

## 2026年 2月次レポート

# ギャンブル依存症

## SMSアンケート結果

● 送信数 613 件  
● 返信数 27 件  
返信率 4.4 %

# Guide

- ① 質問内容表 ( P1 )
- ② SMSアンケートの、相談前後数値とその差異 ( P2~P4 )
- ③ 回答者 対処法・減少理由・年代・性別 ( P5 )
- ④ Histogram【日数・費用・衝動・自信】( P6 )

## ① アンケート質問内容

	質問内容
①	サポートコールに相談する前、1週間にギャンブルに参加した <b>日数</b> は何日くらいでしたか。
②	本アンケートに回答時、1週間にギャンブルに参加する <b>日数</b> は何日くらいですか。
③	サポートコールに相談する前の1ヶ月でギャンブルにかかる <b>費用</b> はどのくらいでしたか。
④	本アンケートに回答時、この1ヶ月でギャンブルにかかる <b>費用</b> はどのくらいでしたか。
⑤	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加したくなる <b>衝動</b> はどのくらいでしたか。0~10の数値でお答えください。
⑥	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加したくなる <b>衝動</b> はどのくらいですか。0~10の数値でお答えください。
⑦	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加しない <b>自信</b> はどのくらいでしたか。0~10の数値でお答えください。
⑧	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加しない <b>自信</b> はどのくらいですか。0~10の数値でお答えください。
⑨	ギャンブル依存症を克服するために、行なった <b>対処法</b> はありますか。
⑩	(ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) <b>減少した理由</b> はなんですか。
⑪	その他サポートコールに関するご <b>意見</b> があればお聞かせください。

## ② 相談前後の数値とその差異 (1/3)

全体

### 《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ①② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ①② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	30代	男性	静岡県	本人	5	0	-5	100,000	0	¥-100,000	5	2	-3	0	4	4
2	パチンコ・スロット	20代	女性	埼玉県	本人	2	1	-1	50,000	30,000	¥-20,000	8	3	-5	3	5	2
3	パチンコ・スロット (競馬、競輪)	60代	男性	埼玉県	本人	7	7	0	100,000	200,000	¥100,000	10	10	0	0	0	0
4	パチンコ・スロット	40代	男性	愛媛県	本人	3	3	0	30,000	30,000	¥0	5	8	3	10	5	-5
5	パチンコ・スロット	30代	男性	大阪府	本人	7	7	0	200,000	100,000	¥-100,000	10	7	-3	0	2	2
6	パチンコ・スロット	20代	男性	愛知県	本人	3	1	-2	50,000	20,000	¥-30,000	5	5	0	0	5	5
7	パチンコ・スロット	40代	男性	埼玉県	本人	1	1	0	4	4	¥0	8	9	1	0	0	0
8	パチンコ・スロット	60代	女性	大阪府	本人	1	1	0	15,000	30,000	¥15,000	5	5	0	3	5	2
9	パチンコ・スロット	10代	男性	福岡県	本人	0	5	5	50,000	1,000	¥-49,000	9	1	-8	1	9	8
10	パチンコ・スロット	50代	女性	大阪府	本人	3	2	-1	10	10	¥0	7	7	0	7	7	0
11	パチンコ・スロット	40代	男性	福島県	本人	7	7	0	200,000	200,000	¥0	10	10	0	10	10	0
12	パチンコ・スロット	10代	男性	埼玉県	本人	2	0	-2	40,000	0	¥-40,000	7	1	-6	5	9	4
13	パチンコ・スロット	20代	男性	愛媛県	本人	3	1	-2	80,000	50,000	¥-30,000	7	4	-3	0	4	4
14	パチンコ・スロット	30代	男性	福島県	本人	5	4	-1	100,000	80,000	¥-20,000	8	8	0	0	2	2
15	パチンコ・スロット	50代	女性	千葉県	本人	3	1	-2	20,000	20,000	¥0	8	4	-4	3	3	0
16	パチンコ・スロット	40代	男性	埼玉県	本人	0	0	0	100,000	0	¥-100,000	10	0	-10	0	10	10
17	パチンコ・スロット	30代	男性	北海道	本人	7	7	0	100,000	100,000	¥0	8	10	2	7	7	0
18	パチンコ・スロット	20代	男性	宮城県	本人	4	2	-2	40,000	20,000	¥-20,000	9	4	-5	0	3	3
19	競馬 (競輪)	30代	男性	群馬県	本人	1	2	1	10	7	¥-3	6	2	-4	10	8	-2
20	競馬	20代	男性	東京都	本人	3	3	0	100	100	¥0	10	10	0	10	10	0
21	ボートレース (競輪)	30代	男性	岩手県	本人	7	0	-7	100,000	0	¥-100,000	10	5	-5	0	3	3
22	ボートレース (パチンコ・スロット)	30代	男性	静岡県	本人	7	0	-7	100,000	10,000	¥-90,000	10	2	-8	0	8	8
23	ボートレース	50代	男性	東京都	本人	6	0	-6	30	0	¥-30	10	0	-10	0	10	10
24	競輪	20代	男性	富山県	本人	7	0	-7	300,000	0	¥-300,000	1	0	-1	0	10	10
25	株・FX	20代	男性	千葉県	本人	7	7	0	2,000,000	3,000,000	¥1,000,000	10	8	-2	3	4	1
26	オンラインカジノ (パチンコ・スロット)	40代	男性	北海道	本人	6	0	-6	100,000	0	¥-100,000	10	3	-7	0	8	8
27	その他	20代	男性	東京都	本人	7	7	0	50,000	500,000	¥450,000	10	10	0	0	0	0
2月 平均 (27件)						4.2	2.5	-1.7	¥145,376	¥162,634	¥17,258	8.0	5.1	-2.9	2.6	5.5	2.9
前月 平均 (32件)						4.8	2.3	-2.5	¥293,283	¥106,720	¥-186,563	8.0	5.5	-2.5	3.0	4.7	1.7

