

2025年 12月次 レポート

ギャンブル依存症 サポートコール

● 入電件数 848 件
● 相談件数 716 件
(未相談件数 132 件)
【11月 相談件数 731 件】

Guide

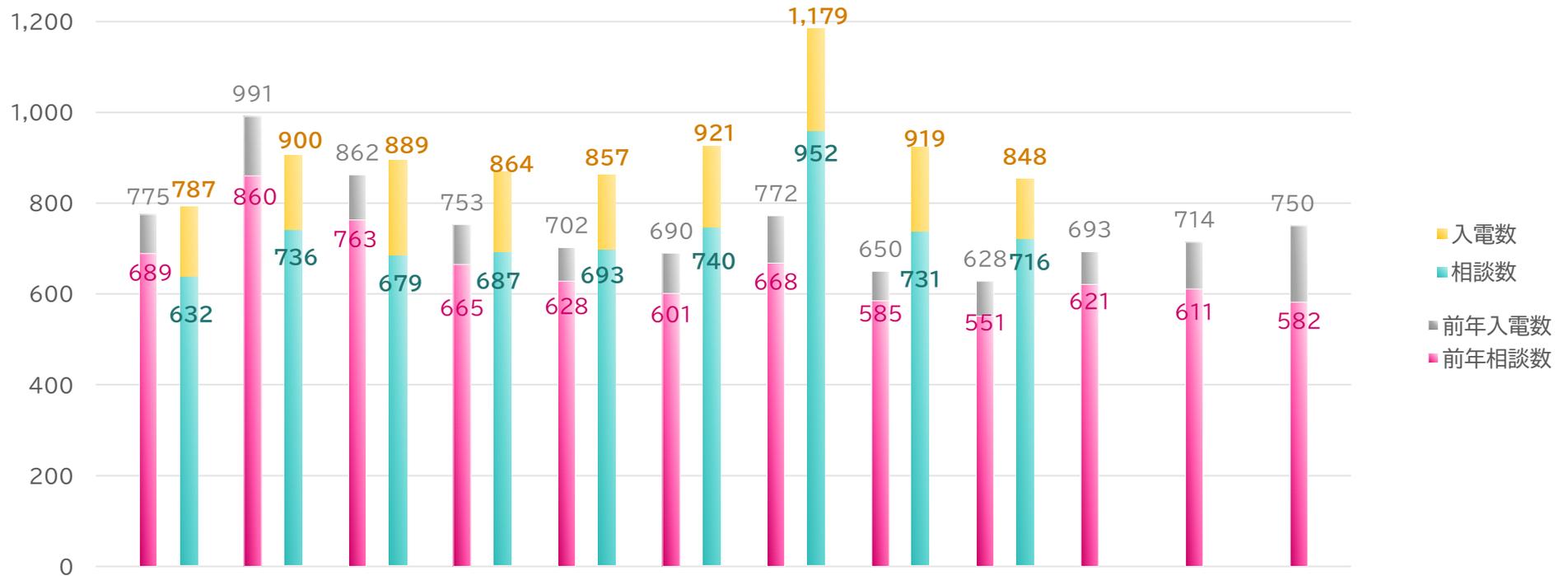
■ 2025年12月 月次 (P2 ~ P9)

1. 2025年度 入電・相談 件数 推移
2. 相談者 について (属性・年代・性別)
3. 相談対象者 について (属性・年代・性別)
4. ギャンブルの種類と対象者年代・年代別合計・「学生」の数と割合
5. 都道府県別 の相談件数・人口10万人あたりの相談件数
6. 案内内容 の分類
7. 月別 診察料給付件数・月別 継続カウンセリング 実施件数
8. 月別 司法書士相談 実施件数・総括

■ 2025年12月 各種状況推移 (P10 ~ P17)

1. **ホームページ** 閲覧状況 ① (アクセス数・年代別セッション率)
2. **ホームページ** 閲覧状況 ② - 1 (ページ別 表示回数 4月~9月)
3. **ホームページ** 閲覧状況 ② - 2 (ページ別 表示回数 10月~3月)
4. **セルフチェックツール** 利用状況 ① (月別 表示回数・回答数・12月 日別 表示回数)
5. **セルフチェックツール** 利用状況 ② (診断結果・年代・性別)
6. **セルフチェックツール** 利用状況 ③ (年代 × 診断結果)
7. **セルフチェックツール** 利用状況 ④ (年代 × 性別)

【 2025年度 入電・相談 件数推移 】



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	平均
入電件数	787	900	889	864	857	921	1,179	919	848				8,164	907.1
相談件数	632	736	679	687	693	740	952	731	716				6,566	729.6
前年入電数	775	991	862	753	702	690	772	649	628	693	714	750	8,979	748.3
前年相談数	689	860	763	665	628	601	668	585	551	621	611	582	7,824	652.0

● 前月より減少はしているが、依然 高い水準で推移している。前年同月と比較すると、200件以上増加している。

【相談者 属性】

	前月件数	%	12月件数	%
本人	591	80.9	531	74.2
配偶者	51	7.0	63	8.8
親	55	7.5	63	8.8
子供	9	1.2	9	1.2
きょうだい	13	1.8	27	3.8
親戚	3	0.4	0	0.0
祖父母	0	0.0	0	0.0
孫	0	0.0	0	0.0
知人	9	1.2	23	3.2
同僚・上司	0	0.0	0	0.0
その他	0	0.0	0	0.0

【相談者 年代】

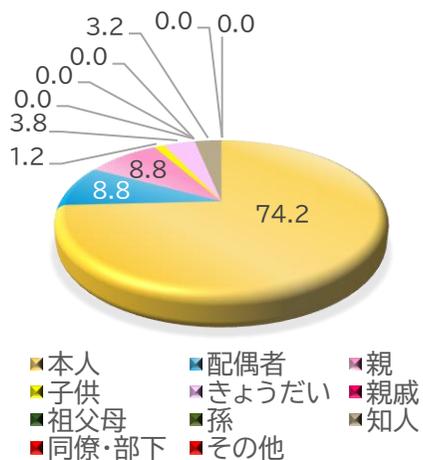
	前月件数	%	12月件数	%
10代	8	1.1	10	1.4
20代	139	19.0	172	24.0
30代	138	18.9	182	25.4
40代	191	26.1	130	18.1
50代	156	21.4	153	21.4
60代	82	11.2	52	7.3
70代	16	2.2	15	2.1
80代以上	1	0.1	2	0.3

