

2026年 4月次レポート

ギャンブル依存症 サポートコール

- 入電件数 1,144 件
 - 相談件数 925 件
 - 相談者数 631 人
- (未相談件数 221 件)
- 【 3月 相談件数 887 件
相談者数 615 件 】

Guide

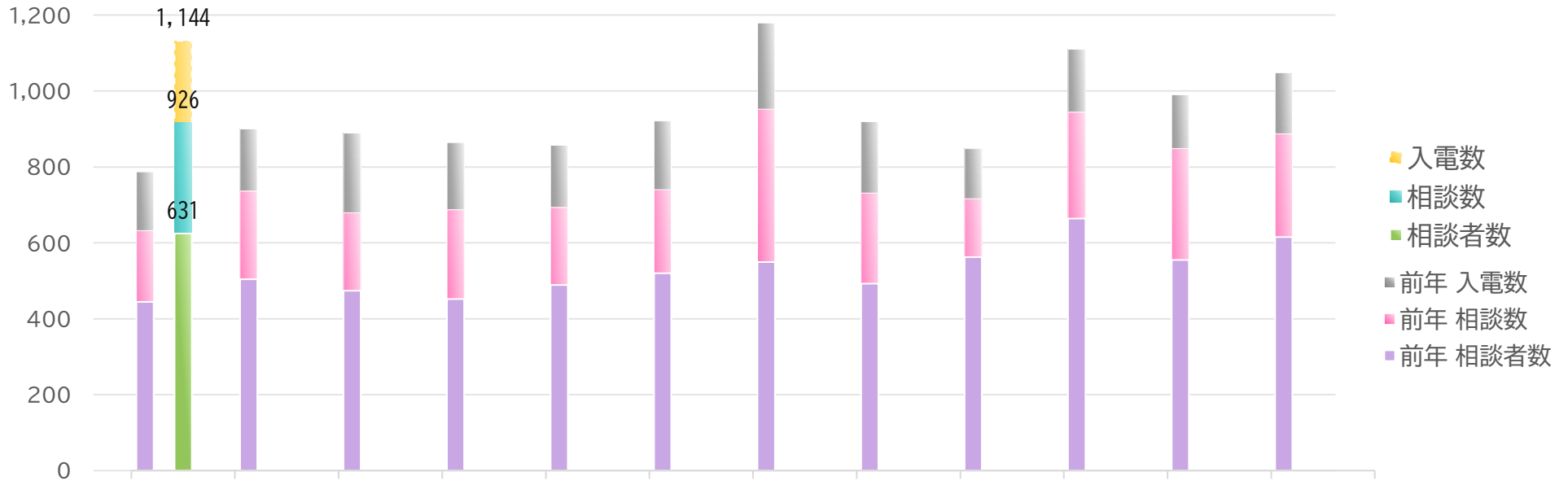
■ 2026年4月 月次 (P2 ~ P14)

1. 2026年度 入電数・相談件数・相談者数 推移
2. **相談者** 属性・年代・性別 (相談件数・相談者数)
3. **対象者** 属性・年代・性別 (相談件数・相談者数)
4. ギャンブルの種類と対象者の年代
5. 年代別 ギャンブル種合計・1人当たりのギャンブル種数・学生の数と割合
5. 都道府県別 の相談者数・人口10万人あたりの相談者数
6. 案内内容 の分類
7. 月別 診察料給付件数・継続カウンセリング 実施件数
8. 月別 司法書士相談 実施件数・総括

■ 2026年4月 各種状況推移 (P15 ~ P21)

1. **ホームページ** 閲覧状況 ① (アクセス数・年代別セッション率)
2. **ホームページ** 閲覧状況 ② - 1 (ページ別 表示回数 4月~9月)
3. **セルフチェックツール** 利用状況 ① (月別 表示回数・回答数・4月 日別 表示回数)
4. **セルフチェックツール** 利用状況 ② (診断結果・年代・性別)
5. **セルフチェックツール** 利用状況 ③ (年代 × 診断結果)
6. **セルフチェックツール** 利用状況 ④ (年代 × 性別)

【 2026年度 入電・相談 件数推移 】

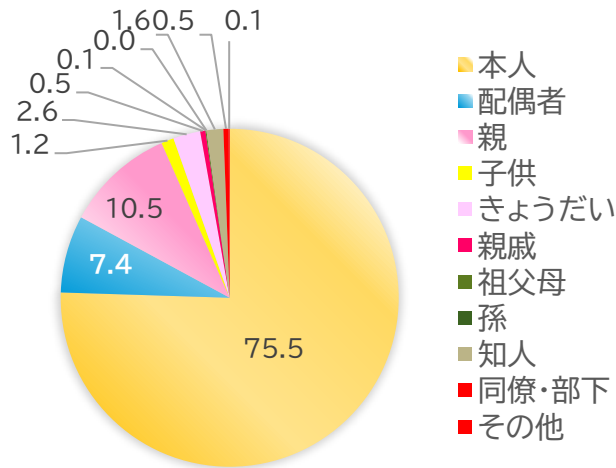


	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	平均
入電件数	1,144												1,144	1,144.0
相談件数	926												925	925.0
相談者数	631												631	631.0

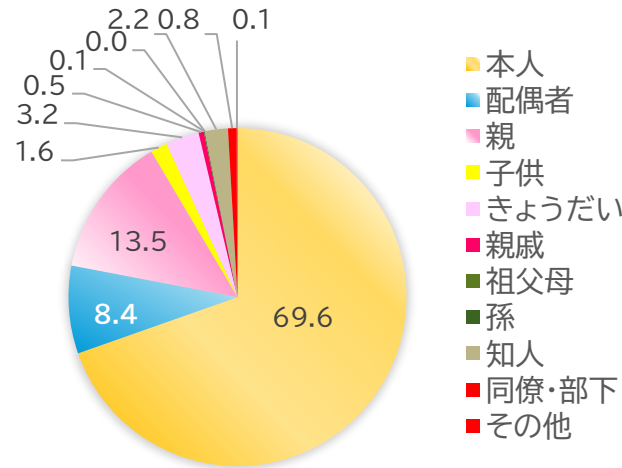
前年入電数	787	900	889	864	857	921	1,179	919	848	1,110	990	1,048	11,312	942.7
前年相談件数	632	736	679	687	693	740	952	731	716	944	848	887	9,245	770.4
前年相談者数	444	504	474	452	489	520	549	492	562	664	555	615	6,320	526.7

【 相談者 属性 】

相談件数 (925件)



相談者数 (631人)



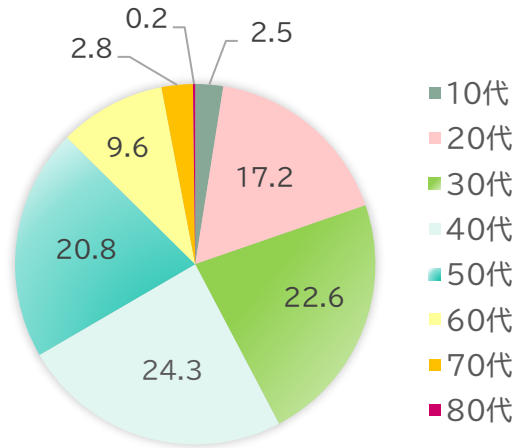
● 入電件数 1,144 件
 ● 相談件数 925 件
 ● 相談者数 631 人
 (未相談件数 221 件)
 【 3月 相談件数 887 件
 相談者数 615 件 】

