

2026年 1月次レポート

ギャンブル依存症

サポートコール

- 入電件数 1,110 件
- 相談件数 944 件
(未相談件数 166 件)
【12月 相談件数 716 件】

Guide

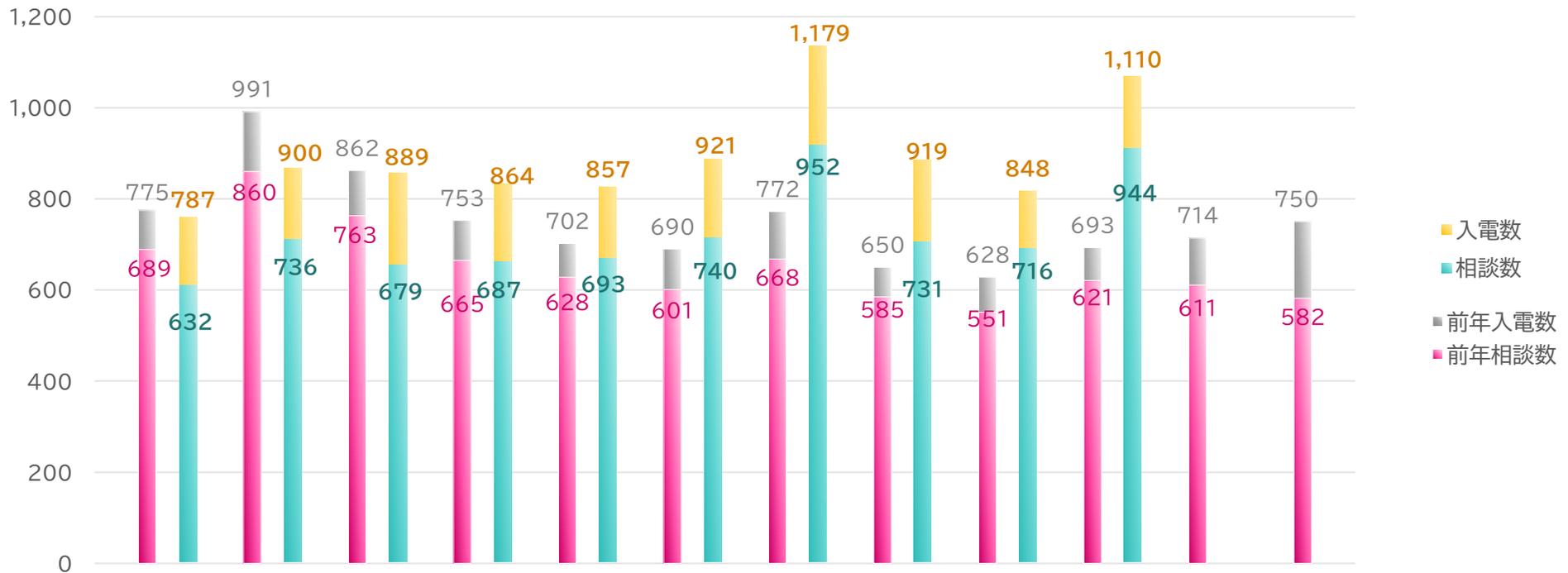
■ 2026年1月 月次 (P2 ~ P9)

1. 2025年度 入電・相談 件数 推移
2. 相談者 について (属性・年代・性別)
3. 相談対象者 について (属性・年代・性別)
4. ギャンブルの種類と対象者年代・年代別合計・「学生」の数と割合
5. 都道府県別 の相談件数・人口10万人あたりの相談件数
6. 案内内容 の分類
7. 月別 診察料給付件数・月別 継続カウンセリング 実施件数
8. 月別 司法書士相談 実施件数・総括

■ 2026年1月 各種状況推移 (P10 ~ P17)

1. **ホームページ** 閲覧状況 ① (アクセス数・年代別セッション率)
2. **ホームページ** 閲覧状況 ② - 1 (ページ別 表示回数 4月~9月)
3. **ホームページ** 閲覧状況 ② - 2 (ページ別 表示回数 10月~3月)
4. **セルフチェックツール** 利用状況 ① (月別 表示回数・回答数・1月 日別 表示回数)
5. **セルフチェックツール** 利用状況 ② (診断結果・年代・性別)
6. **セルフチェックツール** 利用状況 ③ (年代 × 診断結果)
7. **セルフチェックツール** 利用状況 ④ (年代 × 性別)

【 2025年度 入電・相談 件数推移 】



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	平均
入電件数	787	900	889	864	857	921	1,179	919	848	1,110			9,274	927.4
相談件数	632	736	679	687	693	740	952	731	716	944			7,510	751.0
前年入電数	775	991	862	753	702	690	772	649	628	693	714	750	8,979	748.3
前年相談数	689	860	763	665	628	601	668	585	551	621	611	582	7,824	652.0

● 1月は、入電件数が 1,000件を超え、サポートコール開設以来最多の10月に次ぎ、2番目に多い件数となった。

【 相談者 属性 】

	前月件数	%	1月件数	%
本人	531	74.2	717	76.0
配偶者	63	8.8	61	6.5
親	63	8.8	93	9.8
子供	9	1.2	11	1.2
きょうだい	27	3.8	22	2.3
親戚	0	0.0	6	0.6
祖父母	0	0.0	0	0.0
孫	0	0.0	0	0.0
知人	23	3.2	28	3.0
同僚・上司	0	0.0	3	0.3
その他	0	0.0	3	0.3

【 相談者 年代 】

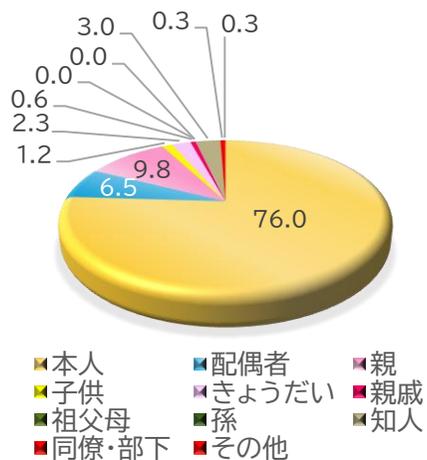
	前月件数	%	1月件数	%
10代	10	1.4	16	1.7
20代	172	24.0	189	20.0
30代	182	25.4	257	27.3
40代	130	18.1	188	19.9
50代	153	21.4	197	20.9
60代	52	7.3	72	7.6
70代	15	2.1	20	2.1
80代以上	2	0.3	5	0.5