● **入電件数 848 件**
● **相談件数 716 件**
(未相談件数 132 件)
【11月 相談件数 731 件】

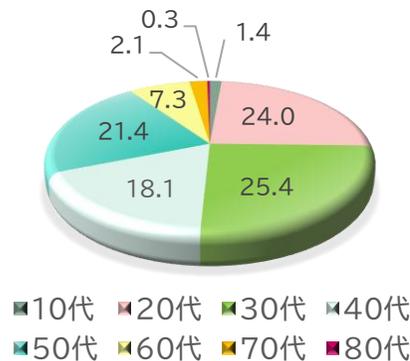
【相談者 性別】

	前月件数	%	12月件数	%
男性	540	73.9	519	72.5
女性	191	26.1	197	27.5

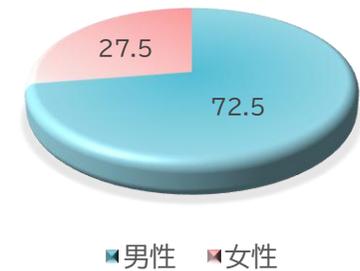
12月 相談者 属性 (%)



12月 相談者 年代 (%)



12月 相談者 性別 (%)



【相談対象者 属性】

	前月件数	%	12月件数	%
本人	591	80.9	531	74.2
配偶者	51	7.0	63	8.8
親	9	1.2	9	1.2
子供	55	7.5	63	8.8
きょうだい	13	1.8	27	3.8
親戚	3	0.4	0	0.0
祖父母	0	0.0	0	0.0
孫	0	0.0	0	0.0
知人	9	1.2	23	3.2
同僚・上司	0	0.0	0	0.0
その他	0	0.0	0	0.0

【相談対象者 年代】

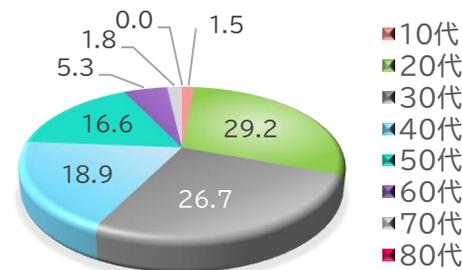
	前月件数	%	12月件数	%
10代	9	1.2	11	1.5
20代	166	22.7	209	29.2
30代	155	21.2	191	26.7
40代	189	25.9	135	18.9
50代	136	18.6	119	16.6
60代	61	8.4	38	5.3
70代	14	1.9	13	1.8
80代以上	1	0.1	0	0.0

● 入電件数 848 件
● 相談件数 716 件
(未相談件数 132 件)
【11月 相談件数 731 件】

【相談対象者 性別】

	前月件数	%	12月件数	%
男性	648	88.6	656	91.6
女性	83	11.4	60	8.4

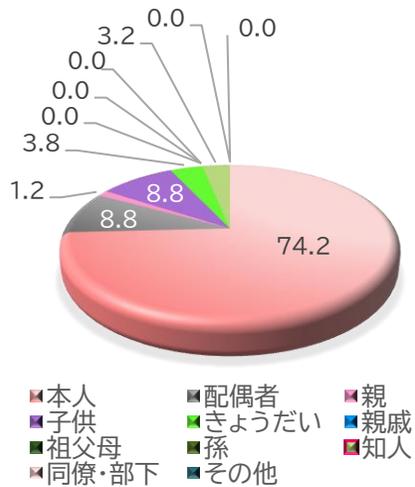
12月 相談対象者 年代 (%)



12月 相談対象者 性別 (%)



12月 相談対象者 属性 (%)



- 【相談者・相談対象者 属性】・・・「本人」からの相談は減少。一方で、「きょうだい」「知人」からの相談は増加傾向。
- 【相談者・相談対象者 年代】・・・相談者・相談対象者 共に「20代」「30代」が増加。「40代」が減少。
- 【相談者・相談対象者 性別】・・・どちらも多少の増減はあるが、大きな変化は見られない。

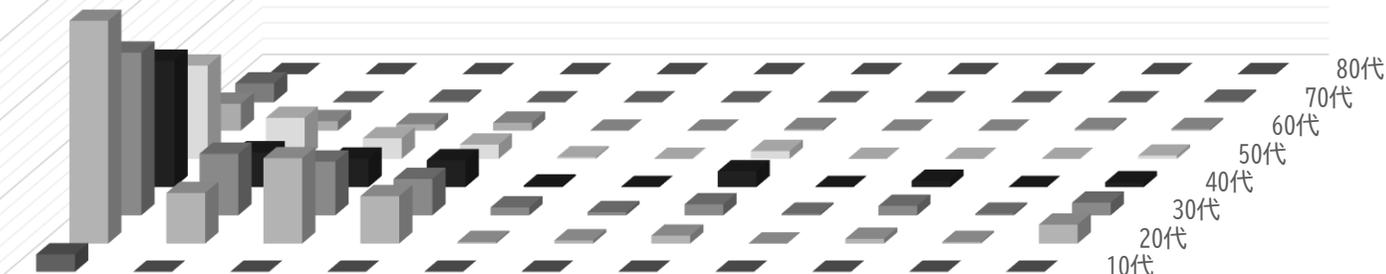
【ギャンブルの種類と対象者年代】

頻回利用者 上限2回でカウント

※ 同一人からの3回以上の相談はカウントせず

【年代別 ギャンブル種 合計数】

年代	前月	%	12月	%
10代	9	1.6	11	1.8
20代	225	39.8	281	44.9
30代	195	34.5	229	36.6
40代	170	30.1	155	24.8
50代	109	19.3	115	18.4
60代	36	6.4	35	5.6
70代	15	2.6	14	2.2
80代	1	0.2	0	0.0



	パチンコ・スロット	競馬	ポートレース	競輪	オートレース	インターネット・ゲーム	株・FX	仮想通貨	カジノ・オンカジ	宝くじ・toto・ブックメーカー	その他
■10代	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
■20代	141	32	54	30	1	2	5	0	3	1	12
■30代	103	39	34	23	5	2	7	1	6	1	8
■40代	80	22	18	17	1	0	10	0	4	0	3
■50代	59	26	13	9	1	0	5	0	0	0	2
■60代	17	6	4	5	0	0	1	0	0	1	1
■70代	12	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
■80代	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

