

2026年 8月次レポート

ギャンブル依存症

SMSアンケート結果

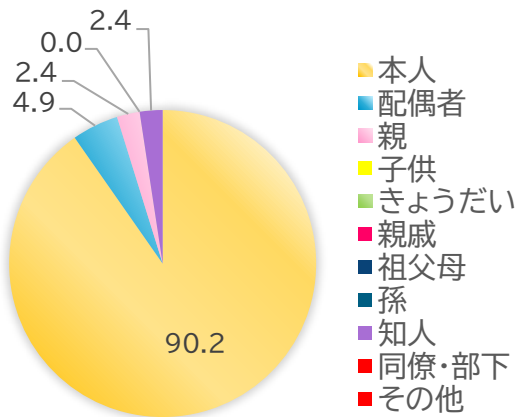
Guide

- ① 回答者 属性 （ P1 ）
- ② 質問内容表 （ P2 ）
- ③ SMSアンケートの、相談前後数値とその差異 （ P3～P5 ）
- ④ 対象者 【 対処法・減少理由 】 （ P6 ）
- ⑤ Histogram 【 日数・費用・衝動・自信 】 （ P7 ）

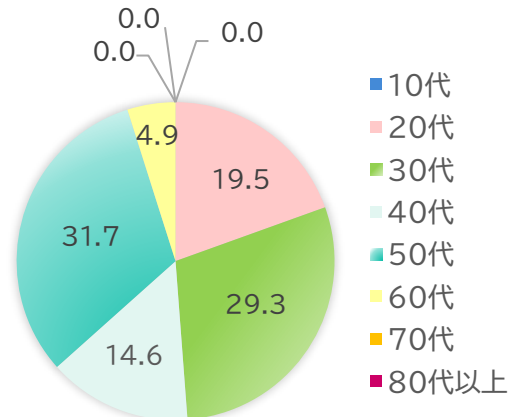
● 送信数 683 件
● 返信数 41 件
【 返信率 6.0 % 】

1 回答者 属性

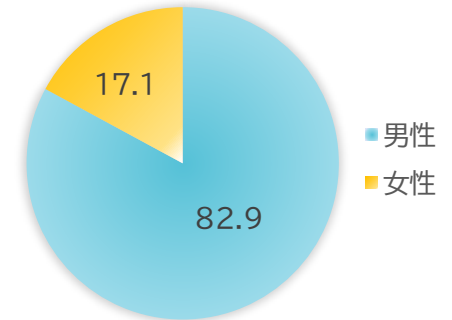
続柄



年代



性別



	前月件数	%	8月件数	%
本人	23	79.3	37	90.2
配偶者	1	3.4	2	4.9
親	4	13.8	1	2.4
子ども	0	0.0	0	0.0
きょうだい	1	3.4	0	0.0
親戚	0	0.0	0	0.0
祖父母	0	0.0	0	0.0
孫	0	0.0	0	0.0
知人	0	0.0	1	2.4
同僚・上司	0	0.0	0	0.0
その他	0	0.0	0	0.0

	前月件数	%	8月件数	%
10代	1	3.4	0	0.0
20代	5	17.2	8	19.5
30代	6	20.7	12	29.3
40代	6	20.7	6	14.6
50代	8	27.6	13	31.7
60代	3	10.3	2	4.9
70代	0	0.0	0	0.0
80代以上	0	0.0	0	0.0

	前月件数	%	8月件数	%
男性	24	82.8	34	82.9
女性	5	17.2	7	17.1

● 送信数 683 件
● 返信数 41 件
【 返信率 6.0 % 】

※ 本書に掲載している各割合(%)は、表示位未満を四捨五入して表示しているため、内訳の合計が100%にならない場合がある。

② アンケート質問内容

	質問内容
①	サポートコールに相談する前、1週間にギャンブルに参加した 日数 は何日くらいでしたか。
②	本アンケートに回答時、1週間にギャンブルに参加する 日数 は何日くらいですか。
③	サポートコールに相談する前の1ヶ月でギャンブルにかかる 費用 はどのくらいでしたか。
④	本アンケートに回答時、この1ヶ月でギャンブルにかかる 費用 はどのくらいでしたか。
⑤	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑥	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加したくなる 衝動 はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑦	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑧	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加しない 自信 はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑨	ギャンブル依存症を克服するために、行なった 対処法 はありますか。
⑩	(ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由 はなんですか。
⑪	その他サポートコールに関する ご意見 があればお聞かせください。