● 入電件数 1,110 件
● 相談件数 944 件
(未相談件数 166 件)
【 12月 相談件数 716 件 】

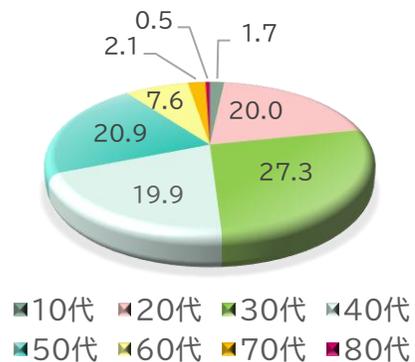
【 相談者 性別 】

	前月件数	%	1月件数	%
男性	519	72.5	706	74.8
女性	197	27.5	238	25.2

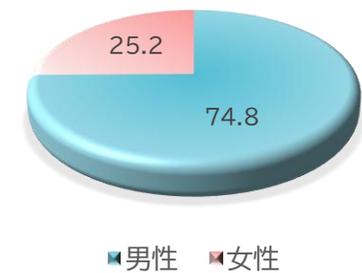
1月 相談者 属性 (%)



1月 相談者 年代 (%)



1月 相談者 性別 (%)



【相談対象者 属性】

	前月件数	%	1月件数	%
本人	531	74.2	717	76.0
配偶者	63	8.8	61	6.5
親	9	1.2	11	1.2
子供	63	8.8	93	9.8
きょうだい	27	3.8	22	2.3
親戚	0	0.0	6	0.6
祖父母	0	0.0	0	0.0
孫	0	0.0	0	0.0
知人	23	3.2	28	3.0
同僚・上司	0	0.0	3	0.3
その他	0	0.0	3	0.3

【相談対象者 年代】

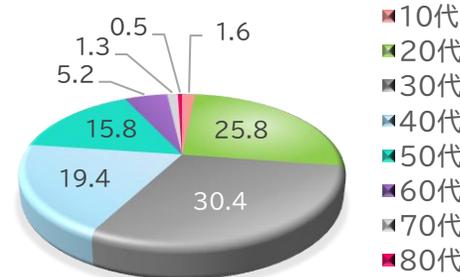
	前月件数	%	1月件数	%
10代	11	1.5	15	1.6
20代	209	29.2	244	25.8
30代	191	26.7	287	30.4
40代	135	18.9	183	19.4
50代	119	16.6	149	15.8
60代	38	5.3	49	5.2
70代	13	1.8	12	1.3
80代以上	0	0.0	5	0.5

● 入電件数 1,110 件
● 相談件数 944 件
(未相談件数 166 件)
【12月 相談件数 716 件】

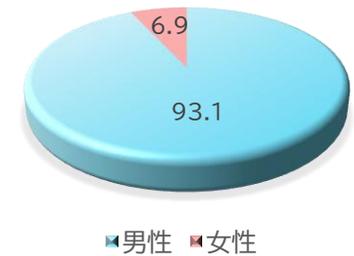
【相談対象者 性別】

	前月件数	%	1月件数	%
男性	656	91.6	879	93.1
女性	60	8.4	65	6.9

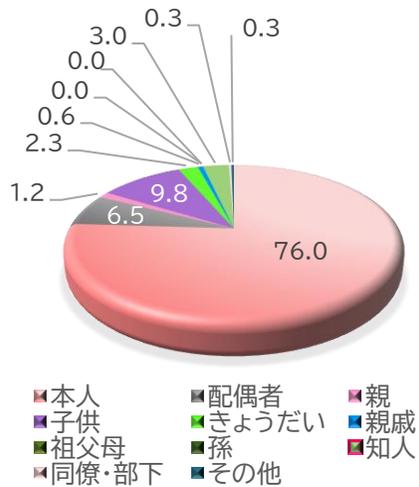
1月 相談対象者 年代 (%)



1月 相談対象者 性別 (%)



1月 相談対象者 属性 (%)



- 【相談者・相談対象者 属性】・・・「本人」からの相談は増加。一方で、「配偶者」からの相談は減少。
- 【相談者・相談対象者 年代】・・・相談者・相談対象者 共に「30代」の割合が増加。「20代」の割合は減少。
- 【相談者・相談対象者 性別】・・・相談者・対象者ともに、多少の増減はあるが、大きな変化は見られない。

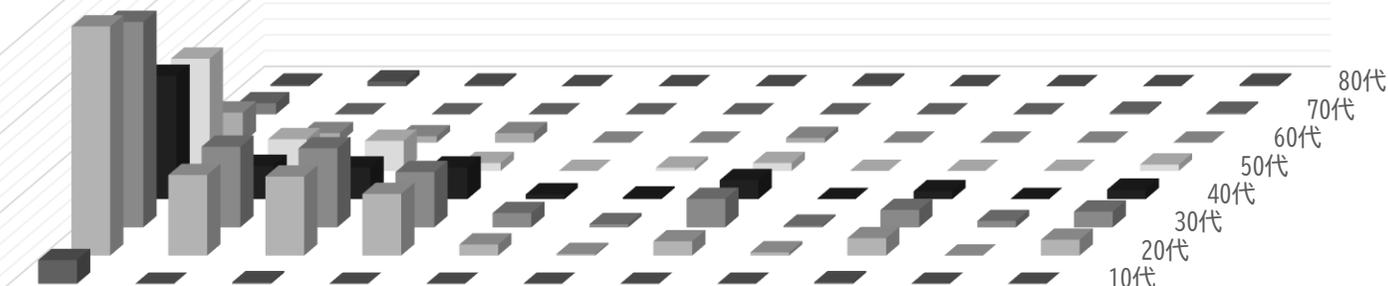
【ギャンブルの種類と対象者年代】

頻回利用者 上限2回でカウント

※ 同一人からの3回以上の相談はカウントせず

【年代別 ギャンブル種 合計数】

年代	前月	%	1月	%
10代	11	1.8	17	2.3
20代	281	44.9	325	43.2
30代	229	36.6	321	42.6
40代	155	24.8	166	22.0
50代	115	18.4	126	16.7
60代	35	5.6	38	5.0
70代	14	2.2	9	1.2
80代	0	0.0	7	0.9