	前月件数	%	4月件数	%
本人	671	75.7	698	75.5
配偶者	55	6.2	68	7.4
親	100	11.3	97	10.5
子供	8	0.9	11	1.2
きょうだい	14	1.6	24	2.6
親戚	3	0.3	5	0.5
祖父母	1	0.1	1	0.1
孫	0	0.0	0	0.0
知人	34	3.8	15	1.6
同僚・上司	0	0.0	5	0.5
その他	1	0.1	1	0.1

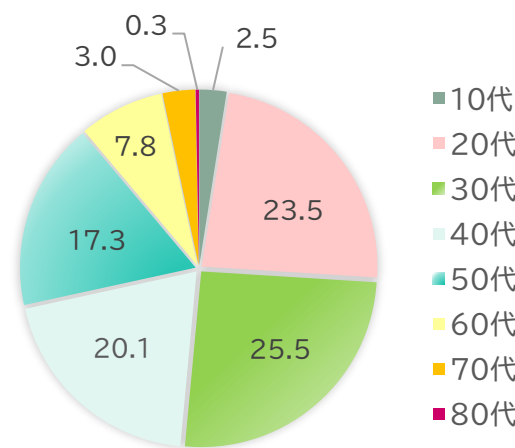
	前月人数	%	4月人数	%
本人	442	71.9	439	69.6
配偶者	50	8.1	53	8.4
親	74	12.0	85	13.5
子供	8	1.3	10	1.6
きょうだい	12	1.9	20	3.2
親戚	3	0.5	3	0.5
祖父母	1	0.1	1	0.1
孫	0	0.0	0	0.0
知人	24	3.9	14	2.2
同僚・上司	0	0.0	5	0.8
その他	1	0.2	1	0.1

【 相談者 年代 】

相談件数 (925件)



相談者数 (631人)



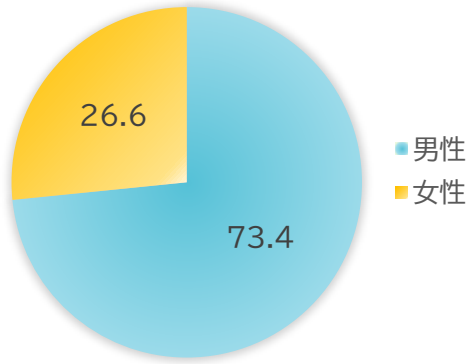
● 入電件数 1,144 件
 ● 相談件数 925 件
 ● 相談者数 631 人
 (未相談件数 221 件)
 【 3月 相談件数 887 件
 相談者数 615 件 】

	前月件数	%	4月件数	%
10代	6	0.7	23	2.5
20代	201	22.7	159	17.2
30代	133	15.0	209	22.6
40代	193	21.8	225	24.3
50代	248	27.9	192	20.8
60代	94	10.6	89	9.6
70代	11	1.2	26	2.8
80代以上	1	0.1	2	0.2

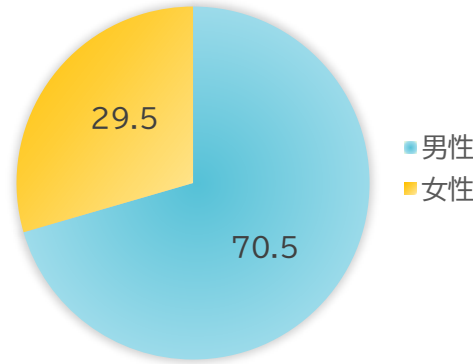
	前月人数	%	4月人数	%
10代	6	1.0	16	2.5
20代	184	29.9	148	23.5
30代	115	18.7	161	25.5
40代	124	20.2	127	20.1
50代	125	20.3	109	17.3
60代	52	8.4	49	7.8
70代	8	1.3	19	3.0
80代以上	1	0.2	2	0.3

【 相談者 性別 】

相談件数 (925件)



相談者数 (631人)



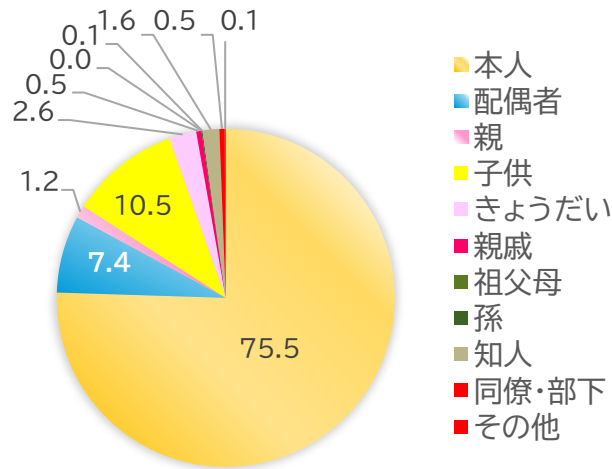
● 入電件数 1,144 件
● 相談件数 925 件
● 相談者数 631 人
(未相談件数 221 件)
【 3月 相談件数 887 件
相談者数 615 件 】

	前月件数	%	4月件数	%
男性	634	71.5	679	73.4
女性	253	28.5	246	26.6

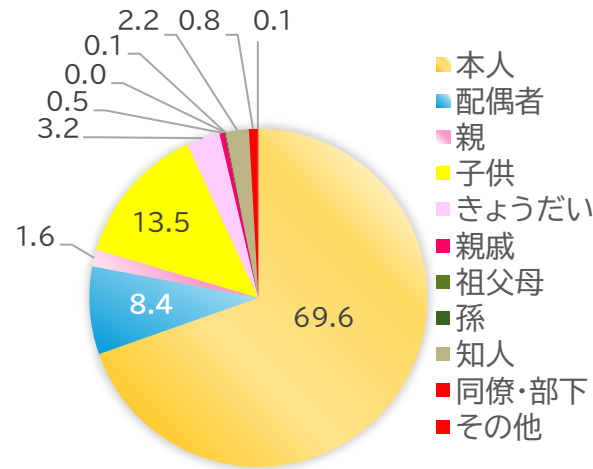
	前月人数	%	4月人数	%
男性	429	69.8	445	70.5
女性	186	30.2	186	29.5

【対象者属性】

相談件数 (925件)



対象者数 (631人)



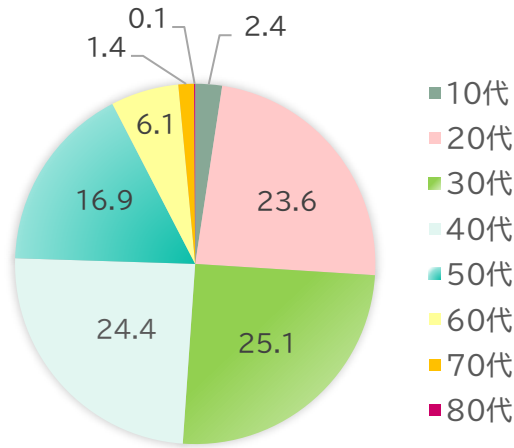
● 入電件数 1,144 件
● 相談件数 925 件
● 相談者数 631 人
(未相談件数 221 件)
【 3月 相談件数 887 件
相談者数 615 件 】

