



2025年 11月次 レポート

ギャンブル依存症

SMSアンケート結果

● 送信数	661 件
● 返信数	36 件
返信率	5.4 %

- Guide -

- ① 質問内容表（ P1 ）
- ② SMSアンケートの、相談前後数値とその差異（ P2～P4 ）
- ③ 回答者 対処法・減少理由・年代・性別（ P5 ）
- ④ Histogram【 日数・費用・衝動・自信 】（ P6 ）

① アンケート質問内容

	質問内容
①	サポートコールに相談する前、1週間にギャンブルに参加した 日数 は何日くらいでしたか。
②	本アンケートに回答時、1週間にギャンブルに参加する 日数 は何日くらいですか。
③	サポートコールに相談する前の1ヶ月でギャンブルにかかる 費用 はどのくらいでしたか。
④	本アンケートに回答時、この1ヶ月でギャンブルにかかる 費用 はどのくらいでしたか。
⑤	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑥	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑦	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑧	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑨	ギャンブル依存症を克服するために、行なった 対処法 はありますか。
⑩	（ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ） 減少した理由 はなんですか。
⑪	その他サポートコールに関するご 意見 があればお聞かせください。

② 相談前後の数値とその差異 (1/3)

全体

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ① ② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ① ② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	40代	女性	愛知県	本人	0	0	0	0	0	¥0	7	0	-7	4	10	6
2	パチンコ・スロット	30代	男性	神奈川県	本人	5	0	-5	200,000	0	¥-200,000	8	1	-7	4	1	-3
3	パチンコ・スロット	30代	男性	沖縄県	本人	5	1	-4	180,000	40,000	¥-140,000	9	7	-2	0	2	2
4	パチンコ・スロット (ポートルース)	20代	男性	埼玉県	本人	1	0	-1	10,000	10,000	¥0	5	5	0	0	9	9
5	パチンコ・スロット	20代	男性	千葉県	本人	2	1	-1	500,000	100,000	¥-400,000	9	5	-4	2	4	2
6	パチンコ・スロット	20代	男性	埼玉県	本人	7	0	-7	100,000	0	¥-100,000	5	0	-5	10	10	0
7	パチンコ・スロット	20代	男性	広島県	本人	4	4	0	50,000	60,000	¥10,000	8	8	0	5	5	0
8	パチンコ・スロット	30代	女性	岐阜県	本人	7	7	0	100,000	100,000	¥0	10	10	0	0	0	0
9	パチンコ・スロット	10代	男性	福岡県	本人	3	0	-3	4,000	4,000	¥0	6	2	-4	5	3	-2
10	パチンコ・スロット	20代	男性	山口県	本人	4	0	-4	100,000	0	¥-100,000	10	5	-5	0	5	5
11	パチンコ・スロット	40代	男性	千葉県	本人	5	0	-5	80,000	0	¥-80,000	10	4	-6	0	3	3
12	パチンコ・スロット	30代	男性	群馬県	本人	2	0	-2	200,000	0	¥-200,000	9	2	-7	4	9	5
13	パチンコ・スロット	20代	男性	千葉県	本人	3	0	-3	20,000	0	¥-20,000	8	1	-7	3	9	6