【「学生」の数と割合】

	「学生」数	%
12月	33	6.0
1月	33	5.3
2月	28	4.6
3月	18	3.1
4月	32	5.0
5月	49	6.7
6月	40	5.9
7月	41	6.0
8月	27	3.9
9月	31	4.2
10月	54	5.7
11月	33	4.5
12月	26	3.6
平均	33	5.1

● 入電件数 848 件
● 相談件数 716 件
(未相談件数 132 件)
【11月 相談件数 731 件】

※ 点線枠、青枠で囲われている数字は、それぞれの表の中で、最も多い数字を表す。

● 月別 ギャンブル種 合計数

※ 複数回答があるため、相談件数とは異なる。

12月(件)	423	125	124	84	8	4	28	1	13	3	27
%	67.6	20.0	19.8	13.4	1.3	0.6	4.5	0.2	2.1	0.5	4.3
前月(件)	397	105	87	79	13	9	31	1	11	5	22
%	70.3	18.6	15.4	14.0	2.3	1.6	5.5	0.2	1.9	0.9	3.9

● 8月～12月 ● (東京・愛知・大阪)

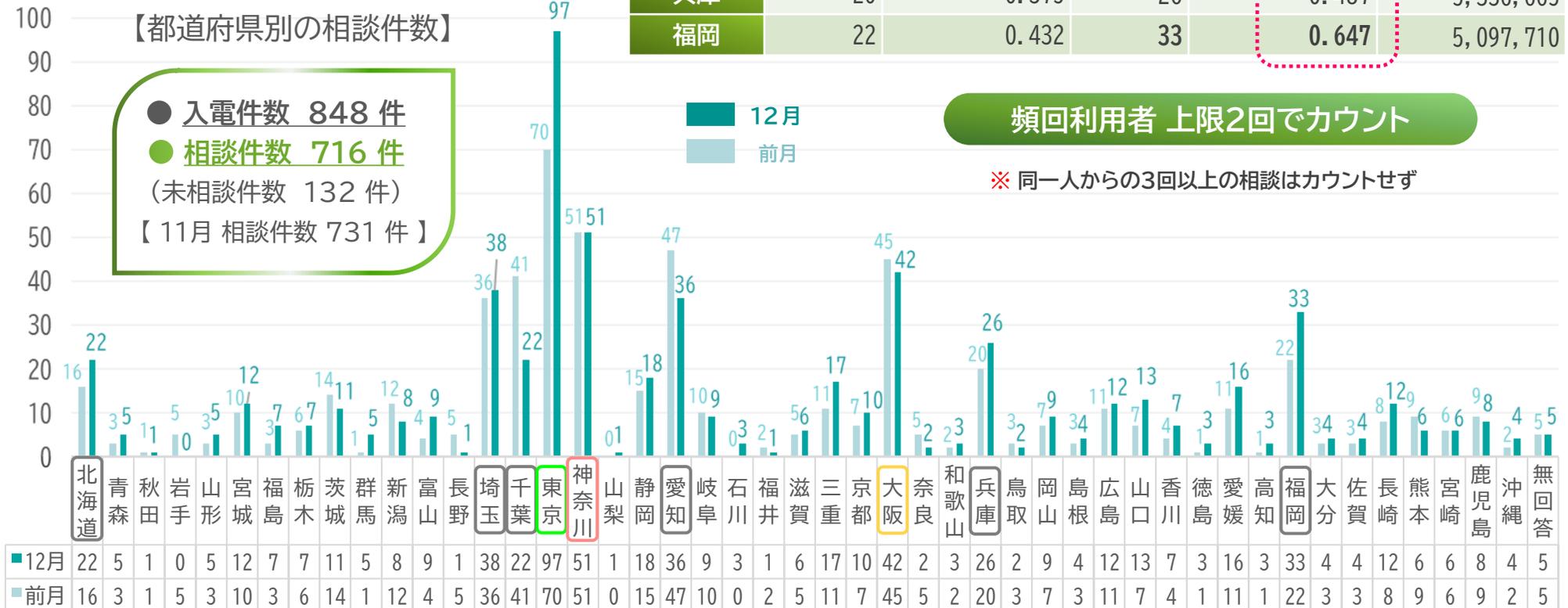


● 人口10万人あたりの相談件数 ● (件数が多い傾向にある都道府県のみ)

都道府県	前月 相談件数	前月 人口比から相談件数	12月 相談件数	12月 人口比から相談件数	人口 (2024/10月末)
北海道	16	0.317	22	0.436	5,041,491
埼玉	36	0.491	38	0.518	7,329,258
千葉	41	0.653	22	0.351	6,275,423
東京	70	0.493	97	0.683	14,192,184
神奈川	51	0.553	51	0.553	9,223,695
愛知	47	0.630	36	0.482	7,465,250
大阪	45	0.513	42	0.479	8,770,315
兵庫	20	0.375	26	0.487	5,336,665
福岡	22	0.432	33	0.647	5,097,710

