



Guide

- ① 回答者 属性 (P1)
- ② 質問内容表 (P2)
- ③ SMSアンケートの、相談前後数値とその差異 (P3～P5)
- ④ 対象者【 対処法・減少理由 】 (P6)
- ⑤ Histogram【 日数・費用・衝動・自信 】 (P7)

● 送信数 590 件
● 返信数 29 件
【 返信率 4.9% 】

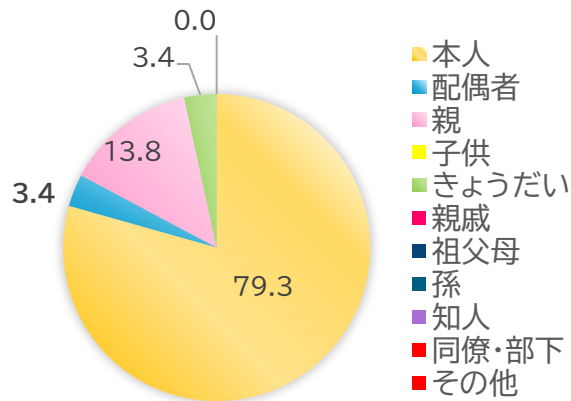
2026年 7月次 レポート

ギャンブル依存症

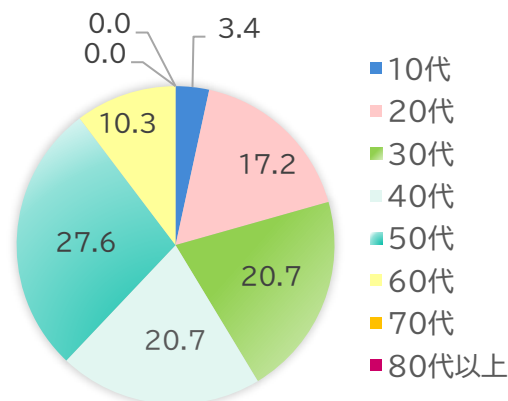
SMSアンケート結果

回答者 属性

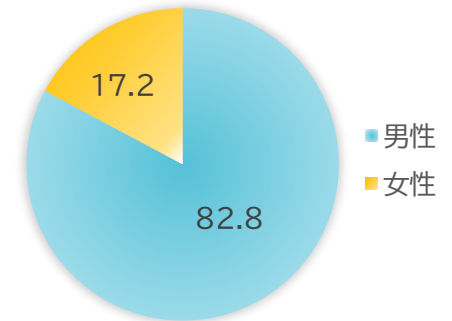
続柄



年代



性別



	前月件数	%	7月件数	%
本人	30	81.1	23	79.3
配偶者	3	8.1	1	3.4
親	2	5.4	4	13.8
子ども	0	0.0	0	0.0
きょうだい	1	2.7	1	3.4
親戚	0	0.0	0	0.0
祖父母	0	0.0	0	0.0
孫	0	0.0	0	0.0
知人	1	2.7	0	0.0
同僚・上司	0	0.0	0	0.0
その他	0	0.0	0	0.0

	前月人数	%	7月人数	%
10代	0	0.0	1	3.4
20代	11	29.7	5	17.2
30代	9	24.4	6	20.7
40代	11	29.7	6	20.7
50代	3	8.1	8	27.6
60代	2	5.4	3	10.3
70代	1	2.7	0	0.0
80代以上	0	0.0	0	0.0

	前月人数	%	7月人数	%
男性	32	86.5	24	82.8
女性	5	13.5	5	17.2

● 送信数 590 件
● 返信数 29 件
【 返信率 4.9% 】

※ 本書に掲載している各割合(%)は、表示位未満を四捨五入して表示しているため、内訳の合計が100%にならない場合がある。

① アンケート質問内容

	質問内容
①	サポートコールに相談する前、1週間にギャンブルに参加した 日数 は何日くらいでしたか。
②	本アンケートに回答時、1週間にギャンブルに参加する 日数 は何日くらいですか。
③	サポートコールに相談する前の1ヶ月でギャンブルにかかる 費用 はどのくらいでしたか。
④	本アンケートに回答時、この1ヶ月でギャンブルにかかる 費用 はどのくらいでしたか。
⑤	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑥	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑦	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑧	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑨	ギャンブル依存症を克服するために、行なった 対処法 はありますか。
⑩	(ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由 はなんですか。
⑪	その他サポートコールに関するご 意見 があればお聞かせください。

