

2026年 4月次レポート

ギャンブル依存症 SMSアンケート結果

● 送信数 570 件
● 返信数 35 件
【返信率 6.1%】

guide

- ① 質問内容表 (P1)
- ② SMSアンケートの、相談前後数値とその差異 (P2~P4)
- ③ 回答者 対処法・減少理由・年代・性別 (P5)
- ④ Histogram 【 日数・費用・衝動・自信 】 (P6)

① アンケート質問内容

	質問内容
①	サポートコールに相談する前、1週間にギャンブルに参加した 日数 は何日くらいでしたか。
②	本アンケートに回答時、1週間にギャンブルに参加する 日数 は何日くらいですか。
③	サポートコールに相談する前の1ヶ月でギャンブルにかかる 費用 はどのくらいでしたか。
④	本アンケートに回答時、この1ヶ月でギャンブルにかかる 費用 はどのくらいでしたか。
⑤	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいでしたか。0~10の数値でお答えください。
⑥	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいですか。0~10の数値でお答えください。
⑦	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいでしたか。0~10の数値でお答えください。
⑧	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいですか。0~10の数値でお答えください。
⑨	ギャンブル依存症を克服するために、行なった 対処法 はありますか。
⑩	(ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由 はなんですか。
⑪	その他サポートコールに関するご 意見 があればお聞かせください。

② 相談前後の数値とその差異 (1/3)

全体

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択
 ※ ①② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換
 ※ ①② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	30代	男性	愛知県	本人	2	0	-2	30,000	0	¥-30,000	9	3	-6	3	3	0
2	パチンコ・スロット	50代	男性	京都府	本人	4	0	-4	30,000	20,000	¥-10,000	10	2	-8	10	2	-8
3	パチンコ・スロット	50代	男性	宮城県	本人	7	7	0	50	30	¥-20	10	5	-5	0	5	5
4	パチンコ・スロット	50代	男性	神奈川県	配偶者	2	0	-2	10,000	0	¥-10,000	5	4	-1	2	2	0
5	パチンコ・スロット	40代	男性	福岡県	きょうだい	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	0	0
6	パチンコ・スロット	40代	男性	広島県	本人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	10	10	0
7	パチンコ・スロット	40代	女性	静岡県	本人	5	0	-5	60,000	0	¥-60,000	8	0	-8	1	10	9
8	パチンコ・スロット	40代	男性	福島県	本人	0	0	0	10,000	1,000	¥-9,000	3	3	0	2	2	0
9	パチンコ・スロット (競馬)	40代	男性	茨城県	本人	6	6	0	50,000	50,000	¥0	8	8	0	1	1	0
10	パチンコ・スロット	40代	男性	愛知県	本人	2	0	-2	100,000	0	¥-100,000	10	3	-7	0	8	8
11	パチンコ・スロット	40代	男性	青森県	本人	0	0	0	20,000	0	¥-20,000	5	1	-4	5	9	4
12	パチンコ・スロット	30代	男性	福岡県	親	0	0	0	200,000	20,000	¥-180,000	10	10	0	0	0	0
13	パチンコ・スロット	30代	男性	福岡県	親	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	0	0
14	パチンコ・スロット	40代	男性	千葉県	本人	3	0	-3	3	0	¥-3	7	2	-5	2	9	7
15	パチンコ・スロット	50代	男性	三重県	きょうだい	3	0	-3	400,000	0	¥-400,000	5	0	-5	5	5	0
16	パチンコ・スロット	30代	男性	千葉県	配偶者	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	10	10	0
17	パチンコ・スロット	60代	女性	大阪府	本人	3	3	0	30,000	60,000	¥30,000	3	3	0	5	5	0
18	パチンコ・スロット	40代	女性	神奈川県	子	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	10	10	0
19	パチンコ・スロット	30代	男性	神奈川県	本人	1	1	0	15,000	3,000	¥-12,000	4	3	-1	3	3	0
20	パチンコ・スロット	30代	男性	神奈川県	本人	1	1	0	8,000	4,000	¥-4,000	4	4	0	4	4	0
21	パチンコ・スロット	60代	男性	山口県	本人	0	0	0	10	5	¥-5	6	7	1	5	7	2
22	パチンコ・スロット	50代	男性	愛知県	配偶者	3	3	0	30,000	200,000	¥170,000	10	6	-4	2	5	3
23	パチンコ・スロット	30代	男性	茨城県	本人	0	1	1	50,000	50,000	¥0	8	8	0	5	2	-3
24	パチンコ・スロット (株・FX)	40代	男性	岩手県	本人	7	3	-4	150,000	150,000	¥0	8	8	0	5	5	0
25	パチンコ・スロット	40代	男性	北海道	本人	5	0	-5	100,000	100,000	¥0	8	2	-6	1	8	7
26	パチンコ・スロット	40代	男性	東京都	本人	7	2	-5	300,000	100,000	¥-200,000	10	4	-6	0	3	3
27	競馬 (ポートレース、競輪、オートレース)	70代	男性	兵庫県	子	7	0	-7	200,000	0	¥-200,000	9	0	-9	9	10	1
28	競馬	50代	男性	千葉県	本人	0	0	0	6	0	¥-6	2	8	6	5	2	-3
29	ポートレース	50代	男性	埼玉県	本人	7	0	-7	300,000	0	¥-300,000	3	1	-2	0	1	1
30	ポートレース (パチ・スロ、競輪、オートレース)	40代	男性	静岡県	本人	2	2	0	6,000	10,000	¥4,000	9	9	0	9	10	1
31	ポートレース	50代	男性	愛知県	本人	2	2	0	10,000	10,000	¥0	4	4	0	5	5	0
32	競輪 (競馬)	30代	男性	愛媛県	配偶者	0	0	0	0	0	¥0	5	3	-2	5	3	-2
33	株・FX	40代	男性	大阪府	本人	7	3	-4	100,000	100,000	¥0	9	7	-2	0	0	0
34	その他	30代	男性	岡山県	本人	6	6	0	7,000,000	1,500,000	¥-5,500,000	10	0	-10	10	10	0
35	その他	30代	男性	北海道	本人	7	0	-7	500,000	0	¥-500,000	10	3	-7	5	5	0
4月 平均 (35件)						2.8	1.1	-1.7	¥277,401	¥67,943	¥-209,458	6.0	3.4	-2.6	3.9	4.9	1.0
前月 平均 (39件)						3.8	2.1	-1.7	¥194,565	¥65,257	¥-129,308	7.4	4.7	-2.7	3.1	4.3	1.2