## ② 相談前後の数値とその差異 (2/3)

### パチンコ・スロット

### 《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ①② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ①② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	30代	男性	静岡県	本人	5	0	-5	100,000	0	¥-100,000	5	2	-3	0	4	4
2	パチンコ・スロット	20代	女性	埼玉県	本人	2	1	-1	50,000	30,000	¥-20,000	8	3	-5	3	5	2
3	パチンコ・スロット (競馬、競輪)	60代	男性	埼玉県	本人	7	7	0	100,000	200,000	¥100,000	10	10	0	0	0	0
4	パチンコ・スロット	40代	男性	愛媛県	本人	3	3	0	30,000	30,000	¥0	5	8	3	10	5	-5
5	パチンコ・スロット	30代	男性	大阪府	本人	7	7	0	200,000	100,000	¥-100,000	10	7	-3	0	2	2
6	パチンコ・スロット	20代	男性	愛知県	本人	3	1	-2	50,000	20,000	¥-30,000	5	5	0	0	5	5
7	パチンコ・スロット	40代	男性	埼玉県	本人	1	1	0	4	4	¥0	8	9	1	0	0	0
8	パチンコ・スロット	60代	女性	大阪府	本人	1	1	0	15,000	30,000	¥15,000	5	5	0	3	5	2
9	パチンコ・スロット	10代	男性	福岡県	本人	0	5	5	50,000	1,000	¥-49,000	9	1	-8	1	9	8
10	パチンコ・スロット	50代	女性	大阪府	本人	3	2	-1	10	10	¥0	7	7	0	7	7	0
11	パチンコ・スロット	40代	男性	福島県	本人	7	7	0	200,000	200,000	¥0	10	10	0	10	10	0
12	パチンコ・スロット	10代	男性	埼玉県	本人	2	0	-2	40,000	0	¥-40,000	7	1	-6	5	9	4
13	パチンコ・スロット	20代	男性	愛媛県	本人	3	1	-2	80,000	50,000	¥-30,000	7	4	-3	0	4	4
14	パチンコ・スロット	30代	男性	福島県	本人	5	4	-1	100,000	80,000	¥-20,000	8	8	0	0	2	2
15	パチンコ・スロット	50代	女性	千葉県	本人	3	1	-2	20,000	20,000	¥0	8	4	-4	3	3	0
16	パチンコ・スロット	40代	男性	埼玉県	本人	0	0	0	100,000	0	¥-100,000	10	0	-10	0	10	10
17	パチンコ・スロット	30代	男性	北海道	本人	7	7	0	100,000	100,000	¥0	8	10	2	7	7	0
18	パチンコ・スロット	20代	男性	宮城県	本人	4	2	-2	40,000	20,000	¥-20,000	9	4	-5	0	3	3
2月 平均 (18件)						3.5	2.7	-0.8	¥70,834	¥48,945	¥-21,889	7.7	5.4	-2.3	2.7	5.0	2.3
前月 平均 (18件)						4.3	1.6	-2.7	¥126,667	¥75,000	¥-51,667	8.0	5.3	-2.7	3.1	5.2	2.1