	パチンコ・スロット	競馬	ポートレース	競輪	オートレース	インターネット・ゲーム	株・FX	仮想通貨	カジノ・オンカジ	宝くじ・toto・ブックメーカー	その他
■10代	15	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0
■20代	145	51	50	39	7	1	9	2	11	0	10
■30代	130	51	50	35	9	2	18	1	11	4	10
■40代	78	21	20	20	3	1	12	0	5	0	6
■50代	71	20	19	5	0	2	5	0	0	0	4
■60代	19	6	4	6	0	0	3	0	0	0	0
■70代	7	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
■80代	1	3	1	0	0	0	1	0	0	0	1

【「学生」の数と割合】

	「学生」数	%
2025年	1月	33 5.3
	2月	28 4.6
	3月	18 3.1
	4月	32 5.0
	5月	49 6.7
	6月	40 5.9
	7月	41 6.0
	8月	27 3.9
	9月	31 4.2
	10月	54 5.7
	11月	33 4.5
	12月	26 3.6
	1月	40 4.2
	平均	34.9 4.8

● 入電件数 1,110 件
● 相談件数 944 件
(未相談件数 166 件)
【12月 相談件数 716 件】

※ 青枠で囲われている数字は、ギャンブル種の中で、最も多い数字を表す。

● 月別 ギャンブル種 合計数

※ 複数回答があるため、相談件数とは異なる。

1月(件)	466	152	145	105	19	6	48	3	28	5	32
%	61.9	20.2	19.3	13.9	2.5	0.8	6.4	0.4	3.7	0.7	4.3
前月(件)	423	125	124	84	8	4	28	1	13	3	27
%	67.6	20.0	19.8	13.4	1.3	0.6	4.5	0.2	2.1	0.5	4.3

● 9月～1月 ● (東京・愛知・大阪)

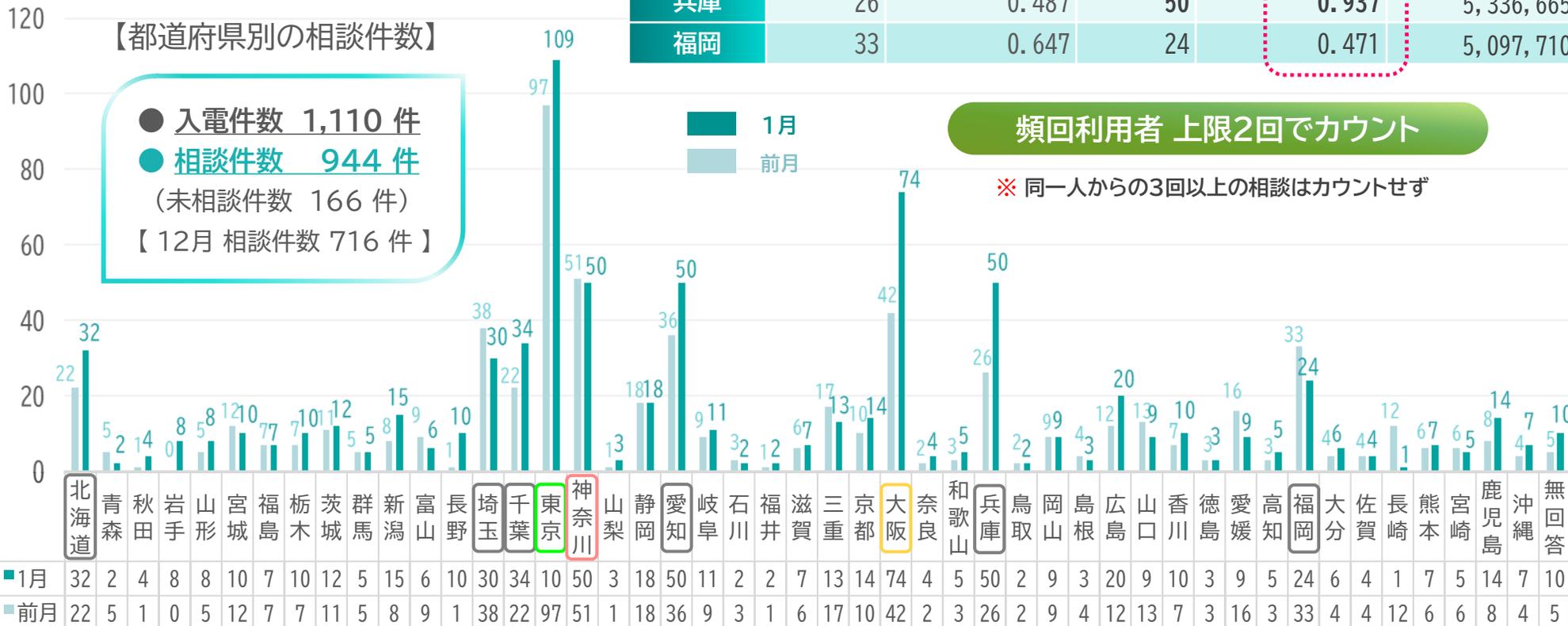


● 人口10万人あたりの相談件数 ● (件数が多い傾向にある都道府県のみ)

都道府県	前月 相談件数	前月 人口比から相談件数	1月 相談件数	1月 人口比から相談件数	人口 (2024/10月末)
北海道	22	0.436	32	0.635	5,041,491
埼玉	38	0.518	30	0.409	7,329,258
千葉	22	0.351	34	0.542	6,275,423
東京	97	0.683	109	0.768	14,192,184
神奈川	51	0.553	50	0.542	9,223,695
愛知	36	0.482	50	0.670	7,465,250
大阪	42	0.479	74	0.844	8,770,315
兵庫	26	0.487	50	0.937	5,336,665
福岡	33	0.647	24	0.471	5,097,710

