



2026年 6月次 レポート

ギャンブル依存症

SMSアンケート結果

guide

- ① 設問内容 (P1)
- ② 回答者 属性 (P2)
- ③ 相談前後数値とその差異 (P3～P5)
- ④ 対象者【 対処法・減少理由 】(P6)
- ⑤ Histogram【 日数・費用・衝動・自信 】(P7)

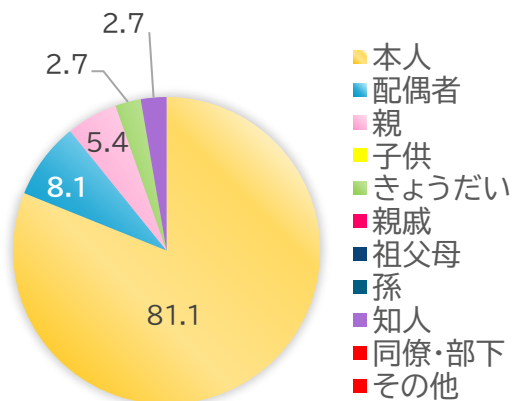
● 送信数 607 件
● 返信数 37 件
【 返信率 6.1 % 】

① アンケート設問内容

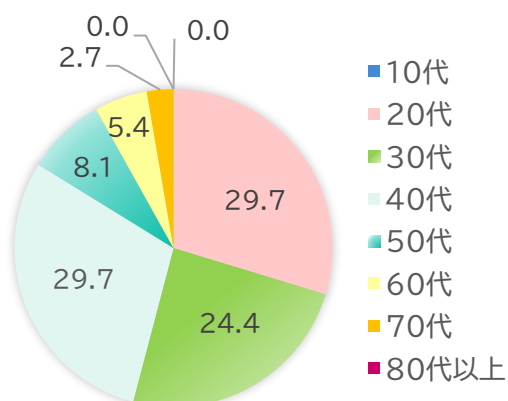
	設問内容
①	サポートコールに相談する前、1週間にギャンブルに参加した 日数 は何日くらいでしたか。
②	本アンケートに回答時、1週間にギャンブルに参加する 日数 は何日くらいですか。
③	サポートコールに相談する前の1ヶ月でギャンブルにかかる 費用 はどのくらいでしたか。
④	本アンケートに回答時、この1ヶ月でギャンブルにかかる 費用 はどのくらいでしたか。
⑤	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑥	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑦	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑧	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑨	ギャンブル依存症を克服するために、行なった 対処法 はありますか。
⑩	(ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由 はなんですか。
⑪	その他サポートコールに関するご 意見 があればお聞かせください。

回答者 属性

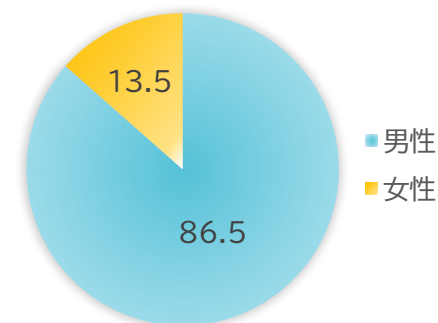
続柄



年代



性別



	前月件数	%	6月件数	%
本人	38	84.4	30	81.1
配偶者	4	8.9	3	8.1
親	3	6.7	2	5.4
子ども	0	0.0	0	0.0
きょうだい	0	0.0	1	2.7
親戚	0	0.0	0	0.0
祖父母	0	0.0	0	0.0
孫	0	0.0	0	0.0
知人	0	0.0	1	2.7
同僚・上司	0	0.0	0	0.0
その他	0	0.0	0	0.0

	前月人数	%	6月人数	%
10代	0	0.0	0	0.0
20代	14	31.1	11	29.7
30代	9	20.0	9	24.4
40代	13	28.9	11	29.7
50代	8	17.8	3	8.1
60代	1	2.2	2	5.4
70代	0	0.0	1	2.7
80代 以上	0	0.0	0	0.0

	前月人数	%	6月人数	%
男性	40	88.9	32	86.5
女性	5	11.1	5	13.5

● 送信数 607 件
● 返信数 37 件
【 返信率 6.1 % 】

② 相談前後の数値とその差異 (1/3)