② 相談前後の数値とその差異 (1/3)

全体

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ①② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ①② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	20代	男性	奈良県	親	5	0	-5	800,000	0	¥-800,000	10	8	-2	0	3	3
2	パチンコ・スロット	20代	男性	奈良県	親	7	0	-7	500,000	0	¥-500,000	10	7	-3	0	3	3
3	パチンコ・スロット	30代	男性	大阪府	本人	7	7	0	20,000	1,200,000	¥1,180,000	10	10	0	0	0	0
4	パチンコ・スロット	50代	男性	愛知県	本人	7	7	0	60,000	60,000	¥0	10	10	0	0	0	0
5	パチンコ・スロット	40代	男性	徳島県	本人	2	2	0	30,000	50,000	¥20,000	0	0	0	0	0	0
6	パチンコ・スロット	50代	男性	茨城県	本人	2	2	0	50,000	200,000	¥150,000	10	10	0	10	10	0
7	パチンコ・スロット (競馬、競輪)	20代	男性	東京都	本人	7	7	0	1,000,000	20,000	¥-980,000	10	10	0	10	10	0
8	パチンコ・スロット	30代	男性	北海道	本人	2	0	-2	100,000	0	¥-100,000	9	0	-9	5	0	-5
9	パチンコ・スロット	60代	男性	千葉県	本人	5	2	-3	5,000	7,000	¥2,000	10	10	0	0	0	0
10	パチンコ・スロット	20代	男性	東京都	本人	7	3	-4	200,000	100,000	¥-100,000	10	5	-5	0	5	5
11	パチンコ・スロット	30代	男性	宮城県	本人	1	0	-1	50,000	0	¥-50,000	8	0	-8	5	10	5
12	パチンコ・スロット	40代	男性	京都府	配偶者	3	3	0	70,000	70,000	¥0	10	10	0	0	0	0
13	パチンコ・スロット (競輪)	30代	男性	兵庫県	本人	6	6	0	200,000	300,000	¥100,000	9	3	-6	5	5	0
14	パチンコ・スロット	30代	男性	東京都	きょうだい	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	10	10
15	パチンコ・スロット (競馬、オートレース、競輪)	20代	男性	新潟県	親	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	0	0
16	パチンコ・スロット (競馬、その他)	40代	男性	静岡県	本人	0	0	0	5,000	0	¥-5,000	4	3	-1	6	7	1
17	パチンコ・スロット (オートレース)	20代	男性	大阪府	本人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	9	10	1
18	パチンコ・スロット	10代	男性	石川県	本人	5	5	0	50,000	50,000	¥0	8	8	0	1	1	0
19	パチンコ・スロット (株・FX)	40代	男性	栃木県	本人	1	1	0	120,000	120,000	¥0	5	5	0	5	5	0
20	競馬 (パチンコ・スロット、競輪)	50代	男性	北海道	本人	0	0	0	50,000	0	¥-50,000	10	7	-3	0	5	5
21	競馬	30代	男性	東京都	本人	7	2	-5	300,000	30,000	¥-270,000	8	6	-2	3	5	2
22	競馬 (オートレース)	30代	男性	兵庫県	本人	4	2	-2	200,000	10,000	¥-190,000	9	3	-6	1	6	5
23	オートレース	20代	男性	千葉県	本人	0	0	0	1,500,000	1,500,000	¥0	0	0	0	0	0	0
24	オートレース	60代	男性	静岡県	本人	6	0	-6	100,000	0	¥-100,000	6	5	-1	5	5	0
25	競輪	60代	男性	徳島県	本人	7	5	-2	10,000	10,000	¥0	5	5	0	5	5	0
26	競輪 (パチンコ・スロット)	20代	男性	広島県	本人	0	0	0	100,000	10,000	¥-90,000	5	5	0	5	5	0
27	株・FX	40代	男性	神奈川県	本人	5	0	-5	9,999,999	0	¥-9,999,999	9	2	-7	0	9	9
28	ゲーム	10代	女性	神奈川県	親	3	0	-3	500,000	150,000	¥-350,000	10	5	-5	0	0	0
29	その他	50代	男性	大阪府	本人	7	7	0	100	100	¥0	5	5	0	2	2	0
7月 平均 (29件)						3.6	2.1	-1.5	¥552,417	¥134,037	¥-418,380	6.8	4.8	-2.0	2.6	4.1	1.5
前月 平均 (37件)						3.1	1.8	-1.3	¥101,784	¥47,703	¥-54,081	6.3	4.4	-1.9	4.0	5.4	1.4