③ 相談前後の数値とその差異 (1/3)

全体

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ①② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ①② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	30代	男性	愛知県	本人	6	6	0	1,000,000	100,000	¥-900,000	9	9	0	5	0	-5
2	パチンコ・スロット	50代	男性	京都府	本人	0	0	0	30,000	30,000	¥0	2	2	0	8	8	0
3	パチンコ・スロット	20代	男性	長野県	本人	7	1	-6	100,000	10,000	¥-90,000	8	3	-5	8	10	2
4	パチンコ・スロット (競馬、競輪、株・FX)	30代	男性	千葉県	本人	3	3	0	20,000	15,000	¥-5,000	5	5	0	5	5	0
5	パチンコ・スロット	40代	男性	岡山県	本人	0	5	5	3	3	¥0	8	8	0	3	2	-1
6	パチンコ・スロット	30代	男性	青森県	本人	5	0	-5	50,000	0	¥-50,000	9	0	-9	3	1	-2
7	パチンコ・スロット	20代	男性	栃木県	本人	4	1	-3	100,000	50,000	¥-50,000	8	2	-6	8	5	-3
8	パチンコ・スロット	30代	男性	宮城県	本人	7	7	0	5,000	30,000	¥25,000	10	10	0	0	0	0
9	パチンコ・スロット	50代	女性	静岡県	本人	5	4	-1	100,000	100,000	¥0	10	5	-5	5	10	5
10	パチンコ・スロット	30代	女性	東京都	本人	3	2	-1	50,000	30,000	¥-20,000	6	3	-3	0	5	5
11	パチンコ・スロット	30代	男性	愛知県	本人	4	4	0	100,000	80,000	¥-20,000	6	5	-1	2	2	0
12	パチンコ・スロット	40代	男性	東京都	本人	1	1	0	100,000	500,000	¥400,000	3	3	0	3	3	0
13	パチンコ・スロット	30代	女性	東京都	配偶者	0	0	0	20,000	10,000	¥-10,000	5	3	-2	4	2	-2
14	パチンコ・スロット	40代	男性	茨城県	本人	5	5	0	60,000	60,000	¥0	10	8	-2	0	2	2
15	パチンコ・スロット	50代	男性	神奈川県	本人	4	4	0	165,000	160,000	¥-5,000	6	6	0	5	6	1
16	パチンコ・スロット	50代	男性	神奈川県	本人	3	3	0	180,000	180,000	¥0	8	8	0	2	5	3
17	パチンコ・スロット	50代	男性	千葉県	本人	0	3	3	100,000	10,000	¥-90,000	3	3	0	3	4	1
18	パチンコ・スロット (競輪)	30代	男性	神奈川県	本人	7	7	0	200,000	200,000	¥0	10	8	-2	0	1	1
19	パチンコ・スロット	50代	男性	愛知県	本人	7	0	-7	300,000	10,000	¥-290,000	10	2	-8	0	9	9
20	パチンコ・スロット	50代	男性	愛知県	本人	0	0	0	50,000	5,000	¥-45,000	5	5	0	5	3	-2
21	パチンコ・スロット	50代	男性	愛知県	本人	0	0	0	30,000	50,000	¥20,000	10	0	-10	5	5	0
22	パチンコ・スロット	50代	男性	愛知県	本人	0	0	0	30,000	0	¥-30,000	0	0	0	10	5	-5
23	パチンコ・スロット	50代	男性	愛知県	本人	7	7	0	20,000	20,000	¥0	10	0	-10	0	10	10
24	パチンコ・スロット	30代	男性	滋賀県	本人	7	0	-7	200,000	0	¥-200,000	10	10	0	0	3	3
25	パチンコ・スロット (宝くじ)	50代	男性	大阪府	本人	3	3	0	10,000	10,000	¥0	8	8	0	5	5	0
26	パチンコ・スロット (競輪)	20代	男性	広島県	本人	4	4	0	50,000	50,000	¥0	5	5	0	5	8	3
27	パチンコ・スロット	20代	女性	東京都	配偶者	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	10	10	0
28	パチンコ・スロット	50代	男性	千葉県	本人	2	2	0	35,000	40,000	¥5,000	2	3	1	3	4	1
29	競馬	30代	男性	三重県	本人	2	2	0	50,000	30,000	¥-20,000	3	3	0	5	5	0
30	競馬 (ポートレース、競輪、オートレース)	50代	女性	埼玉県	本人	7	7	0	60,000	60,000	¥0	10	10	0	10	10	0
31	競馬	40代	男性	東京都	本人	7	0	-7	300,000	0	¥-300,000	9	0	-9	1	9	8
32	競馬 (競輪)	40代	男性	神奈川県	本人	7	0	-7	2,500,000	0	¥-2,500,000	10	0	-10	0	10	10
33	競馬	60代	男性	岩手県	本人	2	2	0	40,000	100,000	¥60,000	8	8	0	5	5	0
34	競馬	30代	女性	東京都	知人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	0	0
35	ポートレース	20代	男性	山口県	本人	4	4	0	300,000	200,000	¥-100,000	10	10	0	10	10	0
36	ポートレース (パチンコ・スロット、競馬、競輪)	20代	男性	大阪府	本人	0	0	0	200,000	0	¥-200,000	9	6	-3	0	0	0
37	競輪 (ポートレース)	30代	男性	広島県	本人	4	7	3	50,000	30,000	¥-20,000	6	0	-6	7	0	-7
38	競輪 (競馬)	20代	男性	東京都	本人	7	7	0	200,000	200,000	¥0	8	8	0	5	0	-5
39	株・FX	40代	男性	秋田県	本人	5	0	-5	3,000,000	0	¥-3,000,000	7	5	-2	6	7	1
40	ゲーム	20代	男性	埼玉県	本人	7	7	0	2,000,000	2,000,000	¥0	10	10	0	10	10	0
41	ゲーム (トレカくじ)	60代	女性	青森県	親	3	3	0	800,000	20,000	¥-780,000	10	10	0	0	5	5
8月 平均 (41件)						3.6	2.7	-0.9	¥307,439	¥107,073	¥-200,366	6.9	4.7	-2.2	4.0	4.9	0.9
前月 平均 (37件)						3.6	2.1	-1.5	¥552,417	¥134,037	¥-418,380	6.8	4.8	-2.0	2.6	4.1	1.5

