2026年度

一般財団法人
ギャンブル依存症
予防回復支援センター

2026年 9月次 レポート

ギャンブル依存症

SMSアンケート結果

- 送信数　532 件
- 返信数　37 件

【 返信率　7.0 % 】

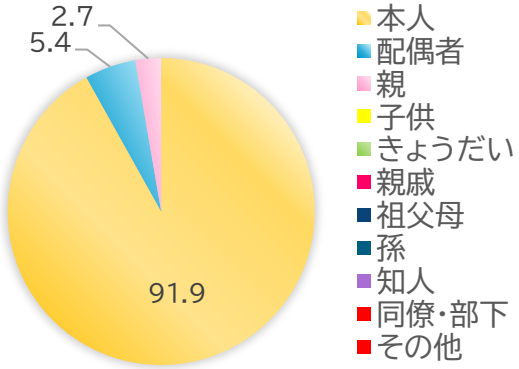
guide

❶ 回答者 属性 （ P1 ）
❷ 質問内容表 （ P2 ）
❸ SMSアンケートの、相談前後数値とその差異 （ P3～P5 ）
❹ 対象者 【 対処法・減少理由 】（ P6 ）
❺ Histogram 【 日数・費用・衝動・自信 】（ P7 ）

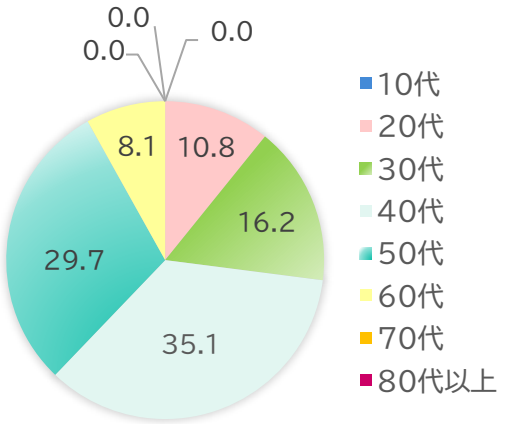
©2026 Gambling Addiction Prevention and Recovery Support Center

❶ 回答者 属性

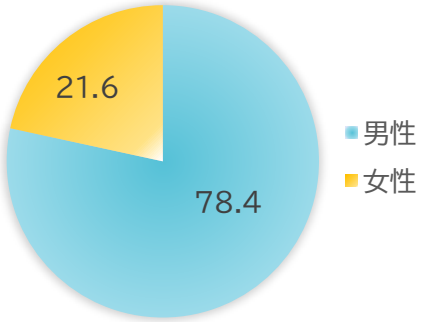
続柄



年代



性別



	前月件数	%	9月件数	%
本人	37	90.2	34	91.9
配偶者	2	4.9	2	5.4
親	1	2.4	1	2.7
子ども	0	0.0	0	0.0
きょうだい	0	0.0	0	0.0
親戚	0	0.0	0	0.0
祖父母	0	0.0	0	0.0
孫	0	0.0	0	0.0
知人	1	2.4	0	0.0
同僚・上司	0	0.0	0	0.0
その他	0	0.0	0	0.0

	前月件数	%	9月件数	%
10代	0	0.0	0	0.0
20代	8	19.5	4	10.8
30代	12	29.3	6	16.2
40代	6	14.6	13	35.1
50代	13	31.7	11	29.7
60代	2	4.9	3	8.1
70代	0	0.0	0	0.0
80代 以上	0	0.0	0	0.0

