

2026年 1月次レポート

ギャンブル依存症

SMSアンケート結果

● 送信数 625 件
● 返信数 32 件
返信率 5.1 %

- Guide -

- ① 質問内容表（ P1 ）
- ② SMSアンケートの、相談前後数値とその差異（ P2～P4 ）
- ③ 回答者 対処法・減少理由・年代・性別（ P5 ）
- ④ Histogram【日数・費用・衝動・自信】（ P6 ）

① アンケート質問内容

	質問内容
①	サポートコールに相談する前、1週間にギャンブルに参加した 日数 は何日くらいでしたか。
②	本アンケートに回答時、1週間にギャンブルに参加する 日数 は何日くらいですか。
③	サポートコールに相談する前の1ヶ月でギャンブルにかかる 費用 はどのくらいでしたか。
④	本アンケートに回答時、この1ヶ月でギャンブルにかかる 費用 はどのくらいでしたか。
⑤	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑥	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑦	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑧	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑨	ギャンブル依存症を克服するために、行なった 対処法 はありますか。
⑩	(ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由 はなんですか。
⑪	その他サポートコールに関するご 意見 があればお聞かせください。

② 相談前後の数値とその差異 (1/3)

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ①② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ①② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

全体

《 ギャンブル種別 》

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	40代	女性	宮城県	配偶者	0	0	0	270,000	0	¥-270,000	5	1	-4	8	10	2
2	パチンコ・スロット	40代	男性	愛知県	本人	2	2	0	50,000	30,000	¥-20,000	9	7	-2	7	7	0
3	パチンコ・スロット	50代	男性	大分県	本人	2	1	-1	20,000	100,000	¥80,000	5	5	0	0	1	1
4	パチンコ・スロット (ポートルース、競輪)	20代	男性	千葉県	本人	3	3	0	50,000	300,000	¥250,000	2	3	1	9	3	-6
5	パチンコ・スロット	20代	男性	山形県	本人	4	0	-4	50,000	0	¥-50,000	8	2	-6	0	6	6
6	パチンコ・スロット	40代	女性	愛知県	本人	7	0	-7	10,000	20,000	¥10,000	5	0	-5	8	9	1
7	パチンコ・スロット	40代	男性	茨城県	本人	6	0	-6	50,000	100,000	¥50,000	10	10	0	0	0	0
8	パチンコ・スロット	30代	男性	香川県	本人	3	1	-2	200,000	120,000	¥-80,000	9	8	-1	2	2	0
9	パチンコ・スロット	40代	女性	静岡県	本人	7	0	-7	80,000	0	¥-80,000	10	1	-9	0	10	10
10	パチンコ・スロット	30代	男性	宮城県	本人	7	7	0	100,000	100,000	¥0	10	8	-2	0	5	5
11	パチンコ・スロット	20代	男性	千葉県	本人	7	7	0	20	200,000	¥199,980	10	10	0	10	10	0
12	パチンコ・スロット	40代	男性	香川県	本人	4	1	-3	40,000	20,000	¥-20,000	7	3	-4	9	3	-6
13	パチンコ・スロット	20代	男性	神奈川県	本人	7	0	-7	500,000	0	¥-500,000	10	10	0	0	5	5
14	パチンコ・スロット	20代	男性	静岡県	本人	7	3	-4	400,000	200,000	¥-200,000	10	5	-5	0	5	5
15	パチンコ・スロット	30代	女性	東京都	配偶者	0	0	0	0	0	¥0	5	5	0	4	4	0
16	パチンコ・スロット	20代	男性	長崎県	本人	2	2	0	100,000	100,000	¥0	10	10	0	0	0	0
17	パチンコ・スロット	10代	男性	香川県	本人	4	3	-1	60,000	60,000	¥0	10	6	-4	0	6	6
18	パチンコ・スロット	40代	男性	埼玉県	本人	7	0	-7	300,000	0	¥-300,000	10	2	-8	0	8	8
19	競馬 (パチンコ・スロット)	40代	男性	東京都	本人	4	0	-4	100,000	0	¥-100,000	5	1	-4	5	5	0
20	競馬 (パチンコ・スロット)	50代	男性	京都府	本人	2	1	-1	200,000	30,000	¥-170,000	10	5	-5	0	6	6
21	競馬 (競輪、ポートルース)	50代	男性	埼玉県	本人	7	7	0	60	60	¥0	10	10	0	0	0	0
22	ポートルース (競輪、競馬)	30代	男性	愛媛県	本人	7	2	-5	800,000	30,000	¥-770,000	10	6	-4	0	4	4
23	ポートルース	30代	男性	埼玉県	本人	0	0	0	500,000	50,000	¥-450,000	6	6	0	3	3	0
24	ポートルース	40代	男性	宮城県	本人	2	2	0	5,000	15,000	¥10,000	5	5	0	4	5	1
25	ポートルース	50代	女性	青森県	配偶者	7	0	-7	500,000	0	¥-500,000	10	0	-10	5	0	-5
26	ポートルース (競輪、パチンコ・スロット)	20代	男性	福岡県	本人	7	0	-7	200,000	0	¥-200,000	8	8	0	3	5	2
27	ポートルース (競馬、競輪)	30代	男性	福岡県	本人	7	7	0	300,000	500,000	¥200,000	0	10	10	0	0	0
28	競輪 (競馬)	50代	男性	愛知県	本人	7	7	0	3,000,000	10,000	¥-2,990,000	10	2	-8	5	5	0
29	競輪 (パチンコ・スロット)	30代	男性	滋賀県	本人	7	1	-6	100,000	30,000	¥-70,000	8	4	-4	5	5	0
30	競輪 (競馬)	40代	男性	神奈川県	本人	7	7	0	500,000	500,000	¥0	10	10	0	0	5	5
31	競輪	20代	男性	東京都	本人	5	3	-2	5	3	¥-2	9	5	-4	2	5	3
32	その他	20代	男性	高知県	本人	7	7	0	900,000	900,000	¥0	10	10	0	10	10	0
1月 平均 (32件)						4.8	2.3	-2.5	¥293,283	¥106,720	¥-186,563	8.0	5.5	-2.5	3.0	4.7	1.7
前月 平均 (24件)						3.2	2.5	-0.7	¥294,171	¥260,421	¥-33,750	7.3	6.8	-0.5	5.5	5.4	-0.1