	前月件数	%	4月件数	%
本人	671	75.7	698	75.5
配偶者	55	6.2	68	7.4
親	8	0.9	11	1.2
子供	100	11.3	97	10.5
きょうだい	14	1.6	24	2.6
親戚	3	0.3	5	0.5
祖父母	0	0.0	0	0.0
孫	1	0.1	1	0.1
知人	34	3.8	15	1.6
同僚・上司	0	0.0	5	0.5
その他	1	0.1	1	0.1

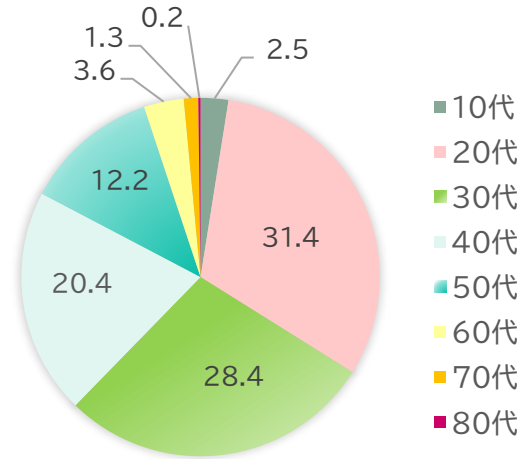
	前月人数	%	4月人数	%
本人	442	71.9	439	69.6
配偶者	50	8.1	53	8.4
親	8	1.3	10	1.6
子供	74	12.0	85	13.5
きょうだい	12	1.9	20	3.2
親戚	3	0.5	3	0.5
祖父母	0	0.0	0	0.0
孫	1	0.2	1	0.1
知人	24	3.9	14	2.2
同僚・上司	0	0.0	5	0.8
その他	1	0.2	1	0.1

【対象者年代】

相談件数 (925件)



対象者数 (631人)



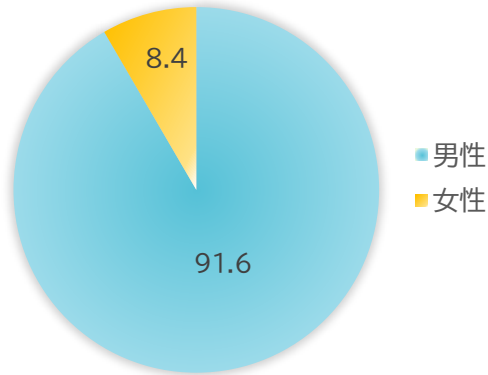
● 入電件数 1,144 件
● 相談件数 925 件
● 相談者数 631 人
(未相談件数 221 件)
【 3月 相談件数 887 件
相談者数 615 件 】

	前月件数	%	4月件数	%
10代	6	0.7	22	2.4
20代	266	30.0	218	23.6
30代	164	18.5	232	25.1
40代	177	19.9	226	24.4
50代	196	22.1	156	16.9
60代	62	7.0	57	6.1
70代	11	1.2	13	1.4
80代以上	5	0.6	1	0.1

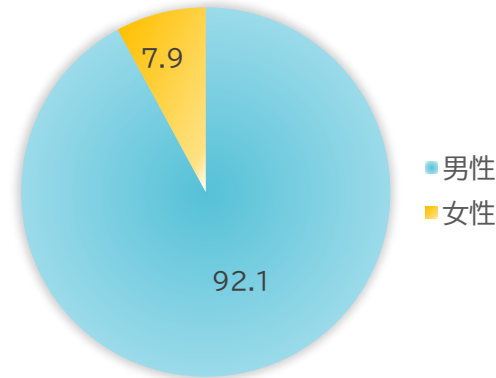
	前月人数	%	4月人数	%
10代	6	1.0	16	2.5
20代	226	36.7	198	31.4
30代	142	23.1	179	28.4
40代	116	18.9	129	20.4
50代	84	13.7	77	12.2
60代	29	4.7	23	3.6
70代	8	1.3	8	1.3
80代以上	4	0.6	1	0.2

【対象者性別】

相談件数 (925件)



対象者数 (631人)



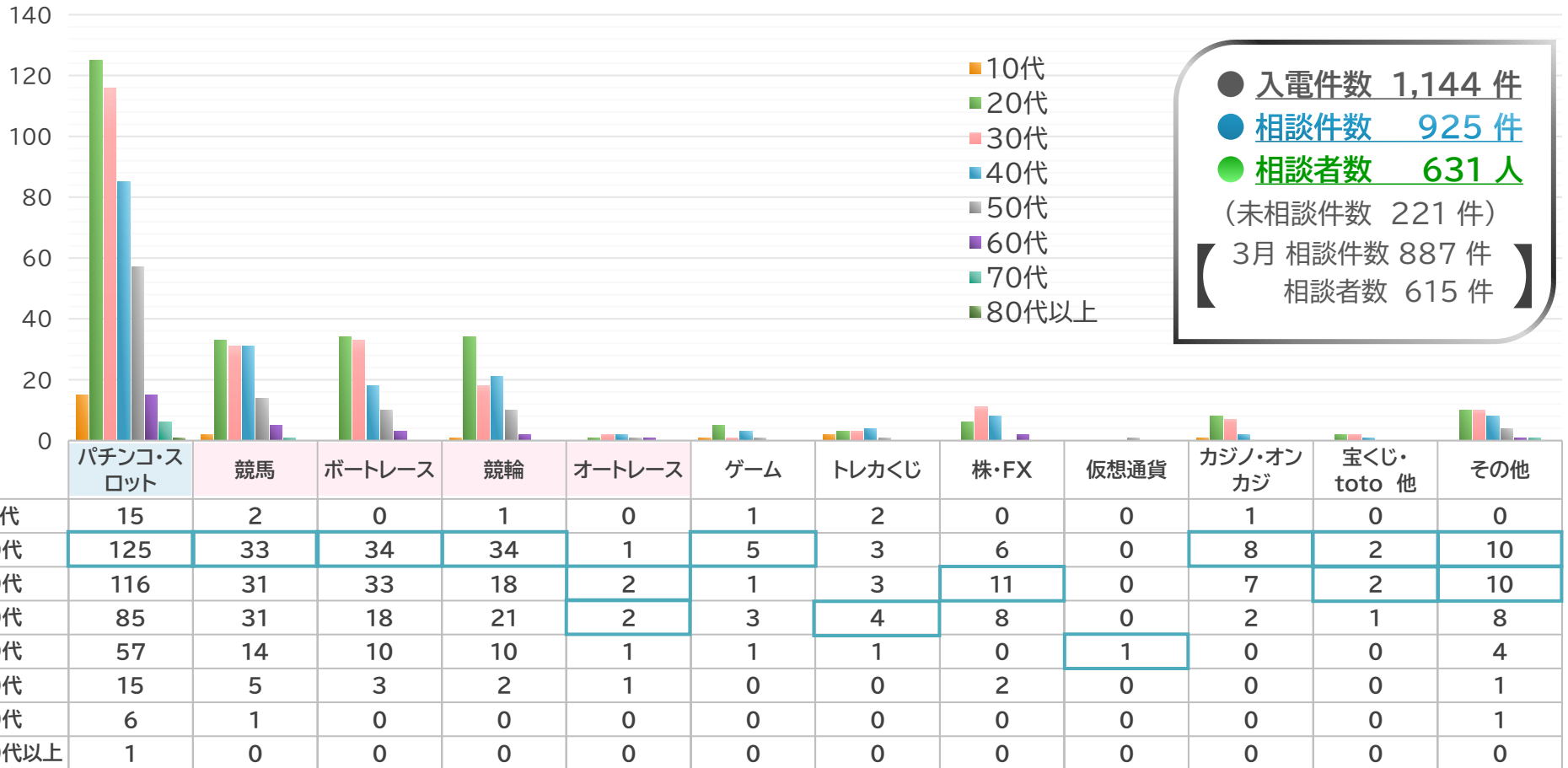
● 入電件数 1,144 件
● 相談件数 925 件
● 相談者数 631 人
(未相談件数 221 件)
【 3月 相談件数 887 件
相談者数 615 件 】

