

2025年 10月次 レポート

ギャンブル依存症 SMS アンケート結果

● 送信数 504 件
● 返信数 31 件
返信率 6.2 %

- Guide -

- ① 質問内容表（ P1 ）
- ② SMSアンケートの、相談前後数値とその差異（ P2～P4 ）
- ③ 回答者 対処法・減少理由・年代・性別（ P5 ）
- ④ Histogram【 日数・費用・衝動・自信 】（ P6 ）

① アンケート質問内容

	質問内容
①	サポートコールに相談する前、1週間にギャンブルに参加した 日数 は何日くらいでしたか。
②	本アンケートに回答時、1週間にギャンブルに参加する 日数 は何日くらいですか。
③	サポートコールに相談する前の1ヶ月でギャンブルにかかる 費用 はどのくらいでしたか。
④	本アンケートに回答時、この1ヶ月でギャンブルにかかる 費用 はどのくらいでしたか。
⑤	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑥	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑦	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑧	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑨	ギャンブル依存症を克服するために、行なった 対処法 はありますか。
⑩	（ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ） 減少した理由 はなんですか。
⑪	その他サポートコールに関するご 意見 があればお聞かせください。

② 相談前後の数値とその差異 (1/3)

全体

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ① ② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ① ② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	40代	男性	兵庫県	知人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	10	10	0
2	パチンコ・スロット (競馬、競輪)	30代	男性	東京都	本人	3	3	0	30,000	50,000	¥20,000	5	5	0	5	5	0
3	パチンコ・スロット	40代	女性	愛媛県	本人	0	0	0	0	0	¥0	5	5	0	0	0	0
4	パチンコ・スロット	40代	男性	広島県	本人	7	7	0	6,000	6,000	¥0	10	10	0	0	0	0
5	パチンコ・スロット	50代	男性	神奈川県	本人	4	3	-1	20,000	20,000	¥0	10	10	0	7	7	0
6	パチンコ・スロット	40代	男性	埼玉県	配偶者	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	0	0
7	パチンコ・スロット	50代	男性	兵庫県	本人	0	0	0	50,000	70,000	¥20,000	1	1	0	1	1	0
8	パチンコ・スロット	20代	男性	埼玉県	本人	7	0	-7	300,000	0	¥-300,000	10	3	-7	0	9	9
9	パチンコ・スロット	30代	男性	福岡県	本人	2	2	0	10,000	10,000	¥0	9	9	0	0	0	0
10	パチンコ・スロット (競輪)	20代	男性	神奈川県	本人	5	0	-5	30,000	0	¥-30,000	8	8	0	2	2	0
11	パチンコ・スロット	50代	男性	東京都	本人	4	2	-2	50,000	10,000	¥-40,000	8	5	-3	5	5	0
12	パチンコ・スロット	40代	男性	千葉県	配偶者	7	7	0	200,000	200,000	¥0	10	10	0	5	5	0
13	パチンコ・スロット	30代	男性	愛知県	本人	3	0	-3	70,000	70,000	¥0	9	9	0	5	5	0
14	パチンコ・スロット	50代	男性	岡山県	配偶者	7	6	-1	500,000	400,000	¥-100,000	10	10	0	0	0	0
15	パチンコ・スロット	50代	女性	熊本県	本人	5	3	-2	40,000	20,000	¥-20,000	10	6	-4	1	7	6
16	パチンコ・スロット	40代	男性	神奈川県	本人	3	1	-2	10,000	6,000	¥-4,000	4	4	0	4	4	0
17	パチンコ・スロット	20代	男性	愛知県	本人	3	0	-3	50,000	50,000	¥0	8	2	-6	2	6	4
18	競馬	50代	男性	長野県	親	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	10	10	0
19	競馬	20代	男性	東京都	本人	7	0	-7	100,000	300,000	¥200,000	9	4	-5	4	8	4
20	競馬 (パチンコ・スロット)	70代	男性	兵庫県	本人	2	2	0	15,000	20,000	¥5,000	8	8	0	8	8	0
21	競馬 (ポートレース)	20代	男性	佐賀県	本人	6	6	0	20	10	¥-10	9	4	-5	9	4	-5
22	ポートレース	30代	男性	山口県	本人	7	7	0	300,000	0	¥-300,000	9	0	-9	4	0	-4
23	ポートレース (競馬、競輪)	50代	男性	大阪府	本人	7	0	-7	1,000,000	0	¥-1,000,000	10	4	-6	0	4	4
24	ポートレース (競輪)	50代	男性	滋賀県	本人	3	0	-3	20,000	0	¥-20,000	5	5	0	8	8	0
25	ポートレース	30代	男性	山梨県	本人	0	0	0	80,000	0	¥-80,000	0	0	0	10	5	-5
26	ポートレース (パチンコ・スロット、競馬)	30代	男性	岡山県	本人	5	5	0	15	150,000	¥149,985	9	9	0	9	9	0
27	競輪 (パチンコ・スロット)	70代	男性	大分県	本人	4	4	0	50,000	80,000	¥30,000	9	9	0	9	9	0
28	競輪 (パチンコ・スロット)	30代	男性	東京都	本人	0	0	0	400,000	0	¥-400,000	7	0	-7	4	10	6
29	競輪	60代	男性	東京都	本人	0	0	0	100,000	0	¥-100,000	1	8	7	3	3	0
30	株・FX	40代	男性	北海道	本人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	0	0
31	オンラインカジノ	40代	男性	埼玉県	本人	0	0	0	100,000	0	¥-100,000	10	0	-10	0	10	10
10月 平均 (31件)						3.2	1.8	-1.4	¥113,904	¥47,161	¥-66,743	6.5	4.7	-1.8	4.0	4.9	0.9
前月 平均 (17件)						3.2	2.2	-1.0	¥182,352	¥157,176	¥-25,176	6.9	4.1	-2.8	4.0	6.4	2.4