### 競馬 (公営競技)

### ポートレース

### 競輪

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
19	競馬 (競輪)	30代	男性	群馬県	本人	1	2	1	10	7	¥-3	6	2	-4	10	8	-2
20	競馬	20代	男性	東京都	本人	3	3	0	100	100	¥0	10	10	0	10	10	0
21	ポートレース (競輪)	30代	男性	岩手県	本人	7	0	-7	100,000	0	¥-100,000	10	5	-5	0	3	3
22	ポートレース (パチンコ・スロット)	30代	男性	静岡県	本人	7	0	-7	100,000	10,000	¥-90,000	10	2	-8	0	8	8
23	ポートレース	50代	男性	東京都	本人	6	0	-6	30	0	¥-30	10	0	-10	0	10	10
24	競輪	20代	男性	富山県	本人	7	0	-7	300,000	0	¥-300,000	1	0	-1	0	10	10
2月 平均 (6件)						5.1	0.8	-4.3	¥83,356	¥1,684	¥-81,672	7.8	3.1	-4.7	3.3	8.1	4.8
前月 平均 (13件)						5.3	2.8	-2.5	¥477,312	¥89,620	¥-387,692	7.7	5.5	-2.2	2.4	3.6	1.2

## ② 相談前後の数値とその差異 (3/3)

### 株・FX

### 《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ①② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ①② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
25	株・FX	20代	男性	千葉県	本人	7	7	0	2,000,000	3,000,000	¥1,000,000	10	8	-2	3	4	1
2月 平均 (1件)						7.0	7.0	0.0	¥2,000,000	¥3,000,000	¥1,000,000	10.0	8.0	-2.0	3.0	4.0	1.0

### カジノ・オンラインカジノ

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
26	オンラインカジノ (パチンコ・スロット)	40代	男性	北海道	本人	6	0	-6	100,000	0	¥-100,000	10	3	-7	0	8	8
2月 平均 (1件)						6.0	0.0	-6.0	¥100,000	¥0	¥-100,000	10.0	3.0	-7.0	0.0	8.0	8.0

### その他

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
27	その他	20代	男性	東京都	本人	7	7	0	50,000	500,000	¥450,000	10	10	0	0	0	0
2月 平均 (1件)						7.0	7.0	0.0	¥50,000	¥500,000	¥450,000	10.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0
前月 平均 (1件)						7.0	7.0	0.0	¥900,000	¥900,000	¥0	10.0	10.0	0.0	10.0	10.0	0.0

### ③ 回答者 対処法・減少理由・年代・性別

#### ⑨ ギャンブル依存症を克服するために、行なった対処法

対処法	前月件数	%	2月件数	%
生活習慣の見直し	7	21.9	5	18.5
趣味や好きな事 など	5	15.6	5	18.5
絵を描く・文章を書く など	1	3.1	2	7.4
スポーツ・運動 など	8	25.0	3	11.1
医療機関を受診	10	31.3	9	33.3
精神保健福祉センターに相談	6	18.8	4	14.8
自助グループに参加	5	15.6	4	14.8
民間支援団体に相談	0	0.0	0	0.0
収入を得る方法を探す	6	18.8	7	25.9
対人ボランティア など	0	0.0	0	0.0
資格取得・習い事 など	2	6.3	1	3.7
法的機関に相談	2	6.3	2	7.4
特にない	8	25.0	10	37.0
その他	3	9.4	0	0.0

#### ⑩ (ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由は何でしょうか。

減少した理由	前月件数	%	2月件数	%
お金がなくなった	16	50.0	15	55.6
仕事等が忙しくなった	3	9.4	2	7.4
家族・友人に協力してもらった	6	18.8	4	14.8
他に楽しみが見つかった	1	3.1	4	14.8
頻度や費用が減少しなかった	2	6.3	4	14.8
特にない	6	18.8	3	11.1
その他	4	12.5	3	11.1

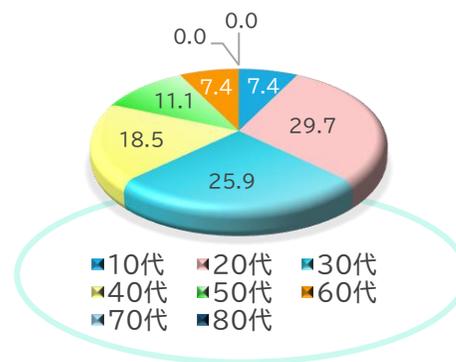
#### ● アンケート 回答者 年代 ●

	前月件数	%	2月件数	%
10代	1	3.1	2	7.4
20代	9	28.1	8	29.6
30代	7	21.9	7	25.9
40代	10	31.3	5	18.5
50代	5	15.6	3	11.1
60代	0	0.0	2	7.4
70代	0	0.0	0	0.0
80代	0	0.0	0	0.0

#### ● アンケート 回答者 性別 ●

	前月件数	%	2月件数	%
男性	27	84.4	23	85.2
女性	5	15.6	4	14.8

回答者 年代



回答者 性別



# ④ Histogram

下記の4グラフは、相談前後の差異の分布を表したものです。  
 相談前後で変化が見られなかった「0」を中心として作成しています。  
 (例) 日数グラフで相談前に6日、相談後に3日ギャンブルに行った場合、差異は「3」となります。