	前月件数	%	4月件数	%
男性	786	88.6	847	91.6
女性	101	11.4	78	8.4

	前月人数	%	4月人数	%
男性	553	89.9	581	92.1
女性	62	10.1	50	7.9

対象者数 (631 人)

【 ギャンブルの種類 と 対象者の年代 】



● 入電件数 1,144 件
 ● 相談件数 925 件
 ● 相談者数 631 人
 (未相談件数 221 件)
 【 3月 相談件数 887 件
 相談者数 615 件 】

4月(人)	420	117	98	86	7	11	13	27	1	18	5	34
%	66.6	18.5	15.5	13.6	1.1	1.7	2.1	4.3	0.2	2.9	0.8	5.4
前月(人)	408	120	101	89	16	7	10	24	1	17	6	32
%	66.4	19.4	16.4	14.5	2.6	1.1	1.6	3.9	0.2	2.8	1.0	5.2

対象者数 (631 人)

【年代別 ギャンブル種合計・1人あたりのギャンブル種数】

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代 以上	合計	平均
年代別数	16	198	179	129	77	23	8	1	631	
ギャンブル種 合計	22	261	234	183	99	29	8	1	837	
1人あたり (種)	1.37	1.32	1.31	1.42	1.28	1.26	1.00	1.00		1.24
前月 年代別数	6	226	142	116	84	29	8	4	615	
ギャンブル種 合計	7	299	204	154	106	42	13	6	831	
1人あたり (種)	1.16	1.32	1.43	1.32	1.26	1.45	1.62	1.50		1.38

【「学生」の数と割合】

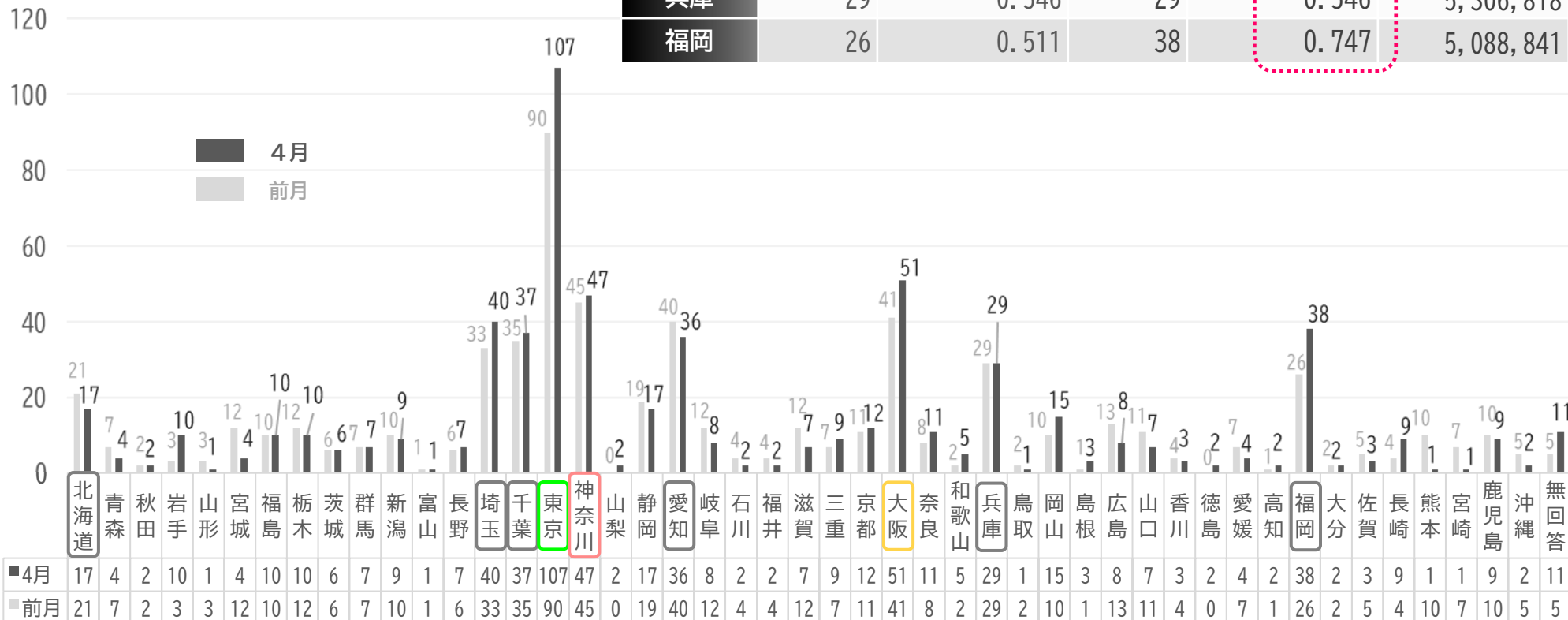
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	平均
「学生」数	39												39	39
%	6.2													6.2
前年数	30	43	39	35	27	26	45	30	26	40	42	34	418	34.8
%	6.8	8.5	8.2	7.7	5.5	5.0	8.2	6.1	4.6	6.0	7.6	5.5		6.6

● 人口10万人あたりの相談件数 ● (件数が多い傾向にある都道府県のみ)

対象者数 (631人)

- 入電件数 1,144 件
- 相談件数 925 件
- 相談者数 631 人
(未相談件数 221 件)