	前月件数	%	9月件数	%
男性	34	82.9	29	78.4
女性	7	17.1	8	21.6

送信数　532 件
返信数　37 件
【 返信率　7.0 % 】

※ 本書に掲載している各割合(%)は、表示位未満を四捨五入して表示しているため、内訳の合計が100%にならない場合がある。

©2026 Gambling Addiction Prevention and Recovery Support Center

② アンケート質問内容

	質問内容
①	サポートコールに相談する前、1週間にギャンブルに参加した **日数** は何日くらいでしたか。
②	本アンケートに回答時、1週間にギャンブルに参加する **日数** は何日くらいですか。
③	サポートコールに相談する前の1ヶ月でギャンブルにかける **費用** はどのくらいでしたか。
④	本アンケートに回答時、この1ヶ月でギャンブルにかける **費用** はどのくらいでしたか。
⑤	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加したくなる **衝動** はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑥	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加したくなる **衝動** はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑦	サポートコールに相談する前は、ギャンブルに参加しない **自信** はどのくらいでしたか。0～10の数値でお答えください。
⑧	本アンケートに回答時、ギャンブルに参加しない **自信** はどのくらいですか。0～10の数値でお答えください。
⑨	ギャンブル依存症を克服するために、行なった **対処法** はありますか。
⑩	（ギャンブルの頻度や費用が減少した方のみ）**減少した理由** はなんでしょうか。
⑪	その他サポートコールに関する ご**意見** があればお聞かせください。

©2026 Gambling Addiction Prevention and Recovery Support Center

❸ 相談前後の数値とその差異（1/3）

一般財団法人 ギャンブル依存症予防回復支援センター

全体

《 ギャンブル種別 》

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択
※ ❶❷ 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換
※ ❶❷ 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