全体

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ①② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ①② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	30代	男性	埼玉県	本人	0	0	0	60,000	60,000	¥0	5	2	-3	0	7	7
2	パチンコ・スロット	20代	男性	愛知県	きょうだい	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	10	10	0
3	パチンコ・スロット	20代	男性	京都府	本人	2	2	0	50,000	70,000	¥20,000	10	9	-1	1	2	1
4	パチンコ・スロット	20代	男性	鹿児島県	本人	5	0	-5	60,000	5,000	¥-55,000	9	3	-6	0	10	10
5	パチンコ・スロット (競馬、ポートレース、競輪)	30代	男性	宮城県	本人	5	3	-2	1,000,000	100,000	¥-900,000	5	3	-2	6	3	-3
6	パチンコ・スロット (競輪、株・FX)	40代	男性	岩手県	本人	5	0	-5	50,000	0	¥-50,000	5	1	-4	10	10	0
7	パチンコ・スロット	40代	男性	兵庫県	本人	4	4	0	200,000	200,000	¥0	9	9	0	7	5	-2
8	パチンコ・スロット	30代	男性	福岡県	本人	6	4	-2	200,000	30,000	¥-170,000	10	6	-4	0	4	4
9	パチンコ・スロット	40代	男性	千葉県	配偶者	0	0	0	0	0	¥0	1	1	0	2	1	-1
10	パチンコ・スロット	40代	女性	福岡県	本人	7	2	-5	50,000	250,000	¥200,000	10	10	0	10	10	0
11	パチンコ・スロット (競馬)	20代	男性	宮城県	親	0	0	0	50,000	0	¥-50,000	5	6	1	5	5	0
12	パチンコ・スロット	50代	男性	京都府	本人	3	0	-3	40,000	6,000	¥-34,000	7	3	-4	2	8	6
13	パチンコ・スロット	20代	男性	長崎県	本人	1	1	0	100,000	100,000	¥0	8	8	0	3	3	0
14	パチンコ・スロット	60代	女性	宮崎県	本人	2	2	0	30,000	50,000	¥20,000	10	5	-5	0	0	0
15	パチンコ・スロット	20代	男性	埼玉県	本人	4	5	1	50,000	70,000	¥20,000	5	7	2	3	1	-2
16	パチンコ・スロット	20代	男性	栃木県	本人	7	7	0	100,000	100,000	¥0	8	7	-1	5	5	0
17	パチンコ・スロット	40代	男性	埼玉県	本人	7	2	-5	300,000	100,000	¥-200,000	9	5	-4	7	10	3
18	パチンコ・スロット	40代	女性	静岡県	本人	2	0	-2	60,000	0	¥-60,000	10	0	-10	0	10	10
19	パチンコ・スロット	30代	男性	愛知県	本人	0	0	0	30,000	50,000	¥20,000	5	1	-4	10	10	0
20	パチンコ・スロット (ポートレース)	50代	男性	埼玉県	本人	7	7	0	100,000	100,000	¥0	10	10	0	0	0	0
21	パチンコ・スロット (宝くじ)	50代	男性	大阪府	本人	2	4	2	26,000	26,000	¥0	4	4	0	4	4	0
22	パチンコ・スロット	70代	男性	大分県	本人	2	2	0	5	5	¥0	10	10	0	0	0	0
23	パチンコ・スロット (競馬、ポートレース)	20代	男性	大阪府	本人	5	5	0	170,000	60,000	¥-110,000	9	8	-1	9	9	0
24	パチンコ・スロット	20代	男性	大阪府	本人	7	7	0	300,000	300,000	¥0	10	10	0	1	0	-1
25	競馬	40代	男性	神奈川県	本人	5	0	-5	80,000	0	¥-80,000	10	1	-9	0	10	10
26	競馬	40代	男性	茨城県	本人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	10	10	0
27	競馬	30代	男性	東京都	本人	2	2	0	30,000	50,000	¥20,000	7	7	0	4	5	1
28	競馬	40代	女性	愛知県	本人	3	0	-3	10,000	18,000	¥8,000	10	4	-6	10	5	-5
29	ポートレース	40代	男性	愛知県	本人	7	7	0	10	10	¥0	10	10	0	0	0	0
30	ポートレース	20代	男性	高知県	親	0	0	0	300,000	0	¥-300,000	5	0	-5	5	10	5
31	ポートレース	60代	男性	静岡県	本人	7	0	-7	70,000	0	¥-70,000	10	10	0	5	5	0
32	ポートレース	40代	男性	栃木県	本人	2	0	-2	200,000	0	¥-200,000	0	4	4	10	3	-7
33	競輪 (仮通貨)	30代	男性	山梨県	本人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	10	10
34	競輪	30代	男性	千葉県	配偶者	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	0	0
35	競輪	30代	男性	愛媛県	本人	7	2	-5	50,000	20,000	¥-30,000	9	2	-7	1	7	6
36	カジノ	20代	女性	東京都	知人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	10	10	0
37	その他	30代	男性	東京都	配偶者	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	0	0
6月 平均 (37件)						3.1	1.8	-1.3	¥101,784	¥47,703	¥-54,081	6.3	4.4	-1.9	4.0	5.4	1.4
前月 平均 (45件)						4.1	2.0	-2.1	¥330,111	¥90,555	¥-239,556	7.2	4.3	-2.9	3.3	4.5	1.2