② 相談前後の数値とその差異 (2/3)

パチンコ・スロット

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ①② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ①② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	30代	男性	愛知県	本人	2	0	-2	30,000	0	¥-30,000	9	3	-6	3	3	0
2	パチンコ・スロット	50代	男性	京都府	本人	4	0	-4	30,000	20,000	¥-10,000	10	2	-8	10	2	-8
3	パチンコ・スロット	50代	男性	宮城県	本人	7	7	0	50	30	¥-20	10	5	-5	0	5	5
4	パチンコ・スロット	50代	男性	神奈川県	配偶者	2	0	-2	10,000	0	¥-10,000	5	4	-1	2	2	0
5	パチンコ・スロット	40代	男性	福岡県	きょうだい	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	0	0
6	パチンコ・スロット	40代	男性	広島県	本人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	10	10	0
7	パチンコ・スロット	40代	女性	静岡県	本人	5	0	-5	60,000	0	¥-60,000	8	0	-8	1	10	9
8	パチンコ・スロット	40代	男性	福島県	本人	0	0	0	10,000	1,000	¥-9,000	3	3	0	2	2	0
9	パチンコ・スロット (競馬)	40代	男性	茨城県	本人	6	6	0	50,000	50,000	¥0	8	8	0	1	1	0
10	パチンコ・スロット	40代	男性	愛知県	本人	2	0	-2	100,000	0	¥-100,000	10	3	-7	0	8	8
11	パチンコ・スロット	40代	男性	青森県	本人	0	0	0	20,000	0	¥-20,000	5	1	-4	5	9	4
12	パチンコ・スロット	30代	男性	福岡県	親	0	0	0	200,000	20,000	¥-180,000	10	10	0	0	0	0
13	パチンコ・スロット	30代	男性	福岡県	親	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	0	0
14	パチンコ・スロット	40代	男性	千葉県	本人	3	0	-3	3	0	¥-3	7	2	-5	2	9	7
15	パチンコ・スロット	50代	男性	三重県	きょうだい	3	0	-3	400,000	0	¥-400,000	5	0	-5	5	5	0
16	パチンコ・スロット	30代	男性	千葉県	配偶者	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	10	10	0
17	パチンコ・スロット	60代	女性	大阪府	本人	3	3	0	30,000	60,000	¥30,000	3	3	0	5	5	0
18	パチンコ・スロット	40代	女性	神奈川県	子	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	10	10	0
19	パチンコ・スロット	30代	男性	神奈川県	本人	1	1	0	15,000	3,000	¥-12,000	4	3	-1	3	3	0
20	パチンコ・スロット	30代	男性	神奈川県	本人	1	1	0	8,000	4,000	¥-4,000	4	4	0	4	4	0
21	パチンコ・スロット	60代	男性	山口県	本人	0	0	0	10	5	¥-5	6	7	1	5	7	2
22	パチンコ・スロット	50代	男性	愛知県	配偶者	3	3	0	30,000	200,000	¥170,000	10	6	-4	2	5	3
23	パチンコ・スロット	30代	男性	茨城県	本人	0	1	1	50,000	50,000	¥0	8	8	0	5	2	-3
24	パチンコ・スロット (株・FX)	40代	男性	岩手県	本人	7	3	-4	150,000	150,000	¥0	8	8	0	5	5	0
25	パチンコ・スロット	40代	男性	北海道	本人	5	0	-5	100,000	100,000	¥0	8	2	-6	1	8	7
26	パチンコ・スロット	40代	男性	東京都	本人	7	2	-5	300,000	100,000	¥-200,000	10	4	-6	0	3	3
4月 平均 (26件)						2.3	1.0	-1.3	¥61,271	¥29,155	¥-32,116	5.8	3.3	-2.5	3.5	4.9	1.4
前月 平均 (21件)						3.1	2.2	-0.9	¥148,953	¥63,715	¥-85,238	7.8	5.3	-2.5	3.6	4.9	1.3