※ No.19・20、No.21・22は各々同一人

+要素
-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者（相談者）	❶❷ 日数			❸❹ 費用			❺❻ 衝動			❼❽ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	50代	男性	愛知県	本人	7	0	-7	30,000	0	¥-30,000	10	0	-10	5	10	5
2	パチンコ・スロット	30代	女性	東京都	本人	3	4	1	30,000	100,000	¥70,000	8	10	2	5	1	-4
3	パチンコ・スロット	50代	男性	千葉県	本人	3	3	0	100,000	10,000	¥-90,000	7	7	0	7	7	0
4	パチンコ・スロット	40代	男性	北海道	本人	7	0	-7	5	5	¥0	10	1	-9	10	0	-10
5	パチンコ・スロット	60代	男性	滋賀県	本人	0	0	0	60,000	70,000	¥10,000	0	1	1	0	0	0
6	パチンコ・スロット	40代	女性	兵庫県	本人	0	3	3	20,000	20,000	¥0	5	5	0	10	5	-5
7	パチンコ・スロット	30代	男性	東京都	本人	0	4	4	100,000	60,000	¥-40,000	8	8	0	5	1	-4
8	パチンコ・スロット	40代	男性	茨城県	本人	7	7	0	5,000	100,000	¥95,000	10	9	-1	0	0	0
9	パチンコ・スロット	40代	男性	北海道	本人	0	0	0	0	0	¥0	10	0	-10	10	10	0
10	パチンコ・スロット	40代	男性	長野県	本人	3	0	-3	50,000	0	¥-50,000	8	0	-8	0	7	7
11	パチンコ・スロット	30代	女性	岡山県	本人	7	0	-7	200,000	0	¥-200,000	10	2	-8	0	9	9
12	パチンコ・スロット	40代	男性	京都府	本人	6	0	-6	5,000	5,000	¥0	9	9	0	3	3	0
13	パチンコ・スロット	50代	男性	大阪府	本人	0	0	0	1,500,000	980,000	¥-520,000	0	10	10	10	0	-10
14	パチンコ・スロット	50代	男性	福島県	配偶者	7	7	0	100,000	800,000	¥700,000	10	10	0	0	0	0
15	パチンコ・スロット（競輪）	40代	男性	岩手県	本人	1	1	0	20,000	20,000	¥0	10	10	0	0	1	1
16	パチンコ・スロット	50代	女性	静岡県	本人	5	0	-5	100,000	0	¥-100,000	6	6	0	6	5	-1
17	パチンコ・スロット	50代	男性	東京都	本人	7	0	-7	200,000	0	¥-200,000	10	3	-7	0	8	8
18	パチンコ・スロット	40代	男性	兵庫県	配偶者	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	10	10	0
19	パチンコ・スロット	50代	男性	神奈川県	本人	4	4	0	165,000	165,000	¥0	7	7	0	7	7	0
20	パチンコ・スロット	50代	男性	神奈川県	本人	4	4	0	40,000	200,000	¥160,000	8	8	0	8	3	-5
21	パチンコ・スロット	20代	男性	東京都	本人	3	1	-2	2,000	10,000	¥8,000	3	1	-2	3	1	-2
22	パチンコ・スロット	20代	男性	東京都	本人	2	3	1	5,000	10,000	¥5,000	4	2	-2	3	2	-1
23	パチンコ・スロット	40代	男性	千葉県	本人	0	0	0	100,000	0	¥-100,000	8	2	-6	5	2	-3
24	パチンコ・スロット	50代	男性	神奈川県	本人	0	0	0	150,000	0	¥-150,000	10	3	-7	0	5	5
25	パチンコ・スロット	60代	男性	滋賀県	本人	5	5	0	30,000	20,000	¥-10,000	4	4	0	8	3	-5
26	パチンコ・スロット	20代	女性	山口県	本人	5	5	0	30,000	50,000	¥20,000	10	9	-1	2	2	0
27	競馬（パチ・スロ、ボートレース、競輪、カジノ）	30代	男性	静岡県	本人	7	7	0	50	50	¥0	10	10	0	0	0	0
28	競馬	50代	男性	神奈川県	本人	5	1	-4	500,000	500,000	¥0	7	5	-2	3	5	2
29	競馬	30代	男性	千葉県	本人	4	0	-4	50,000	0	¥-50,000	8	2	-6	3	9	6
30	競馬	40代	男性	神奈川県	本人	4	3	-1	100,000	100,000	¥0	10	10	0	10	10	0
31	競馬（競輪）	40代	男性	高知県	本人	7	0	-7	5,000,000	0	¥-5,000,000	10	1	-9	2	8	6
32	ボートレース（競輪）	50代	男性	山口県	本人	3	2	-1	2,000,000	0	¥-2,000,000	8	8	0	1	2	1
33	ボートレース	40代	男性	宮崎県	本人	5	1	-4	500,000	500,000	¥0	8	8	0	4	7	3
34	競輪	20代	男性	東京都	本人	0	0	0	50,000	0	¥-50,000	8	0	-8	0	9	9
35	トレカくじ	30代	男性	青森県	親	0	0	0	700,000	700,000	¥0	10	10	0	0	5	5
36	その他	40代	男性	東京都	本人	3	0	-3	50,000	0	¥-50,000	8	0	-8	8	9	1
37	その他	30代	男性	福岡県	本人	7	7	0	1,000,000	1,000,000	¥0	10	10	0	0	0	0
9月 平均（37件）						3.5	1.9	-1.6	¥351,136	¥146,487	¥-204,649	7.6	5.1	-2.5	4.0	4.4	0.4
前月 平均（41件）						3.6	2.7	-0.9	¥307,439	¥107,073	¥-200,366	6.9	4.7	-2.2	4.0	4.9	0.9

©2026 Gambling Addiction Prevention and Recovery Support Center

❸ 相談前後の数値とその差異（2/3）

一般財団法人 ギャンブル依存症予防回復支援センター

《 ギャンブル種別 》

パチンコ・スロット

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ❶❷ 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ❶❷ 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

