

2026年 5月次 レポート

# ギャンブル依存症 SMSアンケート結果

● 送信数 753 件  
● 返信数 45 件  
【 返信率 6.0 % 】

# guide

- ① 質問内容表 ( P1 )
- ② SMSアンケートの、相談前後数値とその差異 ( P2~P4 )
- ③ 回答者 対処法・減少理由・年代・性別 ( P5 )
- ④ Histogram 【 日数・費用・衝動・自信 】 ( P6 )

## ① アンケート質問内容

	質問内容
①	サポートコールに相談する前、1週間にギャンブルに参加した <b>日数</b> は何日くらいでしたか。
②	本アンケートに回答時、1週間にギャンブルに参加する <b>日数</b> は何日くらいですか。
③	サポートコールに相談する前の1ヶ月でギャンブルにかかる <b>費用</b> はどのくらいでしたか。
④	本アンケートに回答時、この1ヶ月でギャンブルにかかる <b>費用</b> はどのくらいでしたか。
⑤	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加したくなる <b>衝動</b> はどのくらいでしたか。0~10の数値でお答えください。
⑥	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加したくなる <b>衝動</b> はどのくらいですか。0~10の数値でお答えください。
⑦	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加しない <b>自信</b> はどのくらいでしたか。0~10の数値でお答えください。
⑧	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加しない <b>自信</b> はどのくらいですか。0~10の数値でお答えください。
⑨	ギャンブル依存症を克服するために、行なった <b>対処法</b> はありますか。
⑩	(ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) <b>減少した理由</b> はなんですか。
⑪	その他サポートコールに関するご <b>意見</b> があればお聞かせください。