② 相談前後の数値とその差異 (2/3)

《 ギャンブル種別 》

パチンコ・スロット

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ① ② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ① ② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	20代	男性	奈良県	親	5	0	-5	800,000	0	¥-800,000	10	8	-2	0	3	3
2	パチンコ・スロット	20代	男性	奈良県	親	7	0	-7	500,000	0	¥-500,000	10	7	-3	0	3	3
3	パチンコ・スロット	30代	男性	大阪府	本人	7	7	0	20,000	1,200,000	¥1,180,000	10	10	0	0	0	0
4	パチンコ・スロット	50代	男性	愛知県	本人	7	7	0	60,000	60,000	¥0	10	10	0	0	0	0
5	パチンコ・スロット	40代	男性	徳島県	本人	2	2	0	30,000	50,000	¥20,000	0	0	0	0	0	0
6	パチンコ・スロット	50代	男性	茨城県	本人	2	2	0	50,000	200,000	¥150,000	10	10	0	10	10	0
7	パチンコ・スロット (競馬、競輪)	20代	男性	東京都	本人	7	7	0	1,000,000	20,000	¥-980,000	10	10	0	10	10	0
8	パチンコ・スロット	30代	男性	北海道	本人	2	0	-2	100,000	0	¥-100,000	9	0	-9	5	0	-5
9	パチンコ・スロット	60代	男性	千葉県	本人	5	2	-3	5,000	7,000	¥2,000	10	10	0	0	0	0
10	パチンコ・スロット	20代	男性	東京都	本人	7	3	-4	200,000	100,000	¥-100,000	10	5	-5	0	5	5
11	パチンコ・スロット	30代	男性	宮城県	本人	1	0	-1	50,000	0	¥-50,000	8	0	-8	5	10	5
12	パチンコ・スロット	40代	男性	京都府	配偶者	3	3	0	70,000	70,000	¥0	10	10	0	0	0	0
13	パチンコ・スロット (競輪)	30代	男性	兵庫県	本人	6	6	0	200,000	300,000	¥100,000	9	3	-6	5	5	0
14	パチンコ・スロット	30代	男性	東京都	きょうだい	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	10	10
15	パチンコ・スロット (競馬、ポートレース、競輪)	20代	男性	新潟県	親	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	0	0
16	パチンコ・スロット (競馬、その他)	40代	男性	静岡県	本人	0	0	0	5,000	0	¥-5,000	4	3	-1	6	7	1
17	パチンコ・スロット (ポートレース)	20代	男性	大阪府	本人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	9	10	1
18	パチンコ・スロット	10代	男性	石川県	本人	5	5	0	50,000	50,000	¥0	8	8	0	1	1	0
19	パチンコ・スロット (株・FX)	40代	男性	栃木県	本人	1	1	0	120,000	120,000	¥0	5	5	0	5	5	0
7月 平均 (19件)						3.5	2.3	-1.2	¥171,578	¥114,578	¥-57,000	7.0	5.2	-1.8	2.9	4.1	1.2
前月 平均 (24件)						3.4	2.3	-1.1	¥126,083	¥69,875	¥-56,208	7.2	5.3	-1.9	3.9	5.2	1.3

② 相談前後の数値とその差異 (3/3)

競馬

ポートレース

競輪

(公営競技)