● 「北海道」「千葉」「東京」「愛知」「大阪」「兵庫」の6都道府県が10件以上増加。
「大阪」に至っては32件増加。

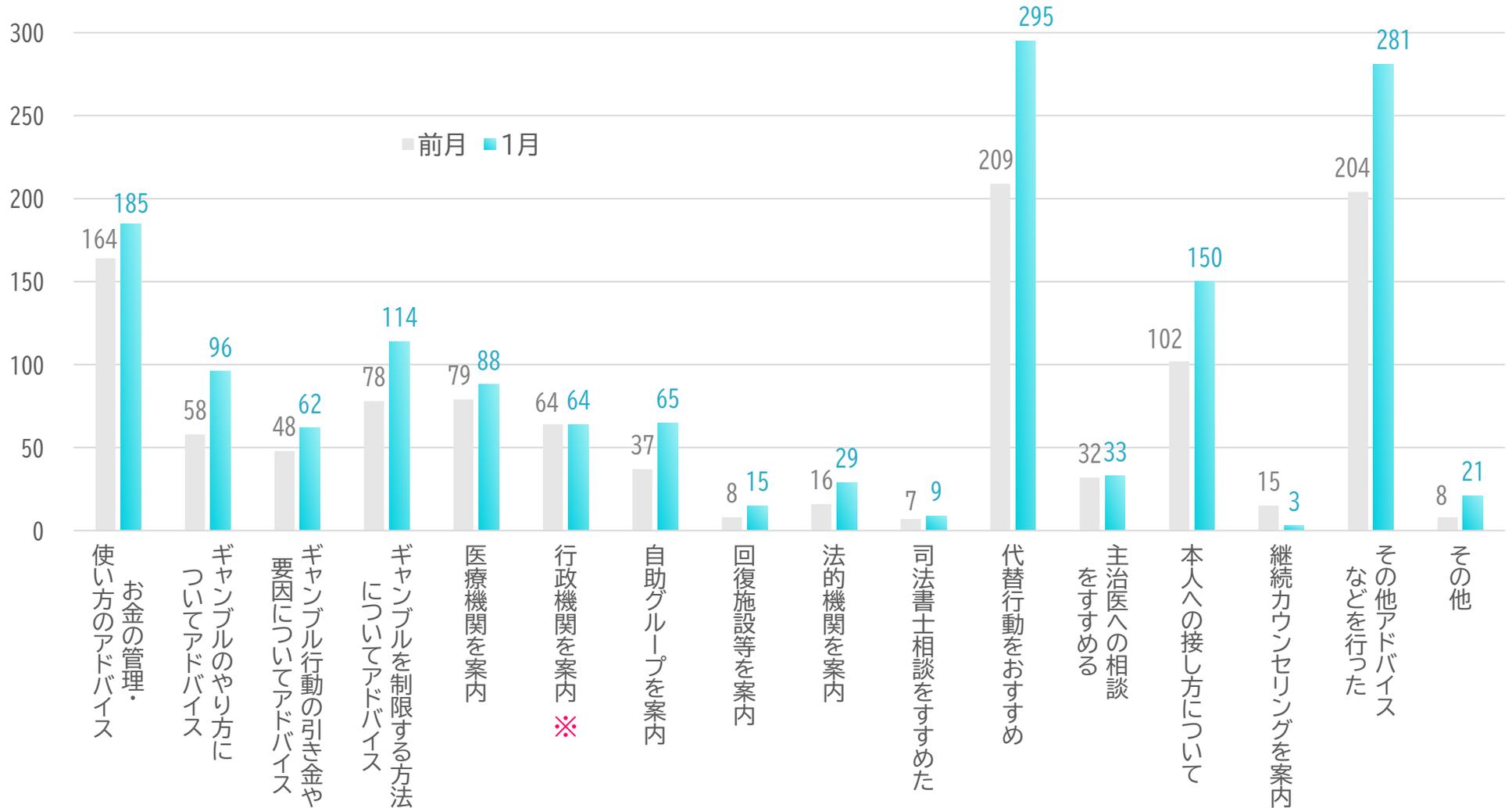
【都道府県別の相談件数】



【案内内容の分類】

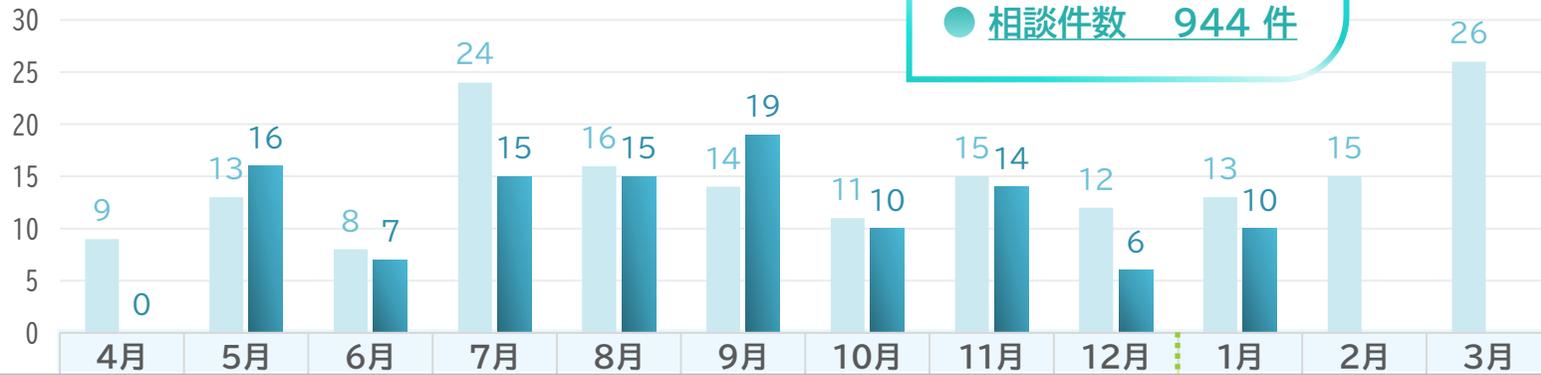
(複数案内有) ※ 行政(福祉センター等)では相談や家族会などを実施

● 入電件数 1,110 件
● 相談件数 944 件



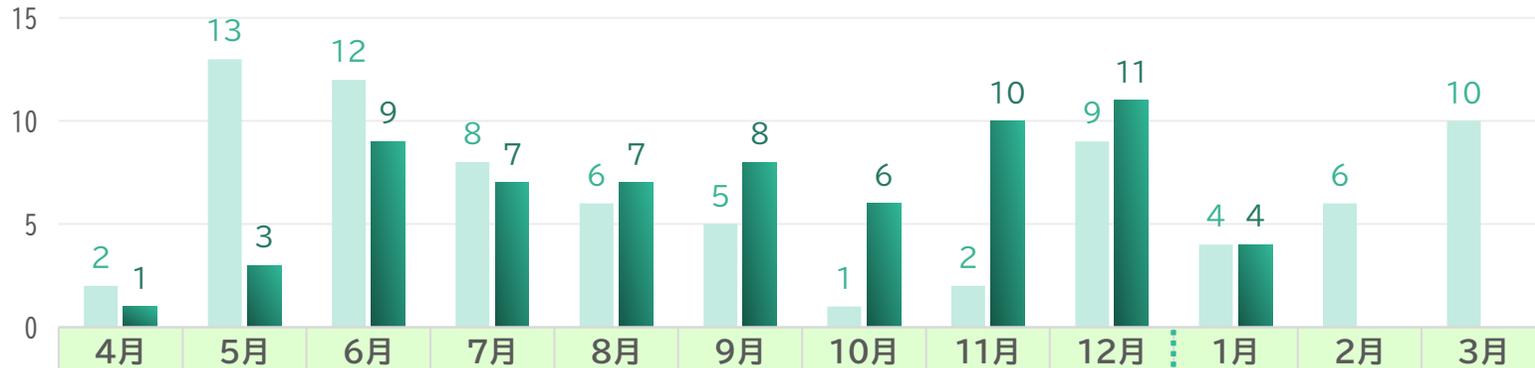
【 診察料給付 件数 】

● 入電件数 1,110 件
● 相談件数 944 件



合計	平均
112	11.2
176	14.7

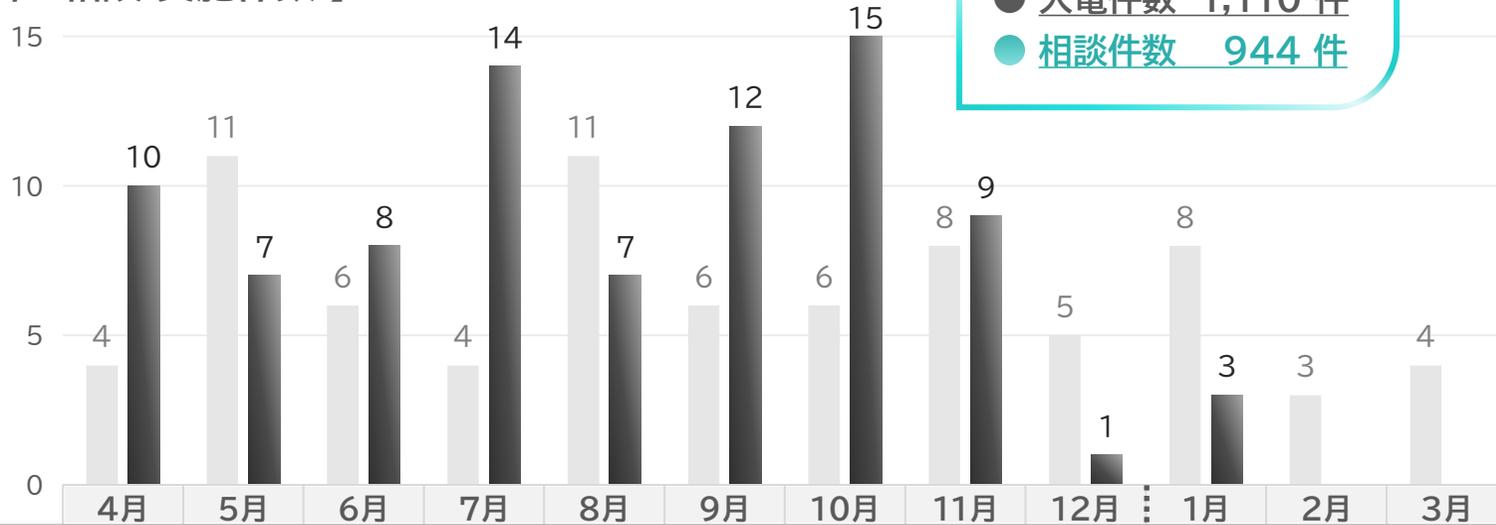
【 継続カウンセリング 実施件数 】



合計	平均
66	6.6
78	6.5

【司法書士相談 実施件数】

● 入電件数 1,110 件