③ 相談前後の数値とその差異 (2/3)

《 ギャンブル種別 》

パチンコ・スロット

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ① ② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ① ② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	① ② 日数			③ ④ 費用			⑤ ⑥ 衝動			⑦ ⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	30代	男性	愛知県	本人	6	6	0	1,000,000	100,000	¥-900,000	9	9	0	5	0	-5
2	パチンコ・スロット	50代	男性	京都府	本人	0	0	0	30,000	30,000	¥0	2	2	0	8	8	0
3	パチンコ・スロット	20代	男性	長野県	本人	7	1	-6	100,000	10,000	¥-90,000	8	3	-5	8	10	2
4	パチンコ・スロット (競馬、競輪、株・FX)	30代	男性	千葉県	本人	3	3	0	20,000	15,000	¥-5,000	5	5	0	5	5	0
5	パチンコ・スロット	40代	男性	岡山県	本人	0	5	5	3	3	¥0	8	8	0	3	2	-1
6	パチンコ・スロット	30代	男性	青森県	本人	5	0	-5	50,000	0	¥-50,000	9	0	-9	3	1	-2
7	パチンコ・スロット	20代	男性	栃木県	本人	4	1	-3	100,000	50,000	¥-50,000	8	2	-6	8	5	-3
8	パチンコ・スロット	30代	男性	宮城県	本人	7	7	0	5,000	30,000	¥25,000	10	10	0	0	0	0
9	パチンコ・スロット	50代	女性	静岡県	本人	5	4	-1	100,000	100,000	¥0	10	5	-5	5	10	5
10	パチンコ・スロット	30代	女性	東京都	本人	3	2	-1	50,000	30,000	¥-20,000	6	3	-3	0	5	5
11	パチンコ・スロット	30代	男性	愛知県	本人	4	4	0	100,000	80,000	¥-20,000	6	5	-1	2	2	0
12	パチンコ・スロット	40代	男性	東京都	本人	1	1	0	100,000	500,000	¥400,000	3	3	0	3	3	0
13	パチンコ・スロット	30代	女性	東京都	配偶者	0	0	0	20,000	10,000	¥-10,000	5	3	-2	4	2	-2
14	パチンコ・スロット	40代	男性	茨城県	本人	5	5	0	60,000	60,000	¥0	10	8	-2	0	2	2
15	パチンコ・スロット	50代	男性	神奈川県	本人	4	4	0	165,000	160,000	¥-5,000	6	6	0	5	6	1
16	パチンコ・スロット	50代	男性	神奈川県	本人	3	3	0	180,000	180,000	¥0	8	8	0	2	5	3
17	パチンコ・スロット	50代	男性	千葉県	本人	0	3	3	100,000	10,000	¥-90,000	3	3	0	3	4	1
18	パチンコ・スロット (競輪)	30代	男性	神奈川県	本人	7	7	0	200,000	200,000	¥0	10	8	-2	0	1	1
19	パチンコ・スロット	50代	男性	愛知県	本人	7	0	-7	300,000	10,000	¥-290,000	10	2	-8	0	9	9
20	パチンコ・スロット	50代	男性	愛知県	本人	0	0	0	50,000	5,000	¥-45,000	5	5	0	5	3	-2
21	パチンコ・スロット	50代	男性	愛知県	本人	0	0	0	30,000	50,000	¥20,000	10	0	-10	5	5	0