● 「千葉」が前月の半数程に減少。「東京」は平均的な水準に戻っている。「愛知」は月ごとに増減があり、一定の傾向は見られない。

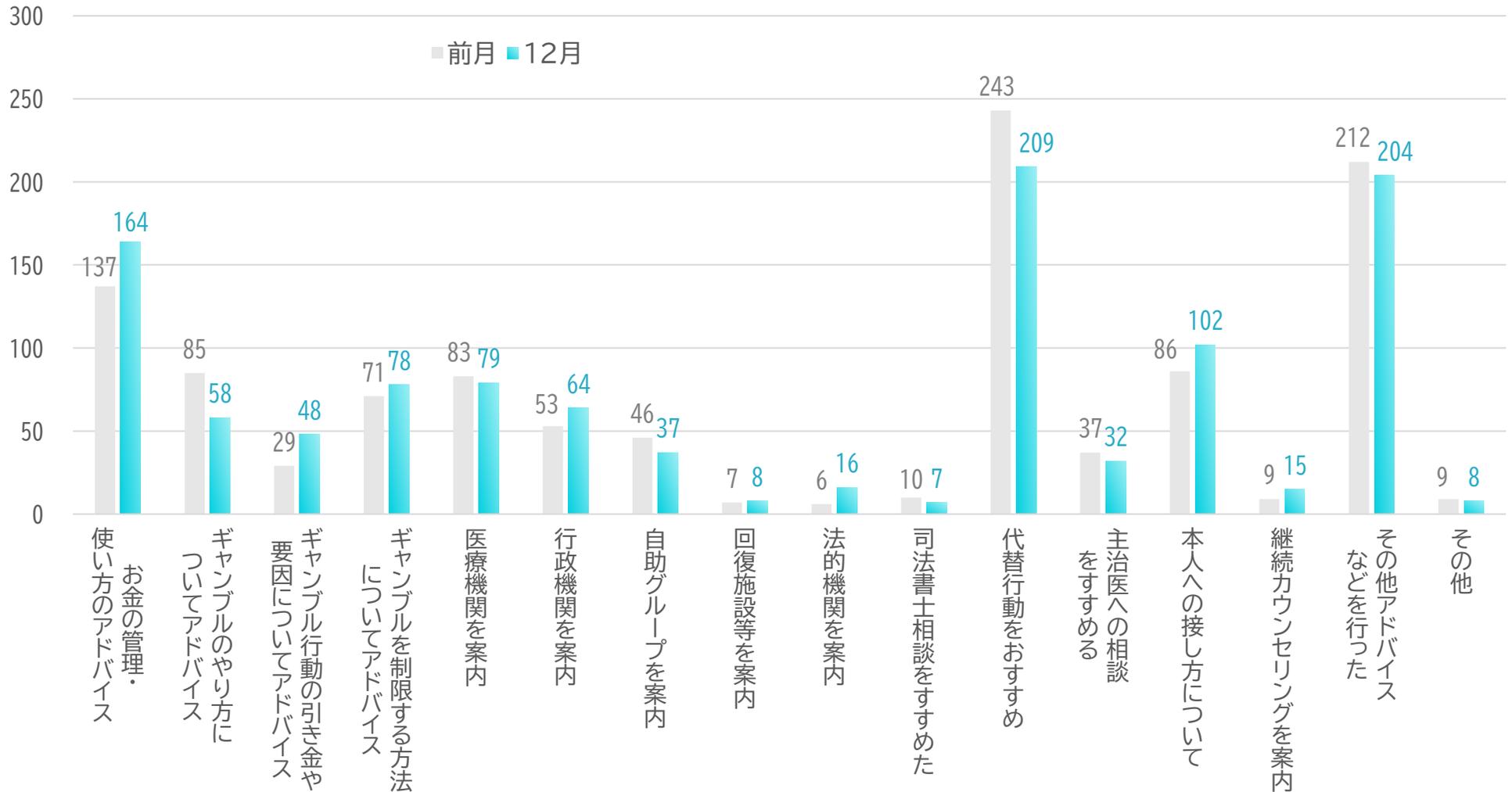
【都道府県別の相談件数】



【案内内容の分類】

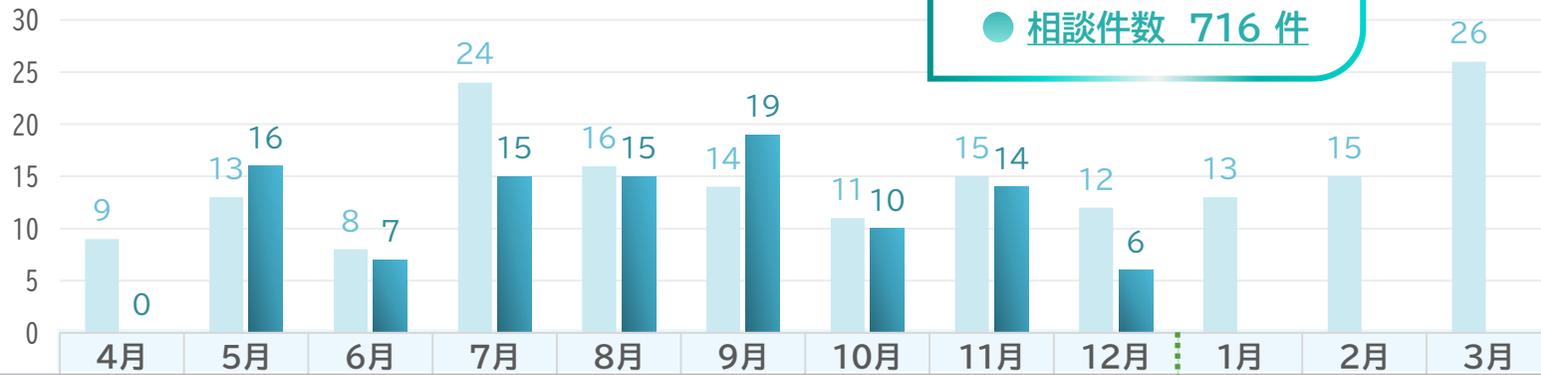
(複数案内有) ※ 福祉センター等では相談や家族会などを実施

● 入電件数 848 件
● 相談件数 716 件



【 診察料給付 件数 】

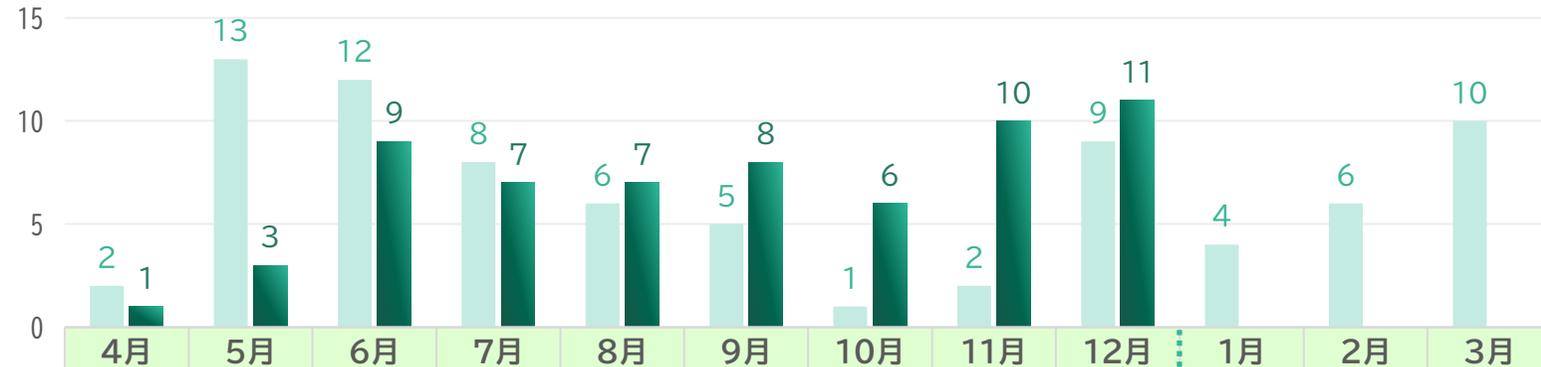
● 入電件数 848 件
● 相談件数 716 件



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
2025年度	0	16	7	15	15	19	10	14	6			
2024年度	9	13	8	24	16	14	11	15	12	13	15	26

合計	平均
102	11.3
176	14.7

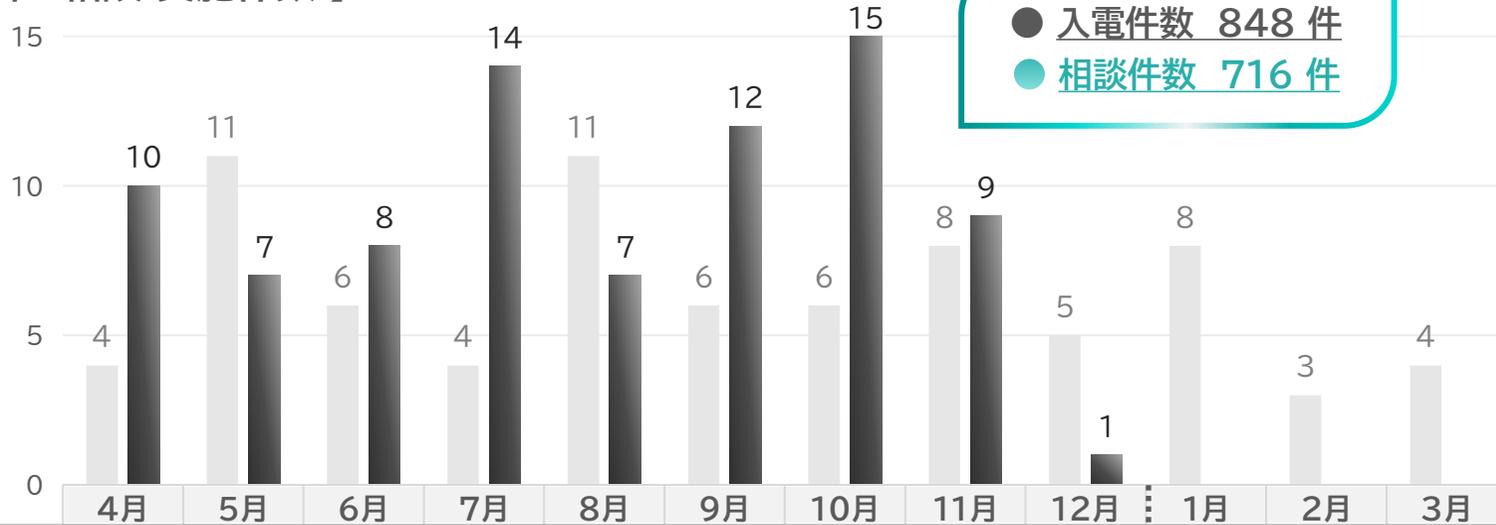
【 継続カウンセリング 実施件数 】



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