② 相談前後の数値とその差異 (2/3)

《 ギャンブル種別 》

パチンコ・スロット

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ① ② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ① ② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	30代	男性	埼玉県	本人	0	0	0	60,000	60,000	¥0	5	2	-3	0	7	7
2	パチンコ・スロット	20代	男性	愛知県	きょうだい	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	10	10	0
3	パチンコ・スロット	20代	男性	京都府	本人	2	2	0	50,000	70,000	¥20,000	10	9	-1	1	2	1
4	パチンコ・スロット	20代	男性	鹿児島県	本人	5	0	-5	60,000	5,000	¥-55,000	9	3	-6	0	10	10
5	パチンコ・スロット (競馬、ポートレース、競輪)	30代	男性	宮城県	本人	5	3	-2	1,000,000	100,000	¥-900,000	5	3	-2	6	3	-3
6	パチンコ・スロット (競輪、株・FX)	40代	男性	岩手県	本人	5	0	-5	50,000	0	¥-50,000	5	1	-4	10	10	0
7	パチンコ・スロット	40代	男性	兵庫県	本人	4	4	0	200,000	200,000	¥0	9	9	0	7	5	-2
8	パチンコ・スロット	30代	男性	福岡県	本人	6	4	-2	200,000	30,000	¥-170,000	10	6	-4	0	4	4
9	パチンコ・スロット	40代	男性	千葉県	配偶者	0	0	0	0	0	¥0	1	1	0	2	1	-1
10	パチンコ・スロット	40代	女性	福岡県	本人	7	2	-5	50,000	250,000	¥200,000	10	10	0	10	10	0
11	パチンコ・スロット (競馬)	20代	男性	宮城県	親	0	0	0	50,000	0	¥-50,000	5	6	1	5	5	0
12	パチンコ・スロット	50代	男性	京都府	本人	3	0	-3	40,000	6,000	¥-34,000	7	3	-4	2	8	6
13	パチンコ・スロット	20代	男性	長崎県	本人	1	1	0	100,000	100,000	¥0	8	8	0	3	3	0
14	パチンコ・スロット	60代	女性	宮崎県	本人	2	2	0	30,000	50,000	¥20,000	10	5	-5	0	0	0
15	パチンコ・スロット	20代	男性	埼玉県	本人	4	5	1	50,000	70,000	¥20,000	5	7	2	3	1	-2
16	パチンコ・スロット	20代	男性	栃木県	本人	7	7	0	100,000	100,000	¥0	8	7	-1	5	5	0
17	パチンコ・スロット	40代	男性	埼玉県	本人	7	2	-5	300,000	100,000	¥-200,000	9	5	-4	7	10	3
18	パチンコ・スロット	40代	女性	静岡県	本人	2	0	-2	60,000	0	¥-60,000	10	0	-10	0	10	10
19	パチンコ・スロット	30代	男性	愛知県	本人	0	0	0	30,000	50,000	¥20,000	5	1	-4	10	10	0
20	パチンコ・スロット (ポートレース)	50代	男性	埼玉県	本人	7	7	0	100,000	100,000	¥0	10	10	0	0	0	0
21	パチンコ・スロット (宝くじ)	50代	男性	大阪府	本人	2	4	2	26,000	26,000	¥0	4	4	0	4	4	0
22	パチンコ・スロット	70代	男性	大分県	本人	2	2	0	5	5	¥0	10	10	0	0	0	0
23	パチンコ・スロット (競馬、ポートレース)	20代	男性	大阪府	本人	5	5	0	170,000	60,000	¥-110,000	9	8	-1	9	9	0
24	パチンコ・スロット	20代	男性	大阪府	本人	7	7	0	300,000	300,000	¥0	10	10	0	1	0	-1
6月 平均 (24件)						3.4	2.3	-1.1	¥126,083	¥69,875	¥-56,208	7.2	5.3	-1.9	3.9	5.2	1.3
前月 平均 (28件)						2.9	1.7	-1.2	¥68,536	¥63,893	¥-4,643	6.2	4.2	-2.0	4.1	4.8	0.7

