

2026年 2月次レポート

ギャンブル依存症

サポートコール

- 入電件数 990 件
 - 相談件数 848 件
(未相談件数 142 件)
- 【1月 相談件数 944 件】

Guide

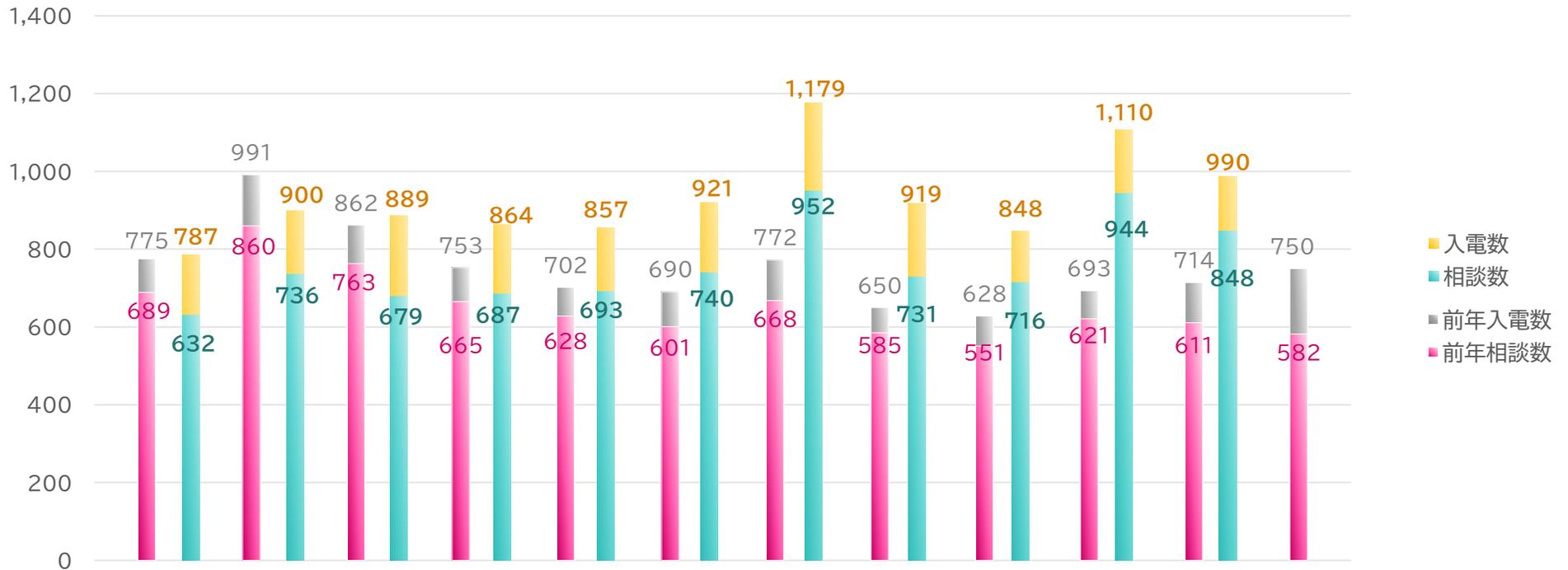
■ 2026年2月 月次 (P2 ~ P9)

1. 2025年度 入電・相談 件数 推移
2. 相談者 について (属性・年代・性別)
3. 相談対象者 について (属性・年代・性別)
4. ギャンブルの種類と対象者年代・年代別合計・「学生」の数と割合
5. 都道府県別 の相談件数・人口10万人あたりの相談件数
6. 案内内容 の分類
7. 月別 診察料給付件数・月別 継続カウンセリング 実施件数
8. 月別 司法書士相談 実施件数・総括

■ 2026年2月 各種状況推移 (P10 ~ P17)

1. **ホームページ** 閲覧状況 ① (アクセス数・年代別セッション率)
2. **ホームページ** 閲覧状況 ② - 1 (ページ別 表示回数 4月~9月)
3. **ホームページ** 閲覧状況 ② - 2 (ページ別 表示回数 10月~3月)
4. **セルフチェックツール** 利用状況 ① (月別 表示回数・回答数・2月 日別 表示回数)
5. **セルフチェックツール** 利用状況 ② (診断結果・年代・性別)
6. **セルフチェックツール** 利用状況 ③ (年代 × 診断結果)
7. **セルフチェックツール** 利用状況 ④ (年代 × 性別)

【 2025年度 入電・相談 件数推移 】



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	平均
入電件数	787	900	889	864	857	921	1,179	919	848	1,110	990		10,264	933.1
相談件数	632	736	679	687	693	740	952	731	716	944	848		8,358	759.8
前年入電数	775	991	862	753	702	690	772	649	628	693	714	750	8,979	748.3
前年相談数	689	860	763	665	628	601	668	585	551	621	611	582	7,824	652.0

● 2月は、990件の入電により、今年度の入電件数が10,000件を超えた。

【 相談者 属性 】

	前月件数	%	2月件数	%
本人	717	76.0	664	78.3
配偶者	61	6.5	60	7.1
親	93	9.8	70	8.2
子供	11	1.2	14	1.6
きょうだい	22	2.3	21	2.5
親戚	6	0.6	3	0.4
祖父母	0	0.0	0	0.0
孫	0	0.0	0	0.0
知人	28	3.0	15	1.8
同僚・上司	3	0.3	1	0.1
その他	3	0.3	0	0.0

【 相談者 年代 】

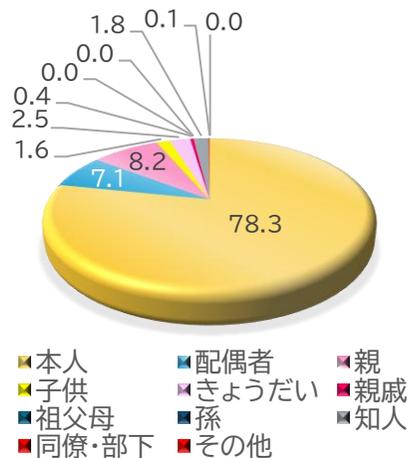
	前月件数	%	2月件数	%
10代	16	1.7	11	1.3
20代	189	20.0	175	20.6
30代	257	27.3	193	22.8
40代	188	19.9	167	19.7
50代	197	20.9	207	24.4
60代	72	7.6	82	9.7
70代	20	2.1	11	1.3
80代以上	5	0.5	2	0.2