## ② 相談前後の数値とその差異 (1/3)

全体

### 《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択  
 ※ ①② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換  
 ※ ①② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	50代	男性	新潟県	親	2	0	-2	200,000	10,000	¥-190,000	5	5	0	10	5	-5
2	パチンコ・スロット	20代	男性	埼玉県	本人	4	5	1	40,000	100,000	¥60,000	6	6	0	6	6	0
3	パチンコ・スロット	50代	男性	長野県	配偶者	4	3	-1	70,000	50,000	¥-20,000	5	3	-2	4	4	0
4	パチンコ・スロット (競馬、ポートルース、競輪)	30代	男性	愛知県	本人	7	3	-4	150,000	60,000	¥-90,000	10	10	0	10	2	-8
5	パチンコ・スロット (競馬)	40代	男性	神奈川県	本人	7	0	-7	200,000	0	¥-200,000	10	2	-8	8	4	-4
6	パチンコ・スロット (ポートルース)	20代	男性	東京都	本人	3	1	-2	30,000	10,000	¥-20,000	8	5	-3	2	4	2
7	パチンコ・スロット	40代	女性	千葉県	配偶者	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	9	9	0
8	パチンコ・スロット	50代	男性	千葉県	本人	0	0	0	8,000	8,000	¥0	1	1	0	1	1	0
9	パチンコ・スロット	60代	女性	千葉県	親	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	10	10	0
10	パチンコ・スロット	50代	女性	千葉県	本人	3	4	1	30,000	50,000	¥20,000	8	8	0	9	8	-1
11	パチンコ・スロット	30代	女性	千葉県	本人	5	1	-4	100,000	20,000	¥-80,000	8	3	-5	1	7	6
12	パチンコ・スロット	20代	男性	東京都	本人	2	2	0	5	5	¥0	6	6	0	3	3	0
13	パチンコ・スロット	20代	男性	福島県	本人	4	2	-2	120,000	100,000	¥-20,000	10	10	0	4	6	2
14	パチンコ・スロット	20代	男性	岐阜県	本人	4	1	-3	4	2	¥-2	7	3	-4	2	8	6
15	パチンコ・スロット	50代	男性	京都府	本人	1	1	0	50,000	50,000	¥0	4	6	2	5	3	-2
16	パチンコ・スロット (競馬)	40代	男性	東京都	本人	7	1	-6	100,000	3,000	¥-97,000	10	5	-5	0	5	5
17	パチンコ・スロット	50代	男性	神奈川県	本人	1	1	0	10,000	2,000	¥-8,000	4	2	-2	3	6	3
18	パチンコ・スロット	40代	男性	その他	本人	0	5	5	100,000	1,000,000	¥900,000	8	10	2	0	0	0
19	パチンコ・スロット	60代	男性	千葉県	本人	2	0	-2	20,000	20,000	¥0	6	1	-5	4	9	5
20	パチンコ・スロット	40代	男性	岩手県	本人	2	0	-2	20,000	5,000	¥-15,000	8	1	-7	1	3	2
21	パチンコ・スロット	20代	男性	東京都	本人	5	1	-4	40,000	40,000	¥0	5	5	0	0	0	0
22	パチンコ・スロット	40代	男性	群馬県	本人	7	0	-7	200,000	30,000	¥-170,000	5	5	0	0	10	10
23	パチンコ・スロット	40代	女性	千葉県	配偶者	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	2	0	-2
24	パチンコ・スロット	40代	男性	神奈川県	本人	0	1	1	1,000	0	¥-1,000	10	0	-10	10	0	-10
25	パチンコ・スロット	30代	女性	東京都	本人	7	7	0	100,000	100,000	¥0	9	9	0	9	9	0
26	パチンコ・スロット	20代	男性	熊本県	本人	3	7	4	200,000	100,000	¥-100,000	7	6	-1	5	6	1
27	パチンコ・スロット	40代	男性	青森県	本人	2	2	0	30,000	30,000	¥0	5	5	0	5	5	0
28	パチンコ・スロット (競馬、ポートルース、競輪)	60代	男性	東京都	親	0	0	0	100,000	1,000	¥-99,000	10	2	-8	2	2	0
29	競馬 (ポートルース、競輪)	30代	男性	兵庫県	本人	7	7	0	1,000,000	1,000,000	¥0	7	8	1	5	5	0
30	競馬 (パチンコ・スロット、ポートルース)	30代	男性	愛知県	本人	7	2	-5	200,000	100,000	¥-100,000	10	5	-5	10	5	-5
31	競馬 (パチンコ・スロット)	40代	男性	北海道	本人	7	7	0	200,000	150,000	¥-50,000	10	10	0	0	0	0
32	競馬	30代	男性	東京都	本人	7	3	-4	5,000,000	0	¥-5,000,000	9	1	-8	5	3	-2
33	競馬 (競輪)	30代	男性	東京都	本人	7	0	-7	100,000	0	¥-100,000	10	2	-8	2	10	8
34	競馬 (パチンコ・スロット、競輪)	40代	女性	埼玉県	配偶者	7	7	0	30,000	30,000	¥0	5	5	0	5	5	0
35	競馬 (競輪)	20代	女性	岡山県	本人	7	0	-7	300,000	0	¥-300,000	10	1	-9	0	7	7
36	競馬 (ポートルース、オートレース)	50代	男性	鹿児島県	本人	7	1	-6	6,000	6,000	¥0	5	5	0	0	0	0
37	ポートルース (パチンコ・スロット)	40代	男性	東京都	本人	7	7	0	200,000	200,000	¥0	10	10	0	0	0	0
38	ポートルース	20代	男性	愛知県	本人	3	3	0	10	10	¥0	10	10	0	0	0	0
39	ポートルース	20代	男性	長崎県	本人	7	0	-7	100,000	0	¥-100,000	10	4	-6	1	9	8
40	ポートルース	40代	男性	愛知県	本人	4	0	-4	200,000	0	¥-200,000	10	2	-8	2	8	6
41	ポートルース	20代	男性	長崎県	本人	7	0	-7	2,000,000	0	¥-2,000,000	9	1	-8	3	3	0
42	ポートルース	20代	男性	長崎県	本人	7	0	-7	2,000,000	0	¥-2,000,000	7	0	-7	0	7	7
43	トレカくじ	30代	女性	東京都	本人	7	7	0	1,500,000	800,000	¥-700,000	10	10	0	0	0	0
44	トレカくじ	40代	男性	兵庫県	本人	7	0	-7	100,000	0	¥-100,000	10	3	-7	2	8	6
45	その他	50代	男性	静岡県	本人	0	0	0	0	0	¥0	10	0	-10	0	0	0
5月 平均 (45 件)						4.1	2.0	-2.1	¥330,111	¥90,555	¥-239,556	7.2	4.3	-2.9	3.3	4.5	1.2
前月 平均 (35 件)						2.8	1.1	-1.7	¥277,401	¥67,943	¥-209,458	6.0	3.4	-2.6	3.9	4.9	1.0