22	パチンコ・スロット	50代	男性	愛知県	本人	0	0	0	30,000	0	¥-30,000	0	0	0	10	5	-5
23	パチンコ・スロット	50代	男性	愛知県	本人	7	7	0	20,000	20,000	¥0	10	0	-10	0	10	10
24	パチンコ・スロット	30代	男性	滋賀県	本人	7	0	-7	200,000	0	¥-200,000	10	10	0	0	3	3
25	パチンコ・スロット (宝くじ)	50代	男性	大阪府	本人	3	3	0	10,000	10,000	¥0	8	8	0	5	5	0
26	パチンコ・スロット (競輪)	20代	男性	広島県	本人	4	4	0	50,000	50,000	¥0	5	5	0	5	8	3
27	パチンコ・スロット	20代	女性	東京都	配偶者	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	10	10	0
28	パチンコ・スロット	50代	男性	千葉県	本人	2	2	0	35,000	40,000	¥5,000	2	3	1	3	4	1
8月 平均 (28件)						3.3	2.5	-0.8	¥110,892	¥62,500	¥-48,392	6.6	4.4	-2.2	3.8	4.7	0.9
前月 平均 (20件)						3.3	2.2	-1.1	¥165,500	¥108,850	¥-56,650	7.1	5.3	-1.8	2.8	4.2	1.4

③ 相談前後の数値とその差異 (3/3)

競馬

ボートレース

競輪

(公営競技)

《ギャンブル種別》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ①② 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ①② 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
29	競馬	30代	男性	三重県	本人	2	2	0	50,000	30,000	¥-20,000	3	3	0	5	5	0
30	競馬 (ボートレース、競輪、オートレース)	50代	女性	埼玉県	本人	7	7	0	60,000	60,000	¥0	10	10	0	10	10	0
31	競馬	40代	男性	東京都	本人	7	0	-7	300,000	0	¥-300,000	9	0	-9	1	9	8
32	競馬 (競輪)	40代	男性	神奈川県	本人	7	0	-7	2,500,000	0	¥-2,500,000	10	0	-10	0	10	10
33	競馬	60代	男性	岩手県	本人	2	2	0	40,000	100,000	¥60,000	8	8	0	5	5	0
34	競馬	30代	女性	東京都	知人	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	0	0	0
35	ボートレース	20代	男性	山口県	本人	4	4	0	300,000	200,000	¥-100,000	10	10	0	10	10	0
36	ボートレース (パチ・スロ、競馬、競輪)	20代	男性	大阪府	本人	0	0	0	200,000	0	¥-200,000	9	6	-3	0	0	0
37	競輪 (ボートレース)	30代	男性	広島県	本人	4	7	3	50,000	30,000	¥-20,000	6	0	-6	7	0	-7
38	競輪 (競馬)	20代	男性	東京都	本人	7	7	0	200,000	200,000	¥0	8	8	0	5	0	-5
8月 平均 (10件)						4.0	2.9	-1.1	¥370,000	¥62,000	¥-308,000	7.3	4.5	-2.8	4.3	4.9	0.6
前月 平均 (6件)						4.0	1.5	-2.5	¥368,333	¥260,000	¥-108,333	5.5	4.0	-1.5	3.1	4.3	1.2