② 相談前後の数値とその差異 (3/3)

競馬

ポートレース

競輪

(公営競技)

《ギャンブル種別》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ①② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ①② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
27	競馬 (ポートレース、競輪、オートレース)	70代	男性	兵庫県	子	7	0	-7	200,000	0	¥-200,000	9	0	-9	9	10	1
28	競馬	50代	男性	千葉県	本人	0	0	0	6	0	¥-6	2	8	6	5	2	-3
29	ポートレース	50代	男性	埼玉県	本人	7	0	-7	300,000	0	¥-300,000	3	1	-2	0	1	1
30	ポートレース (パチ・スロ、競輪、オート)	40代	男性	静岡県	本人	2	2	0	6,000	10,000	¥4,000	9	9	0	9	10	1
31	ポートレース	50代	男性	愛知県	本人	2	2	0	10,000	10,000	¥0	4	4	0	5	5	0
32	競輪 (競馬)	30代	男性	愛媛県	配偶者	0	0	0	0	0	¥0	5	3	-2	5	3	-2
4月 平均 (6件)						3.0	0.6	-2.4	¥86,001	¥3,333	¥-82,668	5.3	4.1	-1.2	5.5	5.1	-0.4
前月 平均 (13件)						4.8	1.9	-2.9	¥308,464	¥77,463	¥-231,001	8.3	4.6	-3.7	3.0	5.0	2.0

株・FX

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
33	株・FX	40代	男性	大阪府	本人	7	3	-4	100,000	100,000	¥0	9	7	-2	0	0	0
4月 平均 (1件)						7.0	3.0	-4.0	¥100,000	¥100,000	¥0	9.0	7.0	-2.0	0.0	0.0	0.0
前月 平均 (1件)						7.0	0.0	-7.0	¥200,000	¥0	¥-200,000	9.0	1.0	-8.0	0.0	2.0	2.0

その他

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
34	その他	30代	男性	岡山県	本人	6	6	0	7,000,000	1,500,000	¥-5,500,000	10	0	-10	10	10	0
35	その他	30代	男性	北海道	本人	7	0	-7	500,000	0	¥-500,000	10	3	-7	5	5	0
4月 平均 (2件)						6.5	3.0	-3.5	¥3,750,000	¥750,000	¥-3,000,000	10.0	1.5	-8.5	7.5	7.5	0.0
前月 平均 (1件)						0.0	0.0	0.0	¥0	¥0	¥0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

③ 回答者 対処法・減少理由・年代・性別

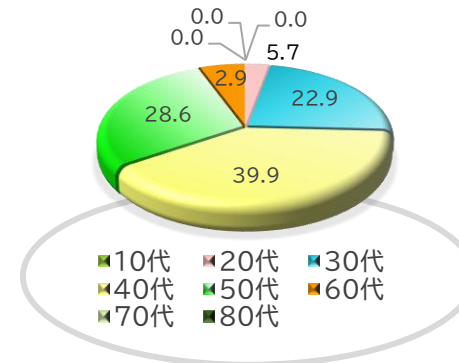
⑨ ギャンブル依存症を克服するために、行なった対処法

対処法	前月件数	%	4月件数	%
生活習慣の見直し	14	35.9	8	22.9
趣味や好きな事 など	13	33.3	10	28.6
絵を描く・文章を書く など	3	7.7	1	2.9
スポーツ・運動 など	12	30.8	5	14.3
医療機関を受診	7	17.9	8	22.9
精神保健福祉センターに相談	4	10.3	4	11.4
自助グループに参加	7	17.9	2	5.7
民間支援団体に相談	0	0.0	0	0.0
収入を得る方法を探す	9	23.1	2	5.7
対人ボランティア など	0	0.0	0	0.0
資格取得・習い事 など	6	15.4	0	0.0
法的機関に相談	3	7.7	1	2.9
特にない	8	20.5	14	40.0
その他	3	7.7	6	17.1