## ② 相談前後の数値とその差異 (2/3)

### パチンコ・スロット

### 《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ①② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ①② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	50代	男性	新潟県	親	2	0	-2	200,000	10,000	¥-190,000	5	5	0	10	5	-5
2	パチンコ・スロット	20代	男性	埼玉県	本人	4	5	1	40,000	100,000	¥60,000	6	6	0	6	6	0
3	パチンコ・スロット	50代	男性	長野県	配偶者	4	3	-1	70,000	50,000	¥-20,000	5	3	-2	4	4	0
4	パチンコ・スロット (競馬、ポートルース競輪)	30代	男性	愛知県	本人	7	3	-4	150,000	60,000	¥-90,000	10	10	0	10	2	-8
5	パチンコ・スロット (競馬)	40代	男性	神奈川県	本人	7	0	-7	200,000	0	¥-200,000	10	2	-8	8	4	-4
6	パチンコ・スロット (ポートルース)	20代	男性	東京都	本人	3	1	-2	30,000	10,000	¥-20,000	8	5	-3	2	4	2
7	パチンコ・スロット	40代	女性	千葉県	配偶者	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	9	9	0
8	パチンコ・スロット	50代	男性	千葉県	本人	0	0	0	8,000	8,000	¥0	1	1	0	1	1	0
9	パチンコ・スロット	60代	女性	千葉県	親	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	10	10
10	パチンコ・スロット	50代	女性	千葉県	本人	3	4	1	30,000	50,000	¥20,000	8	8	0	9	8	-1
11	パチンコ・スロット	30代	男性	千葉県	本人	5	1	-4	100,000	20,000	¥-80,000	8	3	-5	1	7	6
12	パチンコ・スロット	20代	男性	東京都	本人	2	2	0	5	5	¥0	6	6	0	3	3	0
13	パチンコ・スロット	20代	男性	福島県	本人	4	2	-2	120,000	100,000	¥-20,000	10	10	0	4	6	2
14	パチンコ・スロット	20代	男性	岐阜県	本人	4	1	-3	4	2	¥-2	7	3	-4	2	8	6
15	パチンコ・スロット	50代	男性	京都府	本人	1	1	0	50,000	50,000	¥0	4	6	2	5	3	-2
16	パチンコ・スロット (競馬)	40代	男性	東京都	本人	7	1	-6	100,000	3,000	¥-97,000	10	5	-5	0	5	5
17	パチンコ・スロット	50代	男性	神奈川県	本人	1	1	0	10,000	2,000	¥-8,000	4	2	-2	3	6	3
18	パチンコ・スロット	40代	男性	その他	本人	0	5	5	100,000	1,000,000	¥900,000	8	10	2	0	0	0
19	パチンコ・スロット	60代	男性	千葉県	本人	2	0	-2	20,000	20,000	¥0	6	1	-5	4	9	5
20	パチンコ・スロット	40代	男性	岩手県	本人	2	0	-2	20,000	5,000	¥-15,000	8	1	-7	1	3	2
21	パチンコ・スロット	20代	男性	東京都	本人	5	1	-4	40,000	40,000	¥0	5	5	0	0	0	0
22	パチンコ・スロット	40代	男性	群馬県	本人	7	0	-7	200,000	30,000	¥-170,000	5	5	0	0	10	10
23	パチンコ・スロット	40代	女性	千葉県	配偶者	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	2	0	-2
24	パチンコ・スロット	40代	男性	神奈川県	本人	0	1	1	1,000	0	¥-1,000	10	0	-10	10	0	-10
25	パチンコ・スロット	30代	女性	東京都	本人	7	7	0	100,000	100,000	¥0	9	9	0	9	9	0
26	パチンコ・スロット	20代	男性	熊本県	本人	3	7	4	200,000	100,000	¥-100,000	7	6	-1	5	6	1
27	パチンコ・スロット	40代	男性	青森県	本人	2	2	0	30,000	30,000	¥0	5	5	0	5	5	0
28	パチンコ・スロット (競馬、ポートルース、競輪)	60代	男性	東京都	親	0	0	0	100,000	1,000	¥-99,000	10	2	-8	2	2	0
5月 平均 (28 件)						2.9	1.7	-1.2	¥68,536	¥63,893	¥-4,643	6.2	4.2	-2.0	4.1	4.8	0.7
前月 平均 (26 件)						2.3	1.0	-1.3	¥61,271	¥29,155	¥-32,116	5.8	3.3	-2.5	3.5	4.9	1.4