株・FX

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
39	株・FX	40代	男性	秋田県	本人	5	0	-5	3,000,000	0	¥-3,000,000	7	5	-2	6	7	1
8月 平均 (1件)						5.0	0.0	-5.0	¥3,000,000	¥0	¥-3,000,000	7.0	5.0	-2.0	6.0	7.0	1.0
前月 平均 (1件)						5.0	0.0	-5.0	¥9,999,999	¥0	¥-9,999,999	9.0	2.0	-7.0	0.0	9.0	9.0

ゲーム

No.	ギャンブル種	対象者			回答者 (相談者)	①② 日数			③④ 費用			⑤⑥ 衝動			⑦⑧ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
40	ゲーム	20代	男性	埼玉県	本人	7	7	0	2,000,000	2,000,000	¥0	10	10	0	10	10	0
41	ゲーム (トレカくじ)	60代	女性	青森県	親	3	3	0	800,000	20,000	¥-780,000	10	10	0	0	5	5
8月 平均 (2件)						5.0	5.0	0.0	¥1,400,000	¥1,010,000	¥-390,000	10.0	10.0	0.0	5.0	7.5	2.5
前月 平均 (1件)						3.0	0.0	-3.0	¥500,000	¥150,000	¥-350,000	10.0	5.0	-5.0	0.0	0.0	0.0

④ 対処法・減少理由

⑨ ギャンブル依存症を克服するために、行なった対処法

対処法	前月件数	%	8月件数	%
生活習慣の見直し	9	31.0	10	24.4
趣味や好きな事 など	10	34.5	12	29.3
絵を描く・文章を書く など	1	3.4	0	12.2
スポーツ・運動 など	4	13.8	5	2.4
対人ボランティア など	2	6.9	1	2.4
資格取得・習い事 など	1	3.4	1	31.7
収入を得る方法を探す	5	17.2	13	26.8
医療機関を受診	11	37.9	11	7.3
精神保健福祉センターに相談	2	6.9	3	4.9
自助グループに参加	5	17.2	2	4.9
民間支援団体に相談	0	0.0	0	4.9
法的機関に相談	7	24.1	2	12.2
回復施設等に相談	4	13.8	2	9.8
その他	5	17.2	5	24.4
特にない	5	17.2	4	29.3

⑩ (ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ) 減少した理由はなんでしょうか。

対処法	前月件数	%	8月件数	%
お金がなくなった	14	48.3	26	63.4
仕事等が忙しくなった	2	6.9	3	7.3
家族・友人に協力してもらった	7	24.1	7	17.1
他に楽しみが見つかった	2	6.9	4	9.8
その他	7	24.1	5	12.2
特にない	2	6.9	5	12.2
頻度や費用が減少しなかった	5	17.2	5	12.2