【 都道府県別 件数 】

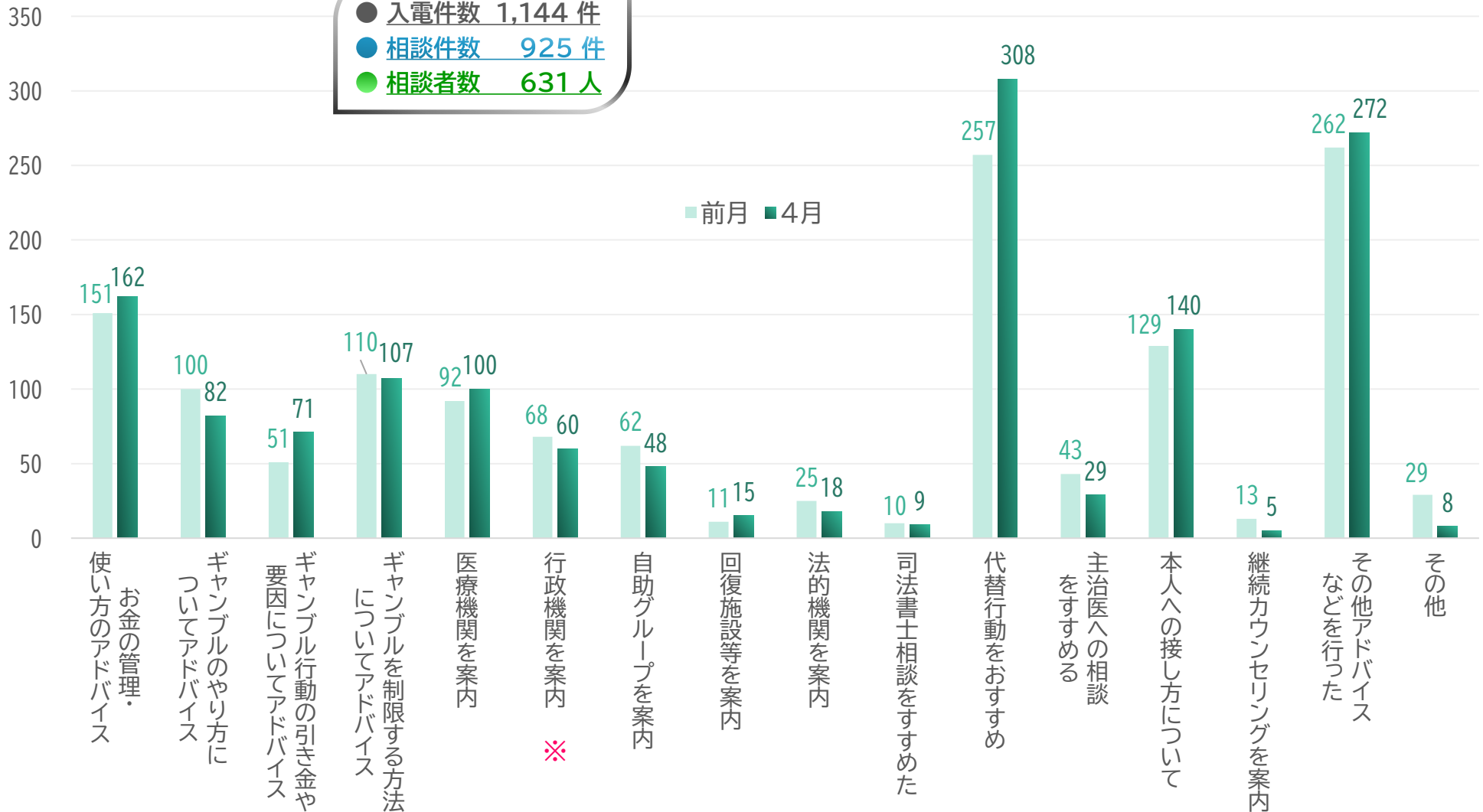


相談件数 (925 件)

【 案内内容 の分類 】

(複数案内 有)

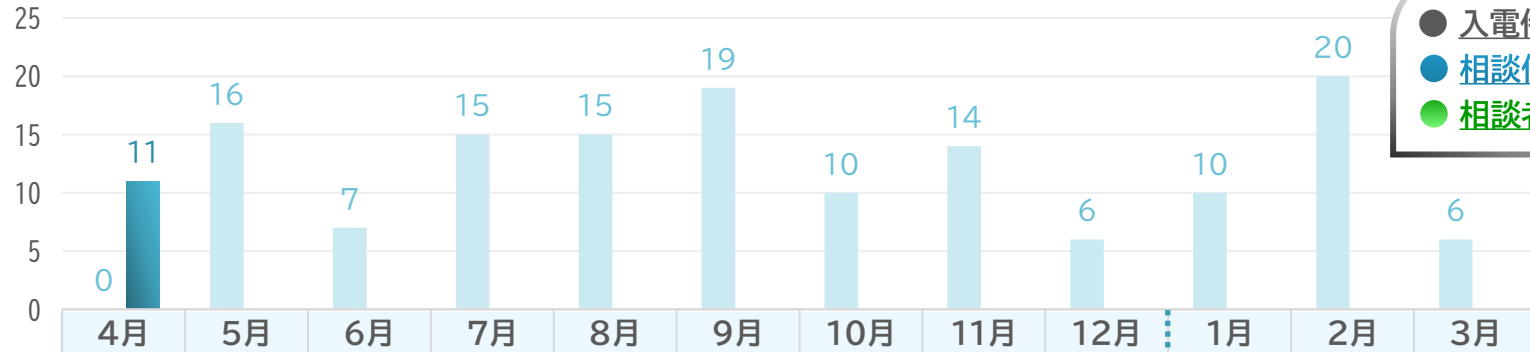
※ 行政（福祉センター等）では相談や家族会などを実施



● 入電件数 1,144 件
● 相談件数 925 件
● 相談者数 631 人

相談件数 (925 件)

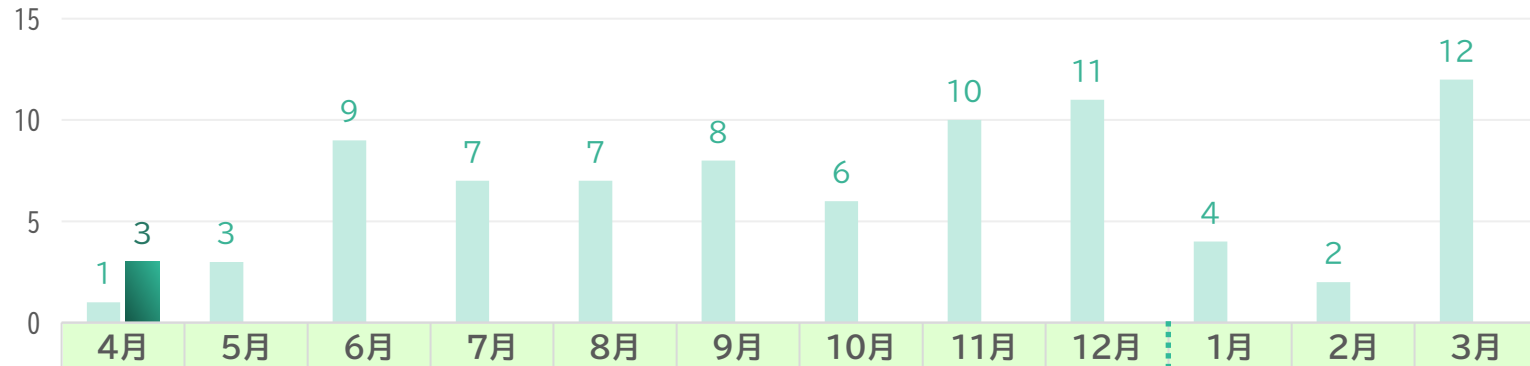
【 診察料給付 件数 】



● 入電件数 1,144 件
● 相談件数 925 件
● 相談者数 631 人

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	平均
2026年度	11												11	11.0
2025年度	0	16	7	15	15	19	10	14	6	10	20	6	138	11.5