## ② 相談前後の数値とその差異 (3/3)

競馬

ポートレース

競輪

( 公営競技 ) 《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択  
 ※ ①② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換  
 ※ ①② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
29	競馬 (ポートレース、競輪)	30代	男性	兵庫県	本人	7	7	0	1,000,000	1,000,000	¥0	7	8	1	5	5	0
30	競馬 (パチンコ・スロット、ポートレース)	30代	男性	愛知県	本人	7	2	-5	200,000	100,000	¥-100,000	10	5	-5	10	5	-5
31	競馬 (パチンコ・スロット)	40代	男性	北海道	本人	7	7	0	200,000	150,000	¥-50,000	10	10	0	0	0	0
32	競馬	30代	男性	東京都	本人	7	3	-4	5,000,000	0	¥-5,000,000	9	1	-8	5	3	-2
33	競馬 (競輪)	30代	男性	東京都	本人	7	0	-7	100,000	0	¥-100,000	10	2	-8	2	10	8
34	競馬 (パチンコ・スロット、競輪)	40代	女性	埼玉県	配偶者	7	7	0	30,000	30,000	¥0	5	5	0	5	5	0
35	競馬 (競輪)	20代	女性	岡山県	本人	7	0	-7	300,000	0	¥-300,000	10	1	-9	0	7	7
36	競馬 (ポートレース、オートレース)	50代	男性	鹿児島県	本人	7	1	-6	6,000	6,000	¥0	5	5	0	0	0	0
37	ポートレース (パチンコ・スロット)	40代	男性	東京都	本人	7	7	0	200,000	200,000	¥0	10	10	0	0	0	0
38	ポートレース	20代	男性	愛知県	本人	3	3	0	10	10	¥0	10	10	0	0	0	0
39	ポートレース	20代	男性	長崎県	本人	7	0	-7	100,000	0	¥-100,000	10	4	-6	1	9	8
40	ポートレース	40代	男性	愛知県	本人	4	0	-4	200,000	0	¥-200,000	10	2	-8	2	8	6
41	ポートレース	20代	男性	長崎県	本人	7	0	-7	2,000,000	0	¥-2,000,000	9	1	-8	3	3	0
42	ポートレース	20代	男性	長崎県	本人	7	0	-7	2,000,000	0	¥-2,000,000	7	0	-7	0	7	7
5月 平均 (14 件)						6.5	2.6	-3.9	¥809,715	¥106,143	¥-703,572	8.7	4.5	-4.2	2.3	4.4	2.1
前月 平均 (6 件)						3.0	0.6	-2.4	¥86,001	¥3,333	¥-82,668	5.3	4.1	-1.2	5.5	5.1	-0.4

### トレカくじ

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
43	トレカくじ	30代	女性	東京都	本人	7	7	0	1,500,000	800,000	¥-700,000	10	10	0	0	0	0
44	トレカくじ	40代	男性	兵庫県	本人	7	0	-7	100,000	0	¥-100,000	10	3	-7	2	8	6
5月 平均 (2 件)						7.0	3.5	-3.5	¥800,000	¥400,000	¥-400,000	10.0	6.5	-3.5	1.0	4.0	3.0