14	パチンコ・スロット	50代	男性	神奈川県	本人	7	7	0	50,000	50,000	¥0	10	10	0	10	10	0
15	パチンコ・スロット	30代	男性	岐阜県	本人	4	6	2	60,000	200,000	¥140,000	9	9	0	0	5	5
16	パチンコ・スロット	20代	男性	東京都	本人	4	0	-4	100,000	0	¥-100,000	8	2	-6	10	9	-1
17	パチンコ・スロット	50代	男性	東京都	本人	4	0	-4	30,000	0	¥-30,000	10	3	-7	0	5	5
18	パチンコ・スロット (競馬、ポートルース、競輪)	50代	男性	大阪府	本人	7	0	-7	75,000	0	¥-75,000	10	1	-9	0	10	10
19	パチンコ・スロット	20代	男性	兵庫県	本人	3	4	1	50,000	30,000	¥-20,000	9	8	-1	1	2	1
20	パチンコ・スロット	20代	女性	山口県	本人	0	0	0	300,000	200,000	¥-100,000	5	5	0	5	5	0
21	パチンコ・スロット	20代	男性	福島県	本人	3	3	0	70,000	70,000	¥0	8	8	0	8	5	-3
22	パチンコ・スロット	20代	男性	徳島県	本人	3	2	-1	70,000	50,000	¥-20,000	8	6	-2	2	5	3
23	競馬	40代	男性	茨城県	配偶者	5	0	-5	300,000	0	¥-300,000	10	5	-5	8	8	0
24	競馬 (パチンコ・スロット)	40代	男性	秋田県	配偶者	7	7	0	200,000	500,000	¥300,000	10	10	0	0	0	0
25	ポートルース	20代	男性	福岡県	本人	7	5	-2	100,000	450,000	¥350,000	9	0	-9	5	3	-2
26	ポートルース (パチンコ・スロット)	40代	男性	静岡県	本人	5	2	-3	30,000	40,000	¥10,000	5	5	0	4	6	2
27	ポートルース (競馬)	30代	男性	大阪府	配偶者	0	0	0	1,500,000	1,500,000	¥0	5	5	0	10	10	0
28	ポートルース	40代	男性	大阪府	本人	7	7	0	400,000	500,000	¥100,000	10	10	0	0	0	0
29	ポートルース	30代	男性	静岡県	配偶者	0	0	0	100,000	100,000	¥0	10	10	0	0	0	0
30	競輪	30代	男性	兵庫県	本人	7	7	0	200,000	100,000	¥-100,000	7	8	1	2	2	0
31	競輪 (競馬、ポートルース)	20代	男性	茨城県	配偶者	0	0	0	300,000	0	¥-300,000	5	5	0	5	5	0
32	株・FX	40代	男性	埼玉県	本人	7	0	-7	500,000	0	¥-500,000	10	0	-10	2	0	-2
33	株・FX	40代	男性	埼玉県	本人	7	7	0	500,000	500,000	¥0	10	10	0	2	6	4
34	株・FX	20代	男性	埼玉県	本人	0	0	0	600,000	0	¥-600,000	10	2	-8	0	2	2
35	株・FX (仮想通貨)	30代	男性	東京都	本人	7	0	-7	1,000,000	0	¥-1,000,000	10	3	-7	5	2	-3
36	その他	20代	男性	京都府	本人	4	4	0	100,000	60,000	¥-40,000	8	7	-1	3	4	1
11月 平均 (36件)						4.0	2.0	-2.0	¥227,194	¥129,555	¥-97,639	8.3	5.0	-3.3	3.3	4.8	1.5
前月 平均 (31件)						3.2	1.8	-1.4	¥113,904	¥47,161	¥-66,743	6.5	4.7	-1.8	4.0	4.9	0.9