2025年度	1	3	9	7	7	8	6	10	11			
2024年度	2	13	12	8	6	5	1	2	9	4	6	10

合計	平均
62	6.9
78	6.5

【司法書士相談 実施件数】



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	平均
2025年度	10	7	8	14	7	12	15	9	1				83	9.2
2024年度	4	11	6	4	11	6	6	8	5	8	3	4	76	6.3

総括

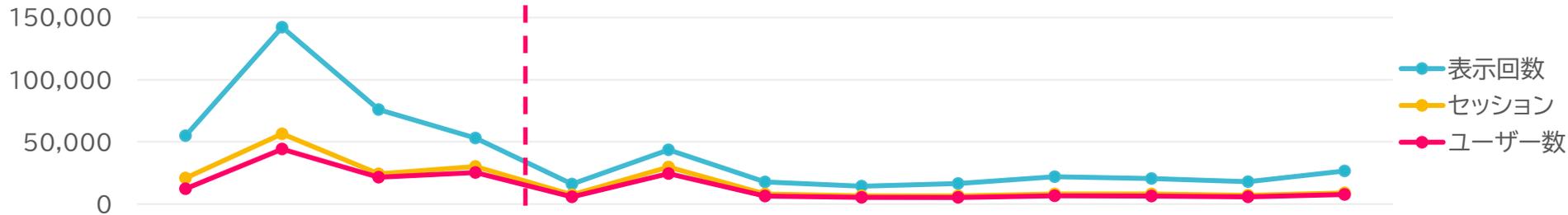
- 【相談者相談者・相談対象者 属性・年代・性別】…… 属性では「本人」からの相談は減少。一方で、「きょうだい」「知人」からの相談は増加傾向。
年代では、相談者・相談対象者 共に「20代」「30代」が増加。「40代」が減少。
性別では、どちらも多少の増減はあるが、大きな変化は見られない。
- 【ギャンブルの種類】…………… 「競馬」「ポートレース」が増加。
- 【都道府県別の相談件数】…………… 「千葉」が前月の半数程に減少。「東京」は平均的な水準に戻っている。「愛知」は月ごとに増減があり、一定の傾向は見られない。