### その他

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
45	その他	50代	男性	静岡県	本人	0	0	0	0	0	¥0	10	0	-10	0	0	0
5月 平均 (1 件)						0.0	0.0	0.0	¥0	¥0	¥0	10.0	0.0	-10.0	0.0	0.0	0.0
前月 平均 (2 件)						6.5	3.0	-3.5	¥3,750,000	¥750,000	¥-3,000,000	10.0	1.5	-8.5	7.5	7.5	0.0

### ③ 回答者 対処法・減少理由・年代・性別

#### ⑨ ギャンブル依存症を克服するために、行なった対処法

対処法	前月件数	%	5月件数	%
生活習慣の見直し	8	22.9	14	31.1
趣味や好きな事 など	10	28.6	15	33.3
絵を描く・文章を書く など	1	2.9	4	8.9
スポーツ・運動 など	5	14.3	14	31.1
医療機関を受診	8	22.9	19	42.2
精神保健福祉センターに相談	4	11.4	6	13.3
自助グループに参加	2	5.7	8	17.8
民間支援団体に相談	0	0.0	0	0.0
収入を得る方法を探す	2	5.7	10	22.2
対人ボランティア など	0	0.0	2	4.4
資格取得・習い事 など	0	0.0	5	11.1
法的機関に相談	1	2.9	2	4.4
特にない	14	40.0	7	15.6
その他	6	17.1	6	13.3

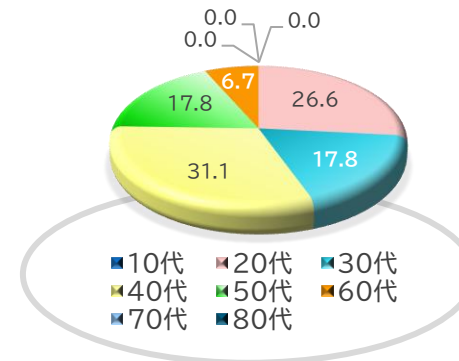
#### ⑩ (ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由はなんですか。

減少した理由	前月件数	%	5月件数	%
お金がなくなった	17	48.6	25	55.6
仕事等が忙しくなった	4	11.4	5	11.1
家族・友人に協力してもらった	6	17.1	8	17.8
他に楽しみが見つかった	5	14.3	11	24.4
頻度や費用が減少しなかった	3	8.6	6	13.3
特にない	5	14.3	6	13.3
その他	5	14.3	6	13.3

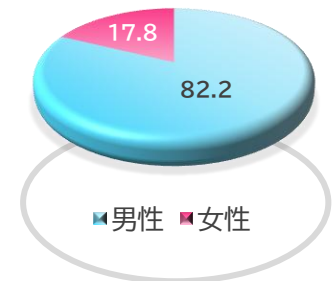
#### ● アンケート 回答者 年代 ●

	前月件数	%	5月件数	%
10代	0	0.0	0	0.0
20代	1	2.9	12	26.6
30代	8	22.9	8	17.8
40代	14	39.9	14	31.1
50代	10	28.6	8	17.8
60代	2	5.7	3	6.7
70代	0	0.0	0	0.0
80代	0	0.0	0	0.0

回答者 年代



回答者 性別



#### ● アンケート 回答者 性別 ●

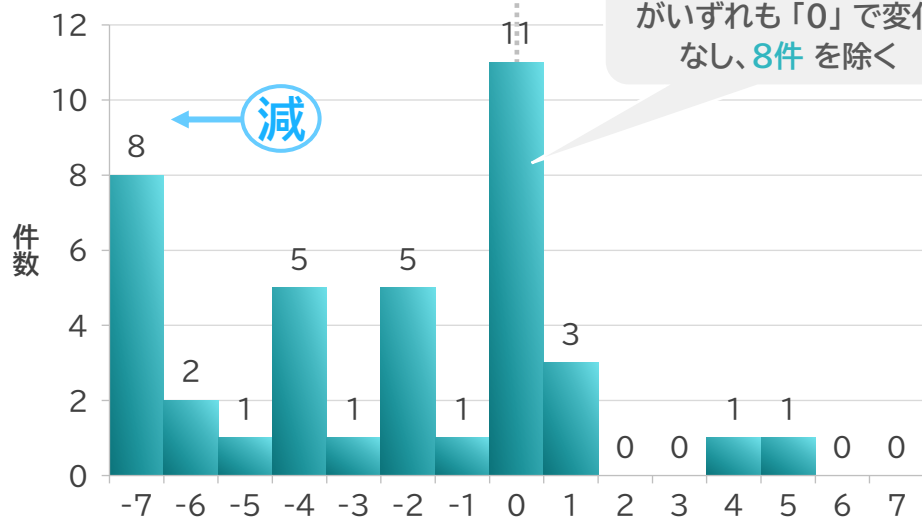
	前月件数	%	5月件数	%
男性	23	65.7	37	82.2
女性	12	34.3	8	17.8