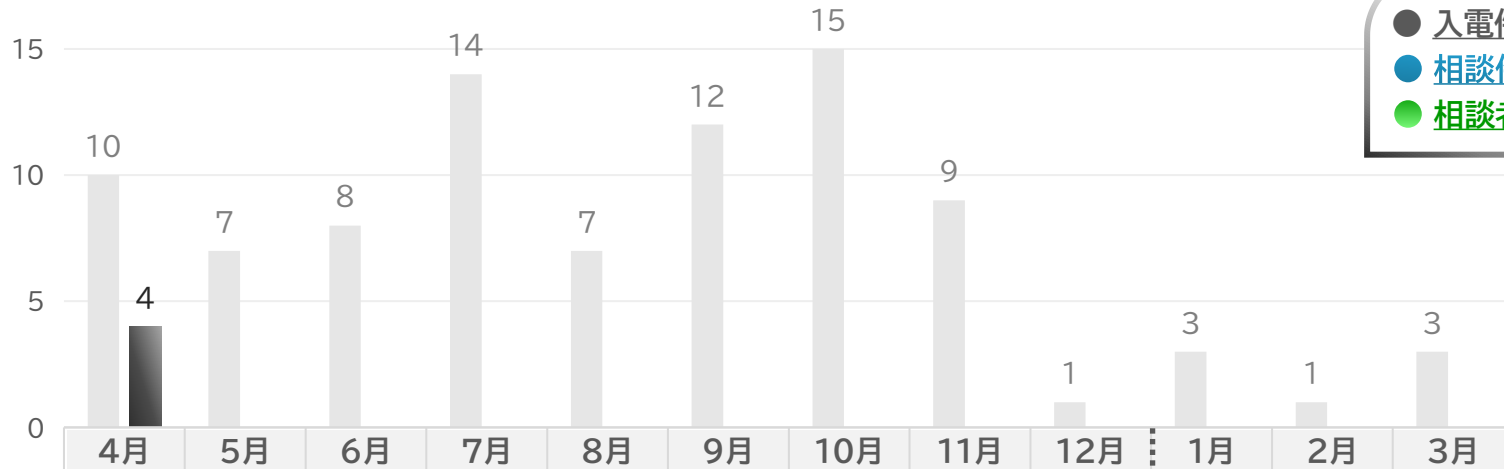
【 継続 カウンセリング 実施件数 】



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	平均
2026年度	3												3	3.0
2025年度	1	3	9	7	7	8	6	10	11	4	2	12	80	6.7

相談件数 (925 件)

【 司法書士相談 実施件数 】



● 入電件数 1,144 件
● 相談件数 925 件
● 相談者数 631 人

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	平均
2026年度	4												4	4.0
2025年度	10	7	8	14	7	12	15	9	1	3	1	3	90	7.5

総括

- 【 相談者・相談対象者 属性・年代・性別 】 …… 属性では、相談者が「親」「きょうだい」からの相談が増加。「本人」からの割合は同水準。
年代では、「10代」「30代」の相談が増加。
一方で「20代」からの相談は減少。
頻回利用者は「30代」「50代」が多かった。
性別では、男女ともに、多少の増減はあるが、大きな変化は見られない。
- 【 ギャンブルの種類 】 …… 「パチンコ・スロット」の割合が微増、「オートレース」の割合が減少。
- 【 都道府県別の相談件数 】 …… 「東京」「大阪」「福岡」が10件以上増加。

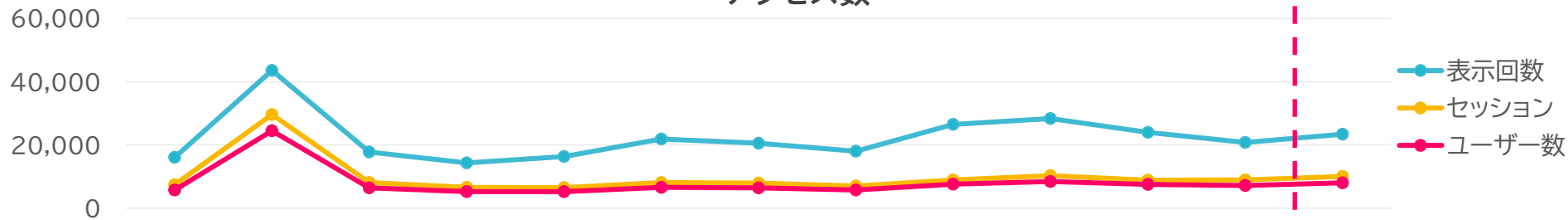
2026年 4月次レポート

各種状況推移

Guide

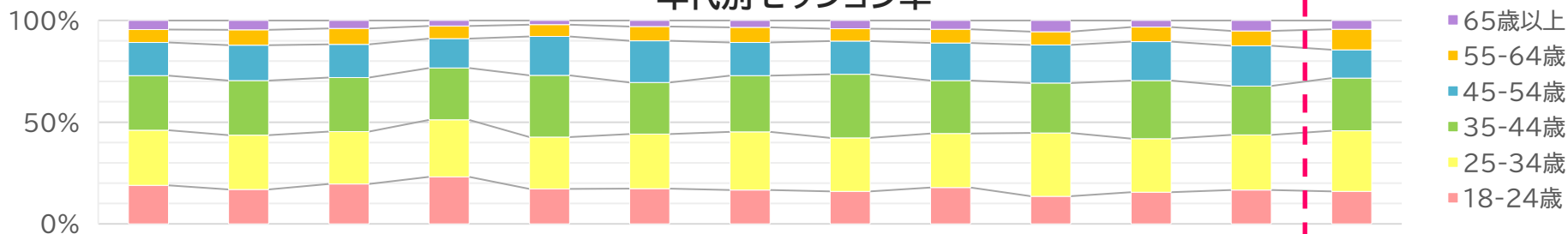
- ① ホームページ 閲覧状況 ① (アクセス数・年代別セッション率)
- ② ホームページ 閲覧状況 ② - 1 (ページ別 表示回数 4月~9月)
- ③ セルフチェックツール 利用状況 ① (月別 表示回数・回答数・4月 日別表示回数)
- ④ セルフチェックツール 利用状況 ② (診断結果・年代・性別)
- ⑤ セルフチェックツール 利用状況 ③ (年代 × 診断結果)
- ⑥ セルフチェックツール 利用状況 ④ (年代 × 性別)

アクセス数



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	今年度平均	前年度平均
表示回数	16,098	43,600	17,783	14,319	16,366	21,909	20,505	17,982	26,549	28,337	24,016	20,820	23,366	23,366	22,497
セッション	7,461	29,636	8,110	6,563	6,508	8,121	7,974	7,039	8,923	10,246	8,897	8,942	10,008	10,008	9,953
ユーザー数	5,776	24,488	6,403	5,252	5,225	6,559	6,381	5,727	7,573	8,455	7,552	7,153	8,040	8,040	8,126