2025年 12月次 レポート

各種状況推移

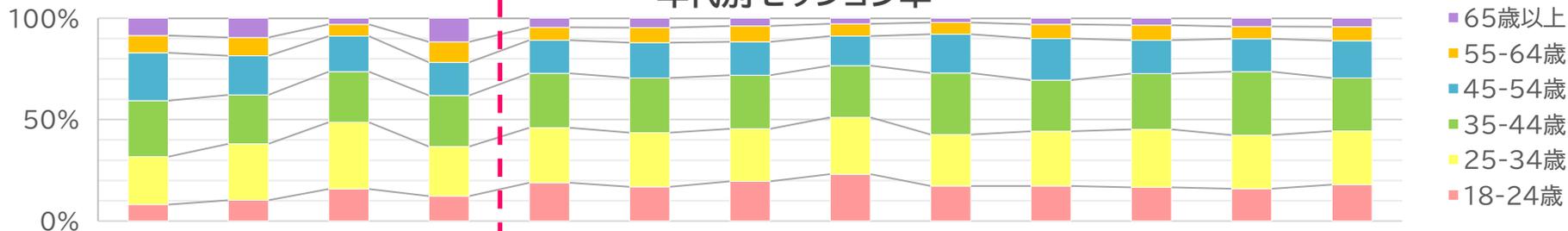
Guide

- ① ホームページ 閲覧状況 ① (アクセス数・年代別セッション率)
- ② ホームページ 閲覧状況 ② - 1 (ページ別 表示回数 4月～9月)
- ③ ホームページ 閲覧状況 ② - 2 (ページ別 表示回数 10月～3月)
- ④ セルフチェックツール 利用状況 ① (月別 表示回数・回答数・12月 日別表示回数)
- ⑤ セルフチェックツール 利用状況 ② (診断結果・年代・性別)
- ⑥ セルフチェックツール 利用状況 ③ (年代 × 診断結果)
- ⑦ セルフチェックツール 利用状況 ④ (年代 × 性別)



	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	今年度平均	前年度平均
表示回数	54,896	142,174	75,987	53,114	16,098	43,600	17,783	14,319	16,366	21,909	20,505	17,982	26,549	21,679	79,180
セッション	20,911	56,471	24,174	30,105	7,461	29,636	8,110	6,563	6,508	8,121	7,974	7,039	8,923	10,037	34,728
ユーザー数	12,284	44,114	21,547	25,214	5,776	24,488	6,403	5,252	5,225	6,559	6,381	5,727	7,573	8,154	27,457

年代別セッション率



	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	今年度平均	前年度平均
65歳以上	8.5	9.5	2.9	11.7	4.6	4.6	3.9	2.7	2.1	3.0	3.4	4.1	4.3	3.6	8.3
55-64歳	8.6	9.1	5.8	10.1	6.3	7.5	7.8	6.2	5.8	7.0	7.4	6.1	6.8	6.8	8.5
45-54歳	23.6	19.3	17.6	16.3	16.4	17.4	16.4	14.5	19.1	20.5	16.4	16.2	18.4	17.2	18.4
35-44歳	27.6	24.1	24.8	25.2	26.8	26.9	26.5	25.5	30.4	25.3	27.6	31.3	26.1	27.4	25.6
25-34歳	23.6	27.8	32.8	24.4	27.1	26.7	25.8	28.0	25.4	26.9	28.6	26.4	26.5	26.8	26.6
18-24歳	8.1	10.2	15.9	12.3	18.9	16.9	19.6	23.1	17.2	17.3	16.6	15.9	17.9	18.2	12.5

- 【アクセス数】 12月は若干の増加はみられるものの、ほぼ横ばいで推移している。
- 【年代別セッション率】 大きな割合の変化はなく、「25-34歳」「35-44歳」で全体の50%以上を占めている。

Googleアナリティクスのデータを集計

ページ別 表示回数(上位抜粋)

ページ名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	上期合計
トップページ	4,290	6,050	5,012	4,399	4,991	6,721	31,463
ギャンブル依存症とは	409	572	523	465	484	1,104	3,557
サポートコール	882	971	886	827	877	1,557	6,000
相談窓口・医療機関リスト	612	706	619	585	608	1,141	4,271
支援情報	-	-	-	-	334	1,038	1,372
関連サイト	-	-	-	-	-	673	673
当センターについて	792	660	682	650	573	986	4,343
問い合わせフォーム	-	-	-	-	-	-	0
FAQ	-	-	-	-	-	-	0
啓発週間特設ページ	-	18,954	-	-	-	-	18,954
マンガで解説 トップ	2,443	2,709	2,250	1,687	1,320	1,872	12,281
マンガで解説 (負け追い)	581	752	705	464	408	510	3,420
マンガで解説 (より強い興奮を味わう)	-	-	-	-	-	-	0
マンガで解説 (イライラ・ゆううつ感を解消する)	-	-	-	-	-	-	0
マンガで解説 (賭けていると落ち着く)	-	-	-	-	-	-	0
マンガで解説 (ギャンブルに関することが頭から離れない)	-	-	-	-	-	-	0
マンガで解説 (上手に加減できない)	345	-	452	308	-	-	1,105
マンガで解説 (嘘をつく)	388	-	527	385	365	-	1,665
マンガで解説 (ギャンブルが原因の借金)	-	-	-	-	-	-	0
マンガで解説 (わかっちゃいるけどやめられない)	-	-	-	-	-	-	0
マンガで解説 (仕事をサボる)	-	-	-	-	-	-	0

Googleアナリティクスのデータを集計

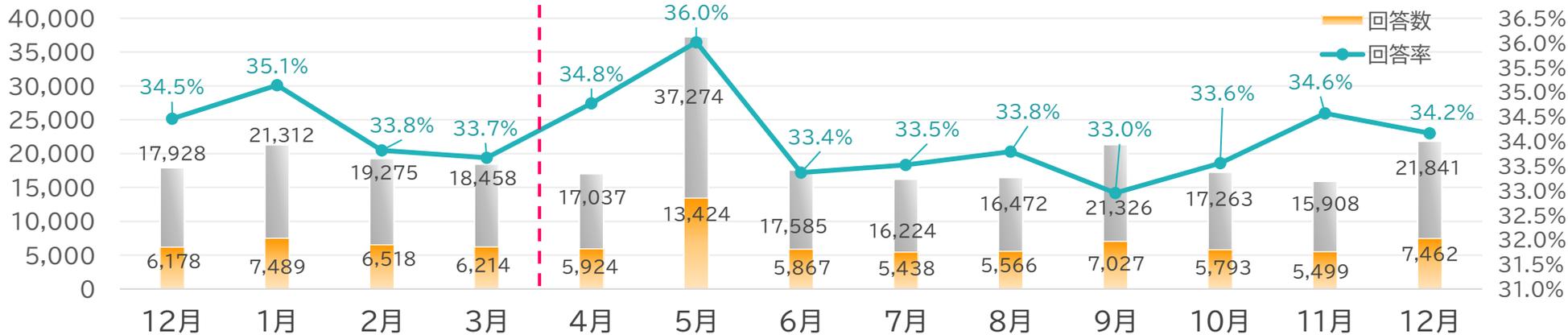
ページ別 表示回数(上位抜粋)