● 相談件数 944 件



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	平均
2025年度	10	7	8	14	7	12	15	9	1	3			86	8.6
2024年度	4	11	6	4	11	6	6	8	5	8	3	4	76	6.3

総括

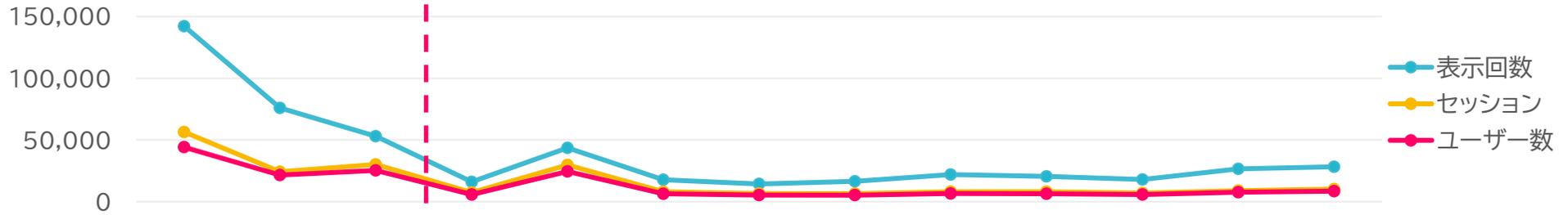
- 【相談者相談者・相談対象者 属性・年代・性別】・・・属性では、「本人」からの相談は増加。一方で、「配偶者」からの相談は減少。
年代では、相談者・相談対象者 共に「30代」の割合が増加。
「20代」の割合は減少。
性別では、相談者・対象者ともに、多少の増減はあるが、大きな変化は見られない。
- 【ギャンブルの種類】……………「パチンコ・スロット」が減少し、「株・FX」が増加。
- 【都道府県別の相談件数】……………「北海道」「千葉」「東京」「愛知」「大阪」「兵庫」の6都道府県が10件以上増加。「大阪」に至っては32件増加。