● 入電件数 990 件
● 相談件数 848 件
(未相談件数 142 件)
【 1月 相談件数 944 件 】

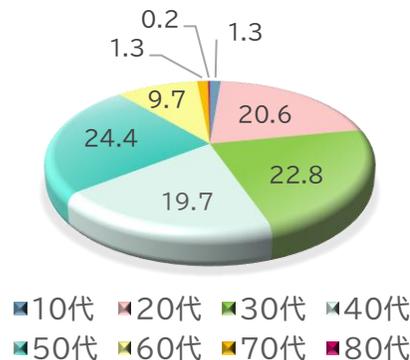
【 相談者 性別 】

	前月件数	%	2月件数	%
男性	706	74.8	616	72.6
女性	238	25.2	232	27.4

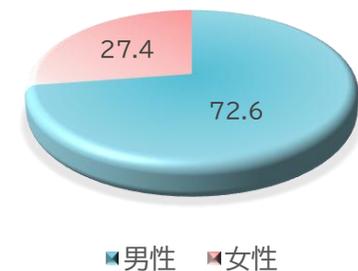
2月 相談者 属性 (%)



2月 相談者 年代 (%)



2月 相談者 性別 (%)



【相談対象者 属性】

	前月件数	%	2月件数	%
本人	717	76.0	664	78.3
配偶者	61	6.5	60	7.1
親	11	1.2	14	1.6
子供	93	9.8	70	8.2
きょうだい	22	2.3	21	2.5
親戚	6	0.6	3	0.4
祖父母	0	0.0	0	0.0
孫	0	0.0	0	0.0
知人	28	3.0	15	1.8
同僚・上司	3	0.3	1	0.1
その他	3	0.3	0	0.0

【相談対象者 年代】

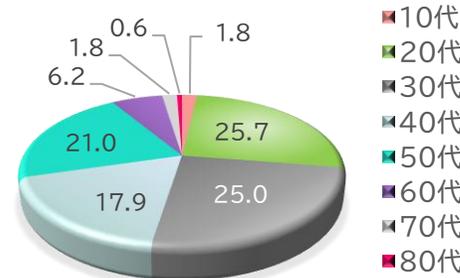
	前月件数	%	2月件数	%
10代	15	1.6	15	1.8
20代	244	25.8	218	25.7
30代	287	30.4	212	25.0
40代	183	19.4	152	17.9
50代	149	15.8	178	21.0
60代	49	5.2	53	6.2
70代	12	1.3	15	1.8
80代以上	5	0.5	5	0.6

● 入電件数 990 件
● 相談件数 848 件
(未相談件数 142 件)
【1月 相談件数 944 件】

【相談対象者 性別】

	前月件数	%	2月件数	%
男性	879	93.1	762	89.9
女性	65	6.9	86	10.1

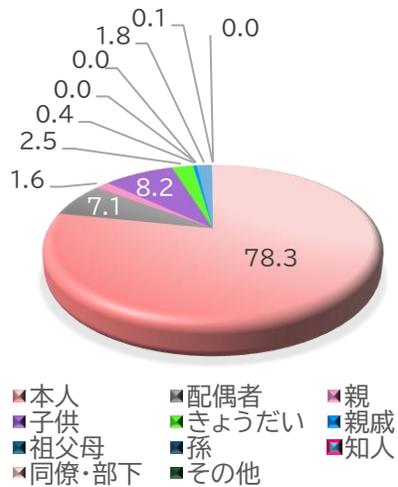
2月 相談対象者 年代 (%)



2月 相談対象者 性別 (%)



2月 相談対象者 属性 (%)



- 【相談者・相談対象者 属性】・・・「本人」からの割合が増加。
一方で、相談者が「親」対象者「子」の割合は減少。
- 【相談者・相談対象者 年代】・・・相談者・相談対象者 共に「50代」の割合が増加。
「30代」の割合は減少。
- 【相談者・相談対象者 性別】・・・相談者・対象者ともに、多少の増減はあるが、大きな変化は見られない。

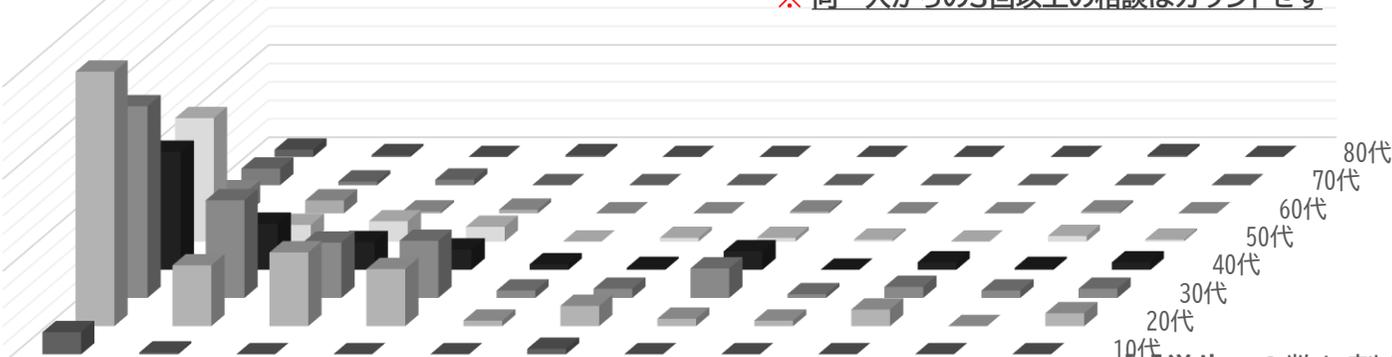
【ギャンブルの種類と対象者年代】

頻回利用者 上限2回でカウント

※ 同一人からの3回以上の相談はカウントせず

【年代別 ギャンブル種 合計数】

年代	前月	%	2月	%
10代	17	2.3	16	2.5
20代	325	43.2	279	43.9
30代	321	42.6	260	40.9
40代	166	22.0	138	21.7
50代	126	16.7	104	16.4
60代	38	5.0	24	3.8
70代	9	1.2	14	2.2
80代	7	0.9	7	1.1