ページ名	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間累計
トップページ	6,661	6,107	8,199				52,430
ギャンブル依存症とは	1,040	937	1,544				7,078
サポートコール	1,424	1,265	1,592				10,281
相談窓口・医療機関リスト	1,098	1,013	1,562				7,944
支援情報	921	796	1,343				4,432
関連サイト	624	464	1,038				2,799
当センターについて	913	889	1,175				7,320
問い合わせフォーム	404	-	-				404
FAQ	-	-	657				657
啓発週間特設ページ	-	-	-				18,954
マンガで解説 トップ	1,669	1,410	2,123				17,483
マンガで解説 (負け追い)	-	386	-				3,806
マンガで解説 (より強い興奮を味わう)	-	-	-				0
マンガで解説 (イライラ・ゆううつ感を解消する)	-	-	-				0
マンガで解説 (賭けていると落ち着く)	-	-	-				0
マンガで解説 (ギャンブルに関することが頭から離れない)	-	-	-				0
マンガで解説 (上手に加減できない)	-	-	-				1,105
マンガで解説 (嘘をつく)	-	-	-				1,665
マンガで解説 (ギャンブルが原因の借金)	-	-	-				0
マンガで解説 (わかっちゃいるけどやめられない)	-	-	-				0
マンガで解説 (仕事をサボる)	-	-	-				0

【 2025年度累計 表示回数 】 180,930 回
 【 2025年度累計 回答数 】 62,000 回
 【 回答率 】 34.2 %

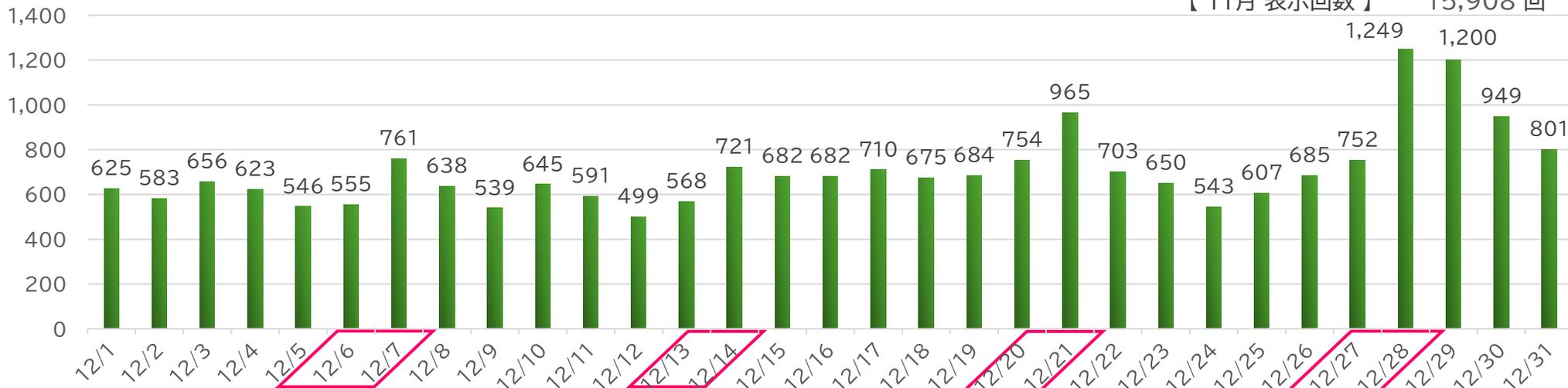


表示回数・回答数



日別表示回数

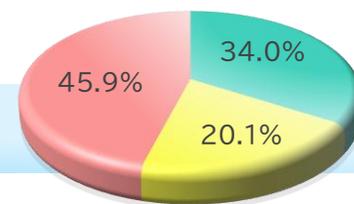
【 12月 表示回数 】 21,841 回
 【 11月 表示回数 】 15,908 回



● 9日別表示回数に関して、12/28, 29に回数が増加している。公営競技のビッグレースが集中しているためとも考えられる。

診断結果

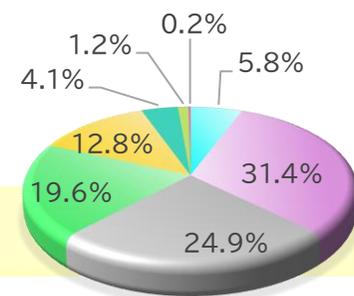
	前月人数	割合(%)	12月人数	割合(%)
依存なし	1,763	32.1	2,538	34.0
ギャンブル依存症 予備軍疑い	1,101	20.0	1,497	20.1
ギャンブル依存症 疑い	2,635	47.9	3,427	45.9
合計	5,499	100	7,462	100



■ 依存なし
■ ギャンブル依存症予備群疑い
■ ギャンブル依存症疑い

年代

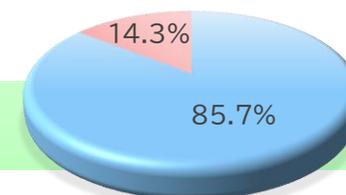
	前月人数	割合(%)	12月人数	割合(%)
10代	319	5.8	435	5.8
20代	1,796	32.7	2,349	31.4
30代	1,366	24.8	1,855	24.9
40代	1,070	19.5	1,461	19.6
50代	664	12.1	952	12.8
60代	207	3.8	304	4.1
70代	59	1.0	89	1.2
80代以上	18	0.3	17	0.2
合計	5,499	100	7,462	100