② 相談前後の数値とその差異 (2/3)

パチンコ・スロット

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ① ② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ① ② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	40代	男性	兵庫県	知人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	10	10	0
2	パチンコ・スロット (競馬、競輪)	30代	男性	東京都	本人	3	3	0	30,000	50,000	¥20,000	5	5	0	5	5	0
3	パチンコ・スロット	40代	女性	愛媛県	本人	0	0	0	0	0	¥0	5	5	0	0	0	0
4	パチンコ・スロット	40代	男性	広島県	本人	7	7	0	6,000	6,000	¥0	10	10	0	0	0	0
5	パチンコ・スロット	50代	男性	神奈川県	本人	4	3	-1	20,000	20,000	¥0	10	10	0	7	7	0
6	パチンコ・スロット	40代	男性	埼玉県	配偶者	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	0	0
7	パチンコ・スロット	50代	男性	兵庫県	本人	0	0	0	50,000	70,000	¥20,000	1	1	0	1	1	0
8	パチンコ・スロット	20代	男性	埼玉県	本人	7	0	-7	300,000	0	¥-300,000	10	3	-7	0	9	9
9	パチンコ・スロット	30代	男性	福岡県	本人	2	2	0	10,000	10,000	¥0	9	9	0	0	0	0
10	パチンコ・スロット (競輪)	20代	男性	神奈川県	本人	5	0	-5	30,000	0	¥-30,000	8	8	0	2	2	0
11	パチンコ・スロット	50代	男性	東京都	本人	4	2	-2	50,000	10,000	¥-40,000	8	5	-3	5	5	0
12	パチンコ・スロット	40代	男性	千葉県	配偶者	7	7	0	200,000	200,000	¥0	10	10	0	5	5	0
13	パチンコ・スロット	30代	男性	愛知県	本人	3	0	-3	70,000	70,000	¥0	9	9	0	5	5	0
14	パチンコ・スロット	50代	男性	岡山県	配偶者	7	6	-1	500,000	400,000	¥-100,000	10	10	0	0	0	0
15	パチンコ・スロット	50代	女性	熊本県	本人	5	3	-2	40,000	20,000	¥-20,000	10	6	-4	1	7	6
16	パチンコ・スロット	40代	男性	神奈川県	本人	3	1	-2	10,000	6,000	¥-4,000	4	4	0	4	4	0
17	パチンコ・スロット	20代	男性	愛知県	本人	3	0	-3	50,000	50,000	¥0	8	2	-6	2	6	4
10月 平均 (17件)						3.5	2.0	-1.5	¥80,352	¥53,647	¥-26,705	6.8	5.7	-1.1	2.7	3.8	1.1
前月 平均 (11件)						3.0	1.9	-1.1	¥136,363	¥65,636	¥-70,727	7.2	4.0	-3.2	4.5	6.9	2.4

競馬

ポートレース

(公営競技)

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
18	競馬	50代	男性	長野県	親	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	10	10	0
19	競馬	20代	男性	東京都	本人	7	0	-7	100,000	300,000	¥200,000	9	4	-5	4	8	4
20	競馬 (パチンコ・スロット)	70代	男性	兵庫県	本人	2	2	0	15,000	20,000	¥5,000	8	8	0	8	8	0
21	競馬 (ポートレース)	20代	男性	佐賀県	本人	6	6	0	20	10	¥-10	9	4	-5	9	4	-5
22	ポートレース	30代	男性	山口県	本人	7	7	0	300,000	0	¥-300,000	9	0	-9	4	0	-4
23	ポートレース (競馬、競輪)	50代	男性	大阪府	本人	7	0	-7	1,000,000	0	¥-1,000,000	10	4	-6	0	4	4
24	ポートレース (競輪)	50代	男性	滋賀県	本人	3	0	-3	20,000	0	¥-20,000	5	5	0	8	8	0
25	ポートレース	30代	男性	山梨県	本人	0	0	0	80,000	0	¥-80,000	0	0	0	10	5	-5
26	ポートレース (パチンコ・スロット、競馬)	30代	男性	岡山県	本人	5	5	0	15	150,000	¥149,985	9	9	0	9	9	0
27	競輪 (パチンコ・スロット)	70代	男性	大分県	本人	4	4	0	50,000	80,000	¥30,000	9	9	0	9	9	0
28	競輪 (パチンコ・スロット)	30代	男性	東京都	本人	0	0	0	400,000	0	¥-400,000	7	0	-7	4	10	6
29	競輪	60代	男性	東京都	本人	0	0	0	100,000	0	¥-100,000	1	8	7	3	3	0
10月 平均 (12件)						3.4	2.0	-1.4	¥172,086	¥45,834	¥-126,252	6.3	4.2	-2.1	6.5	6.5	0.0
前月 平均 (4件)						3.7	2.7	-1.0	¥250,000	¥362,500	¥112,500	5.7	3.5	-2.2	4.7	6.5	1.8