② 相談前後の数値とその差異 (2/3)

パチンコ・スロット

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ① ② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ① ② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	40代	女性	愛知県	本人	0	0	0	0	0	¥0	7	0	-7	4	10	6
2	パチンコ・スロット	30代	男性	神奈川県	本人	5	0	-5	200,000	0	¥-200,000	8	1	-7	4	1	-3
3	パチンコ・スロット	30代	男性	沖縄県	本人	5	1	-4	180,000	40,000	¥-140,000	9	7	-2	0	2	2
4	パチンコ・スロット (ボートレース)	20代	男性	埼玉県	本人	1	0	-1	10,000	10,000	¥0	5	5	0	0	9	9
5	パチンコ・スロット	20代	男性	千葉県	本人	2	1	-1	500,000	100,000	¥-400,000	9	5	-4	2	4	2
6	パチンコ・スロット	20代	男性	埼玉県	本人	7	0	-7	100,000	0	¥-100,000	5	0	-5	10	10	0
7	パチンコ・スロット	20代	男性	広島県	本人	4	4	0	50,000	60,000	¥10,000	8	8	0	5	5	0
8	パチンコ・スロット	30代	女性	岐阜県	本人	7	7	0	100,000	100,000	¥0	10	10	0	0	0	0
9	パチンコ・スロット	10代	男性	福岡県	本人	3	0	-3	4,000	4,000	¥0	6	2	-4	5	3	-2
10	パチンコ・スロット	20代	男性	山口県	本人	4	0	-4	100,000	0	¥-100,000	10	5	-5	0	5	5
11	パチンコ・スロット	40代	男性	千葉県	本人	5	0	-5	80,000	0	¥-80,000	10	4	-6	0	3	3
12	パチンコ・スロット	30代	男性	群馬県	本人	2	0	-2	200,000	0	¥-200,000	9	2	-7	4	9	5
13	パチンコ・スロット	20代	男性	千葉県	本人	3	0	-3	20,000	0	¥-20,000	8	1	-7	3	9	6
14	パチンコ・スロット	50代	男性	神奈川県	本人	7	7	0	50,000	50,000	¥0	10	10	0	10	10	0
15	パチンコ・スロット	30代	男性	岐阜県	本人	4	6	2	60,000	200,000	¥140,000	9	9	0	0	5	5
16	パチンコ・スロット	20代	男性	東京都	本人	4	0	-4	100,000	0	¥-100,000	8	2	-6	10	9	-1
17	パチンコ・スロット	50代	男性	東京都	本人	4	0	-4	30,000	0	¥-30,000	10	3	-7	0	5	5
18	パチンコ・スロット (競馬、ボートレース、競輪)	50代	男性	大阪府	本人	7	0	-7	75,000	0	¥-75,000	10	1	-9	0	10	10
19	パチンコ・スロット	20代	男性	兵庫県	本人	3	4	1	50,000	30,000	¥-20,000	9	8	-1	1	2	1
20	パチンコ・スロット	20代	女性	山口県	本人	0	0	0	300,000	200,000	¥-100,000	5	5	0	5	5	0
21	パチンコ・スロット	20代	男性	福島県	本人	3	3	0	70,000	70,000	¥0	8	8	0	8	5	-3
22	パチンコ・スロット	20代	男性	徳島県	本人	3	2	-1	70,000	50,000	¥-20,000	8	6	-2	2	5	3
11月 平均 (22件)						3.7	1.5	-2.2	¥106,772	¥41,545	¥-65,227	8.2	4.6	-3.6	3.3	5.7	2.4
前月 平均 (17件)						3.5	2.0	-1.5	¥80,352	¥53,647	¥-26,705	6.8	5.7	-1.1	2.7	3.8	1.1

② 相談前後の数値とその差異 (3/3)

競馬

ポートレース

競輪

(公営競技)

《ギャンブル種別》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ①② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ①② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
23	競馬	40代	男性	茨城県	配偶者	5	0	-5	300,000	0	¥-300,000	10	5	-5	8	8	0
24	競馬 (パチンコ・スロット)	40代	男性	秋田県	配偶者	7	7	0	200,000	500,000	¥300,000	10	10	0	0	0	0
25	ポートレース	20代	男性	福岡県	本人	7	5	-2	100,000	450,000	¥350,000	9	0	-9	5	3	-2
26	ポートレース (パチンコ・スロット)	40代	男性	静岡県	本人	5	2	-3	30,000	40,000	¥10,000	5	5	0	4	6	2
27	ポートレース (競馬)	30代	男性	大阪府	配偶者	0	0	0	1,500,000	1,500,000	¥0	5	5	0	10	10	0
28	ポートレース	40代	男性	大阪府	本人	7	7	0	400,000	500,000	¥100,000	10	10	0	0	0	0
29	ポートレース	30代	男性	静岡県	配偶者	0	0	0	100,000	100,000	¥0	10	10	0	0	0	0
30	競輪	30代	男性	兵庫県	本人	7	7	0	200,000	100,000	¥-100,000	7	8	1	2	2	0
31	競輪 (競馬、ポートレース)	20代	男性	茨城県	配偶者	0	0	0	300,000	0	¥-300,000	5	5	0	5	5	0
11月 平均 (9件)						4.2	3.1	-1.1	¥347,777	¥354,444	¥6,667	7.8	6.4	-1.4	3.7	3.7	0.0
前月 平均 (12件)						3.4	2.0	-1.4	¥172,086	¥45,834	¥-126,252	6.3	4.2	-2.1	6.5	6.5	0.0

株・FX

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
32	株・FX	40代	男性	埼玉県	本人	7	0	-7	500,000	0	¥-500,000	10	0	-10	2	0	-2
33	株・FX	40代	男性	埼玉県	本人	7	7	0	500,000	500,000	¥0	10	10	0	2	6	4
34	株・FX	20代	男性	埼玉県	本人	0	0	0	600,000	0	¥-600,000	10	2	-8	0	2	2
35	株・FX (仮想通貨)	30代	男性	東京都	本人	7	0	-7	1,000,000	0	¥-1,000,000	10	3	-7	5	2	-3
11月 平均 (36件)						5.2	1.7	-3.5	¥650,000	¥125,000	¥-525,000	10.0	3.7	-6.3	2.2	2.5	0.3
前月 平均 (1件)						0.0	0.0	0.0	¥0	¥0	¥0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