2026年 1月次レポート

各種状況推移

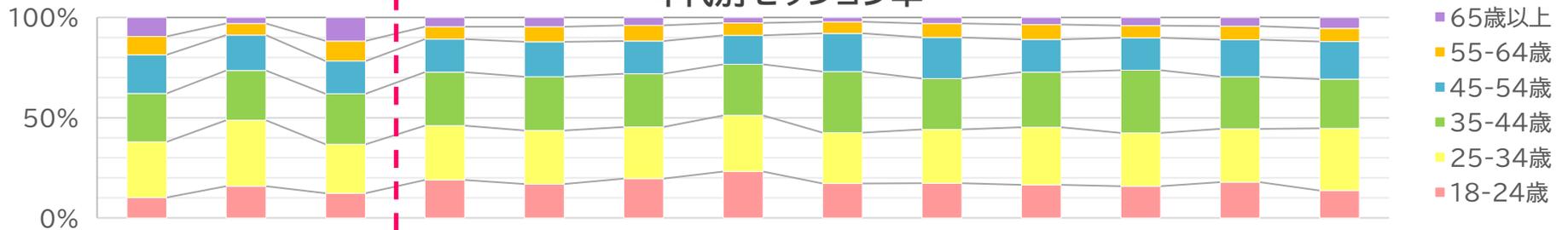
Guide

- ① ホームページ 閲覧状況 ① （アクセス数・年代別セッション率）
- ② ホームページ 閲覧状況 ② - 1 （ページ別 表示回数 4月～9月）
- ③ ホームページ 閲覧状況 ② - 2 （ページ別 表示回数 10月～3月）
- ④ セルフチェックツール 利用状況 ① （月別 表示回数・回答数・1月 日別表示回数）
- ⑤ セルフチェックツール 利用状況 ② （診断結果・年代・性別）
- ⑥ セルフチェックツール 利用状況 ③ （年代 × 診断結果）
- ⑦ セルフチェックツール 利用状況 ④ （年代 × 性別）



	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	今年度平均	前年度平均
表示回数	142,174	75,987	53,114	16,098	43,600	17,783	14,319	16,366	21,909	20,505	17,982	26,549	28,337	22,345	79,180
セッション	56,471	24,174	30,105	7,461	29,636	8,110	6,563	6,508	8,121	7,974	7,039	8,923	10,246	10,058	34,728
ユーザー数	44,114	21,547	25,214	5,776	24,488	6,403	5,252	5,225	6,559	6,381	5,727	7,573	8,455	8,184	27,457

年代別セッション率



	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	今年度平均	前年度平均
65歳以上	9.5	2.9	11.7	4.6	4.6	3.9	2.7	2.1	3.0	3.4	4.1	4.3	5.5	3.8	8.3
55-64歳	9.1	5.8	10.1	6.3	7.5	7.8	6.2	5.8	7.0	7.4	6.1	6.8	6.5	6.7	8.5
45-54歳	19.3	17.6	16.3	16.4	17.4	16.4	14.5	19.1	20.5	16.4	16.2	18.4	18.8	17.4	18.4
35-44歳	24.1	24.8	25.2	26.8	26.9	26.5	25.5	30.4	25.3	27.6	31.3	26.1	24.5	27.1	25.6
25-34歳	27.8	32.8	24.4	27.1	26.7	25.8	28.0	25.4	26.9	28.6	26.4	26.5	31.1	27.2	26.6
18-24歳	10.2	15.9	12.3	18.9	16.9	19.6	23.1	17.2	17.3	16.6	15.9	17.9	13.6	17.7	12.5

- 【アクセス数】 2か月連続で増加はみられるものの、大きな変化はない。
- 【年代別セッション率】 「25-34歳」が今年度最高割合となった。一方で「18-24歳」は今年度最低割合となった。

Googleアナリティクスのデータを集計

ページ別 表示回数(上位抜粋)

ページ名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	上期合計
トップページ	4,290	6,050	5,012	4,399	4,991	6,721	31,463
ギャンブル依存症とは	409	572	523	465	484	1,104	3,557
サポートコール	882	971	886	827	877	1,557	6,000
相談窓口・医療機関リスト	612	706	619	585	608	1,141	4,271
支援情報	-	-	-	-	334	1,038	1,372
関連サイト	-	-	-	-	-	673	673
当センターについて	792	660	682	650	573	986	4,343
問い合わせフォーム	-	-	-	-	-	-	0
FAQ	-	-	-	-	-	-	0
啓発週間特設ページ	-	18,954	-	-	-	-	18,954
マンガで解説 トップ	2,443	2,709	2,250	1,687	1,320	1,872	12,281
マンガで解説 (負け追い)	581	752	705	464	408	510	3,420
マンガで解説 (より強い興奮を味わう)	-	-	-	-	-	-	0
マンガで解説 (イライラ・ゆううつ感を解消する)	-	-	-	-	-	-	0
マンガで解説 (賭けていると落ち着く)	-	-	-	-	-	-	0
マンガで解説 (ギャンブルに関することが頭から離れない)	-	-	-	-	-	-	0
マンガで解説 (上手に加減できない)	345	-	452	308	-	-	1,105
マンガで解説 (嘘をつく)	388	-	527	385	365	-	1,665
マンガで解説 (ギャンブルが原因の借金)	-	-	-	-	-	-	0
マンガで解説 (わかっちゃいるけどやめられない)	-	-	-	-	-	-	0
マンガで解説 (仕事をサボる)	-	-	-	-	-	-	0

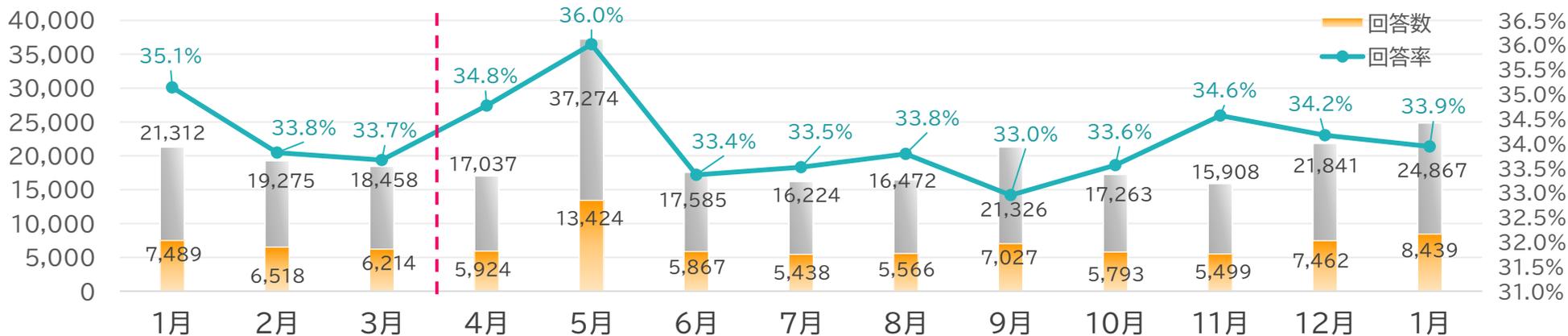
Googleアナリティクスのデータを集計

ページ別 表示回数(上位抜粋)