② 相談前後の数値とその差異 (2/3)

パチンコ・スロット

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ①② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ①② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ ③ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	40代	女性	宮城県	配偶者	0	0	0	270,000	0	¥-270,000	5	1	-4	8	10	2
2	パチンコ・スロット	40代	男性	愛知県	本人	2	2	0	50,000	30,000	¥-20,000	9	7	-2	7	7	0
3	パチンコ・スロット	50代	男性	大分県	本人	2	1	-1	20,000	100,000	¥80,000	5	5	0	0	1	1
4	パチンコ・スロット (ポートルース、競輪)	20代	男性	千葉県	本人	3	3	0	50,000	300,000	¥250,000	2	3	1	9	3	-6
5	パチンコ・スロット	20代	男性	山形県	本人	4	0	-4	50,000	0	¥-50,000	8	2	-6	0	6	6
6	パチンコ・スロット	40代	女性	愛知県	本人	7	0	-7	10,000	20,000	¥10,000	5	0	-5	8	9	1
7	パチンコ・スロット	40代	男性	茨城県	本人	6	0	-6	50,000	100,000	¥50,000	10	10	0	0	0	0
8	パチンコ・スロット	30代	男性	香川県	本人	3	1	-2	200,000	120,000	¥-80,000	9	8	-1	2	2	0
9	パチンコ・スロット	40代	女性	静岡県	本人	7	0	-7	80,000	0	¥-80,000	10	1	-9	0	10	10
10	パチンコ・スロット	30代	男性	宮城県	本人	7	7	0	100,000	100,000	¥0	10	8	-2	0	5	5
11	パチンコ・スロット	20代	男性	千葉県	本人	7	7	0	20	200,000	¥199,980	10	10	0	10	10	0
12	パチンコ・スロット	40代	男性	香川県	本人	4	1	-3	40,000	20,000	¥-20,000	7	3	-4	9	3	-6
13	パチンコ・スロット	20代	男性	神奈川県	本人	7	0	-7	500,000	0	¥-500,000	10	10	0	0	5	5
14	パチンコ・スロット	20代	男性	静岡県	本人	7	3	-4	400,000	200,000	¥-200,000	10	5	-5	0	5	5
15	パチンコ・スロット	30代	女性	東京都	配偶者	0	0	0	0	0	¥0	5	5	0	4	4	0
16	パチンコ・スロット	20代	男性	長崎県	本人	2	2	0	100,000	100,000	¥0	10	10	0	0	0	0
17	パチンコ・スロット	10代	男性	香川県	本人	4	3	-1	60,000	60,000	¥0	10	6	-4	0	6	6
18	パチンコ・スロット	40代	男性	埼玉県	本人	7	0	-7	300,000	0	¥-300,000	10	2	-8	0	8	8
1月 平均 (18件)						4.3	1.6	-2.7	¥126,667	¥75,000	¥-51,667	8.0	5.3	-2.7	3.1	5.2	2.1
前月 平均 (14件)						2.5	2.2	-0.3	¥50,721	¥52,150	¥1,429	6.8	6.7	-0.1	6.3	5.4	-0.9

② 相談前後の数値とその差異 (3/3)

競馬 ボートレース 競輪 (公営競技)