その他

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
36	その他	20代	男性	京都府	本人	4	4	0	100,000	60,000	¥-40,000	8	7	-1	3	4	1
11月 平均 (1件)						4.0	4.0	0.0	¥100,000	¥60,000	¥-40,000	8.0	7.0	-1.0	3.0	4.0	1.0

③ 回答者 対処法・減少理由・年代・性別

⑨ ギャンブル依存症を克服するために、行なった対処法

対処法	前月件数	%	11月件数	%
生活習慣の見直し	6	19.4	12	33.3
趣味や好きな事 など	3	9.7	13	36.1
絵を描く・文章を書く など	0	0.0	2	5.6
スポーツ・運動 など	4	12.9	10	27.8
医療機関を受診	12	38.7	8	22.2
精神保健福祉センターに相談	4	12.9	1	2.8
自助グループに参加	7	22.6	4	11.1
民間支援団体に相談	0	0.0	0	0.0
収入を得る方法を探す	7	22.6	9	25.0
対人ボランティア など	0	0.0	0	0.0
資格取得・習い事 など	3	9.7	3	8.3
法的機関に相談	2	6.5	1	2.8
特にない	11	35.5	4	11.1
その他	4	12.9	1	2.8

⑩ (ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由は何でしょうか。

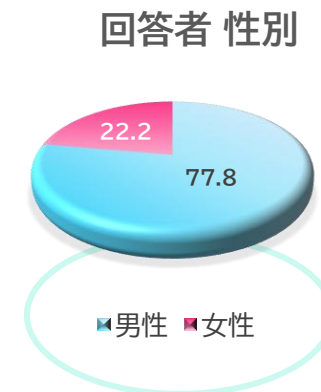
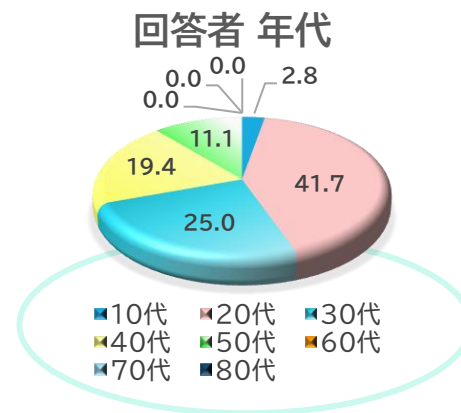
減少した理由	前月件数	%	11月件数	%
お金がなくなった	15	48.4	16	44.4
仕事等が忙しくなった	2	6.5	3	8.3
家族・友人に協力してもらった	7	22.6	11	30.6
他に楽しみが見つかった	2	6.5	7	19.4
頻度や費用が減少しなかった	1	3.2	4	11.1
特にない	6	19.4	6	16.7
その他	5	16.1	2	5.6

● アンケート 回答者 年代 ●

	前月件数	%	11月件数	%
10代	0	0.0	1	2.8
20代	5	16.1	15	41.7
30代	9	29.0	9	25.0
40代	6	19.4	7	19.4
50代	7	22.6	4	11.1
60代	1	3.2	0	0.0
70代	2	6.5	0	0.0
80代	1	3.2	0	0.0