	パチンコ・スロット	競馬	ポートレース	競輪	オートレース	インターネット・ゲーム	株・FX	仮想通貨	カジノ・オンカジ	宝くじ・totoなど	その他
■10代	12	1	0	0	0	3	0	0	0	0	0
■20代	138	33	40	31	3	11	4	3	9	0	7
■30代	104	53	30	31	4	5	16	2	6	4	5
■40代	64	25	15	11	3	1	10	0	4	1	4
■50代	67	9	11	8	0	2	2	1	0	3	1
■60代	12	7	1	2	0	0	1	0	0	1	0
■70代	9	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0
■80代	4	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0

【「学生」の数と割合】

	「学生」数	%
2025年	2月	28 4.6
	3月	18 3.1
	4月	32 5.0
	5月	49 6.7
	6月	40 5.9
	7月	41 6.0
	8月	27 3.9
	9月	31 4.2
	10月	54 5.7
	11月	33 4.5
	12月	26 3.6
	1月	40 4.2
2月	46 5.4	
平均	36.4 4.9	

● 入電件数 990 件
● 相談件数 848 件
(未相談件数 142 件)
【1月 相談件数 944 件】

※ 点線枠、青枠で囲われている数字は、それぞれの表の中で、最も多い数字を表す。

● 月別 ギャンブル種 合計数

※ 複数回答があるため、相談件数とは異なる。

2月(件)	410	131	100	84	10	22	33	6	19	10	17
%	64.6	20.6	15.8	13.2	1.6	3.5	5.2	0.9	3.0	1.6	2.7
前月(件)	466	152	145	105	19	6	48	3	28	5	32
%	61.9	20.2	19.3	13.9	2.5	0.8	6.4	0.4	3.7	0.7	4.3

● 10月～2月 ● (東京・愛知・大阪)

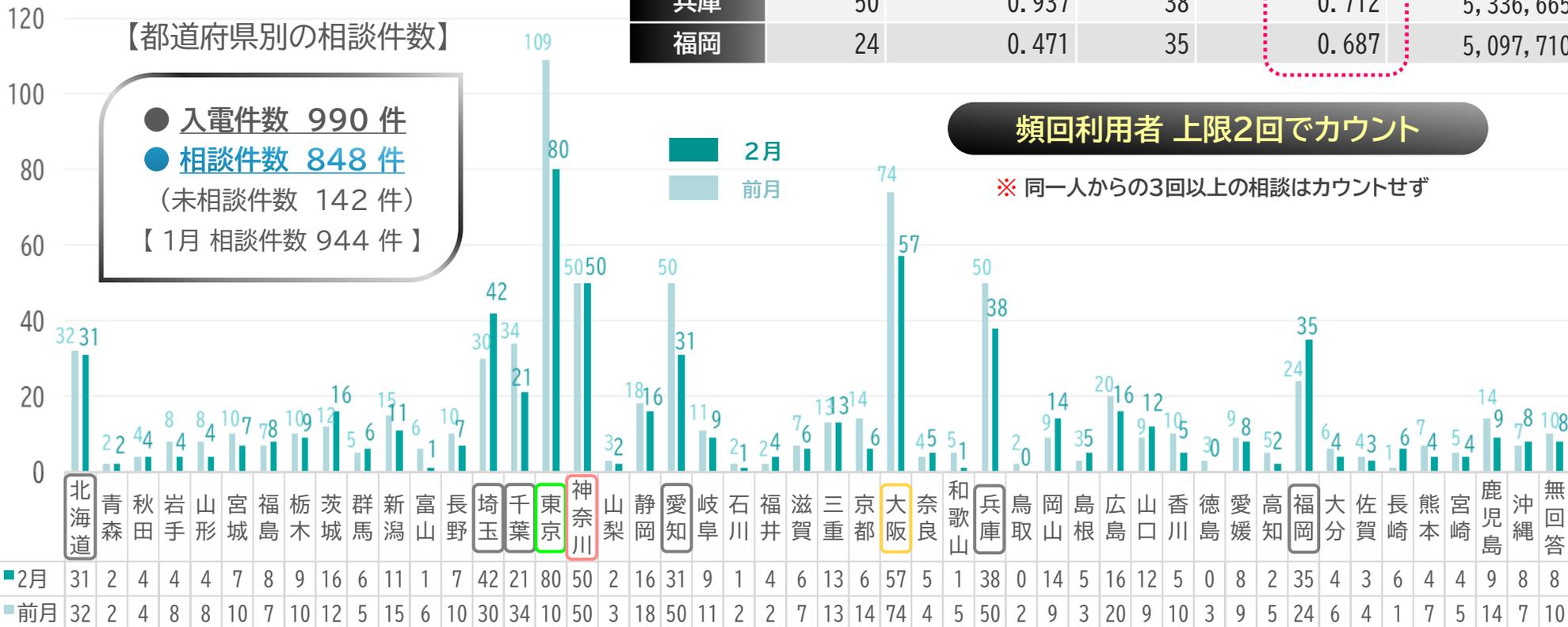


● 人口10万人あたりの相談件数 ● (件数が多い傾向にある都道府県のみ)

都道府県	前月 相談件数	前月 人口比から相談件数	2月 相談件数	2月 人口比から相談件数	人口 (2024/10月末)
北海道	32	0.635	31	0.615	5,041,491
埼玉	30	0.409	42	0.573	7,329,258
千葉	34	0.542	21	0.335	6,275,423
東京	109	0.768	80	0.564	14,192,184
神奈川	50	0.542	50	0.542	9,223,695
愛知	50	0.670	31	0.415	7,465,250
大阪	74	0.844	57	0.650	8,770,315
兵庫	50	0.937	38	0.712	5,336,665
福岡	24	0.471	35	0.687	5,097,710