■ 10代 ■ 20代 ■ 30代
■ 40代 ■ 50代 ■ 60代
■ 70代 ■ 80代以上

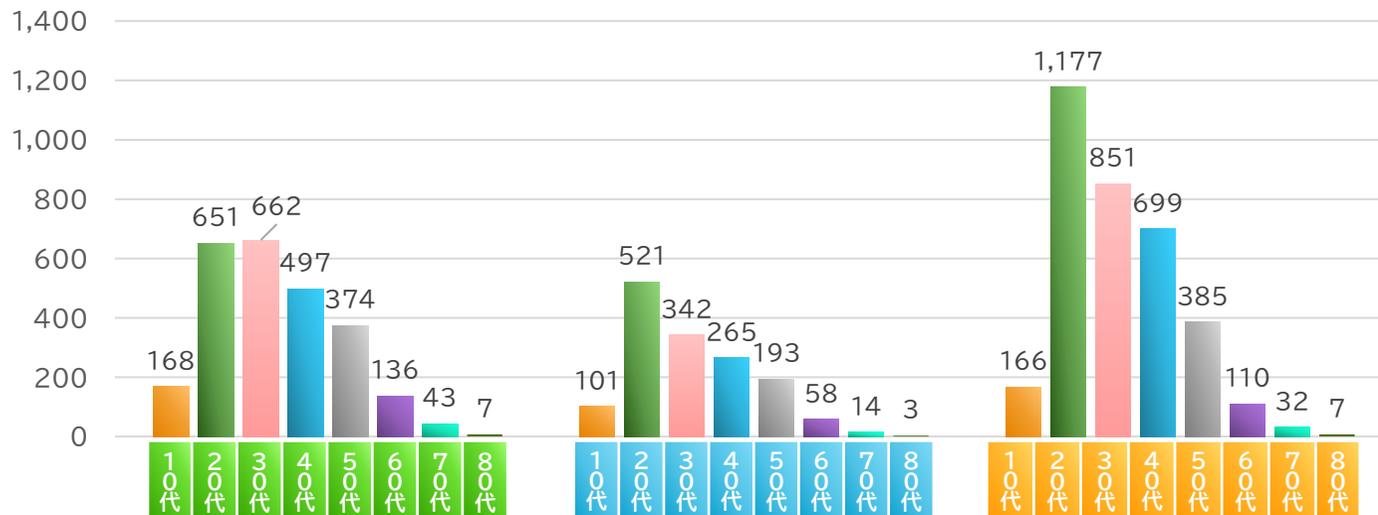
性別

	前月人数	割合(%)	12月人数	割合(%)
男性	4,708	85.6	6,396	85.7
女性	791	14.4	1,066	14.3
合計	5,499	100	7,462	100



■ 男性 ■ 女性

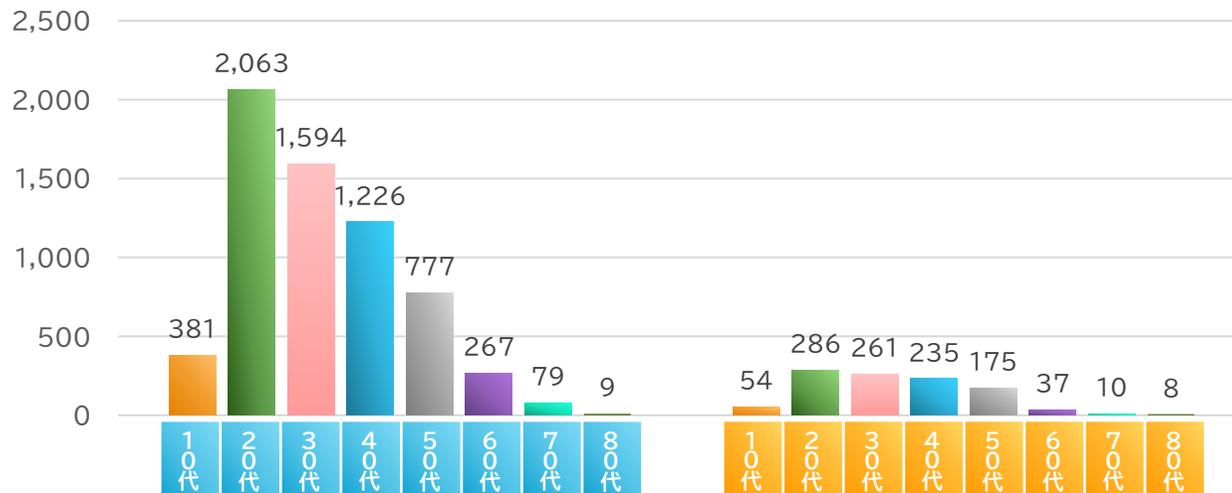
● 【診断結果】において「ギャンブル依存症疑い」の割合が2.0%減少した。



	依存なし		ギャンブル依存症 予備軍疑い		ギャンブル依存症 疑い		全体	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
10代	168	2.2	101	1.4	166	2.2	435	5.8
20代	651	8.7	521	7.0	1,177	15.7	2,349	31.4
30代	662	8.9	342	4.6	851	11.4	1,855	24.9
40代	497	6.7	265	3.5	699	9.4	1,461	19.6
50代	374	5.0	193	2.6	385	5.2	952	12.8
60代	136	1.8	58	0.8	110	1.5	304	4.1
70代	43	0.6	14	0.2	32	0.4	89	1.2
80代以上	7	0.1	3	0.0	7	0.1	17	0.2
合計	2,538	34.0	1,497	20.1	3,427	45.9	7,462	100

※ 小数点第二位以下四捨五入

● 「依存症疑い」で20代が最も多いのは11月と同様だが、一方で「依存なし」は僅かではあるが30代が最も多くなった。



	男性		女性		全体	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
10代	381	5.1	54	0.7	435	5.8
20代	2,063	27.6	286	3.8	2,349	31.4
30代	1,594	21.4	261	3.5	1,855	24.9
40代	1,226	16.4	235	3.2	1,461	19.6
50代	777	10.4	175	2.4	952	12.8
60代	267	3.6	37	0.5	304	4.1
70代	79	1.1	10	0.1	89	1.2
80代以上	9	0.1	8	0.1	17	0.2
合計	6,396	85.7	1,066	14.3	7,462	100

※ 小数点第二位以下四捨五入

● 傾向に大きな変化はなく、11月と同様に男性は20代が最も多く、女性は20代～50代で150件以上の回答を得ている。