● アンケート 回答者 性別 ●

	前月件数	%	11月件数	%
男性	25	80.6	28	77.8
女性	6	19.4	8	22.2



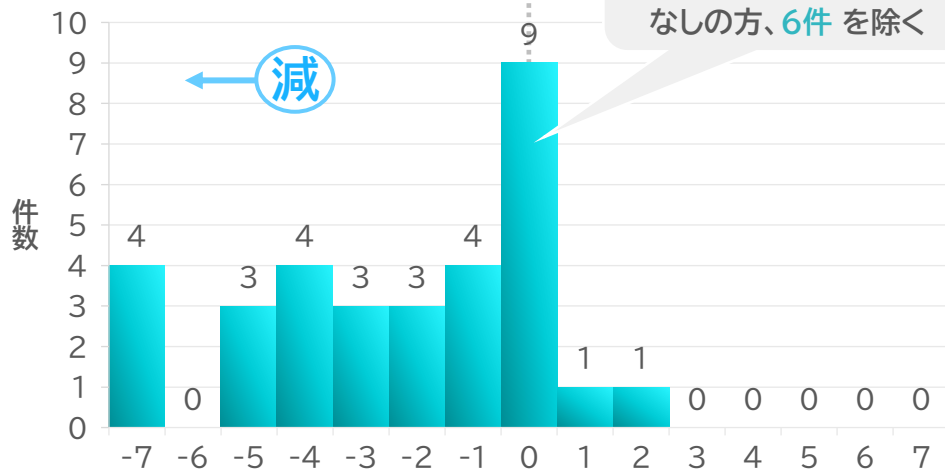
④ Histogram

下記の4グラフは、相談前後の差異の分布を表したものです。

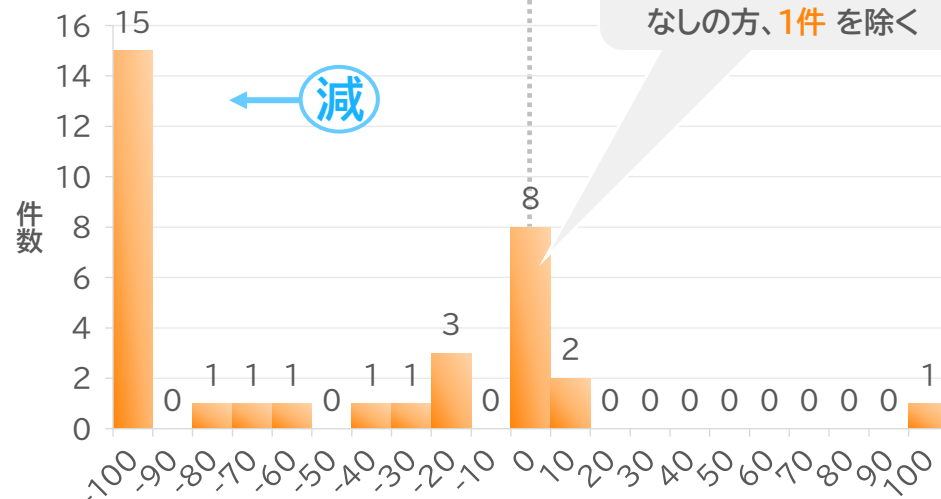
相談前後で変化が見られなかった「0」を中心として作成しています。

(例) 日数グラフで相談前に6日、相談後に3日ギャンブルに行った場合、差異は「3」となります。

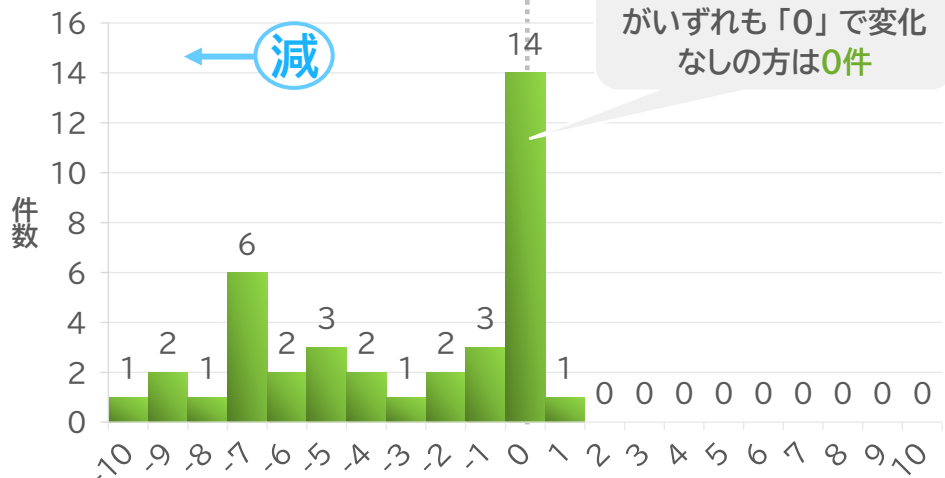
日数



費用 (千円)



衝動



自信