● 1月に10件以上増加した6都道府県のうち、「北海道」を除き「千葉」「東京」「愛知」「大阪」「兵庫」はいずれも10件以上減少。

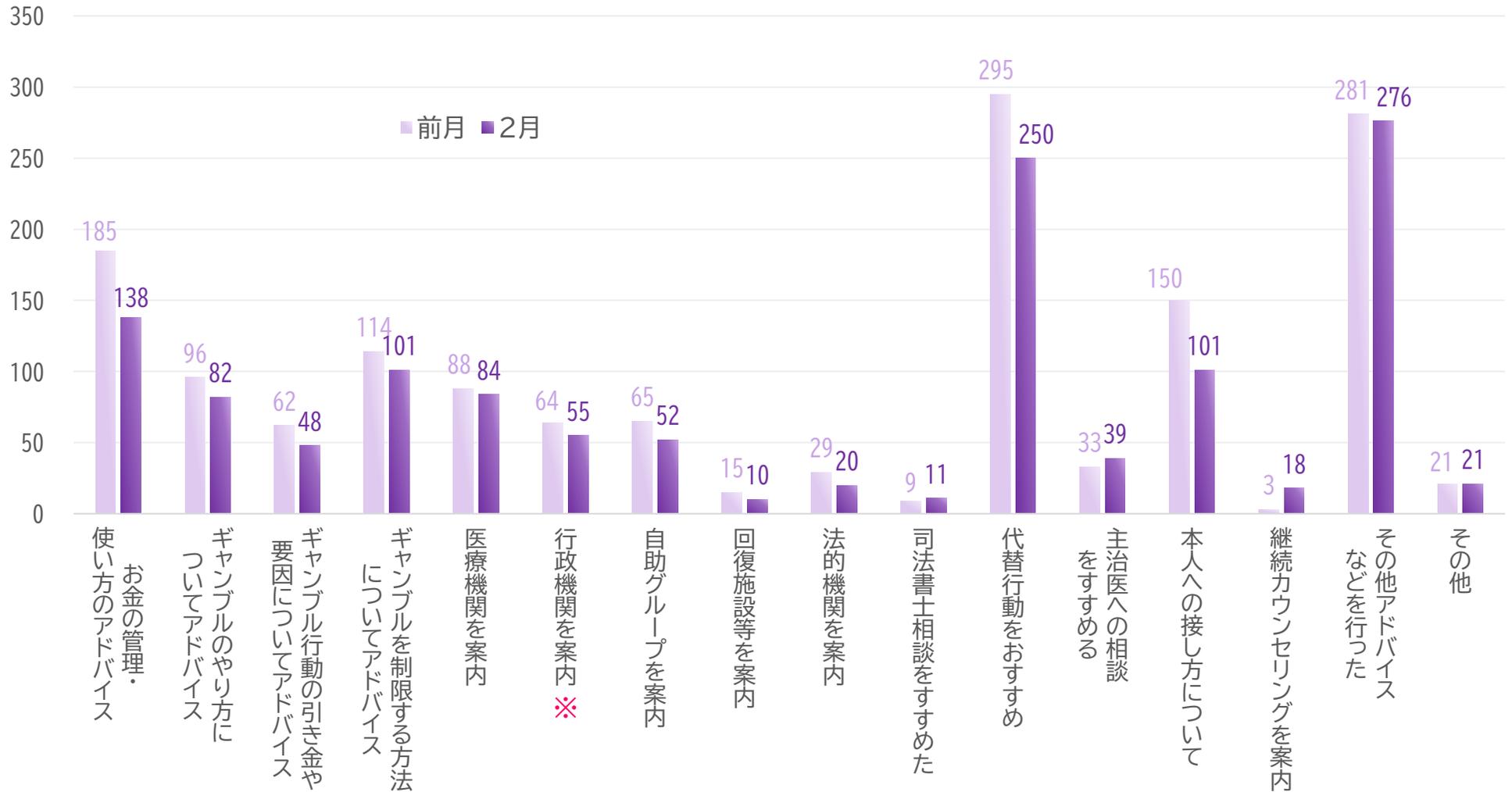
【都道府県別の相談件数】



【案内内容の分類】

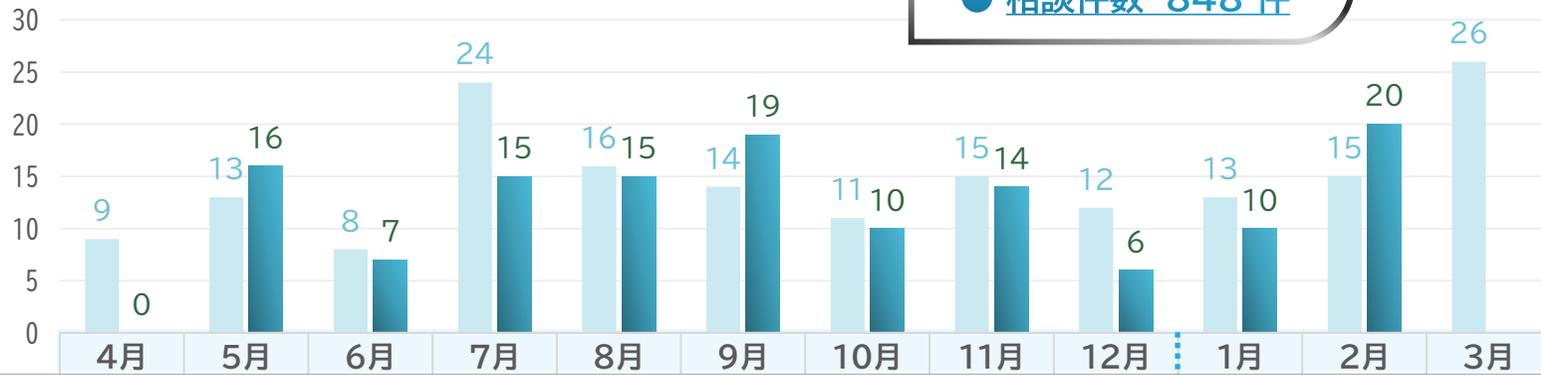
(複数案内有) ※ 行政(福祉センター等)では相談や家族会などを実施

● 入電件数 990 件
● 相談件数 848 件



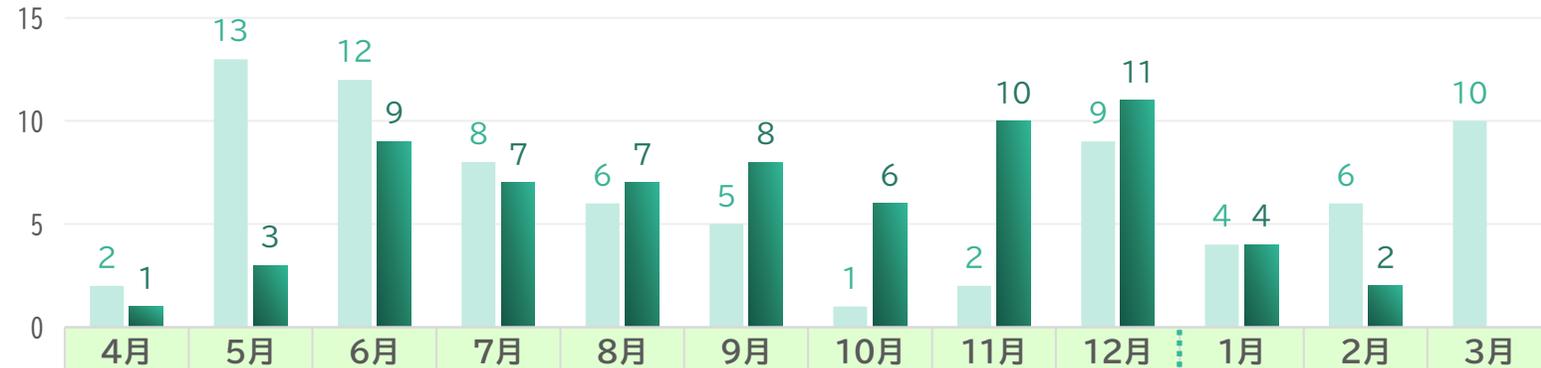
【 診察料給付 件数 】

● 入電件数 990 件
● 相談件数 848 件



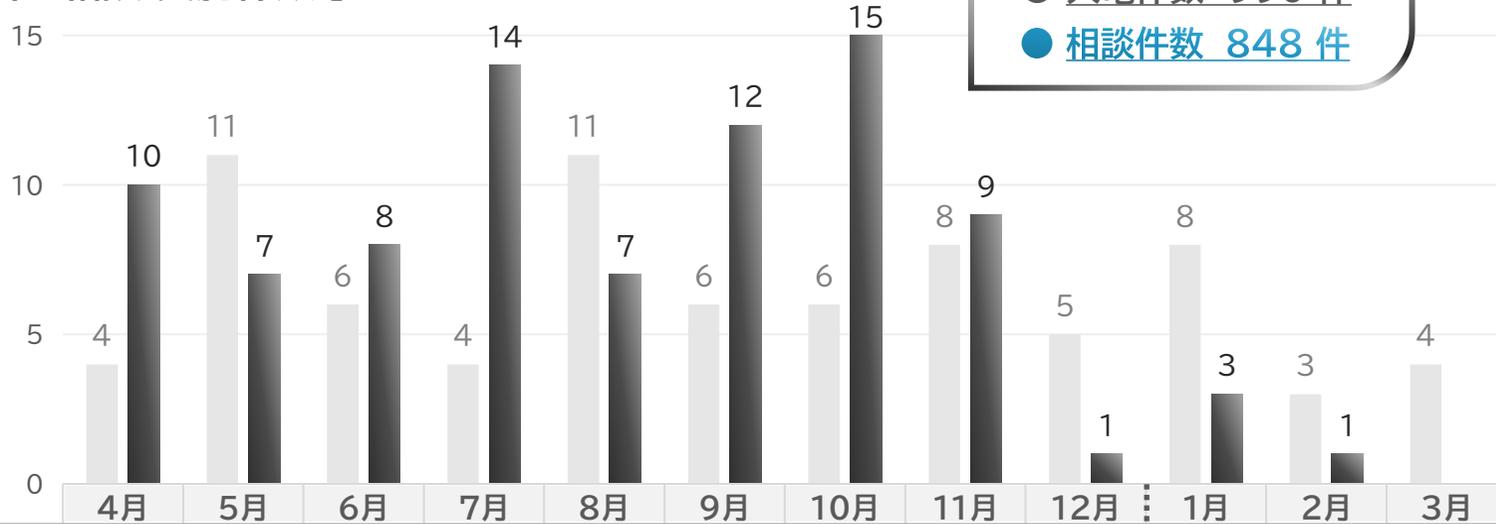
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	平均
2025年度	0	16	7	15	15	19	10	14	6	10	20		132	12.0
2024年度	9	13	8	24	16	14	11	15	12	13	15	26	176	14.7

【 継続カウンセリング 実施件数 】



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	平均