※ No.19・20、No.21・22は各々同一人

No.	ギャンブル種	対象者			回答者（相談者）	❶❷ 日数			❸❹ 費用			❺❻ 衝動			❼❽ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
1	パチンコ・スロット	50代	男性	愛知県	本人	7	0	-7	30,000	0	¥-30,000	10	0	-10	5	10	5
2	パチンコ・スロット	30代	女性	東京都	本人	3	4	1	30,000	100,000	¥70,000	8	10	2	5	1	-4
3	パチンコ・スロット	50代	男性	千葉県	本人	3	3	0	100,000	10,000	¥-90,000	7	7	0	7	7	0
4	パチンコ・スロット	40代	男性	北海道	本人	7	0	-7	5	5	¥0	10	1	-9	10	0	-10
5	パチンコ・スロット	60代	男性	滋賀県	本人	0	0	0	60,000	70,000	¥10,000	0	1	1	0	0	0
6	パチンコ・スロット	40代	女性	兵庫県	本人	0	3	3	20,000	20,000	¥0	5	5	0	10	5	-5
7	パチンコ・スロット	30代	男性	東京都	本人	0	4	4	100,000	60,000	¥-40,000	8	8	0	5	1	-4
8	パチンコ・スロット	40代	男性	茨城県	本人	7	7	0	5,000	100,000	¥95,000	10	9	-1	0	0	0
9	パチンコ・スロット	40代	男性	北海道	本人	0	0	0	0	0	¥0	10	0	-10	10	10	0
10	パチンコ・スロット	40代	男性	長野県	本人	3	0	-3	50,000	0	¥-50,000	8	0	-8	0	7	7
11	パチンコ・スロット	30代	女性	岡山県	本人	7	0	-7	200,000	0	¥-200,000	10	2	-8	0	9	9
12	パチンコ・スロット	40代	男性	京都府	本人	6	0	-6	5,000	5,000	¥0	9	9	0	3	3	0
13	パチンコ・スロット	50代	男性	大阪府	本人	0	0	0	1,500,000	980,000	¥-520,000	0	10	10	10	0	-10
14	パチンコ・スロット	50代	男性	福島県	配偶者	7	7	0	100,000	800,000	¥700,000	10	10	0	0	0	0
15	パチンコ・スロット（競輪）	40代	男性	岩手県	本人	1	1	0	20,000	20,000	¥0	10	10	0	0	1	1
16	パチンコ・スロット	50代	女性	静岡県	本人	5	0	-5	100,000	0	¥-100,000	6	6	0	6	5	-1
17	パチンコ・スロット	50代	男性	東京都	本人	7	0	-7	200,000	0	¥-200,000	10	3	-7	0	8	8
18	パチンコ・スロット	40代	男性	兵庫県	配偶者	0	0	0	0	0	¥0	0	0	0	10	10	0
19	パチンコ・スロット	50代	男性	神奈川県	本人	4	4	0	165,000	165,000	¥0	7	7	0	7	7	0
20	パチンコ・スロット	50代	男性	神奈川県	本人	4	4	0	40,000	200,000	¥160,000	8	8	0	8	3	-5
21	パチンコ・スロット	20代	男性	東京都	本人	3	1	-2	2,000	10,000	¥8,000	3	1	-2	3	1	-2
22	パチンコ・スロット	20代	男性	東京都	本人	2	3	1	5,000	10,000	¥5,000	4	2	-2	3	2	-1
23	パチンコ・スロット	40代	男性	千葉県	本人	0	0	0	100,000	0	¥-100,000	8	2	-6	5	2	-3
24	パチンコ・スロット	50代	男性	神奈川県	本人	0	0	0	150,000	0	¥-150,000	10	3	-7	0	5	5
25	パチンコ・スロット	60代	男性	滋賀県	本人	5	5	0	30,000	20,000	¥-10,000	4	4	0	8	3	-5
26	パチンコ・スロット	20代	女性	山口県	本人	5	5	0	30,000	50,000	¥20,000	10	9	-1	2	2	0
9月 平均（26件）						3.3	1.9	-1.4	¥117,000	¥100,769	¥-16,231	7.1	4.8	-2.3	4.5	3.9	-0.6
前月 平均（28件）						3.3	2.5	-0.8	¥110,892	¥62,500	¥-48,392	6.6	4.4	-2.2	3.8	4.7	0.9