年代別セッション率



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	今年度平均	前年度平均
65歳以上	4.5	4.6	3.9	2.7	2.1	3.0	3.4	4.1	4.3	5.5	3.3	5.2	4.3	4.3	3.9
55-64歳	6.3	7.5	7.8	6.2	5.8	7.0	7.4	6.1	6.8	6.5	7.1	7.2	10.1	10.1	6.8
45-54歳	16.4	17.4	16.4	14.5	19.1	20.5	16.4	16.2	18.4	18.8	19.1	19.8	14.0	14.0	17.8
35-44歳	26.8	26.9	26.5	25.5	30.4	25.3	27.6	31.3	26.1	24.5	28.6	24.1	25.9	25.9	27.0
25-34歳	27.1	26.7	25.8	28.0	25.4	26.9	28.6	26.4	26.5	31.1	26.3	27.0	29.8	29.8	27.2
18-24歳	18.9	16.9	19.6	23.1	17.2	17.3	16.6	15.9	17.9	13.6	15.6	16.7	15.9	15.9	17.4

- 【アクセス数】 3月より若干の増加はみられたが、大きな変化はなし。
- 【年代別セッション率】 「55-64歳」が直近一年で最も多い割合となった。

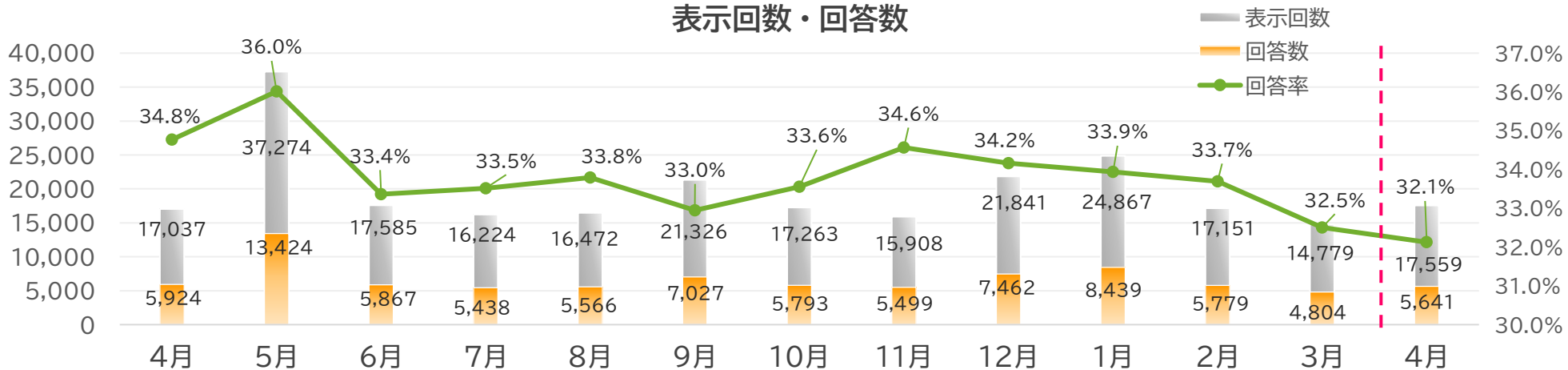
Googleアナリティクスのデータを集計

ページ別 表示回数(上位抜粋)

ページ名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	上期累計
トップページ	7,382						7,382
ギャンブル依存症とは	1,099						1,099
サポートコール	1,373						1,373
相談窓口・医療機関リスト	1,234						1,234
支援情報	952						952
関連サイト	528						528
当センターについて	1,133						1,133
FAQ	442						442
啓発週間特設ページ	-						
マンガで解説 トップ	1,461						1,461
マンガで解説 (負け追い)	-						
マンガで解説 (上手に加減できない)	-						
マンガで解説 (嘘をつく)	-						

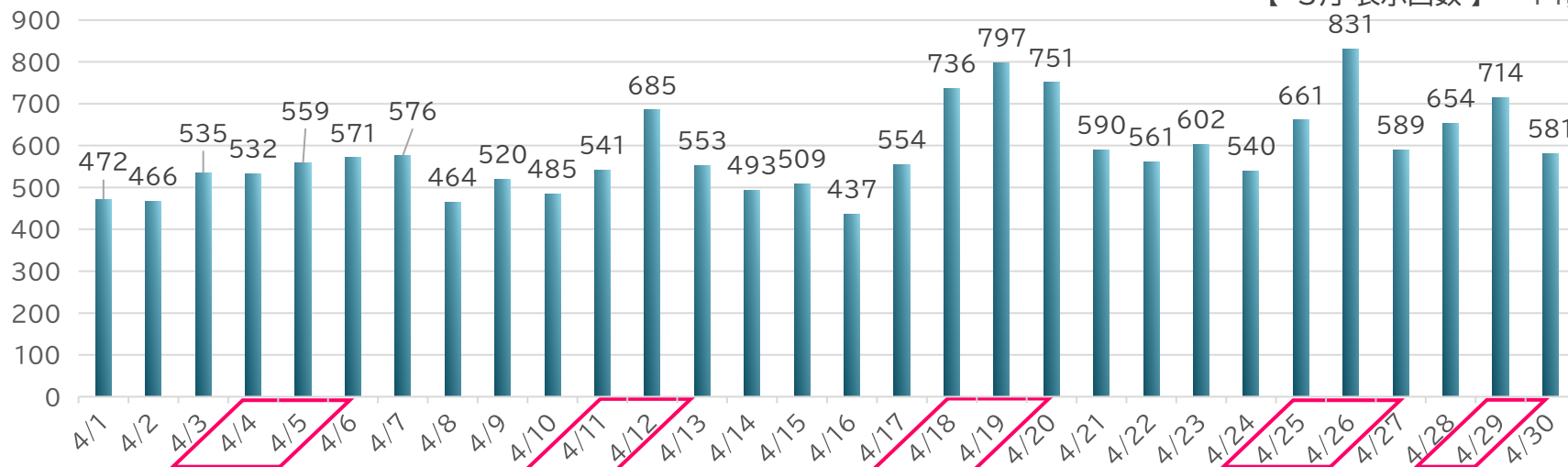
【 2026年度累計 表示回数 】 17,559 回
 【 2026年度累計 回答数 】 5,641 回
 【 回答率 】 32.1 %

表示回数・回答数



日別表示回数

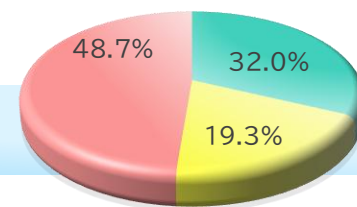
【 4月 表示回数 】 17,559 回
 【 3月 表示回数 】 14,779 回



● 表示回数・回答数は3月から増加したものの、回答率は直近一年で最も低い割合となった。

診断結果

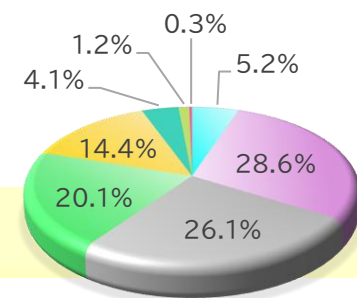
	前月人数	割合(%)	4月人数	割合(%)
依存なし	1,477	30.7	1,804	32.0
ギャンブル依存症 予備群疑い	911	19.0	1,090	19.3
ギャンブル依存症 疑い	2,416	50.3	2,747	48.7
合計	4,804	100	5,641	100



