

2025年 12月次 レポート

ギャンブル依存症 SMSアンケート結果

● 送信数 469 件
● 返信数 24 件
返信率 5.1 %

- Guide -

- ① 質問内容表（ P1 ）
- ② SMSアンケートの、相談前後数値とその差異（ P2～P3 ）
- ③ 回答者 対処法・減少理由・年代・性別（ P4 ）
- ④ Histogram【日数・費用・衝動・自信】（ P5 ）

① アンケート質問内容

	質問内容
①	サポートコールに相談する前、1週間にギャンブルに参加した 日数 は何日くらいでしたか。
②	本アンケートに回答時、1週間にギャンブルに参加する 日数 は何日くらいですか。
③	サポートコールに相談する前の1ヶ月でギャンブルにかかる 費用 はどのくらいでしたか。
④	本アンケートに回答時、この1ヶ月でギャンブルにかかる 費用 はどのくらいでしたか。
⑤	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑥	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑦	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑧	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑨	ギャンブル依存症を克服するために、行なった 対処法 はありますか。
⑩	(ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由 はなんですか。
⑪	その他サポートコールに関するご 意見 があればお聞かせください。

② 相談前後の数値とその差異 (1/2)

全体

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ①② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ①② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	50代	男性	岡山県	本人	2	1	-1	0	0	¥0	5	10	5	3	3	0
2	パチンコ・スロット	40代	男性	東京都	本人	1	0	-1	100,000	0	¥-100,000	5	3	-2	1	1	0
3	パチンコ・スロット	40代	男性	静岡県	本人	5	6	1	100,000	400,000	¥300,000	9	10	1	1	1	0
4	パチンコ・スロット	30代	男性	新潟県	本人	7	7	0	80,000	80,000	¥0	9	6	-3	3	5	2
5	パチンコ・スロット	40代	男性	茨城県	本人	0	0	0	0	0	¥0	0	1	1	5	10	5
6	パチンコ・スロット (競馬)	70代	男性	兵庫県	本人	0	0	0	20,000	10,000	¥-10,000	10	10	0	10	10	0
7	パチンコ・スロット	20代	男性	兵庫県	本人	7	7	0	100	100	¥0	10	10	0	10	10	0
8	パチンコ・スロット	30代	男性	東京都	本人	7	7	0	100,000	100,000	¥0	10	10	0	10	0	-10
9	パチンコ・スロット	50代	男性	茨城県	本人	0	0	0	20,000	40,000	¥20,000	4	4	0	10	10	0
10	パチンコ・スロット	20代	男性	東京都	配偶者	0	0	0	100,000	0	¥-100,000	5	2	-3	8	8	0
11	パチンコ・スロット	40代	男性	千葉県	本人	2	0	-2	50,000	0	¥-50,000	5	5	0	4	3	-1
12	パチンコ・スロット (ポートルース)	50代	男性	宮崎県	配偶者	0	0	0	100,000	60,000	¥-40,000	10	10	0	10	0	-10
13	パチンコ・スロット	50代	男性	福井県	本人	3	3	0	30,000	30,000	¥0	5	5	0	5	5	0
14	パチンコ・スロット (競輪)	40代	男性	静岡県	本人	1	1	0	10,000	10,000	¥0	9	9	0	9	10	1
15	競馬 (ポートルース、競輪)	20代	男性	東京都	本人	1	0	-1	100,000	100,000	¥0	7	2	-5	5	3	-2
16	競馬 (ポートルース、競輪)	30代	男性	静岡県	本人	7	7	0	20	20	¥0	10	10	0	10	10	0
17	競馬 (競輪)	30代	男性	岩手県	本人	3	2	-1	50,000	50,000	¥0	9	10	1	3	9	6
18	ポートルース	50代	男性	埼玉県	本人	3	0	-3	800,000	0	¥-800,000	10	3	-7	2	7	5
19	ポートルース (パチンコ・スロット、競馬)	30代	男性	大阪府	本人	3	0	-3	50,000	70,000	¥20,000	5	10	5	0	0	0
20	ポートルース	50代	男性	大阪府	本人	7	7	0	4,000,000	4,000,000	¥0	10	10	0	0	0	0
21	ポートルース (競馬)	40代	男性	神奈川県	本人	7	7	0	300,000	300,000	¥0	10	10	0	0	0	0
22	競輪 (競馬、オートレース)	30代	男性	兵庫県	本人	7	7	0	1,000,000	1,000,000	¥0	10	10	0	10	10	0
23	競輪 (ポートルース)	30代	男性	神奈川県	本人	4	0	-4	50,000	0	¥-50,000	10	5	-5	4	5	1
24	ゲーム (パチンコ・スロット、宝くじ)	40代	男性	神奈川県	きょうだい	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	10	10	0
12月 平均 (24件)						3.2	2.5	-0.7	¥294,171	¥260,421	¥-33,750	7.3	6.8	-0.5	5.5	5.4	-0.1
前月 平均 (36件)						4.0	2.0	-2.0	¥227,194	¥129,555	¥-97,639	8.3	5.0	-3.3	3.3	4.8	1.5