©2026 Gambling Addiction Prevention and Recovery Support Center

❸ 相談前後の数値とその差異（3/3）

一般財団法人 ギャンブル依存症予防回復支援センター

《 ギャンブル種別 》

競馬 ボートレース 競輪 （公営競技）

※ 複数回答の場合、相談内容・費用をもとに選択

※ ❶❷ 日数の内、相談前後の「毎日」は「7」に変換

※ ❶❷ 日数の内、相談前後の「参加していない」は「0」に変換

+要素

-要素

No.	ギャンブル種	対象者			回答者（相談者）	❶❷ 日数			❸❹ 費用			❺❻ 衝動			❼❽ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
27	競馬（パチ・スロ、ボートレース、競輪、カジノ）	30代	男性	静岡県	本人	7	7	0	50	50	¥0	10	10	0	0	0	0
28	競馬	50代	男性	神奈川県	本人	5	1	-4	500,000	500,000	¥0	7	5	-2	3	5	2
29	競馬	30代	男性	千葉県	本人	4	0	-4	50,000	0	¥-50,000	8	2	-6	3	9	6
30	競馬	40代	男性	神奈川県	本人	4	3	-1	100,000	100,000	¥0	10	10	0	10	10	0
31	競馬（競輪）	40代	男性	高知県	本人	7	0	-7	5,000,000	0	¥-5,000,000	10	1	-9	2	8	6
32	ボートレース（競輪）	50代	男性	山口県	本人	3	2	-1	2,000,000	0	¥-2,000,000	8	8	0	1	2	1
33	ボートレース	40代	男性	宮崎県	本人	5	1	-4	500,000	500,000	¥0	8	8	0	4	7	3
34	競輪	20代	男性	東京都	本人	0	0	0	50,000	0	¥-50,000	8	0	-8	0	9	9
9月 平均（8件）						4.3	1.7	-2.6	¥1,025,006	¥137,506	¥-887,500	8.6	5.5	-3.1	2.8	6.2	3.4
前月 平均（10件）						4.0	2.9	-1.1	¥370,000	¥62,000	¥-308,000	7.3	4.5	-2.8	4.3	4.9	0.6

トレカくじ

No.	ギャンブル種	対象者			回答者（相談者）	❶❷ 日数			❸❹ 費用			❺❻ 衝動			❼❽ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
35	トレカくじ	30代	男性	青森県	親	0	0	0	700,000	700,000	¥0	10	10	0	0	5	5
9月 平均（1件）						0.0	0.0	0.0	¥700,000	¥700,000	¥0	10.0	10.0	0.0	0.0	5.0	5.0

その他

No.	ギャンブル種	対象者			回答者（相談者）	❶❷ 日数			❸❹ 費用			❺❻ 衝動			❼❽ 自信		
		年代	性別	居住地		相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異	相談前	相談後	差異
36	その他	40代	男性	東京都	本人	3	0	-3	50,000	0	¥-50,000	8	0	-8	8	9	1
37	その他	30代	男性	福岡県	本人	7	7	0	1,000,000	1,000,000	¥0	10	10	0	0	0	0
9月 平均（2件）						5.0	3.5	-1.5	¥525,000	¥500,000	¥-25,000	9.0	5.0	-4.0	4.0	4.5	0.5

©2026 Gambling Addiction Prevention and Recovery Support Center

④ 対処法・減少理由

⑨ ギャンブル依存症を克服するために、行なった対処法

対処法	前月件数	%	9月件数	%
生活習慣の見直し	10	24.4	9	24.3
趣味や好きな事 など	12	29.3	12	32.4
絵を描く・文章を書く など	0	0.0	1	2.7
スポーツ・運動 など	5	12.2	3	8.1
対人ボランティア など	1	2.4	0	0.0
資格取得・習い事 など	1	2.4	2	5.4
収入を得る方法を探す	13	31.7	10	27.0
医療機関を受診	11	26.8	11	29.7
精神保健福祉センターに相談	3	7.3	5	13.5
自助グループに参加	2	4.9	4	10.8
法的機関に相談	2	4.9	4	10.8
回復施設等に相談	2	4.9	4	10.8
その他	5	12.2	3	8.1
特にない	4	9.8	11	29.7