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ①② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ①② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
20	競馬 (パチンコ・スロット、競輪)	50代	男性	北海道	本人	0	0	0	50,000	0	¥-50,000	10	7	-3	0	5	5
21	競馬	30代	男性	東京都	本人	7	2	-5	300,000	30,000	¥-270,000	8	6	-2	3	5	2
22	競馬 (オートレース)	30代	男性	兵庫県	本人	4	2	-2	200,000	10,000	¥-190,000	9	3	-6	1	6	5
23	ポートレース	20代	男性	千葉県	本人	0	0	0	1,500,000	1,500,000	¥0	0	0	0	0	0	0
24	ポートレース	60代	男性	静岡県	本人	6	0	-6	100,000	0	¥-100,000	6	5	-1	5	5	0
25	競輪	60代	男性	徳島県	本人	7	5	-2	10,000	10,000	¥0	5	5	0	5	5	0
26	競輪 (パチンコ・スロット)	20代	男性	広島県	本人	0	0	0	100,000	10,000	¥-90,000	5	5	0	5	5	0
7月 平均 (7件)						3.4	1.2	-2.2	¥322,857	¥222,857	¥-100,000	6.1	4.4	-1.7	2.7	4.4	1.7
前月 平均 (11件)						3.0	1.0	-2.0	¥67,273	¥8,000	¥-59,273	5.5	3.4	-2.1	4.0	5.9	1.9

株・FX

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
27	株・FX	40代	男性	神奈川県	本人	5	0	-5	9,999,999	0	¥-9,999,999	9	2	-7	0	9	9
7月 平均 (1件)						5.0	0.0	-5.0	¥9,999,999	¥0	¥-9,999,999	9.0	2.0	-7.0	0.0	9.0	9.0

ゲーム

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
28	ゲーム	10代	女性	神奈川県	親	3	0	-3	500,000	150,000	¥-350,000	10	5	-5	0	0	0
7月 平均 (1件)						3.0	0.0	-3.0	¥500,000	¥150,000	¥-350,000	10.0	5.0	-5.0	0.0	0.0	0.0

その他

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
29	その他	50代	男性	大阪府	本人	7	7	0	100	100	¥0	5	5	0	2	2	0
7月 平均 (1件)						7.0	7.0	0.0	¥100	¥100	¥0	5.0	5.0	0.0	2.0	2.0	0.0
前月 平均 (1件)						0.0	0.0	0.0	¥0	¥0	¥0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

③ 対処法・減少理由

⑨ ギャンブル依存症を克服するために、行なった対処法

対処法	前月件数	%	7月件数	%
生活習慣の見直し	11	29.7	9	31.0
趣味や好きな事 など	6	16.2	10	34.5
絵を描く・文章を書く など	1	2.7	1	3.4
スポーツ・運動 など	4	10.8	4	13.8
対人ボランティア など	0	0.0	2	6.9
資格取得・習い事 など	0	0.0	1	3.4
収入を得る方法を探す	7	18.9	5	17.2
医療機関を受診	7	18.9	11	37.9
精神保健福祉センターに相談	5	13.5	2	6.9
自助グループに参加	2	5.4	5	17.2
民間支援団体に相談	0	0.0	0	0.0
法的機関に相談	0	0.0	7	24.1
回復施設等に相談	1	2.7	4	13.8
その他	8	21.6	5	17.2
特にない	12	32.4	5	17.2

⑩ (ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由はなんでしょうか。

対処法	前月件数	%	7月件数	%
お金がなくなった	13	35.1	14	48.3
仕事等が忙しくなった	5	13.5	2	6.9
家族・友人に協力してもらった	7	18.9	7	24.1
他に楽しみが見つかった	3	8.1	2	6.9
その他	9	24.3	7	24.1
特にない	4	10.8	2	6.9
頻度や費用が減少しなかった	6	16.2	5	17.2

● 送信数 590 件

● 返信数 29 件

【 返信率 4.9% 】

④ Histogram

下記の4グラフは、相談前後の差異の分布を表したものです。

相談前後で変化が見られなかった「0」を中心として作成しています。

(例) 日数グラフで相談前に6日、相談後に3日ギャンブルに行った場合、差異は「3」となります。