② 相談前後の数値とその差異 (2/2)

パチンコ・スロット

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ①② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ①② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	50代	男性	岡山県	本人	2	1	-1	0	0	¥0	5	10	5	3	3	0
2	パチンコ・スロット	40代	男性	東京都	本人	1	0	-1	100,000	0	¥-100,000	5	3	-2	1	1	0
3	パチンコ・スロット	40代	男性	静岡県	本人	5	6	1	100,000	400,000	¥300,000	9	10	1	1	1	0
4	パチンコ・スロット	30代	男性	新潟県	本人	7	7	0	80,000	80,000	¥0	9	6	-3	3	5	2
5	パチンコ・スロット	40代	男性	茨城県	本人	0	0	0	0	0	¥0	0	1	1	5	10	5
6	パチンコ・スロット (競馬)	70代	男性	兵庫県	本人	0	0	0	20,000	10,000	¥-10,000	10	10	0	10	10	0
7	パチンコ・スロット	20代	男性	兵庫県	本人	7	7	0	100	100	¥0	10	10	0	10	10	0
8	パチンコ・スロット	30代	男性	東京都	本人	7	7	0	100,000	100,000	¥0	10	10	0	10	0	-10
9	パチンコ・スロット	50代	男性	茨城県	本人	0	0	0	20,000	40,000	¥20,000	4	4	0	10	10	0
10	パチンコ・スロット	20代	男性	東京都	配偶者	0	0	0	100,000	0	¥-100,000	5	2	-3	8	8	0
11	パチンコ・スロット	40代	男性	千葉県	本人	2	0	-2	50,000	0	¥-50,000	5	5	0	4	3	-1
12	パチンコ・スロット (ポートレース)	50代	男性	宮崎県	配偶者	0	0	0	100,000	60,000	¥-40,000	10	10	0	10	0	-10
13	パチンコ・スロット	50代	男性	福井県	本人	3	3	0	30,000	30,000	¥0	5	5	0	5	5	0
14	パチンコ・スロット (競輪)	40代	男性	静岡県	本人	1	1	0	10,000	10,000	¥0	9	9	0	9	10	1
12月 平均 (14件)						2.5	2.2	-0.3	¥50,721	¥52,150	¥1,429	6.8	6.7	-0.1	6.3	5.4	-0.9
前月 平均 (22件)						3.7	1.5	-2.2	¥106,772	¥41,545	¥-65,227	8.2	4.6	-3.6	3.3	5.7	2.4

競馬 ポートレース 競輪 (公営競技)