⑩ 減少した理由はなんでしょうか。

減少した理由	前月件数	%	9月件数	%
お金がなくなった	26	63.4	15	40.5
仕事等が忙しくなった	3	7.3	3	8.1
家族・友人に協力してもらった	7	17.1	8	21.6
他に楽しみが見つかった	4	9.8	6	16.2
その他	5	12.2	6	16.2
特にない	5	12.2	7	18.9
頻度や費用が減少しなかった	5	12.2	6	16.2

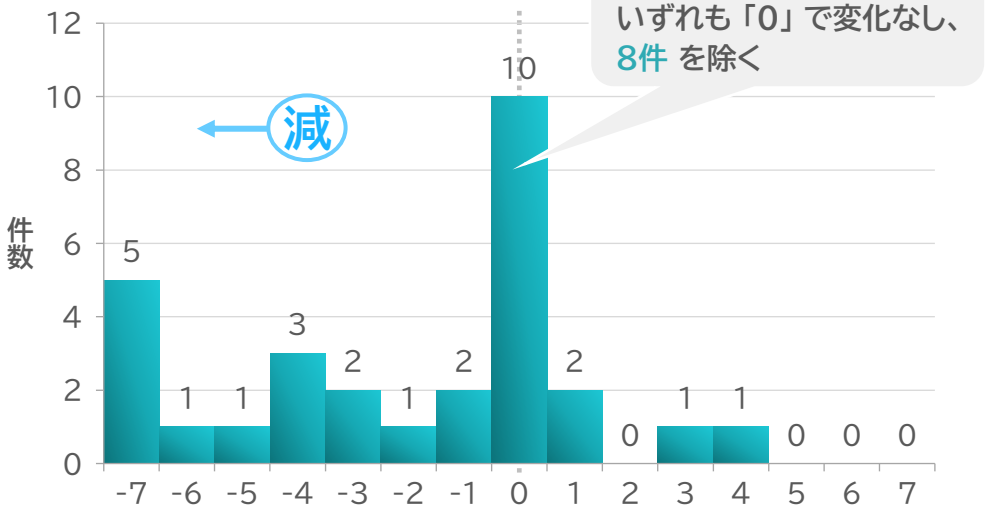
©2026 Gambling Addiction Prevention and Recovery Support Center

⑤ Histogram

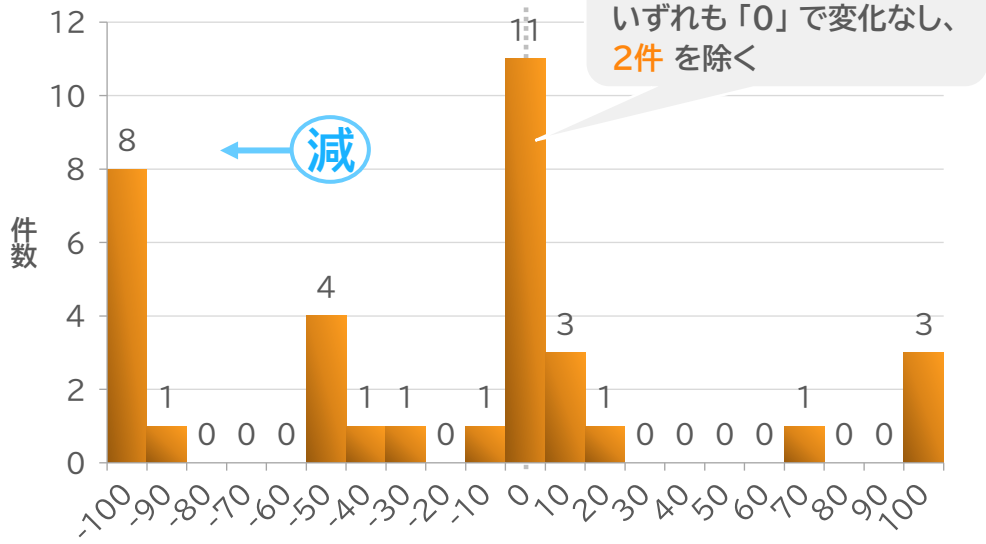
下記の4グラフは、相談前後の差異の分布を表したものです。
相談前後で変化が見られなかった「0」を中心として作成しています。
（例）日数グラフで相談前に6日、相談後に3日ギャンブルに行った場合、差異は「3」となります。