② 相談前後の数値とその差異 (3/3)

《 ギャンブル種別 》

株・FX

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ① ② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ① ② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
30	株・FX	40代	男性	北海道	本人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	0	0
10月 平均 (1件)						0.0	0.0	0.0	¥0	¥0	¥0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

カジノ・オンラインカジノ

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
31	オンラインカジノ	40代	男性	埼玉県	本人	0	0	0	100,000	0	¥-100,000	10	0	-10	0	10	10
10月 平均 (1件)						0.0	0.0	0.0	¥100,000	¥0	¥-100,000	10.0	0.0	-10.0	0.0	10.0	10.0
前月 平均 (2件)						3.5	3.5	0.0	¥300,000	¥250,000	¥-50,000	7.5	5.5	-2.0	0.0	4.0	4.0

③ 回答者 対処法・減少理由・年代・性別

⑨ ギャンブル依存症を克服するために、行なった対処法

対処法	前月件数	%	10月件数	%
生活習慣の見直し	1	5.9	6	19.4
趣味や好きな事 など	4	23.5	3	9.7
絵を描く・文章を書く など	0	0.0	0	0.0
スポーツ・運動 など	1	5.9	4	12.9
医療機関を受診	2	11.8	12	38.7
精神保健福祉センターに相談	1	5.9	4	12.9
自助グループに参加	3	17.6	7	22.6
民間支援団体に相談	0	0.0	0	0.0
収入を得る方法を探す	2	11.8	7	22.6
対人ボランティア など	0	0.0	0	0.0
資格取得・習い事 など	2	11.8	3	9.7
法的機関に相談	1	5.9	2	6.5
特にない	4	23.5	11	35.5
その他	3	17.6	4	12.9

⑩ (ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由はなんですか。

減少した理由	前月件数	%	10月件数	%
お金がなくなった	12	70.6	15	48.4
仕事等が忙しくなった	0	0.0	2	6.5
家族・友人に協力してもらった	3	17.6	7	22.6
他に楽しみが見つかった	2	11.0	2	6.5
頻度や費用が減少しなかった	2	11.8	1	3.2
特にない	2	11.8	6	19.4
その他	2	11.8	5	16.1

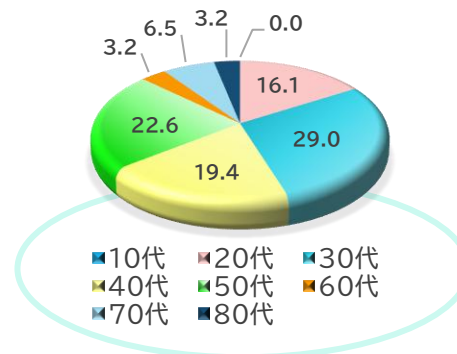
● アンケート 回答者 年代 ●

	前月件数	%	10月件数	%
10代	0	0.0	0	0.0
20代	2	11.8	5	16.1
30代	6	35.2	9	29.0
40代	5	29.4	6	19.4
50代	2	11.8	7	22.6
60代	2	11.8	1	3.2
70代	0	0.0	2	6.5
80代	0	0.0	1	3.2

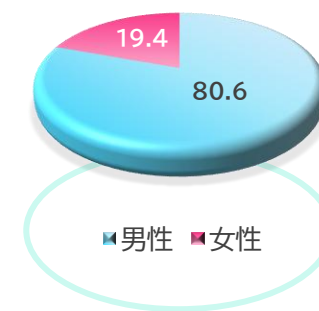
● アンケート 回答者 性別 ●

	前月件数	%	10月件数	%
男性	13	76.5	25	80.6
女性	4	23.5	6	19.4

回答者 年代



回答者 性別



④ Histogram

下記の4グラフは、相談前後の差異の分布を表したものです。

相談前後で変化が見られなかった「0」を中心として作成しています。

(例) 日数グラフで相談前に6日、相談後に3日ギャンブルに行った場合、差異は「3」となります。