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
15	競馬 (ポートレース、競輪)	20代	男性	東京都	本人	1	0	-1	100,000	100,000	¥0	7	2	-5	5	3	-2
16	競馬 (ポートレース、競輪)	30代	男性	静岡県	本人	7	7	0	20	20	¥0	10	10	0	10	10	0
17	競馬 (競輪)	30代	男性	岩手県	本人	3	2	-1	50,000	50,000	¥0	9	10	1	3	9	6
18	ポートレース	50代	男性	埼玉県	本人	3	0	-3	800,000	0	¥-800,000	10	3	-7	2	7	5
19	ポートレース (パチンコ・スロット、競馬)	30代	男性	大阪府	本人	3	0	-3	50,000	70,000	¥20,000	5	10	5	0	0	0
20	ポートレース	50代	男性	大阪府	本人	7	7	0	4,000,000	4,000,000	¥0	10	10	0	0	0	0
21	ポートレース (競馬)	40代	男性	神奈川県	本人	7	7	0	300,000	300,000	¥0	10	10	0	0	0	0
22	競輪 (競馬、ポートレース)	30代	男性	兵庫県	本人	7	7	0	1,000,000	1,000,000	¥0	10	10	0	10	10	0
23	競輪 (ポートレース)	30代	男性	神奈川県	本人	4	0	-4	50,000	0	¥-50,000	10	5	-5	4	5	1
12月 平均 (9件)						4.6	3.3	-1.3	¥705,557	¥613,335	¥-92,222	9.0	7.7	-1.3	3.7	4.8	1.1
前月 平均 (9件)						4.0	2.0	-2.0	¥227,194	¥129,555	¥-97,639	8.3	5.0	-3.3	3.3	4.8	1.5

ゲーム

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
24	ゲーム (パチンコ・スロット、宝くじ)	40代	男性	神奈川県	きょうだい	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	10	10	0
12月 平均 (1件)						0.0	0.0	0.0	¥0	¥0	¥0	0.0	0.0	0.0	10.0	10.0	0.0

③ 回答者 対処法・減少理由・年代・性別

⑨ ギャンブル依存症を克服するために、行なった対処法

対処法	前月件数	%	12月件数	%
生活習慣の見直し	12	33.3	6	25.0
趣味や好きな事 など	13	36.1	7	29.2
絵を描く・文章を書く など	2	5.6	1	4.2
スポーツ・運動 など	10	27.8	1	4.2
医療機関を受診	8	22.2	7	29.2
精神保健福祉センターに相談	1	2.8	1	4.2
自助グループに参加	4	11.1	5	20.8
民間支援団体に相談	0	0.0	0	0.0
収入を得る方法を探す	9	25.0	4	16.7
対人ボランティア など	0	0.0	0	0.0
資格取得・習い事 など	3	8.3	0	0.0
法的機関に相談	1	2.8	2	8.3
特にない	4	11.1	4	16.7
その他	1	2.8	3	12.5

⑩ (ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由はなんですか。

減少した理由	前月件数	%	12月件数	%
お金がなくなった	16	44.4	14	58.3
仕事等が忙しくなった	3	8.3	3	12.5
家族・友人に協力してもらった	11	30.	4	16.7
他に楽しみが見つかった	7	19.4	2	8.3
頻度や費用が減少しなかった	4	11.1	3	12.5
特にない	6	16.7	2	8.3
その他	2	5.6	3	12.5

● アンケート 回答者 年代 ●

	前月件数	%	12月件数	%
10代	1	2.8	0	0.0
20代	15	41.7	3	12.5
30代	9	25.0	7	29.2
40代	7	19.4	8	33.3
50代	4	11.1	5	20.8
60代	0	0.0	0	0.0
70代	0	0.0	1	4.2
80代	0	0.0	0	0.0

● アンケート 回答者 性別 ●

	前月件数	%	12月件数	%
男性	28	77.8	21	87.5
女性	8	22.2	3	12.5



④ Histogram

下記の4グラフは、相談前後の差異の分布を表したものです。

相談前後で変化が見られなかった「0」を中心として作成しています。

(例) 日数グラフで相談前に6日、相談後に3日ギャンブルに行った場合、差異は「3」となります。