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ①② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ①② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	競馬 (パチンコ・スロット)	40代	男性	東京都	本人	4	0	-4	100,000	0	¥-100,000	5	1	-4	5	5	0
2	競馬 (パチンコ・スロット)	50代	男性	京都府	本人	2	1	-1	200,000	30,000	¥-170,000	10	5	-5	0	6	6
3	競馬 (競輪、ボートレース)	50代	男性	埼玉県	本人	7	7	0	60	60	¥0	10	10	0	0	0	0
4	ボートレース (競輪、競馬)	30代	男性	愛媛県	本人	7	2	-5	800,000	30,000	¥-770,000	10	6	-4	0	4	4
5	ボートレース	30代	男性	埼玉県	本人	0	0	0	500,000	50,000	¥-450,000	6	6	0	3	3	0
6	ボートレース	40代	男性	宮城県	本人	2	2	0	5,000	15,000	¥10,000	5	5	0	4	5	1
7	ボートレース	50代	女性	青森県	配偶者	7	0	-7	500,000	0	¥-500,000	10	0	-10	5	0	-5
8	ボートレース (競輪、パチンコ・スロット)	20代	男性	福岡県	本人	7	0	-7	200,000	0	¥-200,000	8	8	0	3	5	2
9	ボートレース (競馬、競輪)	30代	男性	福岡県	本人	7	7	0	300,000	500,000	¥200,000	0	10	10	0	0	0
10	競輪 (競馬)	50代	男性	愛知県	本人	7	7	0	3,000,000	10,000	¥-2,990,000	10	2	-8	5	5	0
11	競輪 (パチンコ・スロット)	30代	男性	滋賀県	本人	7	1	-6	100,000	30,000	¥-70,000	8	4	-4	5	5	0
12	競輪 (競馬)	40代	男性	神奈川県	本人	7	7	0	500,000	500,000	¥0	10	10	0	0	5	5
13	競輪	20代	男性	東京都	本人	5	3	-2	5	3	¥-2	9	5	-4	2	5	3
1月 平均 (13件)						5.3	2.8	-2.5	¥477,312	¥89,620	¥-387,692	7.7	5.5	-2.2	2.4	3.6	1.2
前月 平均 (9件)						4.6	3.3	-1.3	¥705,557	¥613,335	¥-92,222	9.0	7.7	-1.3	3.7	4.8	1.1

その他

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	その他	20代	男性	高知県	本人	7	7	0	900,000	900,000	¥0	10	10	0	10	10	0
1月 平均 (1件)						7.0	7.0	0.0	¥900,000	¥900,000	¥0	10.0	10.0	0.0	10.0	10.0	0.0

③ 回答者 対処法・減少理由・年代・性別

⑨ ギャンブル依存症を克服するために、行なった対処法

対処法	前月件数	%	1月件数	%
生活習慣の見直し	6	25.0	7	21.9
趣味や好きな事 など	7	29.2	5	15.6
絵を描く・文章を書く など	1	4.2	1	3.1
スポーツ・運動 など	1	4.2	8	25.0
医療機関を受診	7	29.2	10	31.3
精神保健福祉センターに相談	1	4.2	6	18.8
自助グループに参加	5	20.8	5	15.6
民間支援団体に相談	0	0.0	0	0.0
収入を得る方法を探す	4	16.7	6	18.8
対人ボランティア など	0	0.0	0	0.0
資格取得・習い事 など	0	0.0	2	6.3
法的機関に相談	2	8.3	2	6.3
特にない	4	16.7	8	25.0
その他	3	12.5	3	9.4

⑩ (ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由はなんですか。

減少した理由	前月件数	%	1月件数	%
お金がなくなった	14	58.3	16	50.0
仕事等が忙しくなった	3	12.5	3	9.4
家族・友人に協力してもらった	4	16.7	6	18.8
他に楽しみが見つかった	2	8.3	1	3.1
頻度や費用が減少しなかった	3	12.5	2	6.3
特にない	2	8.3	6	18.8
その他	3	12.5	4	12.5

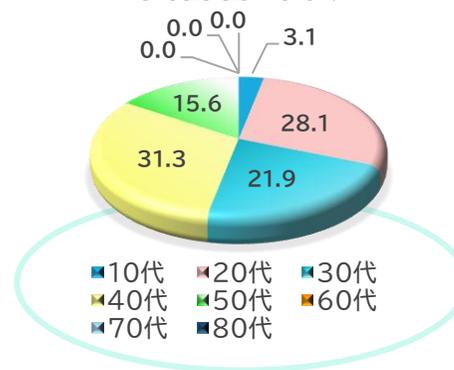
● アンケート 回答者 年代 ●

	前月件数	%	1月件数	%
10代	0	0.0	1	3.1
20代	3	12.5	9	28.1
30代	7	29.2	7	21.9
40代	8	33.3	10	31.3
50代	5	20.8	5	15.6
60代	0	0.0	0	0.0
70代	1	4.2	0	0.0
80代	0	0.0	0	0.0

● アンケート 回答者 性別 ●

	前月件数	%	1月件数	%
男性	21	87.5	27	84.4
女性	3	12.5	5	15.6

回答者 年代



回答者 性別



④ Histogram

下記の4グラフは、相談前後の差異の分布を表したものです。

相談前後で変化が見られなかった「0」を中心として作成しています。

(例) 日数グラフで相談前に6日、相談後に3日ギャンブルに行った場合、差異は「3」となります。