② 相談前後の数値とその差異 (3/3)

競馬

ポートレース

競輪

(公営競技)

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ①② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ①② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
25	競馬	40代	男性	神奈川県	本人	5	0	-5	80,000	0	¥-80,000	10	1	-9	0	10	10
26	競馬	40代	男性	茨城県	本人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	10	10	0
27	競馬	30代	男性	東京都	本人	2	2	0	30,000	50,000	¥20,000	7	7	0	4	5	1
28	競馬	40代	女性	愛知県	本人	3	0	-3	10,000	18,000	¥8,000	10	4	-6	10	5	-5
29	ポートレース	40代	男性	愛知県	本人	7	7	0	10	10	¥0	10	10	0	0	0	0
30	ポートレース	20代	男性	高知県	親	0	0	0	300,000	0	¥-300,000	5	0	-5	5	10	5
31	ポートレース	60代	男性	静岡県	本人	7	0	-7	70,000	0	¥-70,000	10	10	0	5	5	0
32	ポートレース	40代	男性	栃木県	本人	2	0	-2	200,000	0	¥-200,000	0	4	4	10	3	-7
33	競輪 (仮想通貨)	30代	男性	山梨県	本人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	10	10
34	競輪	30代	男性	千葉県	配偶者	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	0	0
35	競輪	30代	男性	愛媛県	本人	7	2	-5	50,000	20,000	¥-30,000	9	2	-7	1	7	6
6月 平均 (11件)						3.0	1.0	-2.0	¥67,273	¥8,000	¥-59,273	5.5	3.4	-2.1	4.0	5.9	1.9
前月 平均 (14件)						6.5	2.6	-3.9	¥809,715	¥106,143	¥-703,572	8.7	4.5	-4.2	2.3	4.4	2.1

カジノ

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
36	カジノ	20代	女性	東京都	知人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	10	10	0
6月 平均 (1件)						0.0	0.0	0.0	¥0	¥0	¥0	0.0	0.0	0.0	10.0	10.0	0.0

その他

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
37	その他	30代	男性	東京都	配偶者	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	0	0
6月 平均 (1件)						0.0	0.0	0.0	¥0	¥0	¥0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
前月 平均 (1件)						0.0	0.0	0.0	¥0	¥0	¥0	10.0	0.0	-10.0	0.0	0.0	0.0

③ 対処法・減少理由

⑨ ギャンブル依存症を克服するために、行なった対処法

対処法	前月件数	%	6月件数	%
生活習慣の見直し	14	31.1	11	29.7
趣味や好きな事 など	15	33.3	6	16.2
絵を描く・文章を書く など	4	8.9	1	2.7
スポーツ・運動 など	14	31.1	4	10.8
対人ボランティア など	2	4.4	0	0.0
資格取得・習い事 など	5	11.1	0	0.0
収入を得る方法を探す	10	22.2	7	18.9
医療機関を受診	19	42.2	7	18.9
精神保健福祉センターに相談	6	13.3	5	13.5
自助グループに参加	8	17.8	2	5.4
民間支援団体に相談	0	0.0	0	0.0
法的機関に相談	2	4.4	0	0.0
回復施設等に相談	0	0.0	1	2.7
その他	6	13.3	8	21.6
特にない	7	15.6	12	32.4

⑩ (ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由はなんでしょうか。

対処法	前月件数	%	6月件数	%
お金がなくなった	25	55.6	13	35.1
仕事等が忙しくなった	5	11.1	5	13.5
家族・友人に協力してもらった	8	17.8	7	18.9
他に楽しみが見つかった	11	24.4	3	8.1
その他	6	13.3	9	24.3
特にない	6	13.3	4	10.8
頻度や費用が減少しなかった	6	13.3	6	16.2

