10	¥10	¥0	10.0	0.0	-10.0	5.0	0.0	-5.0

● 送信数 445 件
● 返信数 21 件
返信率 4.7 %

③ 回答者 対処法・減少理由・年代・性別

⑨ ギャンブル依存症を克服するために、行なった対処法

対処法	前月件数	%	9月件数	%
生活習慣の見直し	8	33.3	1	5.9
趣味や好きな事 など	8	33.3	4	23.5
絵を描く・文章を書く など	0	0.0	0	0.0
スポーツ・運動 など	2	8.3	1	5.9
医療機関を受診	6	25.0	2	11.8
精神保健福祉センターに相談	4	16.7	1	5.9
自助グループに参加	1	4.2	3	17.6
民間支援団体に相談	0	0.0	0	0.0
収入を得る方法を探す	4	16.7	2	11.8
対人ボランティア など	0	0.0	0	0.0
資格取得・習い事 など	1	4.2	2	11.8
法的機関に相談	4	16.7	1	5.9
特にない	4	16.7	4	23.5
その他	1	4.2	3	17.6

⑩ (ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由は何でしょうか。

減少した理由	前月件数	%	9月件数	%
お金がなくなった	8	33.3	12	70.6
仕事等が忙しくなった	2	8.3	0	0.0
家族・友人に協力してもらった	5	20.8	3	17.6
他に楽しみが見つかった	2	8.3	2	11.0
頻度や費用が減少しなかった	3	12.5	2	11.8
特にない	2	8.3	2	11.8
その他	3	12.5	2	11.8

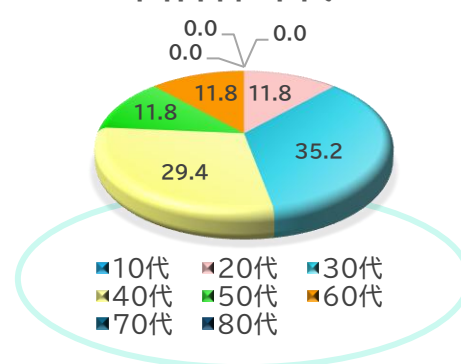
● アンケート 回答者 年代 ●

	前月件数	%	9月件数	%
10代	1	4.8	0	0.0
20代	4	19.0	2	11.8
30代	3	14.3	6	35.2
40代	5	23.8	5	29.4
50代	5	23.8	2	11.8
60代	2	9.5	2	11.8
70代	1	4.8	0	0.0
80代	0	0.0	0	0.0

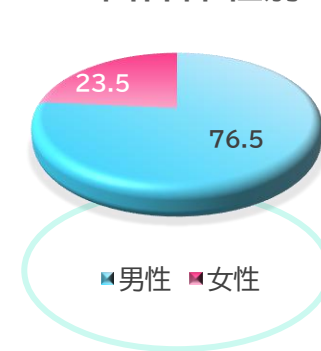
● アンケート 回答者 性別 ●

	前月件数	%	9月件数	%
男性	15	71.4	13	76.5
女性	6	28.6	4	23.5

回答者 年代



回答者 性別



④ Histogram

下記の4グラフは、相談前後の差異の分布を表したものです。

相談前後で変化が見られなかった「0」を中心として作成しています。

(例) 日数グラフで相談前に6日、相談後に3日ギャンブルに行った場合、差異は「3」となります。