■ 依存なし
■ ギャンブル依存症予備群疑い
■ ギャンブル依存症疑い

年代

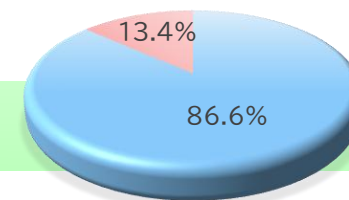
	前月人数	割合(%)	4月人数	割合(%)
10代	210	4.4	296	5.2
20代	1,463	30.5	1,610	28.6
30代	1,167	24.3	1,472	26.1
40代	976	20.3	1,135	20.1
50代	735	15.3	811	14.4
60代	169	3.5	232	4.1
70代	68	1.4	67	1.2
80代以上	16	0.3	18	0.3
合計	4,804	100	5,641	100



■ 10代 ■ 20代 ■ 30代
■ 40代 ■ 50代 ■ 60代
■ 70代 ■ 80代以上

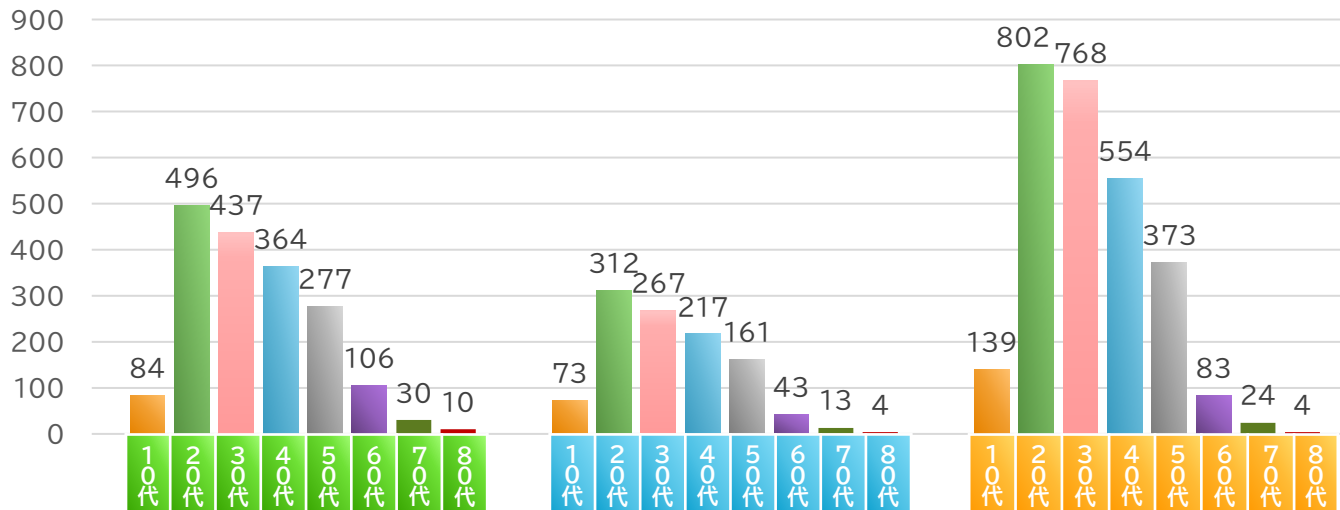
性別

	前月人数	割合(%)	4月人数	割合(%)
男性	4,160	86.6	4,887	86.6
女性	644	13.4	754	13.4
合計	4,804	100	5,641	100



■ 男性 ■ 女性

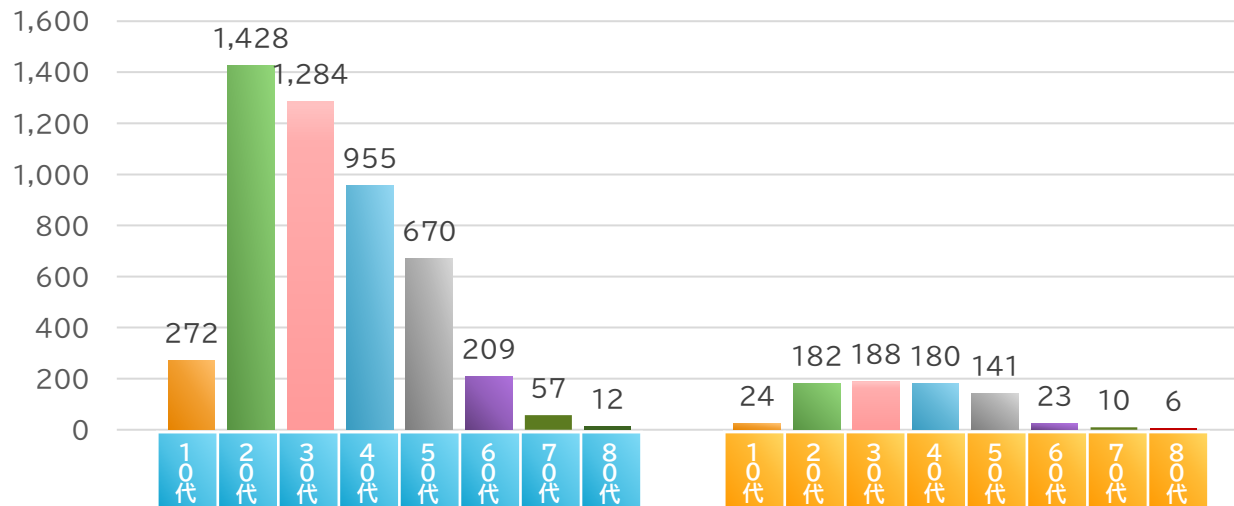
● 【年代】において、20代が1.9%減少した。



	依存なし		ギャンブル依存症 予備軍疑い		ギャンブル依存症 疑い		全体	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
10代	84	1.5	73	1.3	139	2.4	296	5.2
20代	496	8.8	312	5.5	802	14.3	1,610	28.6
30代	437	7.7	267	4.7	768	13.7	1,472	26.1
40代	364	6.5	217	3.8	554	9.8	1,135	20.1
50代	277	4.9	161	2.9	373	6.6	811	14.4
60代	106	1.9	43	0.8	83	1.4	232	4.1
70代	30	0.6	13	0.2	24	0.4	67	1.2
80代以上	10	0.1	4	0.1	4	0.1	18	0.3
合計	1,804	32.0	1,090	19.3	2,747	48.7	5,641	100

※ 小数点第二位以下四捨五入

● 傾向は変わらず、60代以上は「依存なし」が「依存症疑い」を上回っている。



【 4月 回答数 】 5,641 件

【 3月 回答数 】 4,804 件

	男性		女性		全体	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
10代	272	4.8	24	0.4	296	5.2
20代	1,428	25.3	182	3.3	1,610	28.6
30代	1,284	22.8	188	3.3	1,472	26.1
40代	955	16.9	180	3.2	1,135	20.1
50代	670	11.9	141	2.5	811	14.4
60代	209	3.7	23	0.4	232	4.1
70代	57	1.0	10	0.2	67	1.2
80代以上	12	0.2	6	0.1	18	0.3
合計	4,887	86.6	754	13.4	5,641	100

※ 小数点第二位以下四捨五入

● 傾向に変化はなく、男女共に 20代 が最多となっている。