2025年度	1	3	9	7	7	8	6	10	11	4	2		68	6.2
2024年度	2	13	12	8	6	5	1	2	9	4	6	10	78	6.5

【司法書士相談 実施件数】



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	平均
2025年度	10	7	8	14	7	12	15	9	1	3	1		87	7.9
2024年度	4	11	6	4	11	6	6	8	5	8	3	4	76	6.3

総括

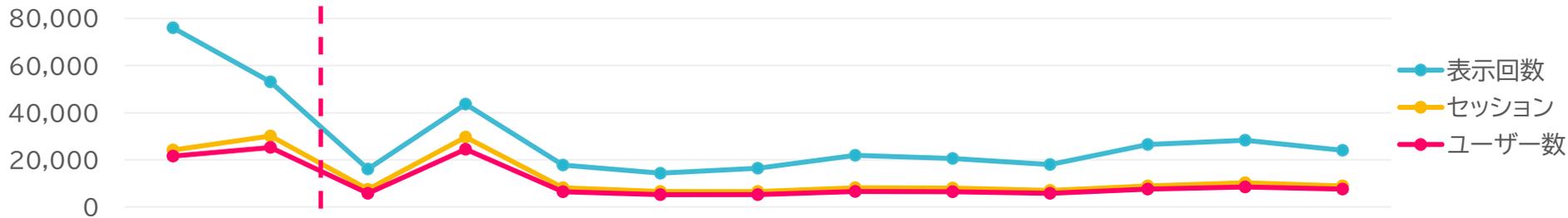
- 【相談者相談者・相談対象者 属性・年代・性別】… 属性では、「本人」からの割合が増加。一方で、相談者が「親」対象者「子」の割合は減少。年代では、相談者・相談対象者 共に「50代」の割合が増加。「30代」の割合は減少。性別では、相談者・対象者ともに、多少の増減はあるが、大きな変化は見られない。
- 【ギャンブルの種類】……………「パチンコ・スロット」の割合が増加し、「ボートレース」の割合が減少。
- 【都道府県別の相談件数】……………1月に10件以上増加した6都道府県うち、「北海道」を除き「千葉」「東京」「愛知」「大阪」「兵庫」はいずれも10件以上減少。