● 送信数 683 件
● 返信数 41 件
【 返信率 6.0 % 】

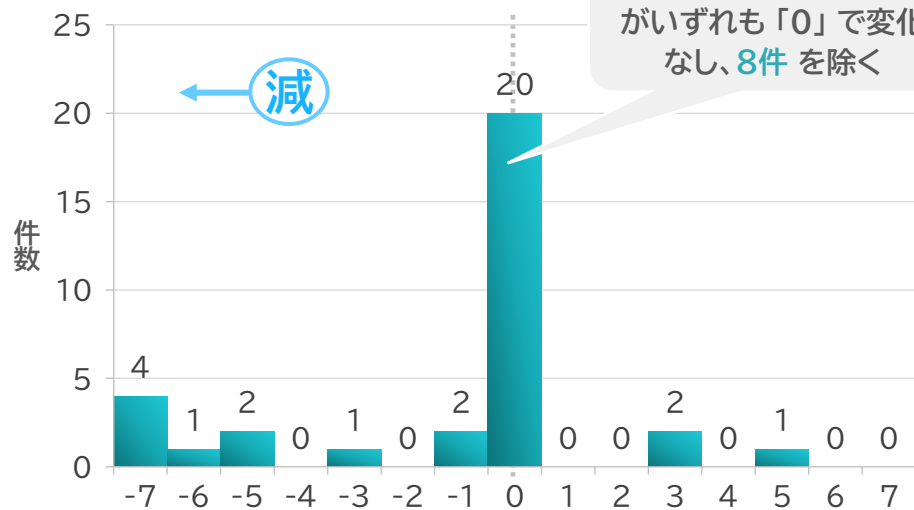
⑤ Histogram

下記の4グラフは、相談前後の差異の分布を表したものです。

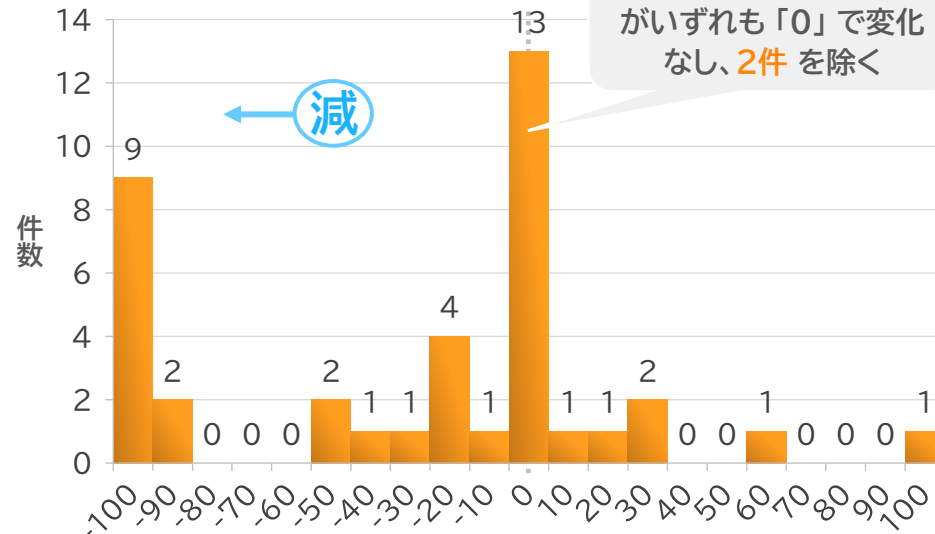
相談前後で変化が見られなかった「0」を中心として作成しています。

(例) 日数グラフで相談前に6日、相談後に3日ギャンブルに行った場合、差異は「3」となります。

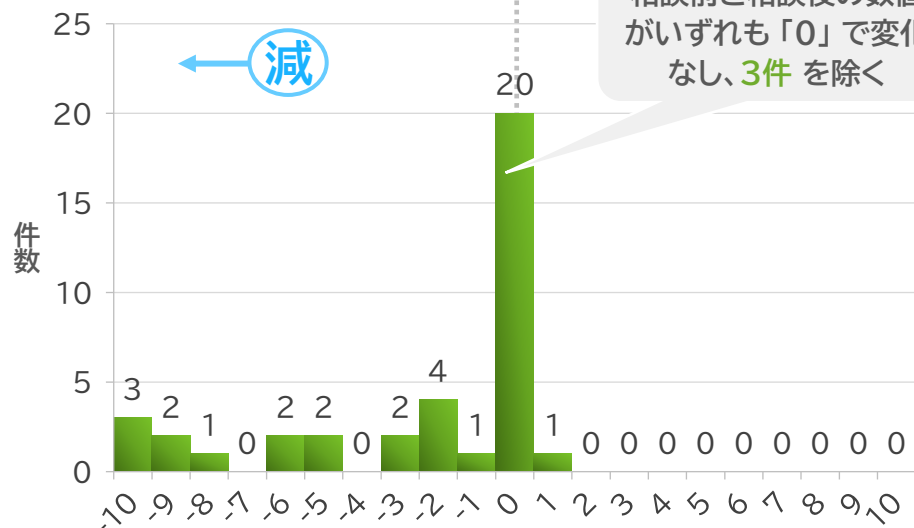
日数



費用 (千円)



衝動



自信