ページ名	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間累計
トップページ	6,661	6,107	8,199	9,648			62,078
ギャンブル依存症とは	1,040	937	1,544	1,742			8,820
サポートコール	1,424	1,265	1,592	1,654			11,935
相談窓口・医療機関リスト	1,098	1,013	1,562	1,558			9,502
支援情報	921	796	1,343	1,352			5,784
関連サイト	624	464	1,038	849			3,648
当センターについて	913	889	1,175	1,513			8,833
問い合わせフォーム	404	-	-	665			1,069
FAQ	-	-	657	-			657
啓発週間特設ページ	-	-	-	-			18,954
マンガで解説 トップ	1,669	1,410	2,123	2,102			19,585
マンガで解説 (負け追い)	-	386	-	-			3,806
マンガで解説 (より強い興奮を味わう)	-	-	-	-			0
マンガで解説 (イライラ・ゆううつ感を解消する)	-	-	-	-			0
マンガで解説 (賭けていると落ち着く)	-	-	-	-			0
マンガで解説 (ギャンブルに関することが頭から離れない)	-	-	-	-			0
マンガで解説 (上手に加減できない)	-	-	-	-			1,105
マンガで解説 (嘘をつく)	-	-	-	-			1,665
マンガで解説 (ギャンブルが原因の借金)	-	-	-	-			0
マンガで解説 (わかっちゃいるけどやめられない)	-	-	-	-			0
マンガで解説 (仕事をサボる)	-	-	-	-			0

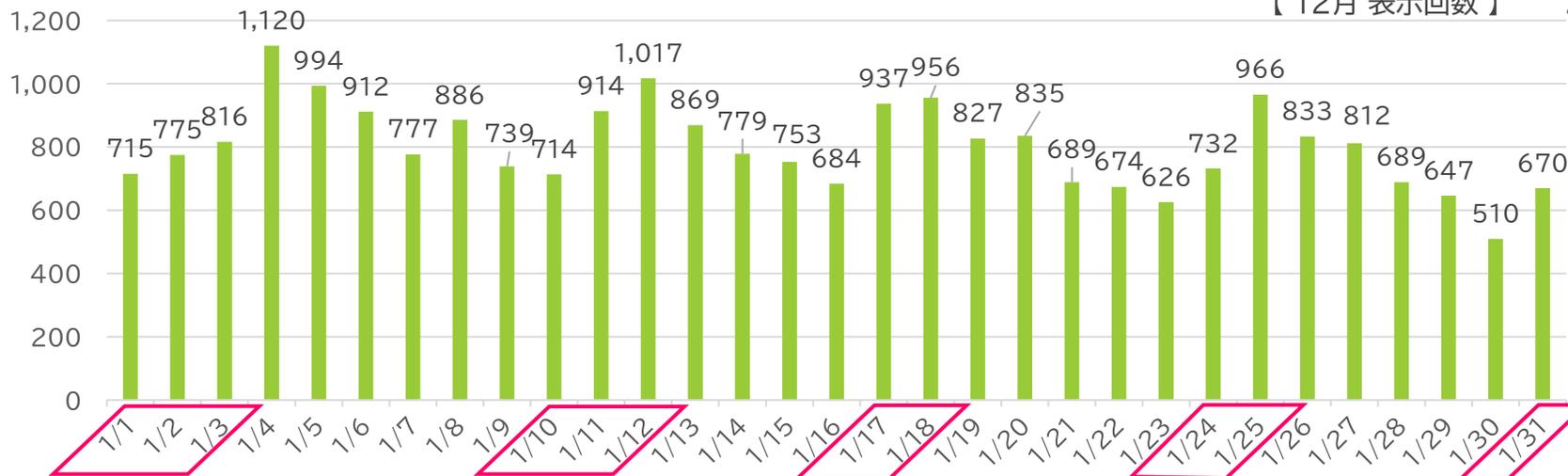
【 2025年度累計 表示回数 】 205,797 回
 【 2025年度累計 回答数 】 70,439 回
 【 回答率 】 34.2 %

表示回数・回答数



日別表示回数

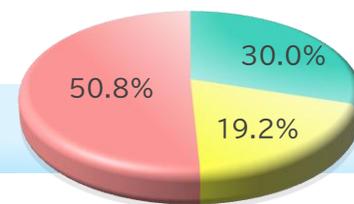
【 1月 表示回数 】 24,867 回
 【 12月 表示回数 】 21,841 回



● 表示回数・回答数ともに2か月連続で増加し、5月を除き直近1年で最も数値が高くなった。

診断結果

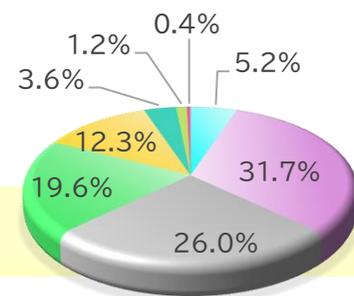
	前月人数	割合(%)	1月人数	割合(%)
依存なし	2,538	34.0	2,533	30.0
ギャンブル依存症 予備軍疑い	1,497	20.1	1,622	19.2
ギャンブル依存症 疑い	3,427	45.9	4,284	50.8
合計	7,462	100	8,439	100



■ 依存なし
■ ギャンブル依存症予備群疑い
■ ギャンブル依存症疑い

年代

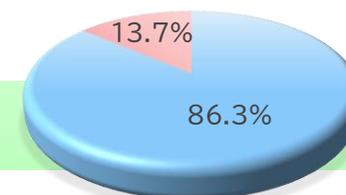
	前月人数	割合(%)	1月人数	割合(%)
10代	435	5.8	441	5.2
20代	2,349	31.4	2,675	31.7
30代	1,855	24.9	2,190	26.0
40代	1,461	19.6	1,654	19.6
50代	952	12.8	1,038	12.3
60代	304	4.1	306	3.6
70代	89	1.2	98	1.2
80代以上	17	0.2	37	0.4
合計	7,462	100	8,439	100