2026年 2月次 レポート

各種状況推移

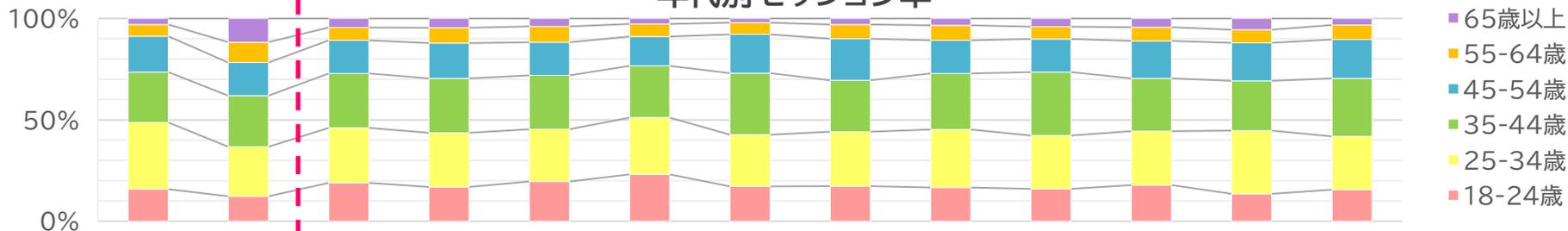
Guide

- ① ホームページ 閲覧状況 ① (アクセス数・年代別セッション率)
- ② ホームページ 閲覧状況 ② - 1 (ページ別 表示回数 4月～9月)
- ③ ホームページ 閲覧状況 ② - 2 (ページ別 表示回数 10月～3月)
- ④ セルフチェックツール 利用状況 ① (月別 表示回数・回答数・2月 日別表示回数)
- ⑤ セルフチェックツール 利用状況 ② (診断結果・年代・性別)
- ⑥ セルフチェックツール 利用状況 ③ (年代 × 診断結果)
- ⑦ セルフチェックツール 利用状況 ④ (年代 × 性別)



	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	今年度平均	前年度平均
表示回数	75,987	53,114	16,098	43,600	17,783	14,319	16,366	21,909	20,505	17,982	26,549	28,337	24,016	22,497	79,180
セッション	24,174	30,105	7,461	29,636	8,110	6,563	6,508	8,121	7,974	7,039	8,923	10,246	8,897	9,953	34,728
ユーザー数	21,547	25,214	5,776	24,488	6,403	5,252	5,225	6,559	6,381	5,727	7,573	8,455	7,552	8,126	27,457

年代別セッション率



	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	今年度平均	前年度平均
65歳以上	2.9	11.7	4.5	4.6	3.9	2.7	2.1	3.0	3.4	4.1	4.3	5.5	3.3	3.8	8.3
55-64歳	5.8	10.1	6.3	7.5	7.8	6.2	5.8	7.0	7.4	6.1	6.8	6.5	7.1	6.8	8.5
45-54歳	17.6	16.3	16.4	17.4	16.4	14.5	19.1	20.5	16.4	16.2	18.4	18.8	19.1	17.6	18.4
35-44歳	24.8	25.2	26.8	26.9	26.5	25.5	30.4	25.3	27.6	31.3	26.1	24.5	28.6	27.2	25.6
25-34歳	32.8	24.4	27.1	26.7	25.8	28.0	25.4	26.9	28.6	26.4	26.5	31.1	26.3	27.2	26.6
18-24歳	15.9	12.3	18.9	16.9	19.6	23.1	17.2	17.3	16.6	15.9	17.9	13.6	15.6	17.5	12.5

- 【アクセス数】 1月から若干の減少がみられるものの、ほぼ横ばいで推移している。
- 【年代別セッション率】 割合に大きな変化はなく、平均的となった。

Googleアナリティクスのデータを集計

ページ別 表示回数(上位抜粋)

ページ名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	上期合計
トップページ	4,290	6,050	5,012	4,399	4,991	6,721	31,463
ギャンブル依存症とは	409	572	523	465	484	1,104	3,557
サポートコール	882	971	886	827	877	1,557	6,000
相談窓口・医療機関リスト	612	706	619	585	608	1,141	4,271
支援情報	-	-	-	-	334	1,038	1,372
関連サイト	-	-	-	-	-	673	673
当センターについて	792	660	682	650	573	986	4,343
問い合わせフォーム	-	-	-	-	-	-	0
FAQ	-	-	-	-	-	-	0
啓発週間特設ページ	-	18,954	-	-	-	-	18,954
マンガで解説 トップ	2,443	2,709	2,250	1,687	1,320	1,872	12,281
マンガで解説 (負け追い)	581	752	705	464	408	510	3,420
マンガで解説 (より強い興奮を味わう)	-	-	-	-	-	-	0
マンガで解説 (イライラ・ゆううつ感を解消する)	-	-	-	-	-	-	0
マンガで解説 (賭けていると落ち着く)	-	-	-	-	-	-	0
マンガで解説 (ギャンブルに関することが頭から離れない)	-	-	-	-	-	-	0
マンガで解説 (上手に加減できない)	345	-	452	308	-	-	1,105
マンガで解説 (嘘をつく)	388	-	527	385	365	-	1,665
マンガで解説 (ギャンブルが原因の借金)	-	-	-	-	-	-	0
マンガで解説 (わかっちゃいるけどやめられない)	-	-	-	-	-	-	0
マンガで解説 (仕事をサボる)	-	-	-	-	-	-	0

Googleアナリティクスのデータを集計

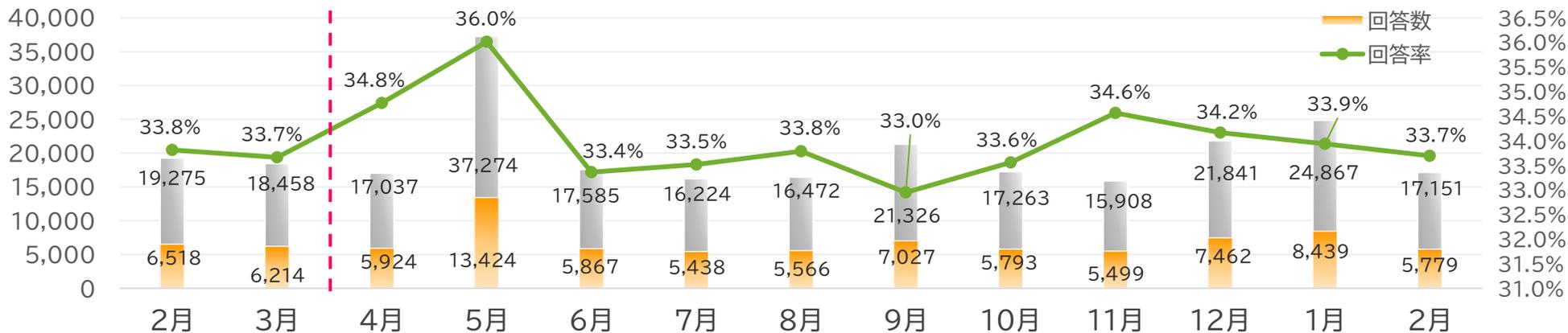
ページ別 表示回数(上位抜粋)