一般財団法人 ギャンブル依存症予防回復支援センター

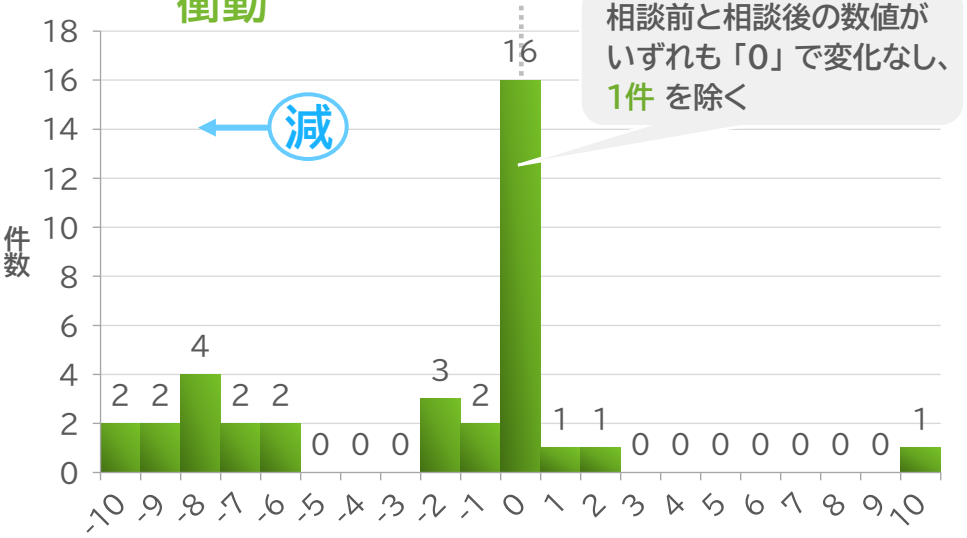
日数



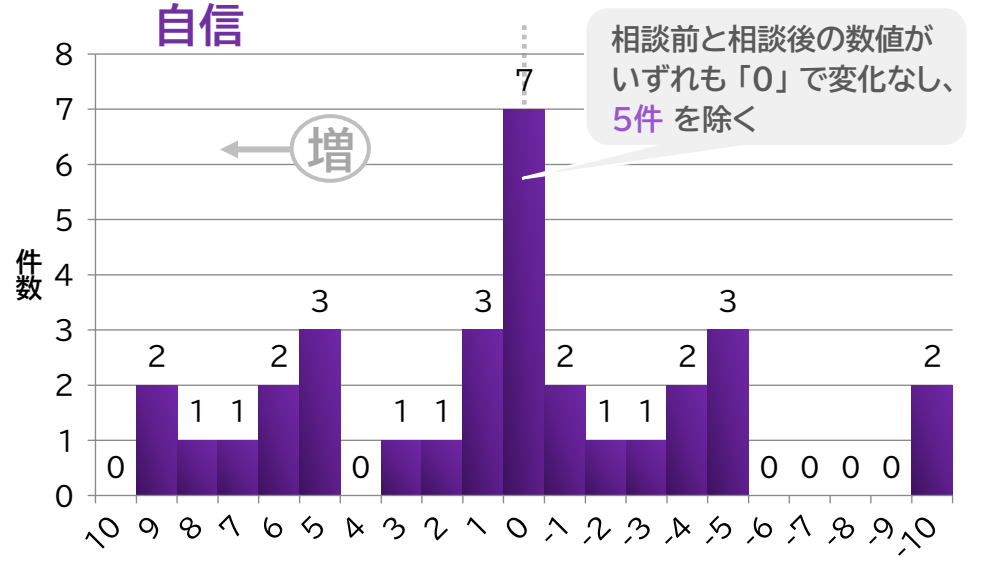
費用（千円）



衝動



自信



©2026 Gambling Addiction Prevention and Recovery Support Center