■ 10代 ■ 20代 ■ 30代
■ 40代 ■ 50代 ■ 60代
■ 70代 ■ 80代以上

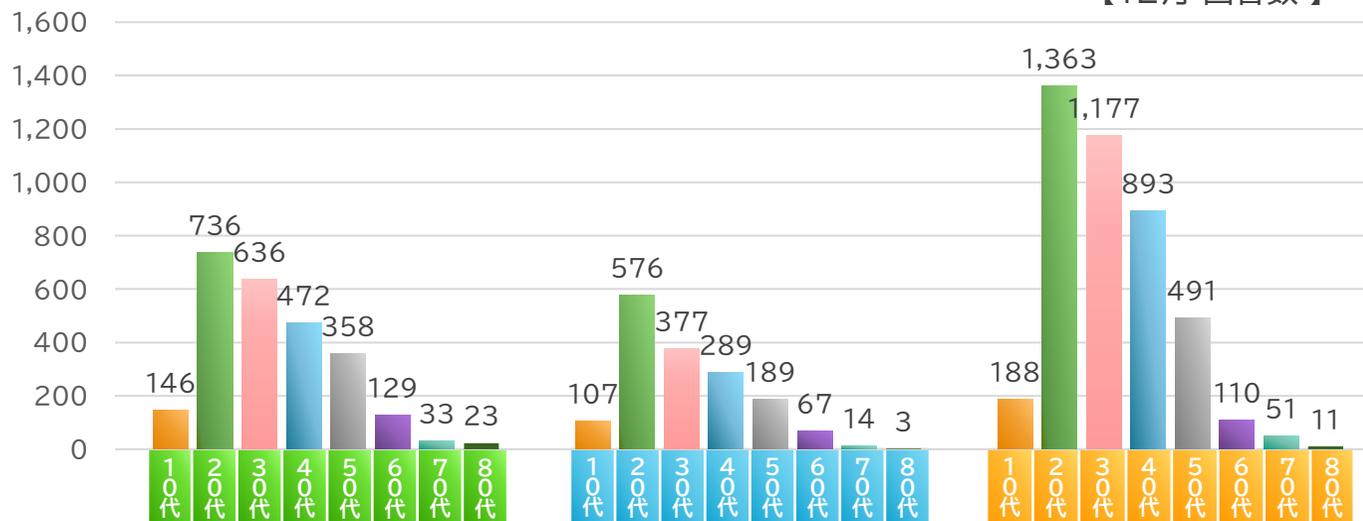
性別

	前月人数	割合(%)	1月人数	割合(%)
男性	6,396	85.7	7,279	86.3
女性	1,066	14.3	1,160	13.7
合計	7,462	100	8,439	100



■ 男性 ■ 女性

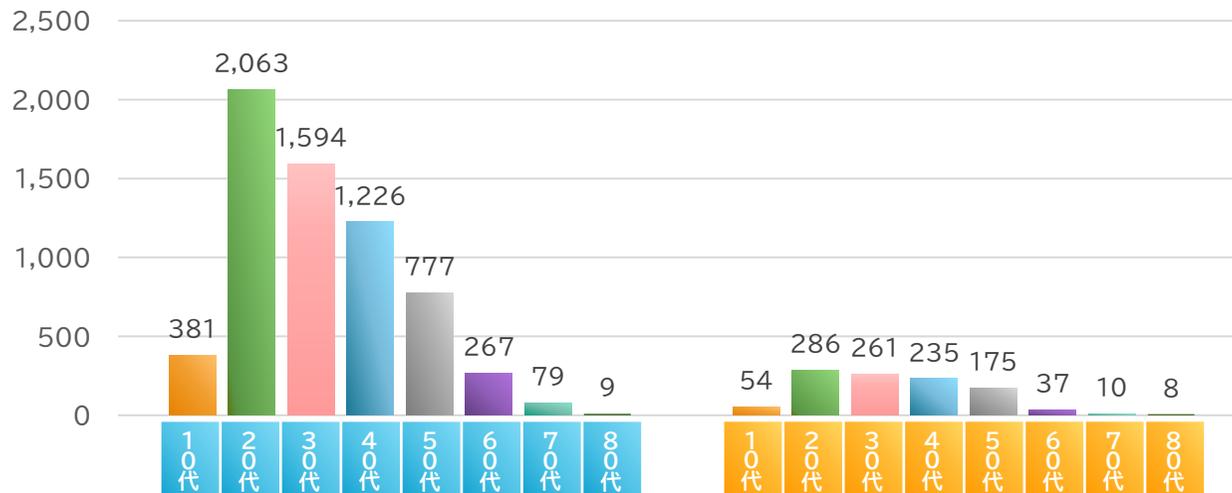
● 【診断結果】において、ギャンブル依存症疑いが 4.9%増加した。



	依存なし		ギャンブル依存症 予備軍疑い		ギャンブル依存症 疑い		全体	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
10代	146	1.7	107	1.3	188	2.2	441	5.2
20代	736	8.7	576	6.8	1,363	16.2	2,675	31.7
30代	636	7.5	377	4.5	1,177	14.0	2,190	26.0
40代	472	5.6	289	3.4	893	10.6	1,654	19.6
50代	358	4.3	189	2.2	491	5.8	1,038	12.3
60代	129	1.5	67	0.8	110	1.3	306	3.6
70代	33	0.4	14	0.2	51	0.6	98	1.2
80代以上	23	0.3	3	0.0	11	0.1	37	0.4
合計	2,533	30.0	1,622	19.2	4,284	50.8	8,439	100

※ 小数点第二位以下四捨五入

● 傾向は変わらず、いずれの診断結果においても20代が最多となった。



	男性		女性		全体	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
10代	389	4.6	52	0.6	441	5.2
20代	2,353	27.9	322	3.8	2,675	31.7
30代	1,874	22.3	316	3.7	2,190	26.0
40代	1,426	16.9	228	2.7	1,654	19.6
50代	864	10.2	174	2.1	1,038	12.3
60代	254	3.0	52	0.6	306	3.6
70代	90	1.1	8	0.1	98	1.2
80代以上	29	0.3	8	0.1	37	0.4
合計	7,279	86.3	1,160	13.7	8,439	100

※ 小数点第二位以下四捨五入

● 傾向に変化はなく、男性は20代が最も多く、女性は20代～50代で150件以上の回答を得ている。