ページ名	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間累計
トップページ	6,661	6,107	8,199	9,648	6,782		68,860
ギャンブル依存症とは	1,040	937	1,544	1,742	935		9,755
サポートコール	1,424	1,265	1,592	1,654	1,040		12,975
相談窓口・医療機関リスト	1,098	1,013	1,562	1,558	975		10,477
支援情報	921	796	1,343	1,352	635		6,419
関連サイト	624	464	1,038	849	-		3,648
当センターについて	913	889	1,175	1,513	953		9,786
問い合わせフォーム	404	-	-	665	-		1,069
FAQ	-	-	657	-	-		657
啓発週間特設ページ	-	-	-	-	-		18,954
マンガで解説 トップ	1,669	1,410	2,123	2,102	2,885		22,470
マンガで解説 (負け追い)	-	386	-	-	760		4,566
マンガで解説 (より強い興奮を味わう)	-	-	-	-	-		0
マンガで解説 (イライラ・ゆううつ感を解消する)	-	-	-	-	-		0
マンガで解説 (賭けていると落ち着く)	-	-	-	-	-		0
マンガで解説 (ギャンブルに関することが頭から離れない)	-	-	-	-	-		0
マンガで解説 (上手に加減できない)	-	-	-	-	-		1,105
マンガで解説 (嘘をつく)	-	-	-	-	678		2,343
マンガで解説 (ギャンブルが原因の借金)	-	-	-	-	-		0
マンガで解説 (わかっちゃいるけどやめられない)	-	-	-	-	-		0
マンガで解説 (仕事をサボる)	-	-	-	-	-		0

【 2025年度累計 表示回数 】 222,948 回
 【 2025年度累計 回答数 】 76,218 回
 【 回答率 】 34.2 %

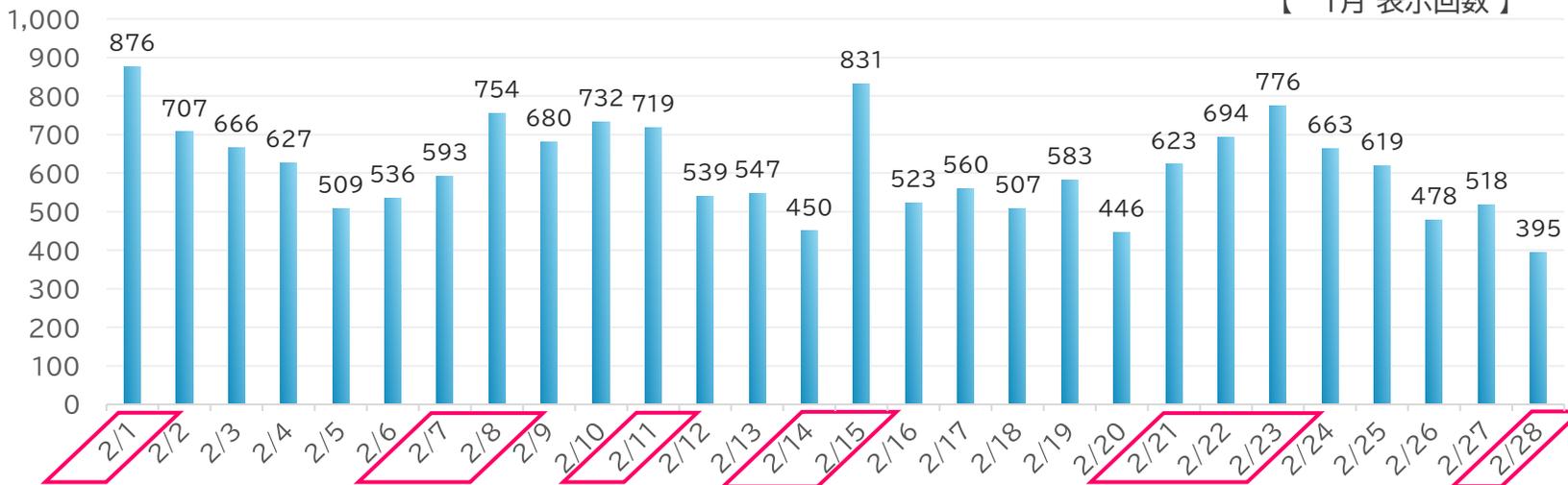


表示回数・回答数



日別表示回数

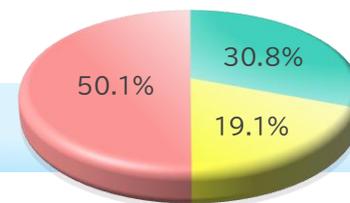
【 2月 表示回数 】 17,151 回
 【 1月 表示回数 】 24,867 回



● 1月より減少はみられるものの、平均的な数値となった。

診断結果

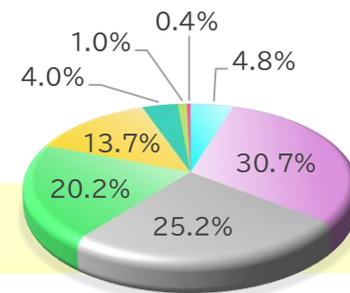
	前月人数	割合(%)	2月人数	割合(%)
依存なし	2,533	30.0	1,781	30.8
ギャンブル依存症 予備群疑い	1,622	19.2	1,102	19.1
ギャンブル依存症 疑い	4,284	50.8	2,896	50.1
合計	8,439	100	5,779	100



■ 依存なし
■ ギャンブル依存症予備群疑い
■ ギャンブル依存症疑い

年代

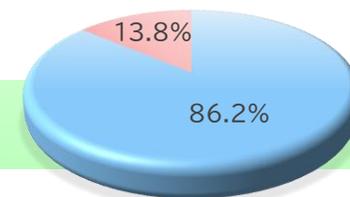
	前月人数	割合(%)	2月人数	割合(%)
10代	441	5.2	275	4.8
20代	2,675	31.7	1,777	30.7
30代	2,190	26.0	1,454	25.2
40代	1,654	19.6	1,167	20.2
50代	1,038	12.3	791	13.7
60代	306	3.6	234	4.0
70代	98	1.2	60	1.0
80代以上	37	0.4	21	0.4
合計	8,439	100	5,779	100