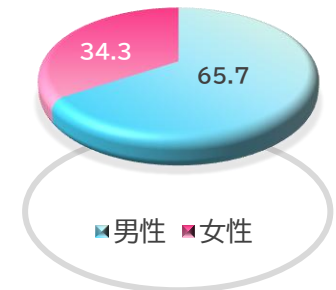
● アンケート 回答者 年代 ●

	前月件数	%	4月件数	%
10代	0	0.0	0	0.0
20代	12	30.8	1	2.9
30代	8	20.5	8	22.9
40代	12	30.8	14	39.9
50代	3	7.6	10	28.6
60代	4	10.2	2	5.7
70代	0	0.0	0	0.0
80代	0	0.0	0	0.0

回答者 年代



回答者 性別



● アンケート 回答者 性別 ●

	前月件数	%	4月件数	%
男性	28	71.8	23	65.7
女性	11	28.2	12	34.3

⑩ (ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由はなんですか。

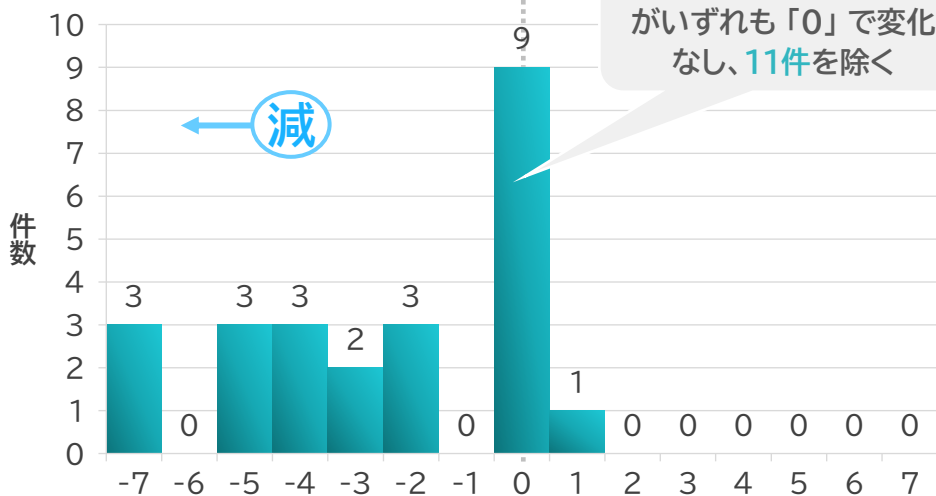
減少した理由	前月件数	%	4月件数	%
お金がなくなった	22	56.4	17	48.6
仕事等が忙しくなった	4	10.3	4	11.4
家族・友人に協力してもらった	11	28.2	6	17.1
他に楽しみが見つかった	7	17.9	5	14.3
頻度や費用が減少しなかった	1	2.6	3	8.6
特にない	6	15.4	5	14.3
その他	4	10.3	5	14.3

④ Histogram

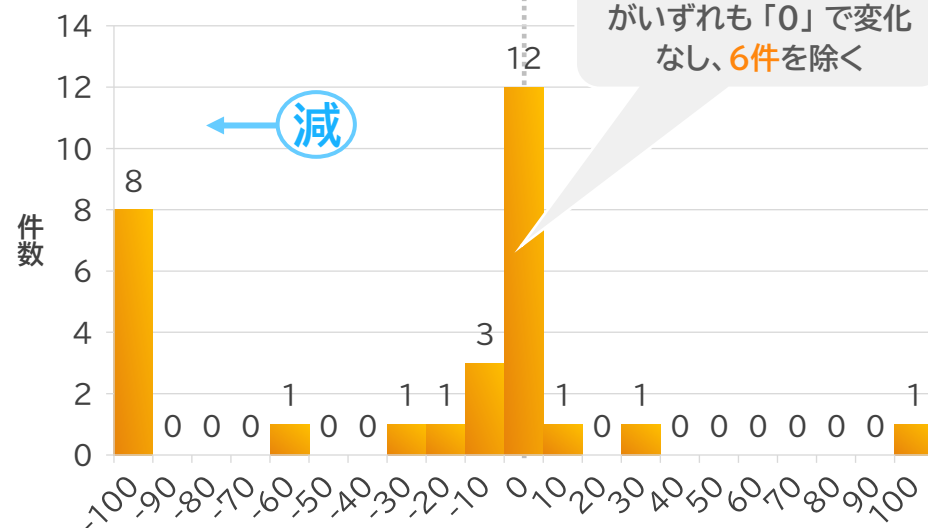
下記の4グラフは、相談前後の差異の分布を表したものです。
相談前後で変化が見られなかった「0」を中心として作成しています。

(例) 日数グラフで相談前に6日、相談後に3日ギャンブルに行った場合、差異は「3」となります。

日数



費用 (千円)



衝動



自信