# ④ Histogram

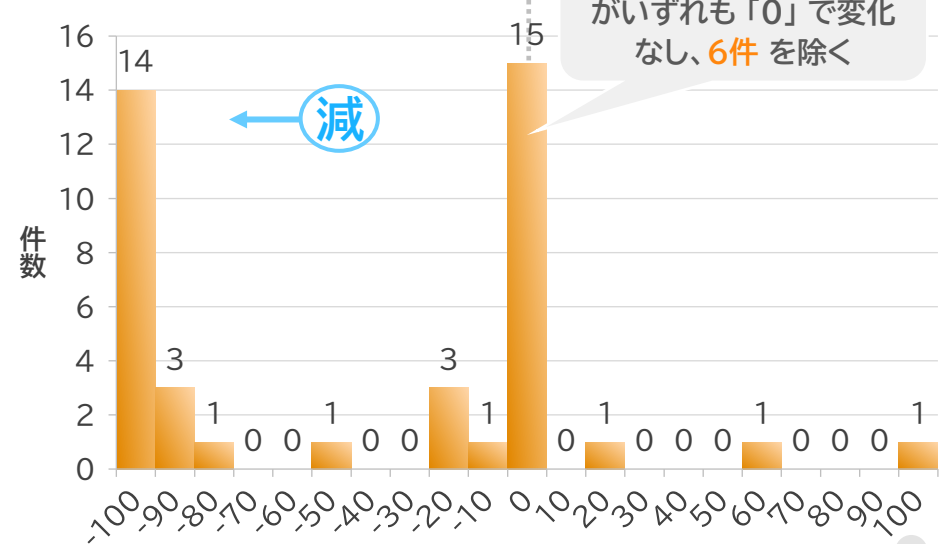
下記の4グラフは、相談前後の差異の分布を表したものです。  
相談前後で変化が見られなかった「0」を中心として作成しています。

(例) 日数グラフで相談前に6日、相談後に3日ギャンブルに行った場合、差異は「3」となります。

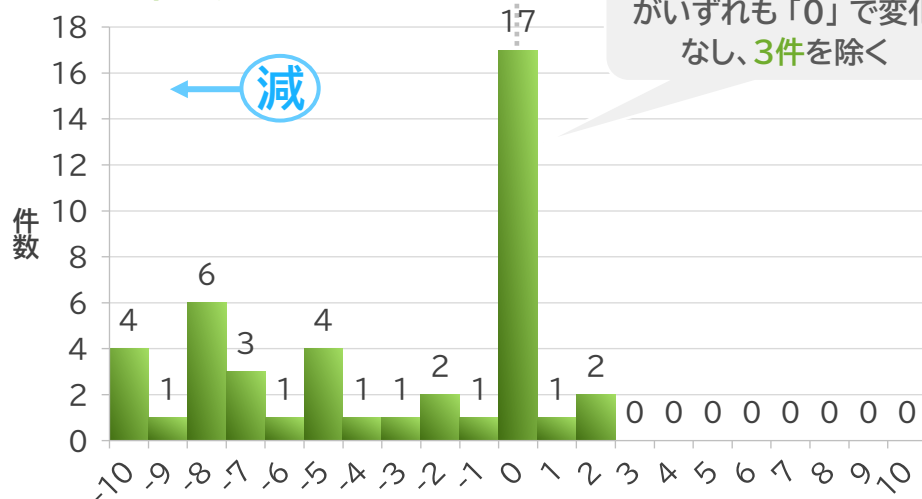
### 日数



### 費用 (千円)



### 衝動



### 自信