■ 10代 ■ 20代 ■ 30代
■ 40代 ■ 50代 ■ 60代
■ 70代 ■ 80代以上

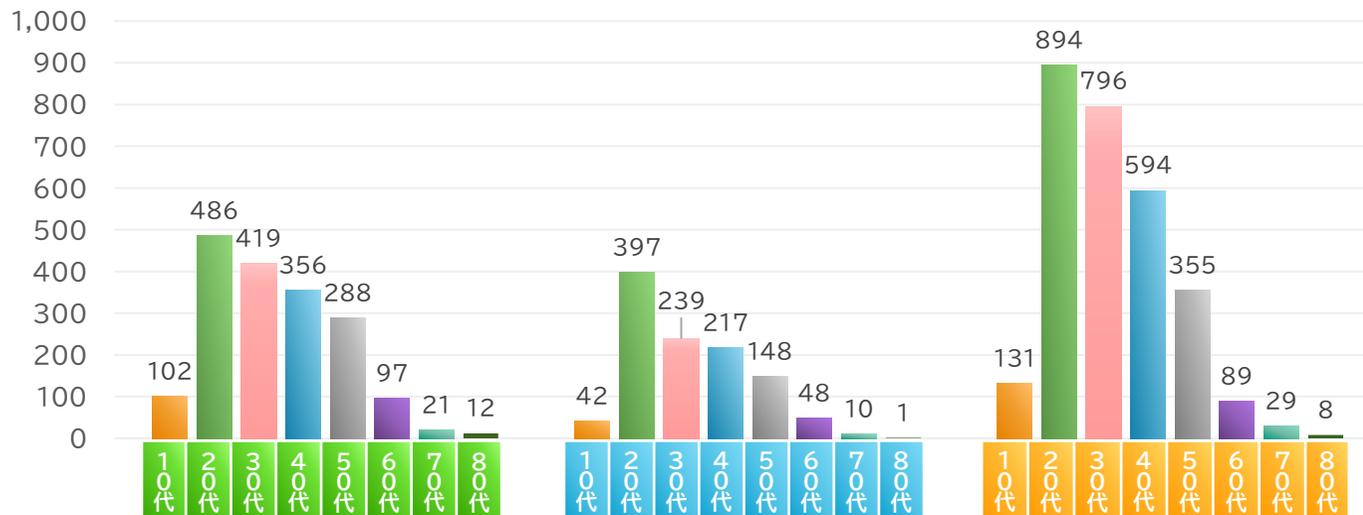
性別

	前月人数	割合(%)	2月人数	割合(%)
男性	7,279	86.3	4,984	86.2
女性	1,160	13.7	795	13.8
合計	8,439	100	5,779	100



■ 男性 ■ 女性

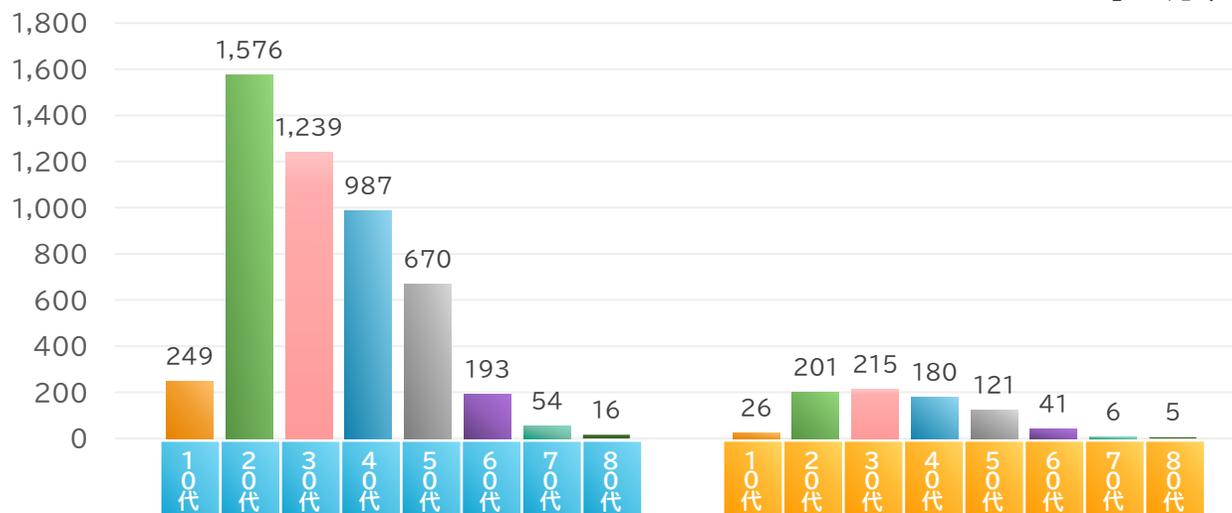
● 【年代】において、50代が1.4%増加した。



	依存なし		ギャンブル依存症 予備軍疑い		ギャンブル依存症 疑い		全体	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
10代	102	1.8	42	0.7	131	2.3	275	4.8
20代	486	8.3	397	6.9	894	15.5	1,777	30.7
30代	419	7.3	239	4.1	796	13.8	1,454	25.2
40代	356	6.1	217	3.8	594	10.3	1,167	20.2
50代	288	5.0	148	2.6	355	6.1	791	13.7
60代	97	1.7	48	0.8	89	1.5	234	4.0
70代	21	0.4	10	0.2	29	0.4	60	1.0
80代以上	12	0.2	1	0.0	8	0.2	21	0.4
合計	1,781	30.8	1,102	19.1	2,896	50.1	5,779	100

※ 小数点第二位以下四捨五入

● 傾向は変わらず、いずれの診断結果においても20代が最多となった。



	男性		女性		全体	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
10代	249	4.3	26	0.5	275	4.8
20代	1,576	27.3	201	3.4	1,777	30.7
30代	1,239	21.4	215	3.8	1,454	25.2
40代	987	17.1	180	3.1	1,167	20.2
50代	670	11.6	121	2.1	791	13.7
60代	193	3.3	41	0.7	234	4.0
70代	54	0.9	6	0.1	60	1.0
80代以上	16	0.3	5	0.1	21	0.4
合計	4,984	86.2	795	13.8	5,779	100

※ 小数点第二位以下四捨五入

● 傾向に変化はなく、男性は 20代 が最も多く、女性は 20代～50代 で 150件以上の回答を得ている。