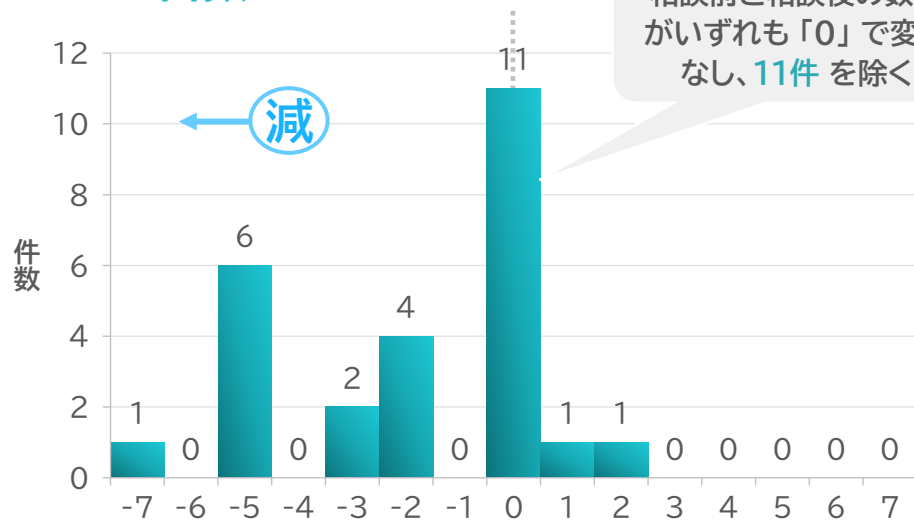
④ Histogram

下記の4グラフは、相談前後の差異の分布を表したものです。

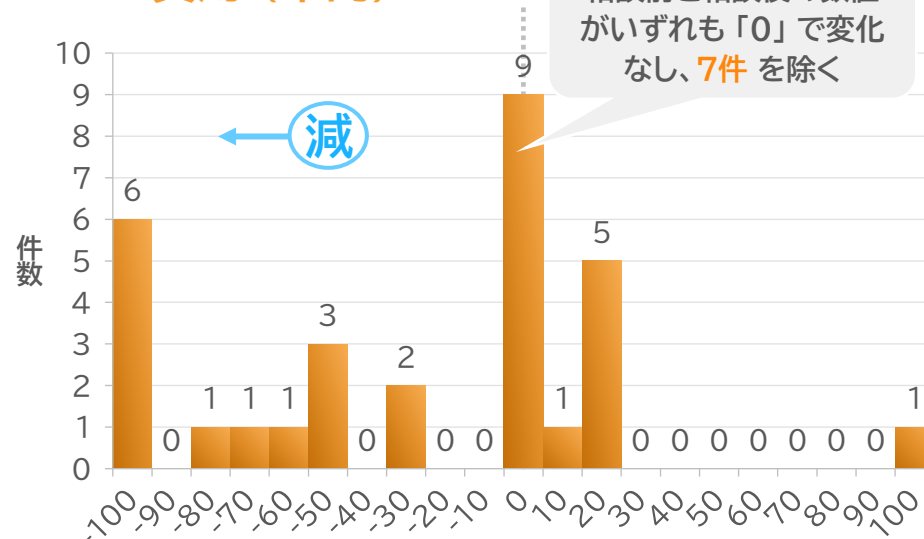
相談前後で変化が見られなかった「0」を中心として作成しています。

(例) 日数グラフで相談前に6日、相談後に3日ギャンブルに行った場合、差異は「3」となります。

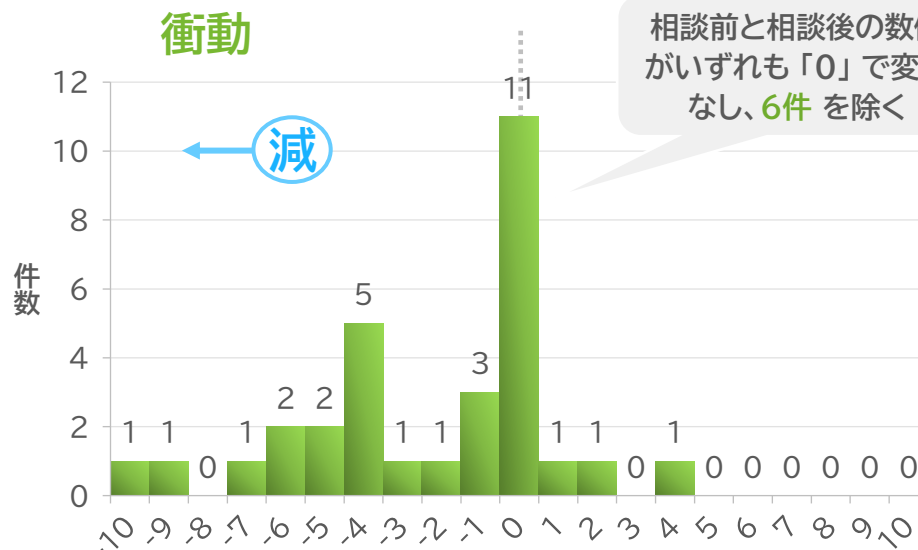
日数



費用 (千円)



衝動



自信

